

尺寸:110\*160mm

骑马钉

封面128g铜版纸，内页80g 书纸

出血：5mm



www.taotronics.com



**E-mail:**

support@taotronics.com

**MANUFACTURER**

Manufacturer: Shenzhen NearbyExpress Technology Development Co.,Ltd.

Address: Floor 7, Building E, Galaxy World Phase II, Shenzhen, China

Learn more about the EU Declaration of Conformity:

<https://www.taotronics.com/pages/user-manual>



Rev\_1.2\_EN-DE

Model: TT-PCA004  
TaoTronics Massage Gun  
**User Guide**

## Languages

English .....	01-13
Deutsch .....	15-29

# Contents

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	03
Features	05
Package Contents	06
Product Diagram	06
Massage Heads	07
Specifications	08
Control Function	09
Charging	10
Using the Massage Gun	11
Troubleshooting	12
Cleaning and Maintenance	13
Warranty and Service	13



Thanks for choosing TaoTronics Massage Gun. Please read this User Guide thoroughly before use and retain it for future reference.

EN

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

**To reduce the risk of fire, electric shock, and injury to persons, basic precautions should always be followed including:**

- Use this product only as described in this User Guide. Use only recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised.
- This product is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a responsible person.
- DO NOT use as a toy. Close attention is necessary when used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the product.
- DO NOT use the product on wet surfaces and do not expose the charger to moisture, rain, or snow.
- DO NOT use the product in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.
- Unplug the charger from the outlet when not in use for extended periods. Make sure the charger cord is located so that it will not be stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Have a damaged charger replaced immediately.
- DO NOT put any obstructions into vents. DO NOT use if any vent is blocked. Keep free of dust, lint, hair, and anything that may reduce airflow. Keep hair, loose clothing, and fingers from vents and moving parts.
- Never allow the internal battery to come into contact with the skin, eyes, or mouth. If a damaged battery leaks chemicals, use rubber or neoprene gloves to dispose of it. If skin is exposed to battery fluids, wash with soap and water and rinse with vinegar. If eyes are exposed to battery chemicals, immediately flush with water for 20

EN

minutes and seek medical attention. Remove and dispose of contaminated clothing.

- DO NOT operate under blanket and pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
- Do not place the product or charger where it can fall into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid. Do not reach for an appliance that has fallen into water. Unplug immediately.
- DO NOT disassemble. Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the product or charger are disassembled or if any parts have been removed.
- If the battery or charger is not working properly, has received a sharp blow, has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, DO NOT use and contact Customer Service for repair or service. Do not attempt to repair or disassemble the product which may result in an electric shock or fire.

EN

### **READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS**

## **Features**

- Low Noise
- 20 Levels of Intensity
- High Torque Motor
- 6 Massage Heads
- Rechargeable Battery
- Light Weight & Portable
- Digital Display

Whether you're an athlete, a physical therapist, or a person who needs relief from tension and pain, Massage Gun provides a breakthrough, natural approach to improving your physical health. It can effectively alleviate the soreness caused by lactic acid accumulation after strenuous exercise, and slow down the discomfort of the muscles of all the people who have been sitting for a long time. Massage Gun helps with the following:

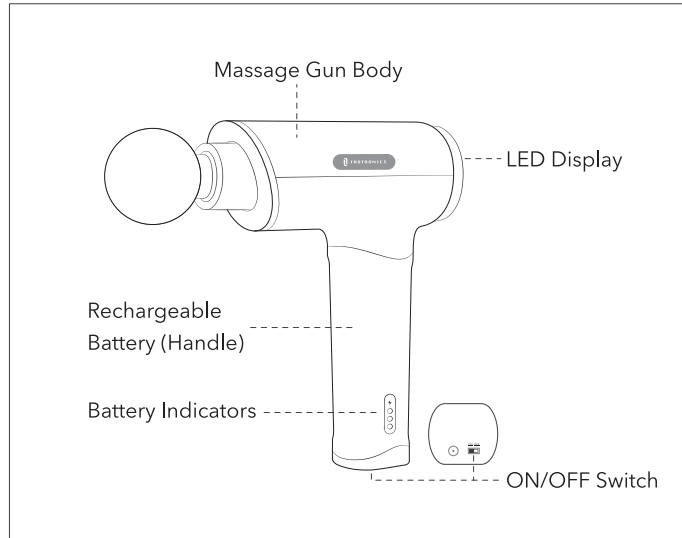
- Improves muscle bruises, sprains, strains and pains
- Increases circulation and lymphatic flow
- Relieves muscle spasms and stiffness
- Reduces the accumulation of lactic acid in muscles
- Activates the nervous system and muscles
- Muscle fatigue, pain, tightness, soreness, and knots
- Increases joint mobility
- Relaxation and thickening of connective tissue and fascia

