

Medicinal Ingredients/Ingrédients médicinaux

per portion of 10g (1 scoop)/par portion de 10 g (1 mesure)

Flax meal (without fat) / Graine de lin (<i>Linium usitatissimum</i>).....	5g
Acacia gum / Gomme d'acacia	1,5g
Apple pectine / pectine de pomme	1,5g
Rice bran / Son de riz	1g
Inulin / Inuline	500mg
Glucomannan / Glucomannane.....	200mg
Marshmallow root / Racine de guimauve.....	50mg
Slippery elm bark / Écorce d'orme rouge	50mg

Non-Medicinal Ingredients: Natural flavor, Citric acid, Organic Stevia. **Recommended use:** Used in herbal medicine as a bulk-forming laxative. Used in herbal medicine to promote bowel movement by increasing bulk volume and water content. Used in herbal medicine to promote gentle relief of constipation and/or irregularity. **Recommended dose:** Adults and adolescents (13 and over) 1 scoop 2 times per day. Effects observed 12-24 hours after first dose, and may take 2-3 days. For each dose, drink (or mix with) at least 150 ml of liquid. Take 2 hours before or after other medications. **Cautions and Warnings:** Consult a health care practitioner if symptoms worsen or if laxative effect dose not occur within seven days. Consult a health care practitioner immediately if you experience chest pain, vomiting, or difficulty in swallowing or breathing after taking this product. Consult a health care practitioner prior to use if you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or have failed to defaecate following the use of a laxative product. Consult a health care practitioner prior to use if you are taking medications which inhibit peristaltic movement (e.g opioids, loperamide). Consult a health care practitioner prior to use if you have diabetes. Consult a health care practitioner prior to use if you have difficulty swallowing. Consult a health care practitioner prior to use if you have symptoms such as abdominal pain, nausea, vomiting or fever (as these could be signs of abnormal constrictions of the gastrointestinal tract, diseases of the oesophagus and/or the superior opening of the stomach (cardia), potential or existing intestinal blockage, paralyssi of the intestine, megacolon, faecal impaction, inflamed bowel or appendicitis). **Known adverse reactions:** Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur in rare cases: in which case, discontinue use. May cause temporary gas and bloating. **Ingrédients non médicinaux :** Saveur naturelles, acide citrique, stévia biologique.

Ingrédients non-médicinaux : Saveur naturelle, Acide citrique, Stevia biologique. **Usages recommandés :** Utilisé en phytothérapie comme laxatif mucilagineux. Utilisé en phytothérapie pour favoriser le mouvement intestinal en augmentant le volume des selles et le contenu en eau. Utilisé en phytothérapie pour soulager en douceur les problèmes de constipation ou d'irrégularité. **Dose recommandée :** Adultes et adolescents (13 ans et plus): 1 cuillère, 2 fois par jour. Effet observé 12-24 heures après la première dose, mais peut prendre jusqu'à 2-3 jours. Pour chaque dose, boire (ou mélanger à) au moins 150 ml de liquides. Consommer 2 heures avant ou après tout autre médication. **Mises en garde :** Consultez un médecin si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas en 7 jours. Consultez un médecin immédiatement si vous ressentez des douleurs à la poitrine, si vous êtes pris de vomissements ou si vous avez des difficultés à avaler ou à respirer après avoir consommé ce produit. Consultez un médecin avant de consommer si vous avez observé un changement soudain dans vos habitudes intestinales qui perdure depuis plus de 2 semaines, des saignements rectaux non diagnostiqués ou si vous n'avez pas réussi à déféquer après avoir fait usage d'un produit laxatif. Consultez un médecin avant de consommer si vous prenez de la médication qui inhibe les mouvements péristaltiques (opioïdes, loperamide). Consultez un médecin avant de consommer si vous souffrez de diabète. Consultez un médecin avant de consommer si vous avez de la difficulté à déglutir. Consultez un médecin avant de consommer si vous observez des symptômes comme des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou de la fièvre (ils peuvent être des signes d'un rétrécissement anormal du tractus gastro-intestinal, de maladies de l'œsophage et/ou du cardia, d'un blocage de l'intestin, d'une paralysie intestinale, d'une occlusion intestinale, d'un mégacolon, d'un fécalome, d'une inflammation de l'intestin ou de l'appendicite). **Effets indésirables connus :** Des réactions allergiques ont été observées dans de rares occasions; si c'est le cas, cessez l'utilisation. Peut temporairement causer des ballonnements et des flatulences.

CONTACT US

1 888 770-0079

info@atplab.com