

# Inhaltsverzeichnis

#1 Intro	9	#20 Macht ein FSJ Sinn?	81
#2 Gebrauchsanleitung für das Buch	11	#21 Ins Ausland gehen - ja oder nein?	82
<b>TEIL 1: LEBENSPRAKTISCHES</b>	<b>12</b>	#22 Welche Uni passt zu mir?	86
#3 YEAH, LOS GEHT´S - Moment, womit denn eigentlich?	13	#23 Meine Freunde gehen an eine Uni - soll ich da auch hingehen?	87
#4 Stressfrei in die Zukunft - Teil 1	14	#24 Wie finde ich heraus, welches Studienfach zu mir passt?	88
#5 Stressfrei in die Zukunft - Teil 2	17	#25 Ich will was mit Sprachen machen	90
#6 Nicht alles kann man planen	20	#26 Ich will was mit Menschen machen	92
#7 Was, wenn ich eine falsche Entscheidung treffe?	22	#27 Ich bin sehr naturverbunden	94
#8 Ich muss warten. Das möchte ich nicht, was kann ich tun?	28	#28 Wie bewerbe ich mich richtig?	95
#9 Mich interessiert so vieles	31	#29 Ich bin nicht gut in Mathe	98
#10 Mich interessiert gar nichts so richtig	37	#30 Wie kann ich mich selbstständig machen?	100
#11 Das Geheimnis Deines Erfolges	42	#31 Was, wenn mir mein Studium doch nicht gefällt?	101
#12 Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen is all you need	45	#32 Praktika - Wenn schon, denn schon und auch richtig!	102
<b>TEIL 2: FRAGEN UND ANTWORTEN</b>	<b>51</b>	#33 Jobmesse - Ist ein Besuch sinnvoll und wie bereite ich ihn vor?	105
#13 Kann ich mein Hobby zum Beruf machen?	52	#34 Welche Kosten kommen auf mich zu?	108
#14 Ich möchte in meinem Beruf gut verdienen	55	#35 Wie fange ich an mit meiner Planung?	109
#15 Ich möchte auf keinen Fall eine Ausbildung machen - What??	61	#36 Ressourcenliste	111
#16 Wie funktioniert das mit Bachelor und Master?	63	#37 Wenn Du etwas wirklich machst, schaffst Du es auch	112
#17 Was ist der Unterschied zwischen Uni, FH und Dual?	65	Dankeschön	116
#18 Wie funktioniert ein Duales Studium?	68	Über die Autorin	118
#19 Was ist ein GAP Year?	80	Deine Notizen	119

## #1 Intro

Congratulations!  
Today is YOUR day.  
You're off to Great Places!  
You're off and away!



(Aus: „Oh, the Places You'll Go!“  
by Dr. Seuss)

Hey,

willkommen zu meinem kleinen Guide, der Dir die Fragen beantworten soll, vor denen Du gerade stehst!

Ich garantiere Dir, dies ist keine trockene Info-Sammlung, die Du Dir auch ergoogeln könntest. Hier findest Du erprobte real-life Beispiele, Erfahrungen und Lösungen, die schon Vielen bei der Frage nach dem „Was dann?“ weitergeholfen haben.

Dieses Buch ist nichts für Zurücklehner und Null-Bocker. Denn: Entscheidungen im Leben zu treffen nimmt Dir keiner ab, auch ich nicht ;). Allerdings wird es Dir nach dem Lesen auf jeden Fall leichter fallen!

Darum ist dieses Buch etwas für Dich, wenn Du Dich selbst und Deine Möglichkeiten besser kennenlernen möchtest. Wenn Du Bock auf das beste und coolste Leben hast, denn die Welt steht Dir offen! Und, wenn Du eine Zukunft haben möchtest, die Dir Spaß macht!

Dieses Buch ist für Zurückhaltende und Kommunikative, für Extro- und Introvertierte, Analytiker, Organizer, Soziale, Künstler, Sportliche, Wissenschaftler, Naturverbundene, Tierfreunde, Techniker, Helfer, Forscher, Selfstarter, Theoretiker und Praktiker - halt für DICH, der oder die Du auf der Suche nach der richtigen Option für den Start ins Leben nach dem Schulabschluss bist.

Meine Tipps und Tricks stammen aus rund 10 Jahren Begleitung von Menschen auf ihrer Suche nach dem optimalen Job, der passenden

## #2 Gebrauchsanleitung für das Buch

Ausbildung, dem geeigneten Studium, dem besten beruflichen Einstieg – und nach sich selbst. Was sind denn eigentlich die eigenen Talente, Stärken und Persönlichkeitsmerkmale? Und warum ist es so wichtig, diese zu kennen?

