

Enough Power Smart Watch manual



table of Contents

English · · · · · 01-06

Deutsche · · · · · 07-12

French · · · · · 13-18

Italian · · · · · 19-24

Español · · · · · 25-30

中文 · · · · · 31-34

日本語 · · · · · 35-40

Instructions for use

Watch charging and activation

Align the magnetic charging cable with the metal electric shock of the charging port until the charging indicator appears on the watch screen, when the watch prompts the low battery, please charge it in time, the device belongs to the all-in-one machine, the back shell and the battery cannot be removed



Mobile client download

Scan the QR code below to download and install the mobile client FitCloudPro



Watch connection instructions

Open FitCloudPro to set personal information



Switch to the Devices page and click Add Device



Click your device binding in the scanned device list (or open the QR code binding of the QR code of the scan code watch in the upper right corner)



The watch receives a prompt message and clicks Agree



The APP side pops up an audio binding request, and selects Pair and Connect



Binding complete

Note: If the audio Bluetooth is not automatically connected during the binding of the watch, two methods are solved.
Mobile phone - Settings - Bluetooth - Click on watch model X11 the phone enters the FitCloudPro APP - settings - unbind, and then rebind.

Introduction to the feature

Full touch: slide down to the control center, swipe up to view the information notification, swipe left to enter the shortcut function, swipe right to enter the split-screen menu, press and hold the main screen for 3 seconds to switch the watch face mode.

Button: Up key, short press to turn off the screen; Long press to turn on/off; Press the down button, briefly press to enter the menu interface/exit the function, double press to switch the display mode of the function menu interface, Long press the voice assistant interface.

Basic functionality



compass

It is necessary to calibrate according to the instructions and use it flat. If there are magnets around the watch, it will affect the accuracy of the compass.



Control Center

Function Overview: Call/Music, Do Not Disturb Mode, Power Save Mode, Brightness, Settings, Find Phone, System Information, Menu Switching.



Call functionality

This function needs to be connected to audio Bluetooth, when entering the dial, you can enter the phone number as needed and dial; Keyboards 7, 9, long press 2s to enter * and #.



Frequent contacts

You need to add them in the common contact bar settings on the app, and the set common contacts will be automatically synchronized to the device, and up to 10 contacts can be added.



Call Bluetooth

Call audio: used for Bluetooth connection switch in bracelet calls.

Media audio: Used for playing media audio switch on the bracelet. (Default Off)



Motion data

Display the steps, distance, and calorie data recorded for the day, and the step data of the last seven days (you can see it by swiping on the interface), and you can set the target steps, distance, and calories in the APP

heart rate

When entering the heart rate measurement interface, the bottom green light lights up to start measuring, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45 seconds, if it says "watch not worn", you need to wear the watch again. It can display the user's current heart rate zone and 24-hour heart rate curve (visible by swiping on the interface).



sleep

Display the sleep of the day & sleep monitoring status of the last seven days (you can see it by swiping on the interface), the data is updated every day, the data can be saved synchronously when the APP is connected, and the device will recalculate the data information of the new day. Sleep monitoring period: 21:30-12:00



motion

Sports mode options: 8+1 kinds, (walking, running, mountaineering, cycling, basketball, badminton, football, yoga (as pushable alternative sports)), click the icon to start sports, you can support 110+ sports push on the APP side



Motion recording

The interface saves your last 10 exercise history, and you can view the exercise time, heart rate, calories and other data during exercise



frequently asked questions

The watch does not turn on

1. Please press and hold the power button for more than 3 seconds

2. Charge for a longer time and then turn it on

The watch does not charge

1. You can replace the charging head for testing, or plug in the computer USB test

2. Check whether the charging cable is correct and whether the charging cable is damaged Bluetooth is not connected or cannot be connected

1. Try restarting your watch and reconnecting it

2. Please try restarting the Bluetooth of the phone and connecting again

3. Do not connect other Bluetooth devices to the mobile phone at the same time

Inaccurate measurement of heart rate/blood pressure/blood oxygen/ECG

1. Generally, when measuring, the sensor of the watch is in poor contact with the human body, and full contact is required

2. For those with darker skin and more arm hair, please turn on enhancement measurement in the App [Device > Enhancement Measurement].

