DEFINING HAPPINESS

In this episode, we are Defining Happiness! But before we can really talk about "Planning a Happy Life," we need to figure out what that means to YOU. Do you know what makes you happy? Today we challenge you to make a "Happy List." Let's figure out what makes you truly happy. Don't be afraid to start small... we did! (Stephanie's first thing she put on her list was peanut butter!)

MY HAPPY LIST																																										
٠										•	•						•		•	•				•		•	•							•		•						
	۰	٠	•	۰	٠	0	۰	۰	۰	٠	0	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠		٠	0	۰	0	٠	٠	۰		۰		۰	۰	۰	۰
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠
۰	۰	٠	۰	0	٠	0	۰	۰	0	٠	0	۰	۰	۰	۰	0	٠	۰	۰	۰	0	٠	۰	۰	۰	۰	۰	0	٠	0	۰	0	۰	۰	0	٠	0	٠	0	۰	۰	۰
٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	۰
	•	•	•	۰	•	۰	٠	٠	٠	•	۰	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	•	٠	۰	•	۰	٠	۰	٠	٠	۰	•	۰	•	٠	۰	٠	۰
											٠																															
٠						0	٠				0	۰			٠					۰				٠				0		0	٠	۰		٠	0						۰	
							٠				٠	٠								٠								٠		٠										٠	٠	٠
۰	0	۰		0		۰	۰	0	۰	٠	0	۰	0	٠	٠	۰	۰	0		۰	٠	۰	0	٠	0		٠	0	٠	0	٠	۰	٠	٠	•	٠	0	٠	۰	۰	۰	0
	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
٠	٠	٠	٠	۰	٠	0	٠	٠	۰	٠	٥	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	0	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	0
٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	٠	۰	0	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰
۰	۰	٠	٠	۰	٠	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰
۰	۰	۰	۰	0	٠	0	۰	۰	۰	٠	0	۰	۰	۰	۰	0	۰	0	۰	۰	۰	۰	0	۰	0	۰	۰	0	۰	0	۰	۰	۰	۰	0	٠	0	٠	۰	۰	۰	0
			•	•		•			•	•	٠	٠		•	•	•		٠	٠	٠	٠				•	٠	•	•		•	•	٠	•	•	•		•	•	•	٠	•	٠
											٠																															
٠							٠	٠				٠	٠			٠		۰		۰	٠		٠	٠	۰		٠			0	۰	۰		٠			٠				٠	
٠							٠	٠			۰	۰								۰				٠			۰				٠	۰		٠							۰	
٠				٠		٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠			۰	٠	٠
۰	0	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	٠	٠	۰	۰	0	٠	٠	۰	۰	0		۰	٠	۰	0	٠	0		٠	۰	٠	•	٠	۰	٠	٠	۰	٠	0	٠	۰	۰	۰	0
٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	0	۰	٠	۰	۰	٥	٠	۰	۰	۰	۰	۰	٥	٠	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	0
٠	٠	٠	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	۰	٠	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰
۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	۰
	•		•	٠		٠	٠	٠	٠		۰	٠	۰		•	٠	٠	۰	٠	٠	•	٠	٠	٠	۰	•	٠	٠		٠	•	٠		٠	٠	•	۰		٠	٠	٠	۰
							٠						٠					٠		٠			٠		٠														٠			
				٠			٠		٠		٠	٠					٠	٠		٠			٠	٠	٠			٠		٠	٠	٠		٠			٠				٠	٠
۰		٠		۰		۰	۰	۰	٠		0	۰			٠	۰	٠		٠	۰		٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	0		٠	۰		۰		0	۰	۰	0
٠		٠		٠		٠	۰		٠		۰	٠		٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰		٠	0	٠	۰
•	۰	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	۰	٠	۰
٠	۰	٠	۰	0	٠	0	۰	۰	0	٠	0	۰	۰	۰	۰	0	٠	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	0	٠	0	۰	۰	۰	۰	0	٠	0	٠	۰	۰	۰	0
																																								٠		
																																								۰		
																																								۰		
																																								•		
																																								٠		
۰																																								٠		
			٠	۰		۰	٠	٠	۰		۰	٠	٠			٠		٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠		۰	٠	۰		٠	٠		٠		٠	٠	٠	۰
		۰	٠	٠			٠							۰	۰	۰								۰	۰	٠						۰		۰	٠				٠		۰	



