

## Contraindicaties:

- ✓ De Flutter longtrainer mag niet worden gebruikt bij patiënten met een **pneumothorax (klaplong) of instabiele thoraxwand**.

Een pneumothorax is een aandoening waarbij lucht zich ophoopt tussen het longweefsel en de borstwand, waardoor de long geheel of gedeeltelijk ineenzakt. Bij gebruik van de Flutter longtrainer kan de druk die wordt opgebouwd tijdens het uitademen het risico op een pneumothorax vergroten. Het is daarom belangrijk om voorafgaand aan het gebruik van de Flutter longtrainer uw arts te raadplegen en eventuele contra-indicaties te bespreken.

## Schoonmaak:

- ✓ Na elk gebruik de flutter uit elkaar halen en afdrogen met een tissue. De flutter pas in elkaar zetten als u deze weer gaat gebruiken. De condens kan zo verdampen.
- ✓ 1 keer per week reinigt u de verschillende onderdelen in een sopje met afwasmiddel of na zichtbare verontreiniging. Daarna goed afspoelen en laten drogen.
- ✓ Grondige schoonmaak. U legt alle onderdelen maximaal 10 minuten in een bakje met 70% alcohol, daarna goed laten drogen. Deze handeling 3 tot 5 keer.



## BIJSLUITER: Flutter Longtrainer

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u de Flutter Longtrainer gaat gebruiken.

Deze bijsluiter bevat belangrijke informatie over het gebruik van dit medische hulpmiddel.

Raadpleeg bij twijfel altijd uw arts of apotheker.

## Wat is de Flutter Longtrainer?

De Flutter Longtrainer is een medisch hulpmiddel dat wordt gebruikt om vastzittend slijm in de longen los te maken en op te hoesten. Het apparaat bestaat uit een trechtersvormig mondstuk met een metalen kogel erin. Tijdens het uitademen creëert de kogel drukschommelingen die het slijm losmaken en het ophoesten vergemakkelijken.

## Waarvoor wordt de Flutter Longtrainer gebruikt?

De Flutter Longtrainer wordt gebruikt bij verschillende aandoeningen aan de luchtwegen, zoals chronische bronchitis, bronchiëctasieën, emfyseem, cystic fibrosis en astma. Het apparaat kan ook worden gebruikt bij ziekten met instabiliteit van de luchtwegen met slijmophoping.

## Hoe gebruikt u de Flutter Longtrainer?

- ✓ Ga rechtop zitten aan een tafel en plaats uw ellebogen op tafel.
- ✓ Houd met één hand uw wangen strak om te voorkomen dat deze meertillen.
- ✓ Plaats het mondstuk van de Flutter Longtrainer in uw mond en sluit uw lippen goed om het mondstuk om te voorkomen dat er "valse" lucht ontsnapt.
- ✓ Zorg ervoor dat de hoek van het apparaat ten opzichte van uw gelaat goed is. Hoe hoger u de Flutter kantelt, hoe hoger de trilfrequentie en hoe beter het effect zal zijn.
- ✓ Adem maximaal in door uw neus en adem vervolgens helemaal uit door het apparaat (niet zo hard mogelijk, maar wel zo lang mogelijk, dus een normale of iets krachtiger dan normale uitademing).
- ✓ Adem weer maximaal in via uw neus en adem via het apparaat uit. Herhaal deze handeling 3 tot 5 keer.
- ✓ Haal het apparaat uit uw mond en hoest het losgetrilde slijm op. Herhaal deze procedure een of meerdere keren.

## Hoe vaak gebruikt u de Flutter Longtrainer?

De frequentie en duur van het gebruik van de Flutter Longtrainer is afhankelijk van uw specifieke medische situatie. Raadpleeg hiervoor uw arts of apotheker.

## Zijn er bijwerkingen?

Het gebruik van de Flutter Longtrainer kan leiden tot hoesten, kortademigheid en lichte duizeligheid. Deze bijwerkingen zijn meestal mild en van voorbijgaande aard. Als u ernstige bijwerkingen ervaart, neem dan contact op met uw arts.