Sleep data is not accurate enough

1. Sleep monitoring is to simulate the natural state of falling asleep and getting up time, and needs to be worn normally

2. Wear it too late or fall asleep, there may be errors

3. Do not monitor sleep data during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 p.m. to 12:00noon the next day

For more frequently asked questions, please refer to the App [My > FAQ]

Gebrauchsanweisung

Beobachten Sie das Aufladen und Aktivieren

Richten Sie das magnetische Ladekabel mit dem Metall-Stromschlag des Ladeanschlusses aus, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm der Uhr erscheint, wenn die Uhr die schwache Batterie auffordert, laden Sie sie bitte rechtzeitig auf, das Gerät gehört zur All-in-One-Maschine, die Rückenschale und der Akku sind nicht abnehmbar



Download des mobilen Clients

Scannen Sie den QR-Code unten, um den mobilen Client FitCloudPro herunterzuladen und zu installieren



Uhrenbindung

Öffne FitCloudPro, um persönliche Informationen festzulegen



Wechseln Sie zur Seite Geräte und klicken Sie auf Gerät hinzufügen



Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihre Gerätebindung (oder öffnen Sie die QR-Code-Bindungsbindung des QR-Codes der Scancode-Uhr in der oberen rechten Ecke)



Die Uhr erhält eine Eingabeaufforderung und klickt auf Zustimmung



Auf der APP-Seite wird eine Audiobindungsanforderung angezeigt und Koppeln und Verbinden ausgewählt.



Bindung komplett

Hinweis: Wenn das Audio-Bluetooth während der Bindung der Uhr nicht automatisch verbunden wird, werden zwei Methoden gelöst.

1. Mobiltelefon - Einstellungen - Bluetooth - Klicken Sie auf Uhrenmodell X11

Zweitens gibt das Telefon die FitCloudPro APP ein - Einstellungen - entbindet und bindet dann erneut.

Einführung in die Funktion

Voller Touch: Schieben Sie nach unten zum Kontrollzentrum, Wischen Sie nach oben, um die Informationsbenachrichtigung anzuzeigen, Wischen Sie nach links, um die Verknüpfungsfunktion aufzurufen, Wischen Sie nach rechts, um in das Split-Screen-Menü zu gelangen, Halten Sie den Hauptbildschirm 3 Sekunden lang gedrückt, um den Zifferblattmodus zu wechseln.

Taste: Aufwärtstaste, kurzes Drücken, um den Bildschirm zu löschen; Zum Ein- und Ausschalten lange drücken; Abwärtstaste, kurzes Drücken, um die Menüschnittstelle / Exit-Funktion aufzurufen, Funktionsmenüschnittstelle doppeltes Drücken, um den Anzeigemodus des Funktionsmenüs zu wechseln, Drücken Sie lange auf die Benutzeroberfläche des Sprachassistenten.

Besonderheit:



Kompass

Es muss wie angegeben kalibriert und flach verwendet werden, wenn sich Magnete um die Uhr herum befinden, wirkt sich dies auf die Kompassgenauigkeit aus



Kontrollzentrum

Funktionsübersicht: Anruf/Musik, Nicht-Stören-Modus, Energiesparmodus, Helligkeit, Einstellungen, Telefon suchen, Systeminformationen, Menüschalter

Anruffunktion



Diese Funktion muss mit Audio-Bluetooth verbunden sein, wenn Sie das Zifferblatt eingeben, können Sie die Telefonnummer nach Bedarf eingeben und wählen; Tastaturen 7, 9, lange drücken 2s, um * und # einzugeben.

Häufige Kontakte



Häufige Kontakte: Sie müssen sie in den allgemeinen Kontaktleisteneinstellungen der App hinzufügen, und die festgelegten allgemeinen Kontakte werden automatisch mit dem Gerät synchronisiert, und es können bis zu 10 Kontakte hinzugefügt werden

Bluetooth anrufen



Anrufaudio: Bluetooth-Verbindungsschalter für Armbandanrufe.

Media Audio: Wird verwendet, um den Medien-Audio-Schalter für das Armband abzuspielen. (standardmäßig deaktiviert)

Bewegungsdaten



Zeigen Sie die Schritte, Entfernungs- und Kaloriendaten an, die für den Tag aufgezeichnet wurden, sowie die Schrittdaten der letzten sieben Tage (Sie können dies sehen, indem Sie auf der Benutzeroberfläche wischen), und Sie können die Zielschritte, die Entfernung und die Kalorien in der APP festlegen

Herzfrequenz

Beim Betreten der Herzfrequenz-Messschnittstelle leuchtet das untere grüne Licht auf, um mit der Messung zu beginnen, und es wird eine Vibrationserinnerung angezeigt, wenn die Messung in etwa 45 Sekunden abgeschlossen ist, wenn "Uhr nicht getragen" angezeigt wird, müssen Sie die Uhr erneut tragen. Es kann die aktuelle Herzfrequenzzone und die 24-Stunden-Herzfrequenzkurve des Benutzers anzeigen (sichtbar durch Wischen auf der Benutzeroberfläche).



schlafen

Zeigen Sie den Schlaf des Tages und den Schlafüberwachungsstatus der letzten sieben Tage an (Sie können ihn sehen, indem Sie auf der Benutzeroberfläche wischen), die Daten werden jeden Tag aktualisiert, die Daten können synchron gespeichert werden, wenn die APP verbunden ist, und das Gerät berechnet die Dateninformationen des neuen Tages neu. Schlafüberwachungszeitraum: 21:30-12:00



