

# COSÌ È MEGLIO

*I nostri consigli per arricchire  
Dietidea Flash 48h*



**LA BIANCA**

- **Cannella:** un tocco caldo e speziato che si unisce armoniosamente alla dolcezza del cocco e della vaniglia.
- **Noce Moscata:** un pizzico di noce moscata per una nota profonda e aromatica.
- **Zenzero in polvere:** per un tocco leggermente piccante e fresco, un contrasto perfetto alla dolcezza.



**LA ROSSA**

- **Origano:** una nota erbacea e leggermente amara che si sposa perfettamente con il pomodoro.
- **Basilico:** fresco e leggermente dolce, un compagno ideale per il sapore del pomodoro.
- **Cumino:** un tocco terroso e caldo per bilanciare il piccante del peperoncino.



# COSÌ È MEGLIO

*I nostri consigli per arricchire  
Dietidea Flash 48h*



**LA BLU**

- **Menta:** freschezza perfetta per accompagnare i mirtilli e il sapore esotico del cardamomo.
- **Anice Stellato:** una nota dolce e speziata che si sposa alla perfezione con il cardamomo.
- **Limone (scorza):** per un tocco di acidità e freschezza, bilanciando le spezie.



**LA VERDE**

- **Aglio in Polvere:** Profondità e un tocco pungente al gusto.
- **Pepe Nero:** Una macinata fresca di pepe nero per una leggera piccantezza.
- **Timo:** Sapore delicato e leggermente limonato per elevare il gusto di kale e spinaci.
- **Aneto:** Freschezza e leggerezza che bilanciano le caratteristiche più terrose delle verdure verdi.