

FÜR FRAUEN, DIE IHREN WEG GEHEN

06 - 2023

# emotion

**Sommer,  
beeil dich!**

Lieblingskleider  
für warme  
Tage

Netflix-Star  
Lena Klenke:  
"ICH KANN  
AUCH OHNE  
HANDY"

**Dein Körper  
ist nicht das  
Problem**  
Selbstvertrauen  
im Selbstversuch

**40 NEUE  
STILFRAGEN**

Wann ist Ghosting  
okay? Dürfen Mails  
nachts raus? Muss ich  
zu Botox stehen?

**Mehr Raum  
für mich**

Wie bewahrt man sich den in einer Beziehung?  
Ein Dossier übers Ich im Wir

DEUTSCHLAND 5,99 €  
ÖSTERREICH 6,50 €  
SCHWEIZ 7,50 €





**AKTIVERT** Kopfhautmassagiebürste mit Stimuliers- und Peeling-Funktion von Aveda, ca. 31€



**D**u hast Haarausfall\*, sagte mein Friseur. Ich bekam die Krise: Für mich sind meine roten Locken nicht einfach nur Haare, sondern mein Markenzeichen. Eine der Ursachen für meinen Haarausfall: Meine Kopfhaut war total aus dem Gleichgewicht geraten. Mir der falschen Pflege (zu reichhaltig und mit einem Overload an Silikon) hatte ich sie schlichtweg überfordert. Der Tipp meines Friseurs: das Shampoo „DermoCapillaire pH5“ von Eucerin, das reinigt besonders mild und pH-neutral.

Unter dem Stichwort Scalp Care widmen jetzt viele Haarpflege-Produkte der Kopfhaut mehr Aufmerksamkeit. Schließlich sind schöne Haare von gesunden Wurzeln abhängig, und die brauchen – ähnlich wie Pflanzen – einen guten Nährboden, um zu gedeihen. Als Dünger für den Kopf dienen wirkstoffstarke Seren. Außerdem sollte man die Kopfhaut regelmäßig mit Peelings reinigen, um Scleritückstände zu entfernen. Es hilft auch, sie ab und zu mit einer Massagebürste zu bearbeiten, das entspannt nicht nur, sondern regt auch die Durchblutung an, sodass Nährstoffe über das Blut besser zu den Haarwurzeln transportiert werden können. Gleichzeitig werden abgestorbene Hautschuppen gelöst, dadurch gelangt mehr Sauerstoff an die Kopfhaut. Den Extra-Kick bekommen Haarwurzeln bei der Mesotherapie: Wie beim Facial werden dabei Vitamine und Mineralstoffe von Dermatolog\*innen direkt in die Haut injiziert.

Mein Friseur sagt übrigens auch, dass man sich in Bad-Hair-Days nicht zu sehr reinsteigern sollte. Oft hat das Aussehen des Haars auch etwas mit der eigenen Seelenverfassung zu tun. Wer bewusst pflegt und massiert, kann einiges bewirken und so (fast) jede Haarkrise bewältigen. Bei mir hat der Verzicht auf Silikon plus Nahrungsergänzungsmittel innerhalb weniger Wochen einen Riesenunterschied gemacht. Meine Haare haben wieder mehr Sprungkraft und Volumen. Sie sind wieder happy. Und mein Friseur und ich auch.

**ALLES KLAR!** „GRO Scalp Detoxifying Serum“ mit Zink von Vegamour, 60 ml, ca. 40€



**DICHT STATT LICHT**  
Der „Scalp + Hair Refueling Booster“ wirkt mit Procapil Haarausfall entgegen, von Les Formulas, 50 ml, ca. 100€



**VOLL PULL**  
„Thérapie Anti-Chute Premium“ Haarkegel-Ampulle von La Biothétique, 10 x 10 ml, ca. 182€



**MICROBLENDING** „Scalp Activating Roller“ von Scandinavian Bioscience, ca. 29€



**KAPUNZEL** „Grow Perfect Shampoo“ mit Bio-Rosmarin von Hairlust, 250 ml, ca. 26€

**TEA TIME** „Clean Beauty Scalp Therapy Drops“ mit Kamille/Minze/Leinwand von Paul Mitchell, 50 ml, ca. 35€



**REINE KOPFSACHE**  
„Micro-Peeling Cellulaire“ von Kérastase, 200 ml, ca. 45€

ANZEIGE

# EMPOWERED BY LIGHTNESS



Von Sydney bis Shanghai, von New York bis Berlin: Premiumbrillen von Silhouette sind weltweit begehrt. Die Brillen stehen für innere Leichtigkeit und unbeschwertem Optimismus. Der österreichische Brillenhersteller ist bei randlosen Premiumbrillen Weltmarktführer und auch im Vollrandsegment stark. Ob optische Brille, Sonnenbrille oder optisch verglaste Sonnenbrille, ob Randlos-, Vollrand- oder Halbrand-Modell: Silhouette begeistert mit ultraleichtem Design, unvergleichlichem Tragekomfort und hochwertigen Materialien. Und die Premiumbrillen überzeugen mit grenzenlosen Möglichkeiten bei Form, Farbe und Design.

## WARUM IST SILHOUETTE PARTNER DES EMOTION WOMEN'S DAYS?

Weltlich, Abenteuerlust und der Wunsch, Grenzen zu überschreiten, sind für Silhouette von großer Bedeutung. Kein Wunder also, dass sich das zukunftsorientierte Unternehmen für weibliche Individualität und Empowerment einsetzt. Mit standard Design unterstreicht Silhouette bei Frauen jeden Alters ihre Femininität und Persönlichkeit auf besondere Weise.

FOTO: MIKEL

Silhouette