Bewegung

Sportmodus-Optionen: 8 + 1 Arten, (Wandern, Laufen, Bergsteigen, Radfahren, Basketball, Badminton, Fußball, Yoga (als schiebbare alternative Sportarten)), klicken Sie auf das Symbol, um Sport zu starten, können Sie 110 + Sport-Push auf der APP-Seite unterstützen



Bewegungsaufzeichnung

Die Benutzeroberfläche speichert Ihren letzten 10 Trainingsverlauf und Sie können die Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorien und andere Daten während des Trainings anzeigen



Häufig gestellte Fragen

Die Uhr lässt sich nicht einschalten

1. Bitte halten Sie den Netzschalter länger als 3 Sekunden gedrückt

2. Laden Sie länger auf und schalten Sie es dann ein

Die Uhr wird nicht aufgeladen

1. Sie können den Ladekopf zum Testen austauschen oder den USB-Test des Computers anschließen

2. Überprüfen Sie, ob das Ladekabel korrekt ist und ob das Ladekabel beschädigt ist

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden

1. Versuchen Sie, Ihre Uhr neu zu starten und sie erneut anzuschließen

2. Bitte versuchen Sie, das Bluetooth des Telefons neu zu starten und erneut eine Verbindung herzustellen

3. Verbinden Sie nicht gleichzeitig andere Bluetooth-Geräte mit dem Mobiltelefon

Ungenauere Messung von Herzfrequenz / Blutdruck /

Blutsauerstoff / EKG

1. Im Allgemeinen hat der Sensor der Uhr beim Messen schlechten Kontakt mit dem menschlichen Körper, und es ist ein vollständiger Kontakt erforderlich.

2. Für diejenigen mit dunklerer Haut und mehr Armhaaren aktivieren Sie bitte die Verbesserungsmessung in der App [Gerät > Verbesserungsmessung].

Schlafdaten sind nicht genau genug

1. Die Schlafüberwachung soll den natürlichen Zustand des Einschlafens und Aufstehens simulieren und muss normal getragen werden

2. Tragen Sie es zu spät oder schlafen Sie ein, es kann zu Fehlern kommen

3. Überwachen Sie keine Schlafdaten während des Tages, und die Standard-Schlafüberwachung ist von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr am nächsten Tag

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App [Mein > FAQ]

Mode d'emploi

Chargement et activation de la montre

Alignez le câble de charge magnétique avec le choc électrique métallique du port de charge jusqu' à ce que l' indicateur de charge apparaisse sur l' écran de la montre, lorsque la montre indique la batterie faible, veuillez la charger à temps, l' appareil appartient à la machine tout-en-un, la coque arrière et la batterie ne sont pas amovibles



Téléchargement du client mobile

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client mobile FitCloudPro



Reliure de montre

Ouvrez FitCloudPro pour définir des informations personnelles



Passez à la page Périphériques et cliquez sur Ajouter un périphérique



Cliquez sur la liaison de votre appareil dans la liste des appareils numérisés (ou ouvrez la liaison de liaison de code QR du code QR de la montre de code de numérisation dans le coin supérieur droit)



La montre reçoit un message d'invite et clique sur Accepter



Le côté APP affiche une demande de liaison audio et sélectionne Coupler et connecter



Reliure terminée

Remarque : Si le Bluetooth audio n' est pas automatiquement connecté lors de la liaison de la montre, deux méthodes sont résolues.

1. Téléphone portable - Paramètres - Bluetooth - Cliquez sur montre modèle X11

Deuxièmement, le téléphone entre dans l' application FitCloudPro - paramètres - se dissocier, puis se relier.

Introduction à la fonctionnalité

Full touch: faites glisser vers le centre de contrôle, balayez vers le haut pour afficher la notification d'information, balayez vers la gauche pour accéder à la fonction de raccourci, balayez vers la droite pour entrer dans le menu de l'écran partagé, appuyez et maintenez l'écran principal enfoncé pendant 3 secondes pour changer le mode du cadran de la montre.

Bouton: bouton haut, appui court pour éteindre l'écran; Appuyez longuement pour allumer et éteindre; Bouton bas, appui court pour entrer dans l'interface de menu / fonction de sortie, interface de menu de fonction appuyez deux fois pour changer de mode d'affichage du menu de fonction, Appuyez longuement sur l'interface de l'assistant vocal.

Particularité:



boussole

Il doit être calibré comme dirigé et utilisé à plat, s'il y a des aimants autour de la montre, cela affectera la précision de la boussole



Centre de contrôle

Vue d'ensemble de la fonction: Appel / Musique, Mode Ne pas déranger, Mode d'économie de batterie, Luminosité, Paramètres, Trouver un téléphone, Informations système, Commutateur de menu



Fonctionnalité d' appel

Cette fonction doit être connectée à l' audio Bluetooth, lors de la saisie du cadran, vous pouvez entrer le numéro de téléphone au besoin et composer; Claviers 7, 9, appuyez longuement sur 2s pour entrer * et #.



