

*Acqua alla  
mandorla*

**Acqua alla mandorla**

Energia	101 kJ 24 kcal
Grassi	2,2 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	0,3 g
di cui zuccheri	0,3 g
Fibre	0,5 g
Proteine	0,9 g
Sale	0,01 g

**Ingredienti**

Acqua, **mandorle** 4%, stabilizzanti (carragenina, gomma di xanthan), aroma naturale.

*Barretta  
con cioccolato  
fondente  
e riso*

**Barretta con cioccolato fondente e riso**

Energia	2247 kJ 537 kcal
Grassi	31,7 g
di cui acidi grassi saturi	20,0 g
Carboidrati	53,7 g
di cui zuccheri	38,7 g
Fibre	8,7 g
Proteine	5,7 g
Sale	0,03 g

**Ingredienti**

Zucchero, massa di cacao, burro di cacao, riso soffiato 11%, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia.

Può contenere tracce di frutta a guscio, di glutine e latte.

## Vellutata di asparagi

### Vellutata di asparagi

Energia	1394 kJ 331 kcal
Grassi	3,7 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	44,9 g
di cui zuccheri	12,9 g
Fibre	22,0 g
Proteine	18,9 g
Sale	4,80 g

### Ingredienti

Piselli disidratati, inulina, asparagi disidratati 11,4%, fiocco di patate, proteine del riso, farina di riso, olio di oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), aromi, cipolla disidratata, estratto di lievito, sale, alga spirulina, prezzemolo disidratato.

## Vellutata di pomodoro

### Vellutata di pomodoro

Energia	1440 kJ 343 kcal
Grassi	4,9 g
di cui acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	48,6 g
di cui zuccheri	24,0 g
Fibre	17,1 g
Proteine	17,7 g
Sale	4,86 g

### Ingredienti

Pomodoro disidratato 25,7%, fiocco di patate, inulina, proteine del riso, zucchero, olio di oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), estratto di lievito, sale, aromi, cipolla, disidratata, origano, barbabietola disidratata.

## Vellutata di zucca

### Vellutata di zucca

Energia	1431 kJ 340 kcal
Grassi	4,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	50,6 g
di cui zuccheri	23,7 g
Fibre	18,0 g
Proteine	15,1 g
Sale	3,37 g

### Ingredienti

Zucca disidratata 28,3%, fiocchi di patata, carota, inulina, proteine del riso, olio di oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), estratto di lievito, aroma naturale, sale, zucchero, cipolla disidratata, prezzemolo disidratato, curcuma, paprika.

## Vellutata di verdure

### Vellutata di verdure

Energia	1429 kJ 340 kcal
Grassi	4,9 g
di cui acidi grassi saturi	0,8 g
Carboidrati	39,7 g
di cui zuccheri	6,9 g
Fibre	20,6 g
Proteine	24,0 g
Sale	4,23 g

### Ingredienti

Verdure e legumi disidratati 55,1%: piselli, fagioli bianchi, cipolla, porro, pomodoro, spinaci, basilico, prezzemolo, semi di **sedano**; inulina, proteine del riso, olio di oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), estratto di lievito, sale, aromi, alga spirulina.

## Vellutata di patate e funghi

### Vellutata di patate e funghi

Energia	1429 kJ 341 kcal
Grassi	4,7 g
di cui acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	46,8 g
di cui zuccheri	2,7 g
Fibre	22,9 g
Proteine	16,5 g
Sale	3,82 g

### Ingredienti

Fiocchi di patate 38,6%, inulina, proteine del riso, farina di riso, olio di oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), estratto di lievito, funghi porcini secchi (*Boletus edulis* e relativo gruppo) 3,5%, sale, funghi champignon in polvere (*Agaricus bisporus* e relativo gruppo), aromi, prezzemolo disidratato.

## Vellutata di broccoli

### Vellutata di broccoli

Energia	1486 kJ 351 kcal
Grassi	2,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	65,1 g
di cui zuccheri	10,0 g
Fibre	11,1 g
Proteine	11,4 g
Sale	3,51 g

### Ingredienti

Fiocchi di patate, broccoli disidratati 20%, inulina, piselli disidratati, farina di riso, olio d'oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patate), estratto di lievito, aromi (**sedano**), sale, spirulina.

## Minigallette con chia e quinoa

### Minigallette con chia e quinoa

Energia	1675 kJ 395 kcal
Grassi	4,5 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Carboidrati	70,0 g
di cui zuccheri	1,0 g
Fibre	7,0 g
Proteine	15,0 g
Sale	0,00 g

### Ingredienti

Riso 40%, piselli in fiocchi, riso rosso integrale 10%, riso nero integrale 10%, quinoa 10%, semi di chia tostata 5%.