Dieses Buch enthält Fragestellungen und Probleme, die bei der Zukunftsplanung rund um die Entscheidung, wie es nach dem Abschluss weitergehen soll, auftauchen. Viele dieser Fragen sind mir oft gestellt worden. Nicht nur einmal. Immer wieder ;).

Ich werde Dir zeigen, warum der Schlüssel zu einer guten Entscheidung nicht nur darin liegt, was Dich interessiert und was sich spannend für Dich anhört, sondern auch in Deiner Persönlichkeit.

Ich werde Dir erklären, welche Vor- und Nachteile verschiedene Ausbildungs- und Studiumsformen haben, welche Weiterentwicklungsmöglichkeiten es gibt und ob ein Auslandsaufenthalt für Dich Sinn macht.

Du wirst lernen, welche Methoden es gibt, Dich zu informieren, um eine bestmögliche Entscheidung zu treffen. Du wirst am Ende Deine Optionen gut abschätzen und bewerten können.

And last, but not least: Du sollst nach dem Lesen richtig Bock haben, loszugehen und ins Leben zu starten.

In DEIN eigenes.

Egal, ob lieber im Lampenlicht oder Rampenlicht.

Also: **LOS GEHT´S!**

Ist ganz easy: Wenn Du konkret zu einer der Fragestellungen etwas lesen möchtest, gehst Du einfach direkt dort hin und liest in dem Kapitel.

Das Buch ist so aufgebaut, dass am Anfang erst einmal generelle Hilfestellungen beschrieben sind, die jedem weiterhelfen, egal, in welcher Situation Du gerade bist. Dort geht es erst einmal um lebenspraktische Kenntnisse, Motivation und Selbstwertgefühl. Das braucht nun mal jeder, um in der Welt gut klar zu kommen. Und, ich bin mir sicher, da sind einige Aha-Momente für Dich drin. Im Anschluss kommt ein Frage-Antwort Teil.

Alle Beispiele in diesem Buch sind von echten Personen und darum sind alle Namen geändert – außer meiner :P.

Dieses Buch ist kein klassischer Studienführer, denn die Informationen über einzelne Studiengänge ändern sich häufig und sind schnell nicht mehr up-to-date. Hier wird auch nicht jeder Studiengang einmal angeschnitten, denn das ist schlichtweg nicht möglich.

Stattdessen findest Du hier zeitlose Tipps und Tricks, die Dich persönlich weiterbringen und von denen Du langfristig profitieren kannst.

Nun geht´s aber wirklich los!



# TEIL 1 LEBENS- PRAKTISCHES

## #3 YEAH, LOS GEHT´S - Moment, womit denn eigentlich?

Wenn Dein Schulabschluss nun direkt vor Dir liegt, oder zumindest in Reichweite scheint, dann beginnt doch eigentlich die großartigste Zeit Deines Lebens: Die Zeit der Freiheit. Denn: Die Welt steht Dir offen und Du hast doch ALLE Möglichkeiten!!

Oder?

Oder entsteht da bei Dir vielleicht erst einmal eine kleine Panik, weil diese Freiheit ja auch bedeutet, dass Du dann wissen musst, wie es weitergeht?

Wenn das so ist - keine Sorge! Dir geht es wie ganz Vielen und ich werde Dir im Laufe dieses Buches ein paar Tipps verraten, wie Du Entscheidungen leichter treffen kannst.

Falls Du zu denen gehörst, die bereits ihre Pläne für die nahe Zukunft gemacht haben, dann gratuliere ich Dir und ich wünsche Dir, dass alles so klappt, wie Du es Dir vorstellst! Bleib entspannt, wenn es mal nicht geradeaus geht, sondern Du - vielleicht auch unfreiwillig- eine kleine Kurve nehmen musst. Das kann im Leben öfter mal vorkommen ;).

Und falls Du zur dritten Kategorie gehörst - kein Plan, aber auch keine Sorgen - dann zieh ich meinen Hut vor Deiner Entspannung und kann Dir insofern zustimmen: It´s all going to work out!

Allen anderen sei Folgendes gesagt:

Man kann generell NICHT sagen, dass diejenigen, die sich mehr stressen, auch die besseren Aussichten, Chancen, Pläne oder Möglichkeiten haben.