

# HAIRY TYPES

## Diese Frisuren schmeicheln deiner Gesichtsförmigkeit

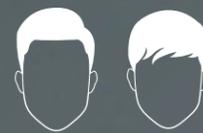
Manchen Menschen stehen Hüte, anderen jedoch nicht. Du fühlst dich im Hemd am wohlsten, während dein bester Freund auf Sweater und Oversized-Shirts setzt? Genau wie wir unsere Garderobe an unsere individuellen Körpertypen und den ganz persönlichen Geschmack anpassen, verhält es sich auch mit der Beziehung zwischen Kopfhaar und Gesichtsförmigkeit. Hast du ein rundes Gesicht? Ecken und Kanten? Ein Gesicht in Herzform? Wir sagen dir, welche Frisur zu welchem Gesicht passt.



### RUND

Deine Kinnpartie ist weich und dein Gesicht ist ungefähr so breit, wie es lang ist? Dann tust du gut daran, deiner Frisur möglichst viel Definition zu verleihen. Es empfehlen sich zum Beispiel ein „Faux Hawk“ oder ein Pony, den du asymmetrisch nach oben stylst.

**BARTTIPP:** Runde Gesichter profitieren von einer höheren Bartdichte am Kinn und einer fließenden Kontur in Richtung Hals. So kreierst du die Illusion einer kantigen und besonders maskulinen Kieferpartie



### LANG & OVAL

Männer mit einer eher ovalen Gesichtsförmigkeit sollten auf Buzzcuts an den Seiten möglichst verzichten, genauso wie auf besonders lange Haare, da diese Hairstyles dein Gesicht noch länger und schmaler aussehen lassen. Besser: ein klassischer Seitenscheitel oder ein kurzer Pony, den du nach unten hin stylst.

**BARTTIPP:** Ovale Gesichter können so ziemlich jeden Bartstyle tragen, solange das Haar nicht zu lang ist.



### KANTIG

Deine Freunde sagen, du siehst aus wie Superman oder sein Alter Ego Clark Kent? Eine ausgeprägte „Jawline“ verlangt nach einer ähnlich definierten Frisur. Wir raten zum wohldefinierten Kurzhaarschnitt oder einem Undercut mit kurzen Seiten, um deine natürlich maskulinen Züge hervorzuheben.

**BARTTIPP:** Männer mit prominenter Kieferpartie sollten diese nicht durch einen Vollbart verdecken. Ein Schnurrbart oder „Clean Cut“ sind für diese Gesichter die beste Entscheidung.

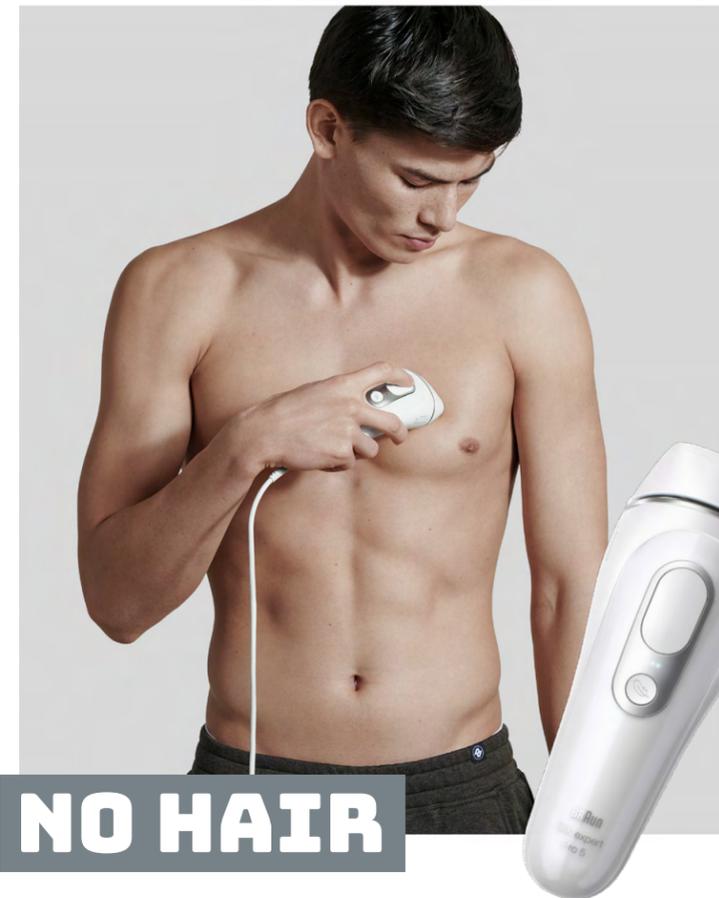


### DAS HERZ

Das herzförmige Gesicht wird von einem besonders breiten Haaransatz bestimmt und verläuft zum Kinn hin immer schmaler. Um diesem Gesichtstyp zu etwas mehr Form und Gleichgewicht zu verhelfen, raten wir von Kurzhaarschnitten ab. Besser: Mittellange und lange Hairstyles lenken vom Haaransatz ab und lassen einen insgesamt proportionierten Eindruck entstehen.

