

# INNGREEN RIEGEL SALTY NUSS I RIEGEL FÜR DEN TAG MIT VITAMINEN UND MINERALSTOFFEN

Geschmack: Salty Nuss mit Brezel, gerösteten Mandeln und Cashewkernen

## ZUTATEN

Zutaten: Reiseiweiß, Aprikosenwürfel (Aprikosen (95,0 %), Reismehl), Reissirup, **Molkeneiweiß-Konzentrat**, Agavendicksaft, Feuchthaltemittel (Glycerin), Kürbiskernprotein, geröstete und gesalzene **Cashewkerne** (6,0 %) (**Cashewkerne**, Salz (3,0 %)), Füllstoff (Polydextrose), Reis-Crispies (Reismehl (70,0 %), **Weizenmehl**, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **Gerstenmalzmehl**), Haferflocken, geröstete **Mandeln** umhüllt mit Honig (4,0 %) (**Mandeln** (50,0%), Zucker, pflanzliches Öl (Raps/Distel), Honig, Salz, Maltodextrin), Sonnenblumenkerne, Brezelstücke (**Weizenmehl**, Salz, Sonnenblumenöl, Weizenmalzmehl, Hefe, Säureregulator (Natriumhydroxid)), Sonnenblumenöl, Kaliumcitrat, Kürbiskerne, Sonnenblumen-Reis-Crispies (Sonnenblumeneiweiß (75,0 %), Reismehl (25,0 %)), natürliches Aroma, Tri-Calciumphosphat, Meersalz (0,2 %), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin), Eisen(II)-Sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Zinkoxid, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Natriumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin



## NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Riegel 50g
Energie (kJ)	1601kJ	800 kJ
Energie (kcal)	381 kcal	190 kcal
Fett	13,0 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	1,2 g
Kohlenhydrate	39,9 g	19,9 g
davon Zucker	17,1 g	8,6 g
davon mehrwertige Alkohole	7,4 g	3,7 g
Ballaststoffe	7,7 g	3,9 g
Eiweiß	23,8 g	11,9 g
Salz	0,86 g	0,43 g
Linolsäure	1,8g	0,9 g

## VITAMINE

	pro 100g	pro Riegel	% NRV *
Vitamin A (RE)	711 µg	355 µg	44
Vitamin D3	2,0 µg	1,0 µg	20
Vitamin E (TE)	4,4 mg	2,2 mg	18
Vitamin C	36,7 mg	18,3 mg	23
Vitamin B1	0,34 mg	0,17 mg	15
Vitamin B2	0,50 mg	0,25 mg	18
Niacin (BE)	7,2 mg	3,6 mg	23
Vitamin B6	0,50 mg	0,25 mg	18
Folsäure	67,4 µg	33,7 µg	17
Vitamin B12	1,4 µg	0,68 µg	27
Biotin	16,6 µg	8,3 µg	17
Pantothensäure	1,9 mg	0,97 mg	16
Vitamin K	22,6 mg	11,3 mg	15

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe.

Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Schalenfrüchten und Nüssen enthalten.

Kühl und trocken lagern  
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

\* %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VO(EG) r.



e 50g

## MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Riegel	% NRV**
Calcium	287 mg	143 mg	18
Phosphor	271 mg	135 mg	19
Kalium	1297 mg	648 mg	32
Eisen	6,0 mg	3,0 mg	21
Zink	4,8 mg	2,4 mg	24
Kupfer	1,2 mg	0,61 mg	61
Jod	94,4 µg	47,2 µg	31
Selen	44,9 µg	22,5 µg	41
Magnesium	133 mg	66,5 mg	18
Mangan	1,5 mg	0,75 mg	38
Natrium	334 mg	172 mg	

## AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,17 g
L-Arginin	6,45 g
L-Asparaginsäure	7,76 g
L-Cystein	2,39 g
L-Glutaminsäure	14,73 g
L-Glycin	3,25 g
L-Histidin	1,71 g
L-Isoleucin	3,84 g
L-Leucin	7,47 g
L-Lysin	4,62 g
L-Methionin	2,09 g
L-Phenylalanin	3,78 g
L-Prolin	3,70 g
L-Serin	3,38 g
L-Threonin	3,00 g
L-Tryptophan	1,47 g
L-Tyrosin	2,53 g
L-Valin	4,82 g

INNGREEN GMBH

Museumstraße 3 I A-6020 Innsbruck  
www.inngreen.com