EN

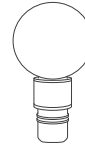
## Package Contents

- 1 x TaoTronics Massage Gun (TT-PCA004)
- 6 x Massage Heads
- 1 x Power Adapter
- 1 x Travel Case
- 1 x User Guide
- 1 x Thank You Card

## Product Diagram



## Massage Heads



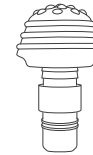
### Spherical Head

for large muscle groups such as arms, back, hips, thighs, calves, etc.



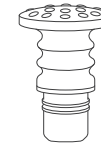
### Bullet Head

for impacting deep tissues such as meridians, joints, palms and soles



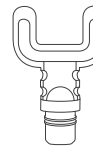
### Air Cushioning Soft Head

for sensitive muscles relaxation



### Flat Head

for back bulk muscle groups



### U-Shaped Head

for neck, spine and Achilles tendon



### D-Shaped Head

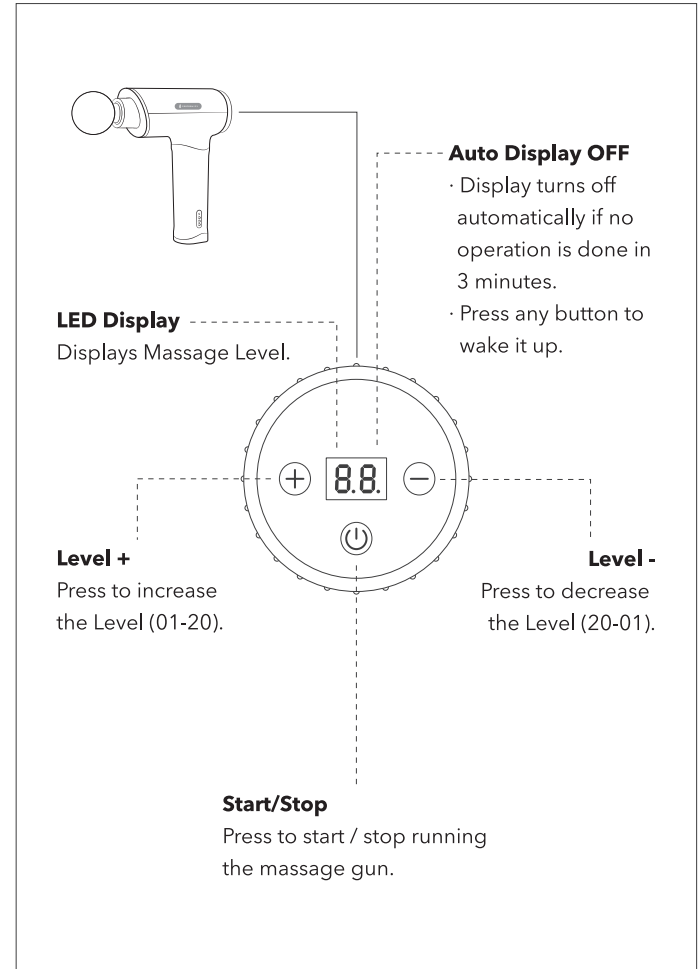
for abdominal muscles

## Specifications

Model	TT-PCA004
Power	42.6W
Battery Capacity	2600mAh
Charging Time	3 hours
Working Time	3 - 10 hours
Adjustable Level	20 Levels
Frequency	800 - 3200 rpm
Noise Level	35 - 53dB
Operating Temperature	-10~40°C / 14~104°F
Storage Temperature	-25~60°C / -13~140°F