Contacts fréquents

Vous devez les ajouter dans les paramètres de la barre de contacts commune de l' application, et les contacts communs définis seront automatiquement synchronisés avec l' appareil, et jusqu' à 10 contacts peuvent être ajoutés.



Appeler Bluetooth

Audio d' appel: commutateur de connexion Bluetooth pour les appels de bracelet.

Media Audio: Utilisé pour lire le commutateur audio multimédia pour le bracelet. (Désactivé par défaut)



Données de mouvement

Affichez les données sur les pas, la distance et les calories enregistrées pour la journée, ainsi que les données de pas des sept derniers jours (vous pouvez les voir en balayant sur l' interface), et vous pouvez définir les pas cibles, la distance et les calories dans l' application

fréquence cardiaque

Lorsque vous entrez dans l' interface de mesure de la fréquence cardiaque, le voyant vert inférieur s' allume pour commencer à mesurer, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure sera terminée dans environ 45 secondes, s' il est écrit « montre non portée », vous devez porter la montre à nouveau. Il peut afficher la zone de fréquence cardiaque actuelle de l' utilisateur et la courbe de fréquence cardiaque sur 24 heures (visible en balayant sur l' interface).



dormir

Affichez l' état de sommeil du jour et de surveillance du sommeil des sept derniers jours (vous pouvez le voir en balayant sur l' interface), les données sont mises à jour tous les jours, les données peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l' application est connectée et l' appareil recalculera les informations de données du nouveau jour. Période de surveillance du sommeil: 21:30-12:00



mouvement

Options de mode sportif: 8 + 1 sortes, (marche, course, alpinisme, cyclisme, basket-ball, badminton, football, yoga (comme sports alternatifs poussables)), cliquez sur l' icône pour commencer les sports, vous pouvez prendre en charge 110 + sports push du côté APP



Enregistrement de mouvement

L' interface enregistre votre historique des 10 derniers exercices et vous pouvez afficher le temps d' exercice, la fréquence cardiaque, les calories et d' autres données pendant l' exercice.



Foire aux questions

La montre ne s' allume pas

- 1、 Veuillez appuyer sur le bouton d' alimentation et le maintenir enfoncé pendant plus de 3 secondes
- 2、 Chargez plus longtemps, puis allumez-le

La montre ne se charge pas

- 1、 Vous pouvez remplacer la tête de charge pour le test ou brancher le test USB de l' ordinateur
- 2、 Vérifiez si le câble de charge est correct et si le câble de charge est endommagé

Bluetooth n' est pas connecté ou ne peut pas être connecté

1. Essayez de redémarrer votre montre et de la reconnecter
2. Veuillez essayer de redémarrer le Bluetooth du téléphone et de vous reconnecter
3. Ne connectez pas d' autres appareils Bluetooth au téléphone mobile en même temps

Mesure inexacte de la fréquence cardiaque / pression artérielle / oxygène sanguin / ECG

1. Généralement, lors de la mesure, le capteur de la montre est en mauvais contact avec le corps humain et un contact complet est nécessaire
2. Pour ceux qui ont la peau plus foncée et plus de poils de bras, veuillez activer la mesure d' amélioration dans l' application [Mesure de l' amélioration de l' appareil >].

Les données sur le sommeil ne sont pas assez précises

1. La surveillance du sommeil consiste à simuler l' état naturel de s' endormir et de se lever, et doit être portée normalement
2. Portez-le trop tard ou endormez-vous, il peut y avoir des erreurs
3. Ne surveillez pas les données de sommeil pendant la journée, et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 à 12h00 le lendemain

Pour plus de questions fréquemment posées, veuillez vous référer à l' application [Ma > FAQ]

Istruzioni per l'uso

Guarda la ricarica e l'attivazione

Allineare il cavo di ricarica magnetico con la scossa elettrica metallica della porta di ricarica fino a quando l'indicatore di carica non appare sullo schermo dell'orologio, quando l'orologio richiede la batteria scarica, caricarlo in tempo, il dispositivo appartiene alla macchina all-in-one, il guscio posteriore e la batteria non sono rimovibili



Download del client mobile

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client mobile FitCloudPro



Rilegatura orologio

Apri FitCloudPro per impostare le informazioni personali



Passare alla pagina Dispositivi e fare clic su Aggiungi dispositivo



Fai clic sull'associazione del dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati (o apri l'associazione del codice QR del codice QR dell'orologio del codice di scansione nell'angolo in alto a destra)



L'orologio riceve un messaggio e fa clic su Accetto



Sul lato APP viene visualizzata una richiesta di associazione audio e si seleziona Associa e connetti



Rilegatura completata

Nota: se il Bluetooth audio non viene collegato automaticamente durante l'associazione dell'orologio, vengono risolti due metodi.

1. Telefono cellulare - impostazioni - Bluetooth - fare clic sul modello di orologio X11
2. In secondo luogo, il telefono entra nell'APP FitCloudPro - impostazioni - slegare e quindi ricollegare.

