

Inhalt

1	Vorwort von Florian Höper	5
2	Einleitung	9
3	Die Basis für erfolgreiches Dating	11
	Fehler, die es bei der Partnersuche zu vermeiden gilt	11
	Die Schattenseiten der Partnersuche	16
	Schnell und effektiv eine Partnerin finden	19
	Hinterlasse jede Frau besser, als du sie vorgefunden hast	22
	Fang nicht an eine Partnerin zu suchen, bevor du das hier verstanden hast	24
4	Was Männer attraktiv macht	27
	Authentizität	27
	Ehrlichkeit	38
	Verletzlichkeit	51
	Entschiedenheit	57
	Überwindung	70

5	Das Kennenlernen – ehrlich und direkt	87
	Die besten Wege, um Frauen kennenzulernen	87
	So antworten Frauen auf deine Nachrichten	93
	Das perfekte erste Date	95
	Gute Gespräche & spannende Flirts	117
6	Was Frauen anziehend finden	139
7	Regeln für Gentlemen	155
	Regeln für einen Gentleman	155
	Ein Leben nach Prinzipien	167
8	Über die Autoren	171

1

Vorwort von Florian Höper

Lieber Leser,

es ist mir eine große Freude und Ehre, dieses Buch gemeinsam mit meinem geschätzten Freund Aron Mahari vorzustellen. Wenn ich auf die vergangenen 13 Jahre zurückblicke, erinnere ich mich noch lebhaft an den Tag, als ich Aron in einer Bar getroffen habe. Er erzählte mir von seinem Beruf als Dating Coach – ein Bereich, der mir bis dahin unbekannt war. Da ich kurz zuvor eine Beziehung beendet hatte, war mein Interesse sofort geweckt.

Mit eher geringen Erwartungen nahm ich an Arons Coaching teil und war umso überraschter, wie viel ich von ihm lernen konnte. Tatsächlich veränderte er mein Leben. Dank seiner Expertise lernte ich, authentisch und ehrlich aufzutreten und mein Selbstwertgefühl zu stärken. Mein Ziel war es, Frauen, die ich attraktiv finde, proaktiv kennenzulernen und nicht länger dem Zufall die Regie zu überlassen. Aron half mir, diese Fähigkeiten zu entwickeln und vermittelte mir wertvolle Tipps und Strategien, die mein Leben nachhaltig beeinflussten.

In diesem Zusammenhang begann ich, meine ersten Bücher zu schreiben, um anderen Männern dabei zu helfen, ebenfalls ein erfülltes und selbstbestimmtes Liebesleben zu führen und ihre Traumpartnerin zu finden. So entdeckte ich meine Leidenschaft für das Schreiben. Aron ist bis heute ein erfolgreicher Dating- und Beziehungs-Coach für Männer mit Anspruch und ist mittlerweile möglicherweise der beste Dating-Coach Deutschlands.

In diesem Buch habe ich ein paar der wertvollen Erkenntnisse, Einsichten und Erfahrungen, die ich durch Arons Hilfe gemacht habe, zusammengetragen und um sein wertvolles Wissen ergänzt.

Dieses Buch entstand aus dem Wunsch heraus, dieses wertvolle Wissen, das mein Leben so sehr bereichert hat, mit anderen zu teilen. Es soll dir dabei helfen, ein erfülltes Liebesleben zu führen und die Frau deiner Träume zu finden. Aron war so großzügig, mich an seinem Wissen teilhaben zu lassen. Obwohl sein Wissen so umfangreich ist, dass es vermutlich dutzende Bücher füllen könnte, habe ich hier die Essenz dessen zusammengestellt, was du aus meiner Sicht benötigst, um die Basis für ein erfolgreiches Dating-Leben zu legen, dieses zu kultivieren und deine Traumfrau zu finden. Du wirst zahlreiche Tipps und Strategien und Mindsets entdecken, die dir helfen werden, Frauen auf eine respektvolle und positive Weise kennenzulernen und dein Leben zu bereichern. Lass uns keine Zeit verlieren und dir gemeinsam den Weg zu einem erfüllten Liebesleben ebnen.

