

I'ESPRIT DU JUDO ●

柔道の精神

S P I R I T O F J U D O

Devenez partenaire et recevez des cadeaux pour votre club

LE MAGAZINE DES JUDOKAS

I'ESPRIT DU JUDO #077
NOVEMBRE 2018

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE TEMPS DES QUESTIONS

Mondiaux 2018 - Bakou ✓
Licences
Mondiaux 2019 - Tokyo
Projet villebon
JO 2020 - Tokyo
Résultats cadets, Juniors et -23 ans
Mondiaux 2021 - Vienne
Désengagement de l'État
Mondiaux 2022 - xxxx
Équipe seniors
Mondiaux 2023 - Doha
JO 2024 - France

DOJO DU MONDE NORVÈGE, CHOC DES CULTURES
AMANDINE BUCHARD LA VIE D'APRÈS
PRÉPA PHYSIQUE JOUEZ SUR LES SENSATIONS
TECHNIQUE O-SOTO-GARI

L 13090-77-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #079
MARS AVRIL 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

HAUT NIVEAU ET ÉTUDES LE GRAND ÉCART, VRAIMENT ?
« SAVOIR PARTAGER » LA RESPONSABILITÉ DE LA TRANSMISSION
DOJO DU MONDE FOURNAISE RÉUNIONNAISE

Hiroyuki Akimoto
CHAMPION DU MONDE EN LIBERTÉ

LES SECRETS DE SON RETOURNEMENT
SON SEOI DÉCORTIQUÉ
UN EXPERT NOUVELLE GÉNÉRATION

L 13090-79-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #081
JUILLET AOÛT 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

INTERVIEWS NIANG, LIONNE DES TATAMIS
KRPALEK, UN ALBATROS FACE À RINER
TECHNIQUE COMMENT PROGRESSER SUR O-UCHI-GARI
PRÉPARATION PHYSIQUE DÉVELOPPEZ VOTRE EXPLOSIVITÉ
DOJO DU MONDE ARMÉNIE, ENTRE CIEL ET TERRE

JIGORO KANO QUI ES-TU ?

L 13090-81-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #083
NOVEMBRE DÉCEMBRE 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LARBI BENBOUDAUD « LA CULTURE DE LA GAGNE »
TECHNIQUE NE-WAZA DEMI-GARDE IMPASSABLE
SCIENCE LE BLEU, COULEUR DE LA VICTOIRE ?
KINÉ SAVOIR STRAPPER SON GENOU

LE JUDO FRANÇAIS
VU PAR SES HAUTS GRADÉS

Jean-Claude Brondani
Henri Courtine
Brightta Deydier
Serge Felst
Lionel Grossain
Jacques Le Berre
Miwako Le Bihan
Patrick Vial

L 13090-83-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #078
JANVIER FÉVRIER 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE RETOUR DU ROI
RINER LA GRANDE INTERVIEW

CULTURE LES ROIS DU KODOKAN
O-UCHI-GARI LE SYSTÈME D'ATTAQUE DE DARIA BILODID
CONSEILS RÉUSSIR SON STRAPPING DE COUDE
SPÉCIAL JUDOGIS

L 13090-78-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #080
MAI JUIN 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

VARLAM LIPARTELIANI INOX YDABE GÉORGIE
TECHNIQUE L'ARME « NE-WAZA » DE CLARISSE AGBEGNENOU
ENCHÂÎNEMENT SODE/UCHI-MATA
DOJO DU MONDE CÔTE D'IVOIRE
JEUX EUROPÉENS LES AMBITIONS FRANÇAISES

SECRETS DE PROFS

COMMENT FORMER LES MEILLEURS
LEURS EXERCICES SPÉCIFIQUES
CE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

L 13090-80-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #082
SEPTEMBRE OCTOBRE 2019

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

LE RETOUR DE LA FIERTÉ

MONDIAUX DE TOKYO TOUT EN IMAGES
ONO/MARUYAMA LA COMPARAISON
MMA L'HEURE DU CHOIX
NOUVEAU L'ŒIL D'UGO LEGRAND

L 13090-82-F-6,90 €-RD

I'ESPRIT DU JUDO #084
JANVIER FÉVRIER 2020

柔道の精神
SPIRIT OF JUDO

JAPON LES CONFIDENCES DE JOSHIRO MARUYAMA
DOJO DU MONDE MAROC, PASSION DE LA VILLE ROUGE
TECHNIQUE RENVERSER DANS LA DEMI-GARDE
CONSEILS PASSEZ AUX AUTOMASSAGES !