Introduzione alla funzionalità

Full touch: scorri verso il basso fino al centro di controllo, scorri verso l'alto per visualizzare la notifica delle informazioni, scorri verso sinistra per accedere alla funzione di scelta rapida, scorri verso destra per accedere al menu a schermo diviso, tieni premuta la schermata principale per 3 secondi per cambiare la modalità quadrante.

Pulsante: pulsante su, pressione breve per spegnere lo schermo; Premere a lungo per accendere e spegnere; Pulsante giù, premere brevemente per accedere all'interfaccia del menu / funzione di uscita, interfaccia del menu funzione premere due volte per cambiare la modalità di visualizzazione del menu funzione, Premere a lungo l'interfaccia dell'assistente vocale.

Caratteristica speciale:



bussola

Deve essere calibrato come indicato e utilizzato piatto, se ci sono magneti intorno all'orologio, influenzerà la precisione della bussola



Centro di controllo

Panoramica delle funzioni: Chiamata / Musica, Modalità non disturbare, Modalità risparmio batteria, Luminosità, Impostazioni, Trova telefono, Informazioni di sistema, Interruttore menu



Funzionalità di chiamata

Questa funzione deve essere collegata all'audio Bluetooth, quando si accede al quadrante, è possibile inserire il numero di telefono secondo necessità e comporre; Tastiere 7, 9, premere a lungo 2s per inserire * e #.



Contatti frequenti

Contatti frequenti: è necessario aggiungerli nelle impostazioni della barra dei contatti comuni sull'app e i contatti comuni impostati verranno automaticamente sincronizzati con il dispositivo e sarà possibile aggiungere fino a 10 contatti.



Chiama Bluetooth

Audio di chiamata: interruttore di connessione Bluetooth per chiamate al braccialeto.

Media Audio: utilizzato per riprodurre l'interruttore audio multimediale per il braccialeto. (Disattivato per impostazione predefinita)



Dati di movimento

Visualizza i dati di passi, distanza e calorie registrati per il giorno e i dati dei passi degli ultimi sette giorni (puoi vederli scorrendo sull'interfaccia) e puoi impostare i passi, la distanza e le calorie target nell'APP

Frequenza cardiaca

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, la luce verde inferiore si illumina per iniziare a misurare e ci sarà un promemoria di vibrazione quando la misurazione viene completata in circa 45 secondi, se dice "orologio non indossato", è necessario indossare nuovamente l'orologio. Può visualizzare la zona di frequenza cardiaca corrente dell'utente e la curva della frequenza cardiaca delle 24 ore (visibile scorrendo sull'interfaccia).



Dormire

Visualizza il sonno del giorno e lo stato di monitoraggio del sonno degli ultimi sette giorni (puoi vederlo scorrendo sull'interfaccia), i dati vengono aggiornati ogni giorno, i dati possono essere salvati in modo sincrono quando l'APP è connessa e il dispositivo ricalcola le informazioni sui dati del nuovo giorno. Periodo di monitoraggio del sonno: 21:30-12:00



Movimento

Opzioni della modalità sport: 8 + 1 tipi, (camminata, corsa, alpinismo, ciclismo, basket, badminton, calcio, yoga (come sport alternativi spingibili)), fare clic sull'icona per iniziare lo sport, è possibile supportare 110 + spinta sportiva sul lato APP



Registrazione del movimento

L'interfaccia salva la cronologia degli ultimi 10 esercizi e puoi visualizzare il tempo di allenamento, la frequenza cardiaca, le calorie e altri dati durante l'esercizio



Domande frequenti

L'orologio non si accende

1. Tenere premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi
2. Carica più a lungo e poi accendilo

L'orologio non si carica

1. È possibile sostituire la testina di ricarica per il test o collegare il test USB del computer
2. Verificare se il cavo di ricarica è corretto e se il cavo di ricarica è danneggiato

Il Bluetooth non è connesso o non può essere connesso

1. Prova a riavviare l'orologio e a ricollegarlo
2. Prova a riavviare il Bluetooth del telefono e a connetterti di nuovo
3. Non collegare contemporaneamente altri dispositivi Bluetooth al telefono cellulare

Misurazione imprecisa della frequenza cardiaca / pressione sanguigna / ossigeno nel sangue / ECG

1. Generalmente, durante la misurazione, il sensore dell'orologio è in cattivo contatto con il corpo umano ed è richiesto un contatto completo
2. Per quelli con la pelle più scura e più peli sulle braccia, si prega di attivare la misurazione del miglioramento nell'app [Misurazione del miglioramento del > del dispositivo].

