

# INNGREEN RIEGEL KÜRBIS CRISPY I RIEGEL FÜR DEN TAG MIT VITAMINEN UND MINERALSTOFFEN

Geschmack: Kürbis Crispy mit Kürbiskernen und Cornflakes

## ZUTATEN

Zutaten: Kürbiskerne (13,0 %), Reissirup, Füllstoff (Polydextrose), Kürbiskeiweiß (10,0 %), Reis-Eiweiß, Haferflocken, Agavendicksaft, Cornflakes (Mais (95 %), Zucker, Salz, Gerstenmalz), Karottenflocken (5,3 %) (Karotte (46,5 %), Glukose-Sirup, Maisstärke, Emulgator (Lecithin)), Molkeneiweiß-Konzentrat, Kaliumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin), Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Tri-Calciumphosphat, Speisesalz, Kaliumphosphat, Acerolapulver (Acerola-Fruchtpulver (16,0 %), Maltodextrin, L-Ascorbinsäure), L-Ascorbinsäure, Magnesiumcarbonat, Eisen(II)-Sulfat, Emulgator (Lecithin), D-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cyanocobalamin

## NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Riegel 50g
Energie (kJ)	1565 kJ	782 kJ
Energie (kcal)	373 kcal	186 kcal
Fett	12,6 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,5 g
Kohlenhydrate	33,9 g	17,0 g
davon Zucker	16,1 g	8,0 g
davon mehrwertige Alkohole	2,5 g	1,3 g
Ballaststoffe	10,7 g	5,3 g
Eiweiß	25,4 g	12,7 g
Salz	0,95 g	0,48 g
Linolsäure	3,5 g	1,8 g

## VITAMINE

	pro 100g	pro Riegel	% NRV *
Vitamin A (RE)	604 µg	302 µg	38
Vitamin E (TE)	16,2 mg	8,1 mg	68
Vitamin C	91,8 mg	45,9 mg	57
Vitamin B1	0,72 mg	0,36 mg	33
Vitamin B2	0,99 mg	0,5 mg	36
Niacin (BE)	13,9 mg	7,0 mg	44
Vitamin B6	1,1 mg	0,56 mg	40
Folsäure	110 µg	55,5 µg	28
Vitamin B12	1,8 µg	0,89 µg	36
Biotin	37,5 µg	18,8 µg	38
Pantothensäure	4,3 mg	2,2 mg	37
Vitamin K	46,9 µg	23,5 µg	31

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden .

Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Schalenfrüchten und Nüssen enthalten.

Kühl und trocken lagern  
Mindestens haltbar bis Ende: siehe  
Prägung

e 50g

## MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Riegel	% NRV**
Calcium	373 mg	186 mg	23
Phosphor	394 mg	197 mg	28
Kalium	1561 mg	780 mg	29
Eisen	12,2 mg	6,1 mg	44
Zink	9,5 mg	4,7 mg	47
Kupfer	1,5 mg	0,76 mg	76
Jod	57,4 µg	28,7 µg	19
Selen	45,4 µg	22,7 µg	41
Magnesium	179 mg	89,9 mg	24
Mangan	2,7 mg	1,4 mg	70
Natrium	380 mg	190 mg	

## AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	3,86 g
L-Arginin	7,08 g
L-Asparaginsäure	7,05 g
L-Cystein	2,13 g
L-Glutaminsäure	13,74 g
L-Glycin	3,34 g
L-Histidin	1,63 g
L-Isoleucin	3,40 g
L-Leucin	6,59 g
L-Lysin	3,78 g
L-Methionin	1,95 g
L-Phenylalanin	3,71 g
L-Prolin	3,26 g
L-Serin	3,15 g
L-Threonin	2,52 g
L-Tryptophan	1,33 g
L-Tyrosin	2,40 g
L-Valin	4,48 g

INNGREEN GMBH

Museumstraße 3 | A-6020 Innsbruck  
www.inngreen.com