



## **Wireless Body Composition Smart Scale User Manual**

---

The Wireless Body Composition Smart Scale is body analyzer that measures weight, and it uses bioelectrical impedance analysis (BIA) technology to estimate body fat percentage and other body composition data. It is intended for home use only.

## Specifications

Dimensions: 270 x 270 x 28mm (10.6 x 10.6 x 1.1in)

Product weight: 1.08kg (2.4lb)

Batteries: 2 x 1.5V AAA

Measurement capacity: 0.2 ~ 180 kg (0.5~400 lb)

## Display Description

\* lb

Normal working

No display

Change battery

lb

No wireless connection

Overload

Change battery

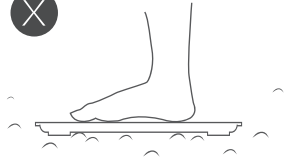
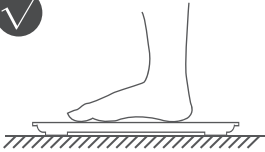
Calibrating

## Measurement Tips

Read these tips to help you get the most accurate measurements:

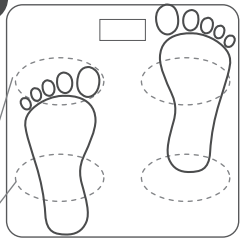
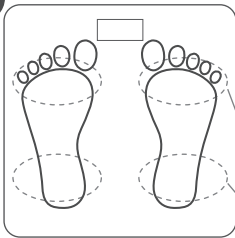
- This product employs BIA (bioelectrical impedance analysis) technology. To have accurate and consistent measurement result, please use it at the same time during the day and under same conditions as much as possible. Please avoid taking measurements:
  - During or immediately after strenuous exercises
  - After a heavy meal
  - Immediately after a shower, bath or sauna
  - With heavy alcohol consumption
  - During pregnancy
  - During fever
- During the test, please be barefooted and stand straight. Wearing socks may not get you the accurate result. Dirty feet may also affect accuracy of the measurement.
- Weight unit can be changed from pound (lb) to kilogram (kg), or vice versa, via the mobile APP program. The height unit will also change accordingly (meter vs. foot/inch).

- Measure weight correctly: place the scale flat on hard floor and reset it before taking measurement. The weight should display 0.0 kg/lb. before stepping on the scale.



Use it on hard surface

- Measure bodyfat and other body composition parameters correctly: Stand straight on scale, and have both feet uniformly touched the electrodes as figure below.



Conductive areas



## WARNING

Please read carefully before use

---

- Do not use if you have a pacemaker, or artificial lung, or wear an ECG, or any kind of internal medical device.
- Do not use on slippery floor; do not use when your body is wet.



## IMPORTANT NOTES

---

- Your body composition data measurements may not be accurate when using the scale immediately after heavy physical activities.
- The scale is best suited for adults over age of 18. (Children between 0-9 may avail themselves of weight and BMI data, teenagers 10-17 of weight, BMI and bodyfat percentage, but other data are best served as reference).
- The Smart Scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. Always consult your physician or medical professionals to determine what is ideal for you.

## **Power On Scale**

Your Smart Scale is shipped with 2 AAA batteries. Install the batteries inside the battery compartment and your scale is power on.

With batteries installed, you can check your body weight by stepping on it. However, to measure other body composition data such as bodyfat percentage, you need to use your Smart Scale together with your smartphone. To learn how to install mobile application program on your mobile devices, see next section.

## **APP Install and Measurement**

The Smart Scale connects wirelessly to your mobile phones. To do so, your mobile devices need to install our recommended mobile application program. The easiest way to download the mobile APP is to use your phone to scan the QR code on following page. Follow the instructions to experience the complete feature of the scale.

## Step 1: Download the APP

---



Scan the QR Code or search "Cubitt Health" to download mobile APP



Register and fill in your personal data



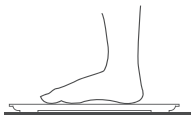
Install battery cells to the scale

## Step 2: Pairing scale with the APP

---



Turn on bluetooth of phone  
Enter my device/Add new device/Pair device



Step on scale

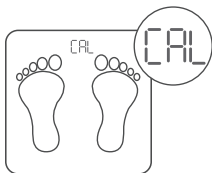


Pairing scale to APP

The pairing is automatic once you step on the scale, otherwise you should connect the scale manually in the **Setting menu of the APP**.

**Note:** Device running Android 6.0 will require enabling Location Access for the pairing to work.

## Step 3: Measure and check the body analysis report



Quick-step on the scale for calibration (can be done anytime)



Step on again until the display number is stabilised



Check the body analysis report in the APP



Number flashes twice indicates weight test finishes.  
Number 0 rolls to the right then stabilises indicates the bodyfat test has also completed.

### What's Included

Your Smart Scale Package includes:

- ① Smart Scale
- ② Battery: 2 x 1.5V AAA
- ③ User Manual





## **Escala Inteligente Balanza Digital corporal Manual de usuario**

---

Las Básculas de composición corporal inteligentes inalámbricas es un analizador de cuerpo que mide el peso, y utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para estimar el porcentaje de grasa y otros datos de composición corporal. Está destinado a uso doméstico.