I dati sul sonno non sono abbastanza accurati

1. Il monitoraggio del sonno deve simulare lo stato naturale di addormentarsi e alzarsi e deve essere indossato normalmente
2. Indossalo troppo tardi o addormentati, potrebbero esserci errori
3. Non monitorare i dati del sonno durante il giorno e il monitoraggio predefinito del sonno è dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo

Per ulteriori domande frequenti, fare riferimento all'app [My > FAQ]

Instrucciones de uso

Carga y activación del reloj

Alinee el cable de carga magnético con la descarga eléctrica metálica del puerto de carga hasta que aparezca el indicador de carga en la pantalla del reloj, cuando el reloj solicite la batería baja, cárguela a tiempo, el dispositivo pertenece a la máquina todo en uno, la carcasa posterior y la batería no son extraíbles



Descarga de cliente móvil

Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar el cliente móvil FitCloudPro



Encuadernación de relojes

Abra FitCloudPro para establecer información personal



Cambie a la página Dispositivos y haga clic en Agregar dispositivo



Haga clic en el enlace de su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados (o abra el enlace de enlace de código QR del código QR del reloj de código de escaneo en la esquina superior derecha)



El reloj recibe un mensaje y hace clic en Aceptar



El lado de la aplicación muestra una solicitud de enlace de audio y selecciona Emparejar y conectar



Encuadernación completa

Nota: Si el Bluetooth de audio no se conecta automáticamente durante la fijación del reloj, se resuelven dos métodos.

1. Teléfono móvil - configuración - Bluetooth - haga clic en el modelo de reloj X11
2. El teléfono ingresa a la aplicación FitCloudPro - Configuración - Desvincular y luego volver a vincular.

Introducción a la característica

Toque completo: deslice hacia abajo hasta el centro de control, deslice hacia arriba para ver la notificación de información, deslice hacia la izquierda para ingresar a la función de acceso directo, deslice hacia la derecha para ingresar al menú de pantalla dividida, mantenga presionada la pantalla principal durante 3 segundos para cambiar el modo de esfera del reloj. Botón: botón arriba, pulsación corta para apagar la pantalla; Mantenga presionado para encender y apagar; Botón hacia abajo, pulsación corta para entrar en la interfaz de menú / función de salida, función de la interfaz del menú doble pulsación para cambiar el modo de visualización del menú de la función, Mantenga presionada la interfaz del asistente de voz.

Característica especial:



brújula

Debe calibrarse como se indica y usarse plano, si hay imanes alrededor del reloj, afectará la precisión de la brújula



Centro de control

Descripción general de la función: Llamada / Música, Modo No molestar, Modo de ahorro de batería, Brillo, Configuración, Buscar teléfono, Información del sistema, Interruptor de menú



Funcionalidad de llamada

Esta función debe estar conectada al audio Bluetooth, al ingresar al dial, puede ingresar el número de teléfono según sea necesario y marcar; Teclados 7, 9, pulsación larga 2s para introducir * y #.



Contactos frecuentes

Contactos frecuentes: debe agregarlos en la configuración de la barra de contactos común en la aplicación, y los contactos comunes establecidos se sincronizarán automáticamente con el dispositivo, y se pueden agregar hasta 10 contactos.



Llamar a Bluetooth

Audio de llamada: interruptor de conexión Bluetooth para llamadas de pulsera.

Audio multimedia: Se utiliza para reproducir el interruptor de audio multimedia para la pulsera. (Desactivado por defecto)



Datos de movimiento

Muestre los pasos, la distancia y los datos de calorías registrados para el día, y los datos de pasos de los últimos siete días (puede verlos deslizando el dedo en la interfaz), y puede establecer los pasos objetivo, la distancia y las calorías en la aplicación

Polígrafo

Al ingresar a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, la luz verde inferior se enciende para comenzar a medir, y habrá un recordatorio de vibración cuando la medición se complete en aproximadamente 45 segundos, si dice "reloj no usado", debe usar el reloj nuevamente. Puede mostrar la zona de frecuencia cardíaca actual del usuario y la curva de frecuencia cardíaca de 24 horas (visible deslizando el dedo en la interfaz).



Dormir

Muestre el estado de monitoreo del sueño y sueño de los últimos siete días (puede verlo deslizando el dedo en la interfaz), los datos se actualizan todos los días, los datos se pueden guardar de forma sincrónica cuando se conecta la aplicación y el dispositivo recalculará la información de datos del nuevo día. Período de monitoreo del sueño: 21:30-12:00



Movimiento

Opciones de modo deportivo: 8 + 1 tipos, (caminar, correr, montañismo, ciclismo, baloncesto, bádminton, fútbol, yoga (como deportes alternativos empujables)), haga clic en el icono para iniciar deportes, puede admitir 110 + deportes push en el lado de la aplicación



Grabación de movimiento

La interfaz guarda su historial de ejercicios de los últimos 10 y puede ver el tiempo de ejercicio, la frecuencia cardíaca, las calorías y otros datos durante el ejercicio.



