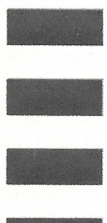


MODE CULTURE BEAUTÉ SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

STYLIST

PUBLICITÉ

SOS PEAU DE PÊCHE *Miraculeuse?*



2 ELLES NOUS POUSSENT À MIEUX CONSUMER

Apparu aux États-Unis au milieu des années 2000, le mouvement Slow Flower est l'équivalent de celui de la Slow Food : « consommer moins mais mieux ». C'est le fer de lance de L'association Le Collectif de la fleur française qui soutient la culture de fleurs françaises locales et de saison – mémo : 85 % des fleurs vendues dans le monde sont issues de cultures intensives aux Pays-Bas. Et aussi le fer de lance de la floricultrice Masami Charlotte Lavault qui a ouvert Plein Air, première ferme florale à Paris, où les fleurs sont cultivées « en plein air, en pleine terre et à la main ». Professionnel.le.s et particulier.ère.s peuvent prendre rendez-vous et venir cueillir les fleurs à la tige, à la botte et au bouquet dans ce jardin par lequel on accède depuis le cimetière de Belleville¹. Pour Pierre Banchereau de la boutique Debeaulieu² ouverte en 2013 à Paris et tête de proue de cette nouvelle génération de fleuristes inspiré.e.s et branché.e.s (cf. le très beau livre *Blooms Contemporary Floral Design* aux éditions Phaidon) : « On fait tout aussi attention à ce qui nous entoure qu'à ce que nous ingérons. Nos client.e.s s'interrogent autant sur la provenance des plantes et si leur engrais est bio que sur la culture de la grappe de tomates qu'il.elle.s trouvent en magasin. » Pierre milite également pour la réhabilitation de fleurs oubliées comme les œillets, glaïeuls, chrysanthèmes, en espérant un même engouement populaire que pour le kale en cuisine. D'ailleurs, ne vous étonnez pas d'en trouver dans votre assiette actuellement car c'est la saison et aussi parce qu'elles sont riches en antioxydants et anti-inflammatoires.

1. Plein Air : 40, rue du Télégraphe, Paris-20^e, pleinair.paris 2. Debeaulieu : 30, rue Henry-Monnier, Paris-9^e, debeaulieu-paris.com

+ Où bouffer de la fleur ?

AU JARDIN DES GAVROCHARDS, qui milite pour une agriculture écologiquement intensive (AEI). Un maraîcher qui propose des légumes mais aussi des fleurs comestibles en quantité limitée et selon le bon gré de Dame Nature. 15 bis, rue Saint-Augustin, 80230 Saint-Valéry-sur-Somme, jardindesgavrochards.tumblr.com
CHEZ FLEURIVORE, qui propose des bouquets de fleurs ornementales et comestibles – en gros, ça fait joli et ça se bouffe. C'est certifié bio et les horticulteur.trice.s sont à moins de 3 heures de Paris. 62, rue Notre-Dame-de-Nazareth, Paris-3^e, fleurivore.com

+ Un cocktail flower power, ça vous tente ?

Ce sont les 100 ans du Negroni, emblématique cocktail inventé par le comte Negroni qui préférerait déguster son Americano avec du gin plutôt que de l'eau gazeuse. Dans un verre old fashioned rempli de glaçons, versez 3 cl de Campari, 3 cl de gin, 3 cl de vermouth rouge et 1 zeste d'orange pour la garniture. Et on agrémente le tout de pensées, bourraches et capucines (à consommer avec modération).



DEBEAULIEU

3 ELLES NOUS PERMETTENT DE PRENDRE L'AIR

C'est ce qu'a révélé une étude de la NASA en 1989 portant sur l'influence des plantes sur la réduction de la pollution intérieure due à des particules négatives contenues dans les produits d'entretien, objets du quotidien, etc. Menée par le docteur Bill Wolverton, celle-ci a duré... vingt-sept ans (comme quoi, l'acharnement, ça paye) et a répertorié dix-huit plantes filtrantes et dépolluantes, parmi les plus efficaces, la chrysanthème d'automne (*chrysanthemum morifolium*) et la fleur de lune mauna loa (*spathiphyllum mauna loa*), idéales pour faire la nique à l'ammoniac (présent dans le nettoyeur pour vitres), le xylène (les solvants), le benzène (le plastique), le trichloréthylène (la peinture) et le formaldéhyde (la fumée de tabac). Mais les plantes nous aident aussi à recouvrer une meilleure vitalité, productivité, concentration. C'est ce que défend l'inventeur du « mur végétal », le Norvégien Jørn Viumdal, à travers sa méthode Skogluft (éd. J'ai Lu) qui consiste à ramener de « l'air de la forêt » chez soi ou au bureau. Pour résumer (façon Jamie dans *C'est pas Sorcier*) : il suffit de blinder au max' son intérieur de plantes vertes.

+ Où se fournir sans se ruiner ?

PLANTES POUR TOUS : ce collectif organise tous les mois à Paris et plusieurs fois par an à Lyon, Bordeaux, Toulouse et Nantes, des ventes de plantes intérieures et extérieures entre 2 € et 10 €.

plantespourtous.co



PLANTES POUR TOUS