**BARTTIPP:** Ein schmales Kinn verdeckst du am besten mit einem Vollbart oder mindestens einem Dreitagebart.

Foto: Adobe Stock / Vasyt



**Lasengeräte für den Heimgebrauch existieren schon seit einigen Jahren. Im Vergleich zu den Pionieren haben die Laser von heute allerdings technologisch aufgerüstet und sind sanfter, schneller und smarter.**

Der Silk-expert Pro 5 von Braun für Männer ist speziell für die Anwendung auf Männerhaut ausgerichtet. Ein nachhaltiger Effekt der Haarreduktion ist bei einer wöchentlichen Anwendung bereits nach drei bis vier Wochen sichtbar (oder besser: unsichtbar) und hält bis zu sechs Monate nach der letzten Behandlung. Das Gerät verfügt über einen besonders breiten Aufsatz und kann so größere Bereiche wie Brust oder Oberschenkel schon in wenigen Minuten vollständig bearbeiten. Mit bis zu zwei Lichtimpulsen pro Sekunde ist der Silk-expert Pro 5 das schnellste IPL-Gerät von Braun und ermöglicht so ein müheloses Gleiten und weniger ausgelassene Stellen. Der integrierte Skin Pro 2.0-Sensor mit UV-Filter misst dabei kontinuierlich den Hautton, passt die Leistung des Lichtimpulses automatisch an eine der insgesamt zehn unterschied-

lichen Intensitätsstufen an und vermeidet so Verletzungen. Alternativ kannst du per Knopfdruck einen von insgesamt drei Modi auswählen und so die Intensität der Behandlung anpassen.

Der Laser im **Mate-Test:** Besonders gut hat uns der Gleitmodus des Geräts gefallen. Das spart Zeit und verhindert, dass du eine Stelle mehrmals laserst und so möglicherweise die Haut verletzt. Wir konnten bereits nach der zweiten Behandlung eine sichtbare Reduzierung der Haare feststellen. Der Silk-expert Pro 5 sieht stylish aus und liegt wunderbar in der Hand. Fazit: Wir empfehlen den Laser für alle Männer, die dauerhaft und auf sanfte Art Körperhaare entfernen wollen.

[www.braun.de](http://www.braun.de)

## MORE HAIR

Scandinavian Biolabs ist ein dänisches Unternehmen, das sich auf die Entwicklung unterschiedlichster Haarwuchs- und Haarpflegeprodukte spezialisiert hat und bei der Produktion ausschließlich auf natürliche Inhaltsstoffe setzt. Die Gründe für dünner werdendes Haar und Haarausfall sind vielfältig und können auf die Genetik zurückgeführt werden, den eigenen Lebensstil oder äußere Einflüsse wie die Einnahme von Medikamenten. Die sogenannte Bio-Pilixin-Formel von Biolabs soll den Haarausfall im Frühstadium verlangsamen und die Haardichte positiv beeinflussen.

Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen der Bio-Pilixin-Formel gehören Kurkuma, Niacinamide und Aloe vera. Während Kurkuma über starke antioxidative Eigenschaften verfügt, die die Folgen des Alterungsprozesses bekämpfen, erhöhen Niacinamide – ein Vitamin-B3-Derivat – den Keratinspiegel im Körper und damit die Dichte des Haares. Aloe vera verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und die Gesundheit der Kopfhaut. Die dreimonatige „Hair Growth Routine“ von Biolabs besteht aus einem kräftigenden und reparierenden Shampoo, einem Conditioner, der die Haare vor weiteren Schäden schützt, und dem Bio-Pilixin Activation Serum, das das Haarwachstum anregt, für eine bessere Durchblutung der Kopfhaut sorgt und insgesamt den Haarausfall aufhalten soll.

Im **Mate-Test** konnten wir bereits nach wenigen Wochen eine höhere Haardichte feststellen. Die Haare fühlten sich vitaler und stärker an und hatten generell mehr Volumen. Empfehlenswert für Männer, die erstmals unter Haarverlust leiden.

