

XÔ, PELE SECA!

ROTINA DE CUIDADOS PARA QUEM PRECISA DE UM GLOW NA CÚTIS



3 passos para tratar a pele seca

1 esfoliar

engana-se quem acha que a esfoliação é inimiga da pele seca. esfoliar prepara a pele para absorver totalmente os nutrientes dos outros produtos.

2 hidratar

Hidratar a pele faz com que os níveis de água nas diferentes camadas da pele permaneçam ideais, evitando o ressecamento, descamação, perda de viço e envelhecimento precoce.



3 massagear

a automassagem ativa a circulação e garante vitalidade à pele.



BÊ-Á-BÁ DA PELE SECA

Ausência de brilho, muitas vezes com aspecto esbranquiçado, descamação e/ ou certa sensibilidade são, de fato, sintomas de uma pele seca. Para entender melhor, o ressecamento da cútis é basicamente um desequilíbrio no nível das glândulas sebáceas, que não produzem uma quantidade ideal de oleosidade para lubrificar a região do corpo ou do rosto, probleminha que pode ser temporário ou permanente.

A durabilidade (leia-se insistência chata em permanecer deixando a pele com um efeito matte nada legal) é o fator que diferencia a pele seca, de fato, da desidratada, que é caracterizada como algo passageiro. De um jeito ou de outro, é uma condição que causa desconforto e até mesmo feridas e rachaduras na pele. Para combater esse ressecamento e manter-se fresh, basta ter a rotina de beleza certa combinada com os produtos ideais.



VERÃO DE RACHAR (LITERALMENTE) A PELE

O clima é o principal vilão, seja ele frio e com vento, ou quente e com alta exposição à luz solar. No inverno, habemus pele seca. No verão? Também! Principalmente por ser a estação em que mais estamos expostos ao sol, tendo contato constante com água salgada e cloro. Em outras palavras, tudo aquilo que tanto amamos e ansiamos durante o ano todo, acaba se voltando contra a nossa pele em um conjunto de fatores que agravam o ressecamento (snif).

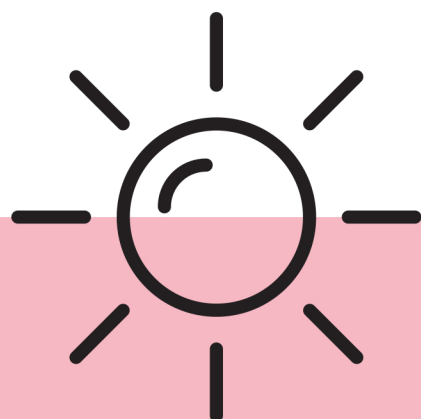
Além disso, a poluição, a utilização frequente de produtos químicos de limpeza e o uso de sabonete inadequado para o seu tipo de pele estão na lista negra da cútis saudável. Pessoas com algumas condições de saúde como alergias: dermatite atópica, asma, bronquite e rinite, também têm uma tendência a ter a pele mais seca.

Mas calma, existe sim uma forma de expor as pernocas ao sol e não deixa-las opacas!

HIDRATAR É PRECISO

A saúde da pele seca ou ressecada depende quase que exclusivamente de uma hidratação bem feita, porém comedida: nem mais nem menos. Hidratar a pele faz com que os níveis de água nas diferentes camadas da pele permaneçam ideais, evitando o ressecamento, descamação, perda de viço e envelhecimento precoce. Ela pode ser feita com cremes, óleos e, de uma forma mais eficiente, com esfoliantes corporais, especialmente se você for um daquelas que se esquece do hidratante/óleo e acumula a secura por dias. Aí, meu bem, só o esfoliante salva!

Dica MDM: óleos têm um efeito melhor em peles secas do que creme hidratantes e eles devem ser ricos em vitaminas E e C.





ESFOLIAÇÃO É SINÔNIMO DE RENOVAÇÃO (DA CÚTIS)

Seja você a louca dos cosméticos, ou adepta ao skpicare, esfoliar é uma etapa da rotina que não pode ser ignorada. Podendo (e devendo) ser feita em qualquer época do ano, ela proporciona uma limpeza mais profunda, uma vez que estamos expostos a partículas poluentes que, mesmo com sabonete, não são retiradas adequadamente. Funciona como mágica.

No entanto, é seleccionar os produtos certos. Para peles secas, o ideal é escolher esfoliantes de açúcar com base oleosa, os grãos são bem grossos e ásperos (ou seja, a esfoliação é mais forte) e a pele fica mega macia porque a base oleosa ajuda a reter água, colaborando com a hidratação e dando aquela sensação da pele lisinha pós-esfoliação. Além de abrir o caminho para o hidratante poder ser feliz!

Dica MDM: escolha esfoliantes com ativos naturais e extratos vegetais, como amêndoas, sementes de uva, açúcar e karitê. Anotou?

BFFS DA PELE SECA

Amêndoas

A amêndoa contém uma substância de consistência dura, inodora e sabor doce, além de ácido oleico. O óleo extraído da amendoeira é um excelente emoliente pra cosméticos para o corpo e cabelo, pois, além de amaciar e proteger a pele, ainda age na prevenção de estrias de gravidez.

Coco

Famoso na culinária e na indústria de beleza, o óleo de coco contém ácidos graxos que são ótimos aliados no combate do ressecamento da pele. Mas não é só isso, também é um ótimo hidratante para os cabelos, dando volume e brilho.

Jojoba

Tem ação hidratante e é usado em produtos para pele seca e sensível, na forma de óleos, loções, cremes faciais e corporais. Assim como o óleo de coco, também é um ingrediente chave em produtos para cabelos secos e fragilizados, para dar brilho e proteção às madeixas.

Karité

Originária da África, a karité é uma árvore famosa pela manteiga extraída de seus frutos, princípio ativo bem interessante pra uso cosmético: atua como um filtro solar natural, auxiliando na proteção da pele e dos cabelos contra a radiação UV (também potencializa o efeito de outros filtros), é antioxidante, super emoliente e protege a pele e os cabelos, prevenindo o ressecamento. Também melhora o aspecto e a consistência das emulsões e dá um toque aveludado à pele.

Uva

As semente de uva e o seu óleo têm alta concentração de ômega 6 e vitamina E, que confere a esse ativo propriedades hidratantes e antioxidantes. Hidrata, amacia, regenera a pele e previne a flacidez e o aparecimento das estrias, por causa da elevada concentração de alfa-tocoferol. Deliciosamente hidratante!





madameCRÈME

MADAME CRÈME

Itinerante, viajante e amante da beleza, a Madame Crème surge como uma personificação das suas fundadoras, Vanessa Hardman e Dana Dobrianska, trazendo consigo uma linha de skincare inovadora, além de ser vegana e cruelty-free, claro! Os ingredientes são a identidade da marca, que une Brasil, Indonésia e Ucrânia na composição dos seus produtos. Fiquem atentos ao nosso site e redes sociais para novidades sobre produtos e lançamentos.

 madamecreme.com

 [@mdmcreme](https://www.instagram.com/mdmcreme)

 [mdmcreme](https://www.facebook.com/mdmcreme)

 [madamecrème](https://www.youtube.com/madamecreme)

