

I'ESPRIT
DU JUDO ●

柔道の精神

S P I R I T O F J U D O

Devenez partenaire et recevez des cadeaux pour votre club

LE MAGAZINE DES JUDOKAS

I'ESPRIT DU JUDO #077
NOVEMBRE 2018

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE TEMPS DES QUESTIONS

Mondiaux 2018 - Bakou ✓
Licences
Mondiaux 2019 - Tokyo
Projet villebon
JO 2020 - Tokyo
Résultats cadets, juniors et -23 ans
Mondiaux 2021 - Vienne
Désengagement de l'État
Mondiaux 2022 - xxxx
Équipe seniors
Mondiaux 2023 - Doha
JO 2024 - France

DOJO DU MONDE
NORVÈGE
CHOC DES CULTURES

AMANDINE BUCHARD
LA VIE D'APRÈS

PRÉPA PHYSIQUE
JOUÉZ SUR
LES SENSATIONS

TECHNIQUE
O-SOTO-GARI

L 13090-77-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #079
MARS AVRIL 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

HAUT NIVEAU ET ÉTUDES
LE GRAND ÉCART, VRAIMENT ?

« SAVOIR PARTAGER »
LA RESPONSABILITÉ
DE LA TRANSMISSION

DOJO DU MONDE
FOURNAISE RÉUNIONNAISE

Hiroyuki Akimoto
CHAMPION DU MONDE EN LIBERTÉ

LES SECRETS DE SON RETOURNEMENT

SON SEOI DÉCORTIQUÉ

UN EXPERT NOUVELLE GÉNÉRATION

L 13090-79-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #081
JUILLET AOÛT 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

INTERVIEWS
NIANG, LIONNE DES TATAMIS
KRPALEK, UN ALBATROS FACE À RINER

TECHNIQUE
COMMENT PROGRESSER SUR O-UCHI-GARI

PRÉPARATION PHYSIQUE
DÉVELOPPEZ VOTRE EXPLOSIVITÉ

DOJO DU MONDE
ARMÉNIE, ENTRE CIEL ET TERRE

JIGORO KANO QUI ES-TU ?

L 13090-81-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #083
NOVEMBRE DÉCEMBRE 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LARBI BENBOUDAUD
« LA CULTURE DE LA GAGNE »

TECHNIQUE NE-WAZA
DEMI-GARDE IMPASSABLE

SCIENCE
LE BLEU, COULEUR DE LA VICTOIRE ?

KINÉ
SAVOIR STRAPPER SON GENOU

LE JUDO FRANÇAIS

VU PAR SES HAUTS GRADÉS

Jean-Claude Brondani
Henri Courtine
Brightta Deydier
Serge Felst
Lionel Grossain
Jacques Le Berre
Miwako Le Bihan
Patrick Vial

L 13090-83-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #078
JANVIER FÉVRIER 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE RETOUR DU ROI

RINER
LA GRANDE INTERVIEW

CULTURE
LES ROIS DU KODOKAN

O-UCHI-GARI
LE SYSTÈME D'ATTAQUE DE DARIA BILODID

CONSEILS
RÉUSSIR SON STRAPPING DE COUDE

SPECIAL JUDOGIS

L 13090-78-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #080
MAI JUIN 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

VARLAM LIPARTELIANI
INOXYDABLE GÉORGIE

TECHNIQUE
L'ARME « NE-WAZA »
DE CLARISSE AGBEGNENOU

ENCHÂÎNEMENT
SODE/UCHI-MATA

DOJO DU MONDE
CÔTE D'IVOIRE

JEUX EUROPÉENS
LES AMBITIONS FRANÇAISES

SECRETS DE PROFS

COMMENT FORMER LES MEILLEURS
LEURS EXERCICES SPÉCIFIQUES
CE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

L 13090-80-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #082
SEPTEMBRE OCTOBRE 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE RETOUR DE LA FIERTÉ

MONDIAUX DE TOKYO
TOUT EN IMAGES

ONO/MARUYAMA
LA COMPARAISON

MMA
L'HEURE DU CHOIX

NOUVEAU
L'ŒIL D'UGO LEGRAND

L 13090-82-F-6,90 € - RD

I'ESPRIT DU JUDO #084
JANVIER FÉVRIER 2020

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

JAPON
LES CONFIDENCES DE JOSHIRO MARUYAMA

DOJO DU MONDE
MAROC, PASSION DE LA VILLE ROUGE

TECHNIQUE
RENNERSEZ DANS LA DEMI-GARDE

CONSEILS
PASSEZ AUX AUTOMASSAGES !

