



VS



## LES BÉNÉFICES À PORTER DES VÊTEMENTS ANTI-UV KER SUN

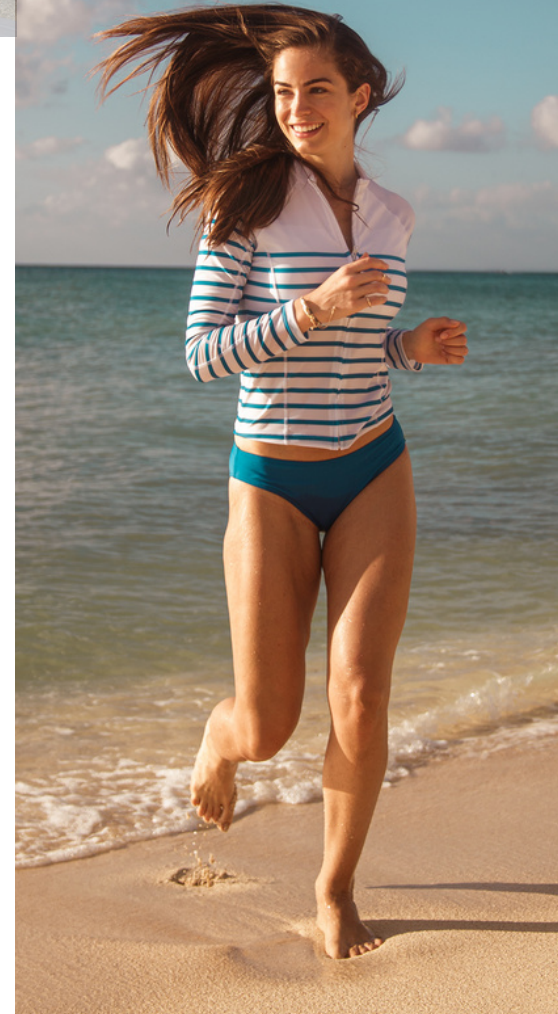
LA MAJORITÉ DES CANCERS DE LA PEAU POURRAIENT ÊTRE ÉVITÉS AVEC UNE PROTECTION SOLAIRE EFFICACE

# COMMENT SE PROTÉGER EFFICACEMENT DU SOLEIL ?

De simples coups de soleil peuvent augmenter considérablement le risque de cancer de la peau.

Voici nos conseils pour être bien protégé des UV :

- **Suivez l'indice UV** (prévu pour la tranche 12 h - 16 h en France métropolitaine). Lorsque l'indice UV dépasse 3, une protection solaire est requise. L'application "Météo UV" et le site soleil.info le diffuse chaque jour.
- **Limitez le plus possible l'exposition** au soleil sans protection efficace pendant le créneau horaire de 12 h à 16 h, voire entre 10 h et 18 h pour les plus sensibles.
- **Restez à l'ombre** (comme sous un parasol ou un auvent) est la première chose à faire mais ne constitue pas une protection solaire efficace.
- **Sortez couverts** ! La meilleure protection est vestimentaire. Pour les plus sensibles, choisissez des **vêtements couvrants et anti-UV certifiés UPF50+** qui vous garantissent une protection optimale.
- **Portez un chapeau à large bord.** Les chapeaux protègent votre visage, votre tête, votre cou et vos oreilles. Comme les vêtements, un indice UPF50+ vous garantira une protection optimale.
- **Portez des lunettes de soleil** enveloppantes de catégorie CE 3 (4 pour des activités sur l'eau ou à la neige).
- **Appliquez de la crème solaire sur les zones non couvertes par les vêtements**, soigneusement et fréquemment. Un indice SPF30 voire 50 ou 50+ pour les plus sensibles est idéal.

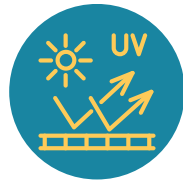


# KER SUN

Spécialiste des vêtements anti-UV

Tous les vêtements n'ont pas une protection solaire équivalente.

- Un vêtement anti-UV est conçu pour **protéger du soleil** : il est couvrant et confortable même par temps chaud.
- **UPF** est l'**indice de protection solaire** d'un vêtement, comme SPF l'est pour les crèmes solaires. D'après les normes européennes, australiennes ou américaines, **UPF50+** est le **niveau le plus élevé**.
- Un vêtement anti-UV UPF50+ **bloque** plus de **98% des UV**, peu importe la couleur du tissu.
- Un t-shirt en coton blanc a un **UPF moyen de 5-7\***.
- **Mouillé** (suite à une baignade ou un effort), l'indice de protection peut même être **inférieur à 3**.  
*\* Source: The Skin Cancer Foundation*

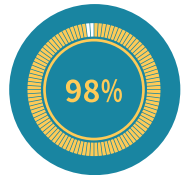


### 1. Simples

Avec nos vêtements anti-UV, **protégez-vous en un instant** pour la durée de votre choix.