Preguntas frecuentes

El reloj no se enciende

1. Mantenga presionado el botón de encendido durante más de 3 segundos
2. Cargue durante más tiempo y luego enciéndalo

El reloj no se carga

1. Puede reemplazar el cabezal de carga para probar, o conectar la prueba USB de la computadora
2. Compruebe si el cable de carga es correcto y si el cable de carga está dañado

Bluetooth no está conectado o no se puede conectar

1. Intente reiniciar el reloj y volver a conectarlo
2. Intente reiniciar el Bluetooth del teléfono y volver a conectarse
3. No conecte otros dispositivos Bluetooth al teléfono móvil al mismo tiempo

Medición inexacta de la frecuencia cardíaca/presión arterial/oxígeno en sangre/ECG

1. Generalmente, al medir, el sensor del reloj está en mal contacto con el cuerpo humano, y se requiere un contacto completo
2. Para aquellos con piel más oscura y más vello en los brazos, active la medición de mejora en la aplicación [Medición de mejora > dispositivo].

Los datos de sueño no son lo suficientemente precisos

1. El monitoreo del sueño es para simular el estado natural de quedarse dormido y levantarse, y debe usarse normalmente
2. Úselo demasiado tarde o duerma, puede haber errores
3. No supervise los datos de sueño durante el día, y el monitoreo del sueño predeterminado es de 9:30 p.m. a 12:00 del mediodía del día siguiente

Para preguntas más frecuentes, consulte la aplicación [Preguntas frecuentes sobre mi >]

使用说明

手表充电与激活

将磁吸充电线与充电口的金属触点对准贴合，直到手表屏幕出现充电指示，当手表提示电量低时，请及时充电，该设备属于一体机，后壳和电池不可拆卸



手机客户端下载

扫描下方二维码下载并安装手机客户端FitCloudPro



重要：手表连接说明

打开FitCloudPro设置个人信息



切换到【设备】页面，点击【添加设备】



在扫描到的设备列表点击你的设备绑定（或者右上角打开扫码手表二维码绑定）



手表端收到提示信息点击同意



手机APP端弹出音频绑定请求，选择配对与连接



绑定完成

注意：如果绑定手表过程中没有自动连接上音频蓝牙，两个方法解决。

手机 - 设置 - 蓝牙 - 点击手表型号X11

手机进入FitCloudPro APP - 设置 - 解除绑定，再重新绑定。

功能简介

全触：下滑进入控制中心，上滑查看信息通知，左滑进入快捷功能，右滑进入分屏菜单，按住主屏3秒切换表盘模式。

按键：上键，短按灭屏；长按开关机；下键，短按进入菜单界面/退出功能，功能菜单界面双按切换功能菜单显示模式，长按语音助手界面。

基本功能



指南针

需要按指示校准后平放使用，如果手表周围存在磁铁，会影响指南针精度



控制中心

功能概览：通话/音乐、勿扰模式、省电模式、亮度、设置、查找手机、系统信息、菜单切换



通话功能

该功能需要连接音频蓝牙，进入拨号时，可根据需要输入电话号码后拨打；键盘7、9长按2s可输入*和#。



通话蓝牙

通话音频：用于手环通话蓝牙连接开关。

媒体音频：用于手环播放媒体音频开关。（默认关闭）

常见问题

手表无法开机

- 1、请按住电源键时间超过3秒
- 2、充电时间长一点再去开机

手表不充电

- 1、可以更换充电头测试，或者插电脑USB测试
- 2、检查充电线是否正确，充电线是否损坏

蓝牙未连接或无法连接

- 1、请尝试重启手表，重新连接
- 2、请尝试重启手机蓝牙后再次连接
- 3、手机不要同时连接其它蓝牙设备

测量心率/血压/血氧/心电不准确

- 1、一般为测量时，手表的感应器与人体接触不良导致，需要充分接触
- 2、对于肤色较深且手臂毛发较多的人，请在App[设备>加强测量]中开启加强测量

睡眠数据不够准确

- 1、睡眠监测是模拟人的自然入睡及起床时间状态，需要正常佩戴
 - 2、入睡太晚或入睡时才佩戴，可能出现误差
 - 3、白天不监测睡眠数据，默认睡眠监测为晚上9:30至次日中午12:00
- 更多常见问题请查看App[我的>FAQ]

ウォッチの充電とアクティベーション

初めてスマートウォッチを使用する前にフル充電にしてください。充電することでスマートウォッチが起動できます。付属の磁気充電ケーブルを使用してウォッチの背面にある金属接点に合わせて、充電ケーブルのもう一方の端子をUSB充電ヘッドに接続してください。



専用アプリのインストール

- 1、下記のQRコードをスキャンして、スマートウォッチの専用アプリFitCloudProをダウンロードしてインストールしてください。
- 2、アプリストアで専用アプリFitCloudProを検索してダウンロードしてインストールしてください。



スマートウォッチの接続

専用アプリFitCloudProを開いて個人情報を設定します。



「デバイス」ページに切り替えて、「デバイス設定」をクリックします。



検索したデバイスリストで「X11」をクリックします(または右上にあるQRコードをスキャンするマークを押してウォッチのQRコードを開いてスキャンしてください)