Einige der in diesem Buch beschriebenen Ansätze würde Aron vielleicht anders formulieren oder sogar völlig anders sehen. Doch von ihm habe ich gelernt, und ihm gebührt daher auch die Anerkennung und der Respekt für sämtliche Inhalte dieses Buches. Solltest du in diesem Buch etwas Falsches oder Fragwürdiges entdecken, gehe bitte davon aus,

dass es von mir stammt. Alles andere kommt von Aron.

Ich wünsche mir, dass das Wissen in diesem Buch dein Leben genauso bereichert, wie es meins bereichert hat.

Wenn du das Wissen, die Weisheiten, die Erkenntnisse und die Denkweisen aus diesem Buch annimmst und in deinem Leben umsetzt, dann wird dieses Buch dein Liebesleben nachhaltig verändern.

Möglicherweise sind einige Kapitel unbequem, da sie aufzeigen, was du bisher vielleicht falsch gemacht hast. Bitte nimm es uns nicht übel – und Aron schon gar nicht. Wir sind nur die Botschafter dieser Erkenntnisse. Wir können nichts für die unbequemen Fakten und die Natur zwischenmenschlicher Beziehungen. Wir mussten diese Dinge selbst lernen und durften unser Leben dadurch bereichern. Nun hast du die Gelegenheit, dein Leben ebenso zu bereichern.

Freue dich auf diese spannende Reise der persönlichen Entwicklung und die wunderbaren Früchte, die sie in deinem Leben tragen wird.

Herzliche Grüße

Florian Höper

P.S.: Es versteht sich von selbst, dass dieses Buch für Männer geschrieben ist und deshalb die männliche Form verwendet wird. Dennoch ist jede Frau, die dieses Buch liest, ebenfalls wertgeschätzt und willkommen.

2

Einleitung

In einer Zeit, in der die Suche nach Liebe und tiefgründigen Verbindungen immer komplexer erscheint, ist es leicht, sich von der Flut an Informationen und Ratschlägen überwältigt zu fühlen. Männer, die sich nach echter Nähe sehnen und auf der Suche nach einer erfüllenden Beziehung sind, können schnell den Glauben an die Möglichkeit einer wahrhaftigen Partnerschaft verlieren. Doch es gibt Hoffnung — und dieses Buch ist der Leitfaden, den du gesucht hast.

„Die Dating-Bibel für Männer mit Niveau“ ist kein gewöhnliches Dating-Buch. Es zeigt dir, wie du deine inneren Werte kultivieren und ein authentischer, selbstbewusster und attraktiver Mann werden kannst — ein Mann, der von Frauen geschätzt und begehrt wird. Es geht nicht darum, auswendig gelernte Anmachsprüche oder oberflächliche Statusspielchen zu verwenden, sondern darum, die tieferen Aspekte von Anziehung, Liebe und Romantik zu verstehen und zu nutzen.

In diesem Buch wirst du auf eine spannende Reise der persönlichen Entwicklung eingeladen, die dein Liebesleben nachhaltig verändern wird. Du wirst lernen, welche Eigenschaften, Denkweisen und Verhaltensweisen wirklich zählen, und wie du sie in deinem Leben kultivieren kannst,

um dauerhaft erfüllende Beziehungen aufzubauen.

Möglicherweise wirst du während der Lektüre dieses Buches mit unbequemen Erkenntnissen konfrontiert, die dich herausfordern und zum Umdenken anregen. Doch genau diese unbequemen Wahrheiten und Einsichten sind es, die dein Leben bereichern und dir helfen werden, eine tiefere Verbindung mit Frauen und dir selbst aufzubauen.

Nimm diesen Leitfaden als eine liebevolle Unterstützung auf deinem Weg, die dir ermöglicht, das Beste aus dir herauszuholen und das Liebesleben zu führen, das du dir immer erträumt hast. Lass uns gemeinsam diese Reise beginnen, sodass du dir ein erfülltes, authentisches und glückliches Leben mit der Frau deiner Träume zu verwirklichen kannst.