## Especificación

Dimensions: 270 x 270 x 28mm (10.6 x 10.6 x 1.1in)

Product weight: 1.08kg (2.4lb)

Batteries: 2 x 1.5V AAA

Measurement capacity: 0.2 ~ 180 kg (0.5~400 lb)

## Descripción de la pantalla



136.0  
\* lb

Trabajo normal

No display

Reemplazar la  
batería



136.0  
lb

Sin conexión  
inalámbrica



EEr

Sobrecarga



Lo

Reemplazar la  
batería



CAL

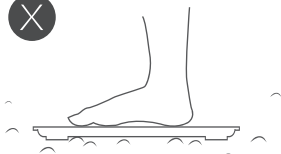
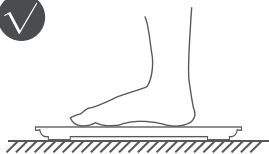
Calibración

## Consejos de medición

Lea estos consejos para ayudarle a obtener la medición más precisa:

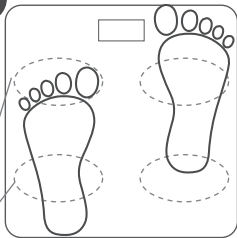
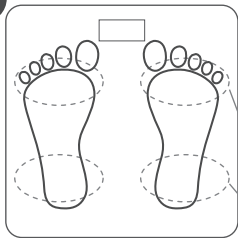
- Este producto utiliza BIA tecnología (análisis de impedancia bioeléctrica). Para obtener resultados de medición precisos y consistentes, al mismo tiempo utilizar tanto como sea posible durante el día y en las mismas condiciones:
  - Durante o inmediatamente después de ejercicios extenuantes
  - Después de una comida abundante
  - Inmediatamente después de una ducha, baño o sauna
  - Con alto consumo de alcohol
  - Durante el embarazo
  - Durante la fiebre
- Durante la prueba, estar descalzo y posición vertical. Usar calcetines no puede obtener el resultado exacto. Pies sucios también pueden afectar la precisión de la medida.
- La unidad de peso se puede cambiar de libra (lb) a kilogramo (kg), o viceversa, a través del programa de aplicación móvil. La unidad de altura también cambiará en consecuencia (metro vs. pie / pulgada).

- Medir el peso correctamente: Coloque la balanza planos sobre el suelo duro y restaurarlo antes de medir. El peso debe mostrar 0.0 kg antes de subir por la escalera.



Úselo en la superficie dura

- La medición de la grasa corporal y otros parámetros de composición corporal correctamente: Párese derecho en la escala, y ambos pies han tocado los electrodos uniformemente como la figura de abajo.



Áreas conductivas



## ATENCIÓN

Lea cuidadosamente antes de usar

---

- No lo use si usted tiene un marcapasos o un pulmón artificial, o usar un ECG, o cualquier tipo de dispositivo médico interno.
- No utilice en un suelo resbaladizo; No utilice cuando el cuerpo está mojado.



## NOTAS IMPORTANTES

---

- Las mediciones de datos de composición corporal pueden no ser precisas cuando se usa la báscula inmediatamente después de una actividad física intensa.
- La Báscula es ideal para adultos mayores de 18 años. (Para niños entre 0-9, sólo se dispone de datos de peso y BMI; Para los adolescentes 10-17, los datos de porcentaje de grasa corporal es confiable, pero otros datos mejor servir como referencia).
- La Báscula no debe utilizarse para diagnosticar o tratar cualquier condición médica. Siempre consulte a su médico personal profesional o médica para determinar lo que es ideal para ti.

## Encendido Báscula

La Báscula viene con 2 pilas AAA.

Instalar las pilas en el interior del compartimiento de la batería y gire la Báscula.

Después de la ignición, es posible medir el peso corporal. Sin embargo, para medir otros parámetros de la composición del cuerpo, tales como el porcentaje de grasa corporal, es necesario utilizar el saldo de su inteligente junto con su smartphone. Para obtener más información sobre el software de aplicaciones móviles en dispositivos móviles, consulte la siguiente sección.

## Instalar APP y Medición

La Báscula Inteligente se conecta inalámbricamente a tu teléfono. Para ello, dispositivos móviles necesitan instalar nuestro programa de aplicaciones móviles recomendados. La forma más fácil para descargar la aplicación móvil es usar su teléfono para escanear el código QR de la página siguiente y siga las instrucciones proporcionadas.

## Paso 1: Descargar APP

---



Descargue Cubitt Health aplicación a través del haciendo scan al código QR



Registrarse y llenar tus datos personales



Instalar la batería

## Paso 2: Combinación de báscula con la APP

---



Encienda el bluetooth del teléfono  
Ingrese mi dispositivo  
/ Agregar nuevo dispositivo  
/ Dispositivo de par



Sub en la Báscula

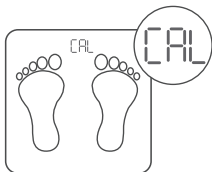


Maridaje la Báscula a la APP

El emparejamiento es automático una vez que pisa la báscula; de lo contrario, debe conectar la báscula manualmente en el menú **Configuración de la APP**.

**Nota:** El dispositivo con Android 6.0 requerirá habilitar el acceso a la ubicación para que funcione.

## Paso 3: Medir y controlar el análisis de la conexión del cuerpo



Pasos rápidos en la escala para la calibración (se puede hacer en cualquier momento)



Vuelva a encenderlo hasta que el número de pantalla se estabilice



Compruebe el informe de análisis del cuerpo de la APP



El número parpadea dos veces para indicar el acabado de la prueba de peso. El número 0 gira a la izquierda y luego estabilizarse indica que las pruebas de grasa corporal también se han completado.

### ¿Qué está incluido?

La Wireless Báscula Inteligente incluye:

- ① La Báscula
- ② Baterías: 2 x 1.5V AAA
- ③ Manual de usuario