

# INNGREEN RIEGEL APFEL ANANAS I RIEGEL FÜR DEN TAG MIT VITAMINEN UND MINERALSTOFFEN

Geschmack: Apfel Ananas mit Walnüssen und Dinkel

## ZUTATEN

Zutaten: Reis-Eiweiß, Reissirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), **Molkeneiweiß**-Konzentrat, Reis-Crispies (Reismehl (70,0 %), **Weizenmehl**, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **Gerstenmalzmehl**), Agavendicksaft, Kürbiskernprotein, **Haferflocken**, **Dinkelcrunchy** (5,0 %) (Vollkorn-Dinkelflocken (56,0 %), Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, Reisextrudat (Reismehl, **Gerstenmalzmehl**, Meersalz), Kokosraspel (5,0 %), Vollkorn- **Dinkelmehl**, Meersalz), getrocknete Apfelstücke (5,0 %) (Äpfel (98,2 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Salz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)), Füllstoff (Polydextrose), Sonnenblumenkerne, gezuckerte Ananasstücke (3,5 %) (Zucker, Ananas (46,0 %), Säureregulator (Citronensäure)), Wasser, Kaliumcitrat, **Walnüsse**, Sonnenblumenöl, Tri-Calciumphosphat, natürliches Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumcitrat, Maltodextrin, Speisesalz, Apfelpulver (0,5 %), Emulgator (Lecithin), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)- Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfer (II)-gluconat, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, DBiotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

## NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Riegel 50g
Energie (kJ)	1496kJ	748 kJ
Energie (kcal)	355 kcal	177 kcal
Fett	8,3 g	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	1,0 g
Kohlenhydrate	46,0 g	1,5 g
davon Zucker	19,8 g	23,0 g
davon mehrwertige Alkohole	9,0 g	4,5 g
Ballaststoffe	6,1 g	3,0 g
Eiweiß	22,9 g	11,4 g
Salz	0,74 g	0,37 g
Linolsäure	0,81 g	0,41 g

## VITAMINE

	pro 100g	pro Riegel 50g	% NRV*
Vitamin A (RE)	446 µg	223 µg	28
Vitamin D3	2,5 µg	1.3 µg	26
Vitamin E (TE)	10,8 mg	5.4 mg	45
Vitamin C	25,9 mg	12.9 mg	16
Vitamin B1	0,54 mg	0.27 mg	25
Vitamin B2	0,84 mg	0.42 mg	30
Niacin (NE)	11,1 mg	5.6 mg	35
Vitamin B6	0,84 mg	0.42 mg	30
Folsäure	105 µg	52.7 µg	26
Vitamin B12	2,0 µg	0.98 µg	39
Biotin	28,8 µg	14.4 µg	29
Pantothensäure	3,4 mg	1.7 mg	28
Vitamin K	37,4 µg	18.7µg	25

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden .

Kann Spuren von Ei, Soja und Schalenfrüchte enthalten. Dieses Produkt kann trotz sorgfältiger Kontrollen harte Schalenfrucht- bzw. Fruchtkernteile enthalten.

Kühl und trocken lagern  
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

\* %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VO(EG) Nr. 1169/2011

e 50g

## MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Riegel	% NRV**
Calcium	403 mg	201 mg	25
Phosphor	283 mg	141 mg	20
Kalium	1231 mg	615 mg	31
Eisen	7,8 mg	3,9 mg	28
Zink	7,6 mg	3,8 mg	38
Kupfer	0,57 mg	0,28 mg	28
Jod	94,8 µg	47,4 µg	32
Selen	46,4 µg	23,2 µg	42
Magnesium	112 mg	56,2 mg	15
Mangan	1,2 mg	0,61 mg	31
Natrium	295 mg	147mg	

## AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,71 g
L-Arginin	6,93 g
L-Asparaginsäure	8,59 g
L-Cystein	2,94 g
L-Glutaminsäure	16,39 g
L-Glycin	3,52 g
L-Histidin	1,90 g
L-Isoleucin	4,23 g
L-Leucin	8,39 g
L-Lysin	5,16 g
L-Methionin	2,40 g
L-Phenylalanin	4,26 g
L-Prolin	4,15 g
L-Serin	3,72 g
L-Threonin	3,33 g
L-Tryptophan	1,69 g
L-Tyrosin	2,86 g
L-Valin	5,46 g

INNGREEN GMBH

Museumstraße 3 I A-6020 Innsbruck  
www.inngreen.com