3

Die Basis für erfolgreiches Dating

Fehler, die es bei der Partnersuche zu vermeiden gilt

Die Partnersuche kann durchaus eine Herausforderung sein. Es ist leicht, in die Falle zu tappen, immer wieder die gleichen Fehler zu machen und letztendlich unzufrieden durchs Leben zu gehen. Folgende verbreitete Fehler solltest du deshalb versuchen zu vermeiden:

Zu hohe Erwartungen haben

Es ist verlockend, hohe Erwartungen an potenzielle Partner zu haben, nur ist genau das auch ein Fehler. Niemand ist perfekt, und wenn du zu hohe Erwartungen an dein Gegenüber hast, wirst du letztendlich enttäuscht sein. Versuche, dich auf die Dinge zu konzentrieren, die wirklich wichtig sind, wie gemeinsame Interessen oder Werte, und sei offen dafür, Menschen kennenzulernen, die nicht perfekt sind.

Sich zu schnell aufgeben

Partnersuche erfordert Geduld und Ausdauer. Es ist wichtig, nicht aufzugeben, wenn man nicht gleich den richtigen Partner findet. Schließlich kann es Wochen, Monate oder sogar Jahre dauern, die richtige Person zu treffen. Wenn man jedoch aufgibt, verpasst man möglicherweise die Chance auf eine großartige Beziehung.

Sich nicht auf eine Person einlassen

Viele Menschen machen den Fehler, sich nicht auf eine Person einzulassen, weil sie denken, dass es immer jemanden Besseren gibt. Dies führt dazu, dass Beziehungen nur halbherzig geführt werden und man letztendlich unzufrieden bleibt. Es ist wichtig, sich auf die Person einzulassen, die man kennengelernt hat, und eine Beziehung aufzubauen, bevor man weitersucht.

In der verlorenen Zone bleiben

Die verlorene Zone ist der Ort, an dem du dich befindest, wenn du denkst, dass es keine guten Frauen mehr gibt. Dies kann passieren, wenn du viel Zeit mit Online-Dating oder dem Versuch verbringst, Menschen in Bars oder Clubs kennenzulernen. Wenn du das Gefühl hast, dass du in der verlorenen Zone steckst, solltest du eine Pause einlegen und darüber nachdenken, wen du wirklich suchst. Vielleicht solltest du deine Ansprüche überdenken oder andere Wege finden, um Menschen kennenzulernen.

Sich auf falsche Kriterien konzentrieren

Manchmal konzentrieren sich Menschen zu sehr auf oberflächliche Kriterien wie das Aussehen oder finanzielle Stabilität, anstatt auf Dinge wie gemeinsame Interessen oder Werte. Dabei sollte der Fokus auf Kriterien liegen, die wirklich wichtig sind, um eine dauerhafte und erfüllende Beziehung aufzubauen.

Zu viel Zeit mit Online-Dating verbringen

Online-Dating kann eine großartige Möglichkeit sein, Menschen kennenzulernen, aber es kann auch süchtig machen und dazu führen, dass das Handy nie beiseitegelegt wird. Versuche stattdessen auch andere Möglichkeiten zu nutzen, um Menschen kennenzulernen, wie beispielsweise über Freunde, Hobbys oder auf Veranstaltungen.

Zu schnell zu ernst werden

Ein weiterer häufiger Fehler bei der Partnersuche ist es, eine neue Bekanntschaft zu schnell zu ernst zu nehmen. Man trifft jemanden, der einem gefällt, und ist so begeistert durch den ersten Eindruck, dass man denkt, es könnte die perfekte Person für eine langfristige Beziehung sein. Dabei ist es wichtig, sich Zeit zu lassen, um die Person von Grund auf kennenzulernen und sicherzustellen, dass sie wirklich zu einem passt. Es ist auch wichtig, zu verstehen, dass es einen Unterschied zwischen Verliebtsein und Liebe gibt. Verliebtsein ist eine emotionale Reaktion auf eine Person, während Liebe ein bewusster Entschluss ist, die Person an seiner Seite haben zu wollen und so zu akzeptieren, wie sie nun mal ist. Um solch eine tiefe Verbindung aufbauen zu können, ist es wichtig, Zeit zu investieren und herauszufinden, ob es tatsächlich Liebe ist, die man fühlt.