

INNGREEN RIEGEL ERDBEER APRIKOSE I RIEGEL FÜR DEN TAG MIT VITAMINEN UND NÄHRSTOFFEN

Geschmack: Erdbeer Aprikose I

ZUTATEN

Aprikosenwürfel (8,9 %) (Aprikosen (95,0 %), Reismehl), Reissirup, Reis-Eiweiß, Agavendicksaft, **Molkeneiweiß-Konzentrat**, Kürbiskerneiweiß, Feuchthaltemittel (Glycerin), **Cashewbruch**, **Haferflocken**, Füllstoff (Polydextrose), Reis-Crispies (Reismehl (70 %), **Weizenmehl**, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **Gerstenmalzmehl**), Erdbeerstücke (3,0 %), Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Wasser, Kaliumcitrat, Erdbeerpulver (2,0 %) (Erdbeerpulver (67,0 %), Maisstärke), Aroma, Sonnenblumen-Reis-Crispies (Sonnenblumeneiweiß (75,0 %), Reismehl (25,0 %)), Cranberrysamen, Tri-Calciumphosphat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumcitrat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Emulgator (Lecithin), Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Riegel 50g
Energie (kJ)	1503 kJ	751 kJ
Energie (kcal)	357 kcal	178 kcal
Fett	9,6 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g
Kohlenhydrate	42,3 g	21,1 g
davon Zucker	20,6 g	10,3 g
davon mehrwertige Alkohole	7,3 g	3,7 g
Ballaststoffe	8,1 g	4,0 g
Eiweiß	22,2 g	11,1 g
Salz	0,55 g	0,28 g
Linolsäure	1,4 g	0,7 g

VITAMINE

	pro 100g	pro Riegel 50g	% NRV*
Vitamin A (RE)	962 µg	481 µg	60
Vitamin D3	2,5 µg	1,3 µg	26
Vitamin E (TE)	11,4 mg	5,7 mg	48
Vitamin C	27,7 mg	13,8 mg	17
Vitamin B1	0,57 mg	0,28 mg	25
Vitamin B2	0,90 mg	0,45 mg	32
Niacin (NE)	11,8 mg	5,9 mg	37
Vitamin B6	0,91 mg	0,45 mg	32
Folsäure	106 µg	53,0 µg	27
Vitamin B12	1,9 µg	0,96 µg	38
Biotin	31,4 µg	15,7 µg	31
Pantothensäure	3,7 mg	1,9 mg	32
Vitamin K	40,2 µg	20,1 µg	27

WICHTIGE INFORMATIONEN

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden .

Kann Spuren von Ei, Soja und Schalenfrüchte enthalten. Dieses Produkt kann trotz sorgfältiger Kontrollen harte Schalenfrucht- bzw. Fruchtkernteile enthalten.

Kühl und trocken lagern
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

* %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

e 50g

MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Riegel 50g	% NRV*
Calcium	289 mg	144 mg	18
Phosphor	230 mg	115 mg	16
Kalium	1085 mg	542 mg	27
Eisen	8,1 mg	4,1 mg	29
Zink	7,7 mg	3,9 mg	39
Kupfer	1,0 mg	0,52 mg	52
Jod	93,7 µg	46,9 µg	31
Selen	44,1 µg	22,0 µg	40
Magnesium	116 mg	58,3 mg	16
Mangan	1,4 mg	0,69 mg	35
Natrium	221 mg	110 mg	

AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,45 g
L-Arginin	6,99 g
L-Asparaginsäure	8,33 g
L-Cystein	2,53 g
L-Glutaminsäure	15,72 g
L-Glycin	3,52 g
L-Histidin	1,83 g
L-Isoleucin	4,07 g
L-Leucin	7,90 g
L-Lysin	4,85 g
L-Methionin	2,22 g
L-Phenylalanin	4,05 g
L-Prolin	3,93 g
L-Serin	3,60 g
L-Threonin	3,17 g
L-Tryptophan	1,56 g
L-Tyrosin	2,70 g
L-Valin	5,13 g

INNGREEN GMBH

Museumsstr. 3 I A-6020 Innsbruck
www.inngreen.com