EN

## Control Function

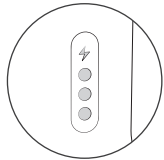
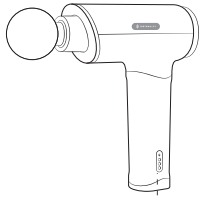


EN



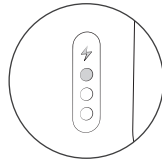
## Charging

Connect the massage gun to a power source with the included power adapter. Charging will start automatically.



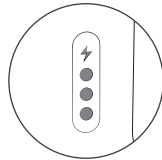
### Battery Low

4 Indicators flash



### Charging

Corresponding indicator flashes



### Fully Charged

Solid on Green

#### Note:


- Fully charge the massage gun before first use.
- Unplug the charger from the device once fully charged.
- When the battery is low, charge the battery immediately.

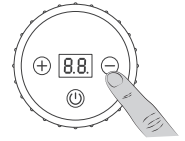
## Using the Massage Gun





1. Toggle the ON/OFF Switch to **ON**.




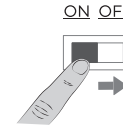
2. Press  to start running (Level 01).



3. Press  or  to adjust to your desired intensity (Level 01-20).



4. Press  to stop running after using.



5. Remember to toggle to **OFF** after using.

#### Note:

- Replace the massage head when the massage gun is turned off.
- Automatic shut-off function: The massage gun will switch off automatically after running continuously for 15 minutes.
- Automatic protection function: When the massage head is strongly pressed to stop the motor, the massage gun will stop running with "E4" displayed. Restart the unit by turn it on again.
- Do not operate continuously for more than 1 hour, and let the device rest for 30 minutes before re-use.

## Troubleshooting

When any abnormality occurs for the massage gun, corresponding malfunction code will display:

Malfunction Code	Possible Cause	Solution
E1	Battery empty	Charge the massage gun.
E2	Abnormal battery detection signal	Only use the original battery.
E3	No load detected	<ul style="list-style-type: none"><li>· Restart the massage gun.</li><li>· If restart does not resolve, contact TaoTronics Support Team for replacement.</li></ul>
E4	Overcurrent protection	<ul style="list-style-type: none"><li>· Restart the massage gun.</li><li>· If restart does not resolve, contact TaoTronics Support Team for replacement.</li></ul>

EN

## Cleaning and Maintenance

- **Be sure to turn the massage gun off before cleaning.**
- Use only a soft cloth to gently wipe the outer surfaces clean.
- DO NOT immerse in water, keep away from liquids or heat sources.

## Warranty and Service

This product is covered with TaoTronics product and labor warranty for 12 months from the date of its original purchase. If any problems occur, please contact the TaoTronics Customer Care Centre via the contact information listed in this User Guide.

We can only provide after sales service for products that are sold by TaoTronics or TaoTronics authorized retailers and distributors. If you have purchased your unit from a different place, please contact your seller for return and warranty issues.

EN

# Inhaltsverzeichnis

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE .....	17
Funktionen .....	20
Im Lieferumfang enthalten .....	21
Produktabbildung .....	21
Massageaufsätze .....	22
Spezifikationen .....	23
Steuerungsfunktionen .....	24
Ladevorgang .....	25
Benutzung der Massagepistole .....	26
Problemlösung .....	28
Reinigung und Pflege .....	29
Garantie und Service .....	29

DE



Vielen Dank, dass Sie sich für TaoTronics Massagepistole entschieden haben. Bitte lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor der Nutzung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zur künftigen Bezugnahme gut auf.

