

Poupées thérapeutiques pour les soins aux personnes vivant avec des troubles cognitifs



par Carrie Aalberts, BS, MS, CDP, CMDCP

Spécialiste de l'éducation et du développement des affaires

21 avril 2024

Lorsqu'il est question de poupées thérapeutiques (aussi appelées bébés réalistes), les proches aidants sont souvent mitigés et expriment un certain inconfort. C'est une réaction naturelle, car il est difficile de prévoir la réaction de notre proche face à celles-ci. Dans cet article, nous souhaitons vous expliquer les bienfaits des poupées thérapeutiques, afin que vous puissiez prendre une décision éclairée. Plusieurs études ont montré que les poupées peuvent présenter de nombreux avantages pour les personnes vivant avec des troubles cognitifs, notamment en contribuant à réduire les comportements "réactifs" couramment observés. Parmi ces comportements figurent l'agitation, l'agressivité, l'errance et l'angoisse, pour n'en citer que quelques-uns ([Martin et al., 2022](#)).

Les outils qui peuvent aider

Une panoplie de produits non pharmacologiques présentant des bienfaits est disponible pour les personnes vivant avec des troubles cognitifs. Parmi ceux-ci, les poupées sont couramment utilisées comme outils thérapeutiques dans les prestations de soins, puisqu'elles permettent non seulement de réduire les comportements réactifs, mais également d'apporter du réconfort et de faciliter la réminiscence.

Elles peuvent également favoriser un sentiment d'accomplissement, promouvoir l'attachement et améliorer le bien-être général en permettant aux personnes de reproduire des gestes qui leur sont familiers. (Martin et al., 2022). Des études montrent que les personnes vivant avec des troubles cognitifs démontrent des niveaux d'engagement plus élevés lorsqu'une poupée leur est offerte (Mitchell et al., 2016). Par exemple, elles pourraient vouloir la prendre, lui parler, la nourrir, la câliner ou encore l'habiller.

Introduction des poupées

La méthode d'introduction des poupées peut varier d'une personne à l'autre, mais il est généralement conseillé de laisser la personne vivant avec des troubles cognitifs prendre l'initiative. Par exemple, vous pouvez laisser la poupée dans un endroit visible où elle pourra la découvrir. Une fois qu'elle aura remarqué la poupée, vous pouvez évaluer sa réaction et agir en conséquence. Si elle reconnaît qu'il s'agit d'une poupée, vous pouvez simplement commenter son apparence ou mentionner qu'il s'agit d'un vieux jouet. Si elle perçoit la poupée comme un vrai bébé, vous pouvez commencer une discussion sur les bébés et leur douceur. Laissez-la guider la conversation et donner son avis sur sa perception de la poupée. Certaines personnes chercheront immédiatement à se réconforter en tenant la poupée sans rien dire. Laissez-les trouver du réconfort à leur manière. L'efficacité de l'utilisation de la poupée peut varier d'un jour à l'autre, voire d'un moment à l'autre. Continuez à leur offrir la poupée ou à la laisser à leur disposition pour qu'elles puissent l'utiliser comme bon leur semble.

Respect et dignité

Il est recommandé d'aborder les poupées avec sensibilité et dans le respect de la dignité et de l'autonomie de la personne. Cela commence par la remise en question des idées préconçues et des préjugés qui entourent cet outil de soins. En nous informant et en informant les autres, nous pouvons aider les personnes vivant avec des troubles cognitifs, puisque les poupées peuvent potentiellement améliorer leur qualité de vie.

L'utilisation de différentes approches et outils peut vous aider à trouver ce qui convient le mieux à votre proche. Ses intérêts, ses préférences et son confort peuvent changer tout au long de sa vie, donc ne vous mettez pas trop de pression! Si jamais une approche comme la poupée ne fonctionne pas pour le moment, elle fonctionnera peut-être plus tard.



Ce qu'il faut retenir:

- Les poupées peuvent apporter du réconfort, de l'engagement et un sentiment d'accomplissement aux personnes vivant avec des troubles cognitifs.
- Chaque personne est différente. Il est recommandé de rester attentif aux réactions de votre proche lorsque vous introduisez de nouveaux outils de soins thérapeutiques, comme les poupées.
- Les préférences et intérêts de votre proche peuvent évoluer. N'hésitez pas à réessayer un peu plus tard si jamais la première réaction est négative.

Ressources:

Martín-García A, Corregidor-Sánchez A-I, Fernández-Moreno V, Alcántara-Porcuna V, Criado-Álvarez J-J. Effect of Doll Therapy in Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: A Systematic Review. *Healthcare*. 2022; 10(3):421. <https://doi.org/10.3390/healthcare10030421>

Mitchell, G., McCormack, B., and McCance, T. (2016). Therapeutic Use of Dolls for People Living with Dementia: A Critical Review of the Literature. *Dementia* 15, 976–1001. doi:10.1177/1471301214548522

Avez-vous besoin d'aide pour trouver la bonne poupée pour la personne dont vous vous occupez ?

Notre équipe de soutien à la clientèle se fera un plaisir de vous guider.

Contactez moi:

 eugeria.ca

 info@eugeria.ca

 1-855-554-3742