MENTAL
LE VRAI LEVIER DE LA PERFORMANCE

HYPNOSE, YOGA, MÉDITATION... Les outils cachés des champions
Meriem Salmi, la psy de Teddy Riner
Les fondamentaux pour progresser

“C'est dans la tête !”
AXEL CLERGET

L 13090-84-F-7,50 €-RD

DEVENEZ PARTENAIRE DE L'ESPRIT DU JUDO

NOTRE MEILLEUR AMBASSADEUR, C'EST VOUS !

Faites bénéficier vos adhérents d'un tarif préférentiel*
et recevez des cadeaux pour votre club !

VOUS RÉUNISSEZ...

ESPRIT CLUB 5

5 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do

ESPRIT CLUB 20

20 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- 50 posters + **50 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)**
- + 1 tour de cou par abonnement**

ESPRIT CLUB 10

10 ABONNEMENTS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- + 50 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)**

ESPRIT CLUB 30+

30 ABONNEMENTS ET PLUS

- Votre club référencé sur notre site lespritdujudo.com
- L'annonce du partenariat sur notre site et dans le magazine
- 50 stickers Ju Do
- 100 posters (Action, Gokyo, J.Kano, champions)
- 1 tour de cou par abonnement
- + 1 mini judogi par abonnement**
- + 1 abonnement d'un an au magazine offert pour le club**

COMMENT RÉUNIR LES ABONNEMENTS ?

- ✓ En proposant aux membres du bureau ou à l'équipe pédagogique de s'abonner ou en leur offrant un abonnement par exemple.
- ✓ En informant vos adhérents du tarif exclusif dont ils bénéficient grâce à notre partenariat, et des dotations dont votre club pourra bénéficier grâce à ces abonnements réunis (pour les remises de prix, passages de grades, etc.).
- ✓ L'offre correspond à un abonnement d'un an au magazine *L'Esprit du Judo*, soit 6 numéros par an (au total + de 500 pages d'actualités, d'exclusivités et de conseils judo) au tarif exceptionnel de 39€ par abonnement.

DEVENIR PARTENAIRE, C'EST FACILE ! LES 5 ÉTAPES :

1. Envoyez-nous un email à partenaires@lespritdujudo.com pour nous informer de votre volonté de devenir partenaire, ainsi que l'adresse postale à laquelle vous souhaitez recevoir les dotations.
2. Nous vous enverrons dans la foulée, par courrier, des flyers à faire remplir aux adhérents de votre club souhaitant s'abonner.
3. Nous vous transmettrons « un code club » à apposer sur les flyers, ce qui nous permettra de comptabiliser le nombre d'abonnements que vous réunissez.
4. Dès que vous atteignez un palier (Esprit Club 5, Esprit Club 10, Esprit Club 20, Esprit Club 30+), il vous suffit de nous renvoyer les flyers d'abonnement avec le montant correspondant par chèque(s) ou virement à **L'Esprit du Judo / Sen No Sen, 15-17 rue Jean-Jacques Rousseau, 94200 Ivry-sur-Seine.**
5. Dès réception de ces flyers, nous déclencherons la préparation et l'envoi vers votre club de la dotation (correspondant au palier où vous vous situez).
Veillez noter qu'à partir du moment où nous recevons les flyers d'abonnement, il faut compter au minimum 15 jours avant de recevoir vos dotations.

Les abonnements se cumulent tout au long de la saison pour vous permettre de renforcer le partenariat à votre rythme : vous pouvez ainsi envoyer 5 flyers d'abonnement, puis encore 5, puis 10 etc... jusqu'au dernier palier « Esprit Club 30 et plus », dans le temps imparti.

Notez simplement que cette Offre Club Partenaire est effective jusqu'au 31 décembre 2020 inclus.

CONTACTEZ-NOUS !

Des questions ? Des demandes spécifiques ?

Contactez Isabelle par e-mail à partenaires@lespritdujudo.com ou par téléphone au 01.53.14.74.65