DE

## WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

**Um Brandgefahr, Stromschlagrisiko und Personenschäden zu vermeiden, sollten stets Vorsichtsmaßnahmen eingehalten werden. Diese beinhalten:**

- Verwenden Sie das Produkt nur wie in diesem Benutzerhandbuch beschrieben. Verwenden Sie ausschließlich empfohlene Zubehör- und Ersatzteile. Nehmen Sie keine Wartungsarbeiten vor, die hier nicht aufgeführt sind.
- Dieses Produkt sollte nicht von Kleinkindern oder Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, solange sie nicht beaufsichtigt werden oder von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person unterwiesen wurden.
- NICHT als Spielzeug benutzen. Bei der Nutzung durch oder in der Nähe von Kindern ist besondere Aufmerksamkeit erforderlich. Kinder sollten beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Produkt spielen.
- Verwenden Sie das Produkt NICHT auf feuchten Oberflächen und setzen Sie das Ladegerät weder Feuchtigkeit noch Regen oder Schnee aus.
- Verwenden Sie das Produkt NICHT in explosionsgefährdeten Bereichen (gasförmige Dämpfe, Staub oder entflammbare Materialien). Es könnten Funken entstehen, die ein Feuer verursachen könnten.
- Ziehen Sie den Stecker des Ladegeräts aus der Steckdose, wenn Sie das Produkt längere Zeit nicht benutzen. Achten Sie darauf, dass das Ladekabel so verlegt ist, dass nicht darauf getreten und darüber gestolpert wird und es zu keinen anderweitigen Schäden oder Belastungen kommt. Ein beschädigtes Ladegerät muss sofort ausgetauscht werden.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsschlitze. Verwenden Sie das Gerät NICHT, wenn Lüftungsschlitze blockiert sind. Halten

DE

Sie das Produkt frei von Staub, Fusseln, Haaren und allem anderen, das den Luftstrom beeinträchtigen kann. Halten Sie Haare, lose Kleidung und Finger von Lüftungsschlitzen und beweglichen Teilen fern.

- Lassen Sie den eingebauten Akku nie in Kontakt mit Haut, Augen oder Mund kommen. Sollte Chemikalien aus einem beschädigten Akku auslaufen, verwenden Sie Gummi- oder Neopren-Handschuhe, um diesen zu entsorgen. Sollte Ihre Haut mit Batterieflüssigkeiten in Berührung kommen, waschen Sie sie mit Wasser und Seife ab und spülen Sie sie mit Essig nach. Sollten Ihre Augen Batterie-Chemikalien ausgesetzt sein, spülen Sie sie sofort 20 Minuten lang mit Wasser aus und suchen Sie medizinische Hilfe auf. Entfernen und entsorgen Sie kontaminierte Kleidung.
- Verwenden Sie das Produkt NICHT unter Decken und Kissen. Dies könnte zu Überhitzung und folglich zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- Legen Sie Produkt oder Ladegerät nirgends ab, wo sie in eine Badewanne oder ein Spülbecken fallen könnten. Legen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Lassen Sie es auch nicht hineinfallen. Greifen Sie nicht nach einem Gerät, das in Wasser gefallen ist. Stecken Sie es umgehend vom Strom ab.
- NICHT auseinanderbauen. Demontage oder inkorrekte Remontage kann zu Stromschlag- sowie Brandgefahr und Kontakt mit Batterie-Chemikalien führen. Die Garantie erlischt, wenn das Produkt oder das Ladegerät auseinanderggebaut oder beliebige Teile entfernt werden.
- Sollte der Akku oder das Ladegerät nicht ordnungsgemäß funktionieren, einen starken Schlag abbekommen haben, fallengelassen, beschädigt, ins Wasser gefallen oder im Freien liegengelassen worden sein, verwenden Sie es NICHT und kontaktieren Sie den Kundenservice bezüglich Reparatur oder Wartung. Versuchen Sie nicht, das Produkt zu reparieren oder

auseinanderzubauen, da dies zu Stromschlag- und Brandgefahr führen kann.

