

INNGREEN RIEGEL I RIEGEL FÜR DEN TAG MIT VITAMINEN UND NÄHRSTOFFEN

Geschmack: Hafer Mohn

ZUTATEN

Zutaten: Reis-Eiweiß, Agavendicksaft, Reissirup, Cornflakes (Mais (95,0 %), Salz, **Gerstenmalz**), Sonnenblumenkerne, Karottenflocken (4,8 %) (Karotte (46,5 %), Glukose-Sirup, Maisstärke, Emulgator (Lecithin)), **Haferflocken**, gemahlene Mohnsamen (3,4 %), Sonnenblumenöl, Kaliumcitrat, Leinsaat, Wasser, natürliches Aroma, Tri-Calciumphosphat, Acerolapulver (Acerola-Fruchtpulver (16,0 %), Maltodextrin, L-Ascorbinsäure), Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Speisesalz, Vanilleschotenpulver, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Riegel 50g
Brennwert (kJ)	1680 kJ	840 kJ
Brennwert (kcal)	399 kcal	199 kcal
Fett	12,8 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	43,2 g	21,6 g
davon Zucker	23,6 g	11,8 g
Ballaststoffe	3,5 g	1,8 g
Eiweiß	24,4 g	12,2 g
Salz	0,59 g	0,29 g
Linolsäure	2,8 g	1,4 g

MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Riegel 50g	%NRV*
Calcium	347 mg	173 mg	22
Phosphor	329 mg	164 mg	24
Kalium	1247 mg	623 mg	31
Eisen	14,3 mg	7,2 mg	51
Zink	9,8 mg	4,9 mg	49
Kupfer	1,8 mg	0,9 mg	90
Jod	55,3 µg	27,7 µg	18
Selen	69,2 µg	34,6 µg	63
Magnesium	115 mg	57,5 mg	15
Mangan	1,7 mg	0,84 mg	42
Natrium	235 mg	117 mg	

VITAMINE

	pro 100g	pro Riegel 50g	%NRV*
Vitamin A (RE)	532 µg	266 µg	33
Vitamin D	2,0 µg	1,0 µg	20
Vitamin E (TE)	15,5 mg	7,7 mg	64
Vitamin C	92,8 mg	46,4 mg	58
Vitamin B1	0,67 mg	0,33 mg	30
Vitamin B2	0,90 mg	0,45 mg	32
Niacin (NE)	11,0 mg	5,5 mg	34
Vitamin B6	1,1 mg	0,56 mg	40
Folsäure	83,3 µg	41,7 µg	21
Vitamin B12	1,2 µg	0,58 µg	23
Biotin	31,3 µg	15,7 µg	31
Pantothensäure	3,7 mg	1,8 mg	30
Vitamin K	39,5 µg	19,7 µg	26

AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,73 g
L-Arginin	6,92 g
L-Asparaginsäure	7,28 g
L-Cystein	4,11 g
L-Glutaminsäure	15,60 g
L-Glycin	3,90 g
L-Histidin	1,76 g
L-Isoleucin	3,31 g
L-Leucin	7,06 g
L-Lysin	3,13 g
L-Methionin	2,76 g
L-Phenylalanin	4,47 g
L-Prolin	3,25 g
L-Serin	3,05 g
L-Threonin	2,07 g
L-Tryptophan	1,62 g
L-Tyrosin	2,65 g
L-Valin	5,78 g

WICHTIGE INFORMATIONEN

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden.

Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß, Soja, Milch (inkl. Laktose), Schalenfrüchte und Nüssen enthalten.

Kühl- und Trocken lagern
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

** %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

e 50g

INNGREEN GMBH

Museumstraße 3, A-6020 Innsbruck
www.inngreen.com