MENTAL

LE VRAI LEVIER DE LA PERFORMANCE

HYPNOSE, YOGA, MÉDITATION...
Les outils cachés des champions
Meriem Salmi, la psy de Teddy Riner
Les fondamentaux pour progresser

“C'est dans la tête !”
AXEL CLERGET

L 13090-84-F-7,50 € - RD

DEVENEZ PARTENAIRE DE L'ESPRIT DU JUDO

NOTRE MEILLEUR AMBASSADEUR, C'EST VOUS !

Faites bénéficier vos adhérents d'un tarif préférentiel*
et recevez des cadeaux pour votre club !

VOUS RÉUNISSEZ...

ESPRIT CLUB 5

5 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do

ESPRIT CLUB 20

20 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- 50 posters + **50 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)**
- + 1 tour de cou par abonnement

ESPRIT CLUB 10

10 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- + **50 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)**

ESPRIT CLUB 30+

30 ABONNEMENTS ET PLUS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- 100 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)
- 1 tour de cou par abonnement
- + **1 mini judogi par abonnement**
- + **1 abonnement d'un an au magazine offert pour le club**

COMMENT RÉUNIR LES ABONNEMENTS ?

- ✓ En proposant aux membres du bureau ou à l'équipe pédagogique de s'abonner ou en leur offrant un abonnement par exemple.
- ✓ En informant vos adhérents du tarif exclusif dont ils bénéficient grâce à notre partenariat, et des dotations dont votre club pourra bénéficier grâce à ces abonnements réunis (pour les remises de prix, passages de grades, etc.).
- ✓ L'offre correspond à un abonnement d'un an au magazine *L'Esprit du Judo*, soit 6 numéros par an (au total + de 500 pages d'actualités, d'exclusivités et de conseils judo) au tarif exceptionnel de 39€ par abonnement.

DEVENIR PARTENAIRE, C'EST FACILE ! LES 5 ÉTAPES :

1. Envoyez-nous un email à partenaires@lespritdujudo.com pour nous informer de votre volonté de devenir partenaire, ainsi que l'adresse postale à laquelle vous souhaitez recevoir les dotations.
2. Nous vous enverrons dans la foulée, par courrier, des flyers à faire remplir aux adhérents de votre club souhaitant s'abonner.
3. Nous vous transmettrons « un code club » à apposer sur les flyers, ce qui nous permettra de comptabiliser le nombre d'abonnements que vous réunissez.
4. Dès que vous atteignez un palier (Esprit Club 5, Esprit Club 10, Esprit Club 20, Esprit Club 30+), il vous suffit de nous renvoyer les flyers d'abonnement avec le montant correspondant par chèque(s) ou virement à **L'Esprit du Judo / Sen No Sen, 15-17 rue Jean-Jacques Rousseau, 94200 Ivry-sur-Seine.**
5. Dès réception de ces flyers, nous déclencherons la préparation et l'envoi vers votre club de la dotation (correspondant au palier où vous vous situez).
Veillez noter qu'à partir du moment où nous recevons les flyers d'abonnement, il faut compter au minimum 15 jours avant de recevoir vos dotations.

Les abonnements se cumulent tout au long de la saison pour vous permettre de renforcer le partenariat à votre rythme : vous pouvez ainsi envoyer 5 flyers d'abonnement, puis encore 5, puis 10 etc... jusqu'au dernier palier « Esprit Club 30 et plus », dans le temps imparti.

Notez simplement que cette Offre Club Partenaire est effective jusqu'au 31 décembre 2020 inclus.

CONTACTEZ-NOUS !

Des questions ? Des demandes spécifiques ?

Contactez Isabelle par e-mail à partenaires@lespritdujudo.com ou par téléphone au 01.53.14.74.65