#### **LESEN UND BEWAHREN SIE DIESE HINWEISE GUT AUF**

## Funktionen

- Geringe Lautstärke
- 20 Intensitätsstufen
- Starker Drehmomentmotor
- 6 Massageaufsätze
- Wiederaufladbarer Akku
- Leicht & Mobil
- Digitaldisplay

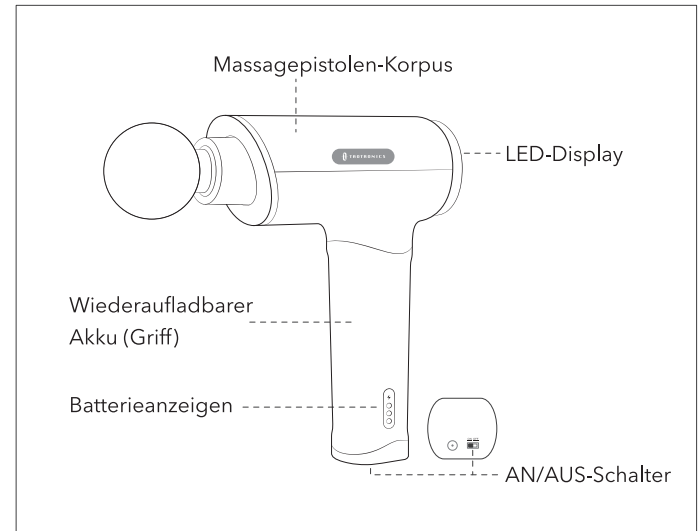
Ganz egal, ob Sie ein Athlet, ein Physiotherapeut oder eine Person sind, die sich von Verspannungen und Schmerzen befreien will, bietet Ihnen die Massagepistole eine bahnbrechende, natürliche Herangehensweise, um Ihre physische Gesundheit zu verbessern. Sie kann die Schmerzen, die durch Akkumulation von Milchsäure nach anstrengendem Training entstehen, lindern und Muskelbeschwerden von Menschen, die lange gesessen haben, reduzieren. Die Massagepistole hilft bei folgenden Punkten:

- Lindert Muskelquetschungen, -distorsionen, -zerrungen und -schmerzen
- Verbessert Lymphzirkulation und -fluss
- Lindert Muskelspasmen und -steifheit
- Mindert die Ansammlung von Milchsäure in den Muskeln
- Aktiviert das Nervensystem und die Muskeln
- Muskuläre Erschöpfung, Schmerzen, Spannungen und Knoten
- Verbessert die Gelenkbeweglichkeit
- Entspannung und Stärkung von Bindegewebe und Faszien

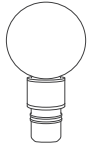
## Im Lieferumfang enthalten

- 1 x TaoTronics Massagepistole (TT-PCA004)
- 6 x Massageaufsätze
- 1 x Netzteil
- 1 x Reisehülle
- 1 x Benutzerhandbuch
- 1 x Dankeschön-Karte

## Produktabbildung



## Massageaufsätze



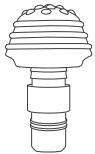
### Kugelförmiger Aufsatz

für große Muskelgruppen wie Arme, Rücken, Hüften, Oberschenkel, Waden etc.