スマートウォッチ側に接続のメッセージを受け取り、「✓」をクリックして同意します。



APP側にオーディオバインディングリクエストをポップアップし、ペアリングを選択します。



接続完了

ご注意: もし接続する時、オーディオBluetoothが自動的に接続されていない場合は、2つの解決方法があります。

方法1: スマホ - 設定 - Bluetooth - ペ어링名「X11」をクリックします。

方法2: 専用アプリFitCloudProを開き - デバイス一番下の「登録解除」をクリックして解除してから再接続します。

機能紹介

フルタッチ：文字盤を下にスライドしてコントロールセンターに入り、上にスライドしてメッセージ通知を確認し、左にスライドしてショートカット機能に入り、右にスライドして分割画面メニューに入り、メイン画面を3秒押しして文字盤を切り替えます。

ボタン：上ボタン：短く押ししてスクリーンが消灯します、長押しして電源オフになります。下ボタン：短く押ししてメニュー画面に入る/終了機能、機能メニュー画面に2回押ししてメニュースタイルを切り替え、音声アシスタントインターフェイスを長押しします。

特別な機能:



指南针

需要按指示校准后平放使用，如果手表周围存在磁铁，会影响指南针精度



コントロールセンター

機能概要：通話/音楽、お休みモード、省電力モード、明るさ、設定、スマホ探す、システム情報、メニューの切り替え



通話機能

この機能はオーディオBluetoothに接続する必要があります、ダイヤルを入力するときに、必要に応じて電話番号を入力してダイヤルできます。キーボードの7、9、および0を長押しすると、*、#、および+を入力できます。



頻繁な連絡先

専用アプリのよく使う連絡先に追加する必要があります。アプリに設定したよく使う連絡先は、ウォッチに同期されます。最大10人の連絡先を追加できます。



Bluetooth通話

通話オーディオ：スマートウォッチのBluetooth通話に接続のスイッチ。

メディアオーディオ：スマートウォッチのメディアオーディオを再生するスイッチ（デフォルトでオフの状態）



運動データ

その日に記録された歩数、距離、カロリーデータ、および過去7日間の歩数データ(インターフェイスを上をスライドすると確認できます)を表示し、APPで目標歩数、距離、カロリーを設定できます。



心拍数

心拍数測定インターフェイスに入ると、ウォッチの後ろの緑色のランプが点灯して測定を開始し、約45秒で測定が完了すると振動リマインダーがあり、「時計が着用されていません」と表示されている場合は、時計を再度着用する必要があります。ユーザーの現在の心拍数ゾーンと24時間の心拍数曲線(インターフェイスを上をスライドすると表示されます)を表示できます。

睡眠



その日の睡眠と過去7日間の睡眠モニタリング状況を表示し(インターフェイスを上をスライドすることで確認できます)、データは毎日更新され、APPが接続されるとデータを同期して保存でき、デバイスは新しい日のデータ情報を再計算します。睡眠モニタリング時間:21:30-12:00

運動モード



スポーツモード: 8 + 1種類(ウォーキング、ランニング、登山、サイクリング、バスケットボール、バドミントン、サッカー、ヨガ(運動モードが切替))、アイコンをクリックしてスポーツを開始します。APP側で110 +スポーツプッシュをサポートできません。

運動記録



インターフェイスは過去10回の運動履歴を保存し、運動中の運動時間、心拍数、カロリー、その他のデータを確認できます。

よくある質問

スマートウォッチが起動しません。

- 1、電源ボタンを3秒間以上長押ししてください。
- 2、電池を活性化するために、1時間以上充電して確認してください。

スマートウォッチは充電できません。

- 1、充電アダプターを交換してみてください。またはコンピュータのUSBポートに挿入して充電してみてください。
- 2、充電ケーブルが正しいかどうかご確認ください。充電ケーブルが破損していないかどうかをご確認ください。

Bluetoothが接続できないか、接続されていないか。

1. ウォッチを再起動して再接続してみてください。
2. 携帯電話のBluetoothを再起動して、もう一度接続してみてください。
3. 携帯電話を他のBluetoothデバイスに同時に接続しないでください。

心拍数/血圧/血中酸素測定データに誤差があります。

1. 測定時はセンサーと手首が十分に触れていることに注意してください。
2. 測定時は体を静止させ、スマートウォッチを手首にぴったりと合わせてください。
3. 肌の色が濃く、腕の毛が多い人は、アプリで「デバイス」>「センサー強化」をオンにしてください。

睡眠データが十分に正確ではありません。

1. 睡眠モニタリングは人間の自然な睡眠と目覚める時間の状態を模擬し、正常な装着が必要です。
2. 寝るのが遅すぎたり、寝ている間に着用したりして、誤差が出る可能性があります。
3. 昼間は睡眠データを監視せず、デフォルトの睡眠監視は夜9:30から翌日昼12:00までです。

もっと詳細な問題については、専用アプリの「私の>よくある質問」をご覧ください。