### 2. Confortables

Des vêtements **couvrants** tout en étant **légers** et **respirants**, pour vous accompagner même lors des journées les plus chaudes.



### 3. Efficaces

Gagnez en sérénité avec les vêtements anti-UV UPF50+, qui **bloquent plus de 98% des UV**.

### 4. Eco-responsables

En utilisant **moins de crème solaire**, vous **protégerez les océans**. De notre côté, nous favorisons les produits éco-conçus.



Contactez-nous :

Tél. : +33 (0)9 77 08 01 51  
E-mail : [bonjour@ker-sun.com](mailto:bonjour@ker-sun.com)  
[www.ker-sun.com](http://www.ker-sun.com)

66

### Des patients en parlent...

99

C'est compliqué d'être toujours protégée du soleil pour randonner ou faire du VTT, j'ai donc opté pour des vêtements anti-UV et cette année, je "revis".

Catherine A.

.....

Je ne cesserai de répéter que je suis très heureux d'avoir trouvé des vêtements qui me permettent de "revivre à l'extérieur" en toute liberté.

Pascal P.



# NOTRE MISSION

PROTECTION

SÉCURITÉ

LIBERTÉ



## LE SOLEIL ET SES RAYONS

## LES CONSEILS DE PROTECTION KER SUN

Chez **KER SUN**, notre mission est de **protéger des dommages que peut causer le soleil**.

Nous souhaitons lutter contre les maladies liées aux UV et **redonner à ceux qui ont une peau sensible, la liberté** de profiter des activités extérieures en toute sécurité.

Les rayons du soleil ont des effets bénéfiques sur notre organisme. Ils sont indispensables à notre **bien-être physique et moral**. Quelques minutes par jour sont nécessaires pour synthétiser la vitamine D.

**L'abus du soleil est cependant dangereux.** Les surexpositions entraînent à long terme une augmentation des **risques de cancer de la peau** et de cataracte.



Les UV naturels comme artificiels peuvent provoquer des **brûlures de la peau et des yeux** ainsi que des allergies. Ils accélèrent le vieillissement de la peau.

Le soleil émet plusieurs types de rayons. Nous les distinguons par leur longueur d'onde :

- Les rayons de longueur d'**onde très courte** (les rayons X, gamma, UV-C), **extrêmement dangereux**, sont heureusement **arrêtés** dès les **couches supérieures de l'atmosphère**.
- Les rayons de longueur d'**onde très longue** (ondes radio) sont **très faibles à la surface de la Terre**.

Les principaux rayons qui nous parviennent sont :



Ils sont **invisibles** et nous **ne les sentons pas**, mais ils **provoquent des dommages** sur les cellules. Les coups de soleil et le cancer de la peau en sont l'illustration.

Elle est **visible** et nous **permet de voir et distinguer les formes** ainsi que les **couleurs**.

Ils sont **invisibles** et **chauffent la matière solide et gazeuse** qu'ils rencontrent. Ce sont eux qui nous donnent cette **sensation de chaleur**.

**Attention aux fausses sensations de sécurité. Il peut donc faire frais et y avoir beaucoup d'UV. C'est particulièrement le cas à la mer, en montagne et lorsqu'il y a du vent ou des nuages.**

- Pensez à vous protéger, même si vous ne faites pas le "lézard" sur la plage. Les **activités extérieures** comme le jardinage, la marche ou le vélo **nécessitent** aussi une **protection solaire**.
- Attention à la **réverbération** ! Les **UV rebondissent** sur les surfaces **claires et brillantes** comme la neige et l'eau. À titre d'exemple, la neige réfléchit 40 à 90 % du rayonnement UV, l'eau 10 à 30 %, le sable 5 à 25 %.
- Si vous êtes bronzé(e), continuez de vous protéger. Le **bronzage ne vous protège pas** efficacement.
- **Surveillez la taille de votre ombre** : si elle est plus petite que vous (l'indice UV est supérieur à 5), protégez-vous !

- Attention aux **médicaments, déodorants et parfums** ! Ils peuvent provoquer des **allergies** et des **brûlures** graves au soleil. En cas de doute, prenez conseil auprès d'un médecin ou d'une pharmacie.

**Gagnez en sérénité et sécurité avec les vêtements anti-UV !**