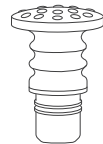
### Patronenaufsatz

zum Einwirken auf Tiefengewebe wie Meridiane, Gelenke, Handflächen und Fußsohlen



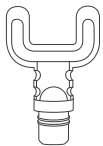
### Weicher Luftpolsteraufsatz

für sensitive Muskelentspannung und die Massage von Ganzkörperknochen



### Flacher Aufsatz

für große Rückenmuskelgruppen



### U-förmiger Aufsatz

für Nacken, Wirbelsäule und Achillessehne



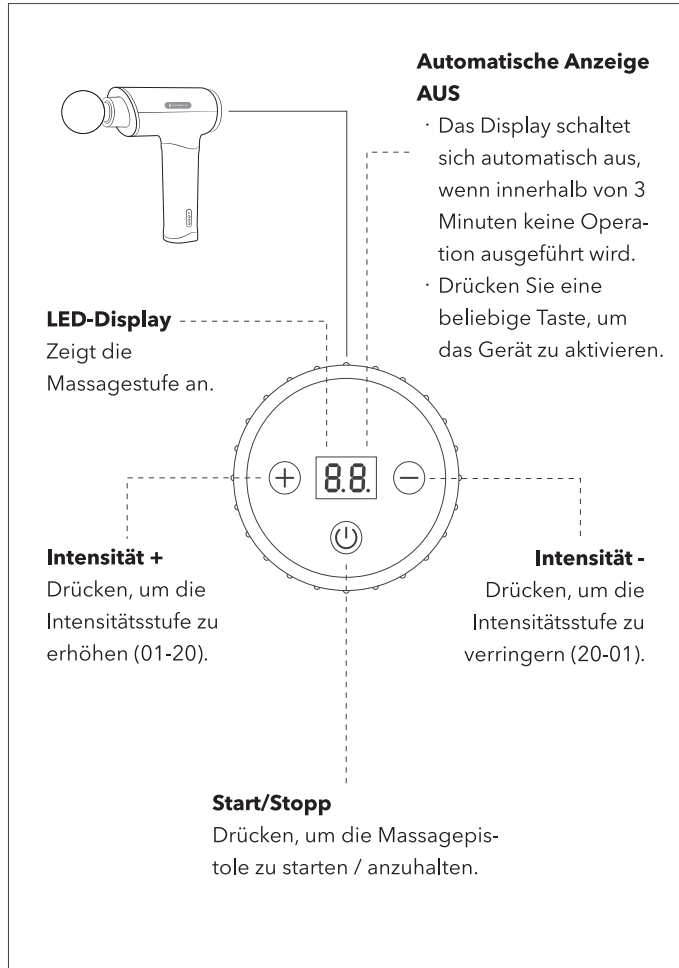
### D-förmiger Aufsatz

für Bauchmuskulatur

## Spezifikationen

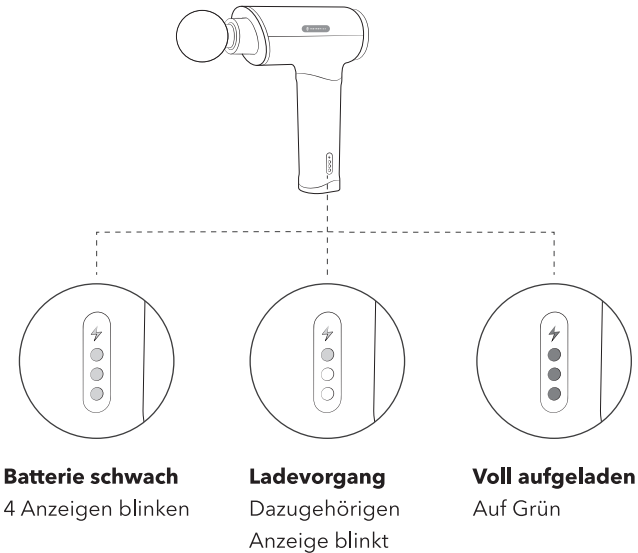
Modell	TT-PCA004
Leistung	42.6W
Akkukapazität	2600mAh
Ladedauer	3 Stunden
Betriebszeit	3 - 10 Stunden
Einstellbare Stufen	20 Stufen
Frequenz	800 - 3200 U/min
Geräuschpegel	35 - 53dB
Betriebstemperatur	-10~40°C / 14~104°F
Lagertemperatur	-25~60°C / -13~140°F

## Steuerungsfunktionen



## Ladevorgang

Schließen Sie das Netzteil an der Unterseite der Massagepistole an, stecken Sie den Stecker in die Steckdose. Der Ladevorgang beginnt automatisch.



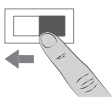
### Anmerkung:

- Laden Sie die Massagepistole vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.
- Ziehen Sie das Netzteil aus dem Gerät, sobald es vollständig geladen ist.
- Wenn der Akkustand niedrig ist, sollten Sie den Akku umgehend laden.