Può contenere tracce di soia, sedano, solfiti.

## Minigallette con semi di girasole

### Minigallette con semi di girasole

Energia	1680 kJ 400 kcal
Grassi	4,0 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Carboidrati	75,0 g
di cui zuccheri	1,0 g
Fibre	4,5 g
Proteine	14,5 g
Sale	0,00 g

### Ingredienti:

Riso 47%, piselli in fiocchi, riso integrale 10%, riso rosso integrale 10%, semi di girasole tostati 8%.

Può contenere tracce di soia, sedano, solfiti.

## Olive

### Olive

Energia	673 kJ 177 kcal
Grassi	18,3 g
di cui acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati	0,0 g
di cui zuccheri	0,0 g
Fibre	3,3 g
Proteine	1,3 g
Sale	3,33 g

### Ingredienti

Olive denocciolate, olio di oliva, sale, regolatore di acidità: acido lattico, aglio, timo.

## Riso integrale e lenticchie

### Riso integrale e lenticchie

Energia	644 kJ 152 kcal
Grassi	1,3 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	28,7 g
di cui zuccheri	1,8 g
Fibre	3,5 g
Proteine	4,7 g
Sale	0,66 g

### Ingredienti

Acqua, riso integrale parboiled 30%, lenticchie verdi precotte 10%, carote, sale, curcuma, rosmarino.

## Triangolini alle verdure

### Triangolini alle verdure

Energia	1575 kJ 370 kcal
Grassi	1,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	80,0 g
di cui zuccheri	1,5 g
Fibre	4,0 g
Proteine	9,5 g
Sale	2,00 g

### Ingredienti

Mais, riso 15%, estruso di patata 15% (patata disidratata, farina di riso 20%, amido di patata, amido di mais, farina di mais, zucchero, sale), piselli in fiocchi, spinaci in polvere 3%, semi di girasole tostiti, sale.

## Triangolini allo zenzero

### Triangolini allo zenzero

Energia	1585 kJ 375 kcal
Grassi	1,0 g
di cui acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	80,0 g
di cui zuccheri	1,0 g
Fibre	4,0 g
Proteine	9,5 g
Sale	1,50 g

### Ingredienti

Mais, riso integrale 12%, piselli in fiocchi, tritello di ceci, zenzero 1,5%, sale.

## Paella di verdura e legumi

### Paella di verdura e legumi

Energia	1602 kJ 294 kcal
Grassi	2,4 g
di cui acidi grassi saturi	0,0 g
Carboidrati	61,2 g
di cui zuccheri	10,6 g
Fibre	9,4 g
Proteine	10,0 g
Sale	2,65 g

### Ingredienti

Riso parboiled 75,3%, verdure e legumi liofilizzati e disidratati 15,7% (zucchine, piselli, peperoni, pomodoro, cipolla, aglio), proteine di riso, sale, olio d'oliva in polvere (olio d'oliva, maltodestrina di patata), estratto di lievito, zucchero, aromi, curcuma, zafferano.

## Spezzatino di soia con piselli

### Spezzatino di soia con piselli

Energia	1504 kJ 357 kcal
Grassi	5,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	41,1 g
di cui zuccheri	7,9 g
Fibre	15,9 g
Proteine	27,9 g
Sale	3,5 g

### Ingredienti

Piselli liofilizzati e disidratati in polvere e pezzi 42,3%, farina di **soia** testurizzata 34,3%, inulina, cipolla disidratata, olio di oliva in polvere (maltodestrina di patata, olio d'oliva), aromi (**sedano**), estratto di lievito, sale, prezzemolo disidratato.

## Spezzatino di soia con patate e funghi porcini

### Spezzatino di soia con patate e funghi porcini

Energia	1417 kJ 336 kcal
Grassi	3,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	41,3 g
di cui zuccheri	18,6 g
Fibre	13,6 g
Proteine	27,9 g
Sale	3,4 g

### Ingredienti

Farina di **soia** testurizzata 41,4%, patate disidratate 14,3%, zucca disidratata, 12,9% inulina, funghi porcini secchi (*Boletus edulis* e relativo gruppo) 6,7%, aromi, cipolla disidratata, zucchero, estratto di lievito, fiocchi di patata, sale, prezzemolo disidratato, curcuma.

## Zuppa di quinoa e lenticchie

### Zuppa di quinoa e lenticchie

Energia	1456 kJ 346 kcal
Grassi	5,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,8 g
Carboidrati	47 g
di cui zuccheri	17,8 g
Fibre	21,6 g
Proteine	16,2 g
Sale	3,2 g

### Ingredienti

Lenticchie precotte 36%, quinoa precotta 35,2%, inulina, olio di oliva in polvere (maltodestrina di patata, olio d'oliva), pomodoro disidratato, cipolla disidratata, carote disidratate, sale, estratto di lievito, aromi (**sedano**), prezzemolo disidratato, rosmarino.

*Riso rosso  
con piselli  
porri  
e maggiorana*

**Riso rosso con piselli porri e maggiorana**

Energia	1458 kJ 346 kcal
Grassi	3,8 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	52,4 g
di cui zuccheri	6,4 g
Fibre	16 g
Proteine	17,6 g
Sale	2,44 g

**Ingredienti**

Riso rosso integrale 46%, piselli liofilizzati 30%, proteine di riso, inulina, porro disidratato 5,2%, sale, estratto di lievito, carota disidratata, alga spirulina, prezzemolo disidratato, maggiorana 0,2%, **sedano**.

*Minestrone  
di verdure*

**Minestrone di verdure**

Energia	1056 kJ 250 kcal
Grassi	1,0 g
di cui acidi grassi saturi	0,0 g
Carboidrati	44,8 g
di cui zuccheri	22,0 g
Fibre	11,6 g
Proteine	9,8 g
Sale	5,0 g

**Ingredienti**

Verdure e legumi disidratati e liofilizzati 34,5%: fiocchi di patate, fagioli bruni, carote, fagioli bianchi, patate, cipolla, porro, pomodoro, **sedano**, fagiolini, cavolo verza, piselli, zucchine, spinaci; proteine del riso, olio d'oliva in polvere (maltodestrina di patate, olio d'oliva), sale, preparato per brodo vegetale: (sale, estratto vegetale (**soia**), verdure in proporzioni variabili (tra cui **sedano**), olio di semi di girasole), aromi, estratto di lievito, spirulina, prezzemolo disidratato, curcuma.

*Olio di riso*

**Olio di riso**

Energia	3386 kJ 824 kcal
Grassi	92,0 g
di cui acidi grassi saturi	20,0 g
Carboidrati	0,0 g
di cui zuccheri	0,0 g
Fibre	0,0 g
Proteine	0,0 g
Sale	0,0 g

**Ingredienti**

Olio di riso

## *Croccante con pistacchi e miele*

### **Croccante con pistacchi e miele**

Energia	2146 kJ 514 kcal
Grassi	29,4 g
di cui acidi grassi saturi	4,9 g
Carboidrati	42,3 g
di cui zuccheri	28,2 g
Fibre	7,0 g
Proteine	16,7 g
Sale	0,03 g

### **Ingredienti**

Pistacchi 45%, miele 20%, **sesamo**, zucchero, sciroppo di glucosio, riso soffiato.

Può contenere tracce di frutta secca a guscio, arachidi, soia e derivati.

## *Croccante con mandorle e miele*

### **Croccante con mandorle e miele**

Energia	2260 kJ 543 kcal
Grassi	34,7 g
di cui acidi grassi saturi	5,7 g
Carboidrati	41,7 g
di cui zuccheri	30,7 g
Fibre	7,0 g
Proteine	12,7 g
Sale	0,03 g

### **Ingredienti**

**Mandorle** 45%, miele 20%, **sesamo**, zucchero, sciroppo di glucosio, riso soffiato.

Può contenere tracce di frutta secca a guscio, arachidi, soia e derivati.

## *Noci*

### **Noci**

Energia	2570 kJ 623 kcal
Grassi	56,0 g
di cui acidi grassi saturi	5,6 g
Carboidrati	13,7 g
di cui zuccheri	3,3 g
Fibre	6,7 g
Proteine	12,3 g
Sale	0,00 g

### **Ingredienti**

**Noci** sgusciate.

Può contenere tracce di frutta a guscio, soia, glutine, semi di sesamo.

## *Nocciole*

### **Nocciole**

Energia	2853 kJ 690 kcal
Grassi	63,0 g
di cui acidi grassi saturi	4,3 g
Carboidrati	12,7 g
di cui zuccheri	4,3 g
Fibre	8,0 g
Proteine	14,3 g
Sale	0,00 g

### **Ingredienti**

**Nocciole** tostate.

Può contenere tracce di frutta a guscio, soia, glutine, semi di sesamo.

## *Mandorle*

### **Mandorle**

Energia	2663 kJ 643 kcal
Grassi	50,0 g
di cui acidi grassi saturi	4,0 g
Carboidrati	21,3 g
di cui zuccheri	4,0 g
Fibre	10,7 g
Proteine	21,3 g
Sale	0,00 g

### **Ingredienti**

**Mandorle** tostate.

Può contenere tracce di frutta a guscio, soia, glutine, semi di sesamo.