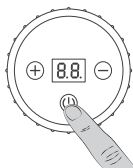



## Benutzung der Massagepistole

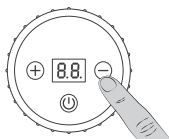
ON OFF





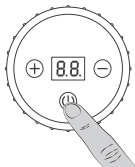
1. Schalten Sie den AN/AUS-Schalter auf **AN**.




2. Drücken Sie , um die Massagepistole zu starten.

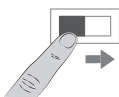


3. Drücken  Sie  oder, um die Intensität einzustellen (01-20).



4. Drücken Sie , um die Massagepistole zu anzuhalten.

ON OFF



5. Schalten Sie den AN/AUS-Schalter auf **AUS**.

- Lassen Sie das Gerät nicht länger als 1 Stunde am Stück laufen und lassen Sie das Gerät mindestens 30 Minuten ruhen, bevor Sie es erneut benutzen.

DE

DE

### Anmerkung:

- Tauschen Sie die Massageaufsätze nur aus, wenn die Massagepistole ausgeschaltet ist.
- Abschaltautomatik: Die Massagepistole schaltet sich automatisch aus, nachdem sie 15 Minuten lang gelaufen ist.
- Automatische Sicherheitsfunktion: Wenn der Massageaufsatz zu fest auf den Motor gedrückt wird, stoppt die Massagepistole den Betrieb und zeigt "E4" an. Starten Sie das Gerät neu, um es wieder einzuschalten.

## Problemlösung

Sollten beim Massagebetrieb Unregelmäßigkeiten auftreten, zeigt der jeweilige Fehlfunktionscode Folgendes an:

Fehlfunktionscode	Mögliche Ursache	Lösung
E1	Akku leer	Laden Sie die Massagepistole.
E2	Irregulärer Akku erkannt	Verwenden Sie nur den originalen Akku.
E3	Kein Laden erkannt	<ul style="list-style-type: none"><li>· Starten Sie die Massagepistole neu.</li><li>· Falls ein Neustart das Problem nicht beheben sollte, kontaktieren Sie das TaoTronics Support-Team wegen einer Rückgabe.</li></ul>
E4	Überstromschutz	<ul style="list-style-type: none"><li>· Starten Sie die Massagepistole neu.</li><li>· Falls ein Neustart das Problem nicht beheben sollte, kontaktieren Sie das TaoTronics Support-Team wegen einer Rückgabe.</li></ul>

## Reinigung und Pflege

- Achten Sie darauf, die Massagepistole vor dem Reinigen auszuschalten.
- Verwenden Sie nur weiche Tücher, um die Oberfläche abzuwischen.
- Tauchen Sie das Gerät NICHT in Wasser und halten Sie es von Flüssigkeiten und Hitzequellen fern.

## Garantie und Service

Dieses Produkt beinhaltet eine TaoTronics Produkt- und Verarbeitungsgarantie für 12 Monate ab Kaufdatum. Sollten Probleme auftreten, kontaktieren Sie bitte das TaoTronics Kundenservice-Center mithilfe der Kontaktdetails in dieser Bedienungsanleitung.

Wir können Kundenservice nur für Produkte anbieten, die von TaoTronics oder von durch TaoTronics autorisierte Verkäufer und Händler verkauft wurden. Sollten Sie Ihr Gerät anderweitig erworben haben, kontaktieren Sie bezüglich Rücknahme- und Garantiefragen bitte Ihren Verkäufer.

## **FCC Compliance**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



## **WEEE Compliance**

Correct Disposal of This Product (Waste Electrical & Electronic Equipment)  
(Applicable in countries with separate collection systems)

This marking on the product, accessories or literature indicates that the product and its electronic accessories should not be disposed of with other household waste at the end of their working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate these items from other types of waste and recycle them responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take these items for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product and its electronic accessories should not be mixed with other commercial wastes for disposal.