ERWECKE DEN LÖWEN IN DIR

Tag 1: Erfasse deine Ziele	**Tag 2:** Koche mit Grünkohl	**Tag 3:** Trinke 1,5l Wasser	**Tag 4:** Mache Yoga	**Tag 5:** Organisiere dich neu	**Tag 6:** Nimm dir etwas Zeit
Tag 7: Mache ein Workout	**Tag 8:** Tracke deine Ernährung	**Tag 9:** Koche saisonal	**Tag 10:** Verteile ein Kompliment	**Tag 11:** Mache ein Workout	**Tag 12:** Frühstücke ausgewogen
Tag 13: Erledige alte Aufgaben	**Tag 14:** Meditiere heute	**Tag 15:** Waffle Sunday	**Tag 16:** Bilde dich weiter	**Tag 17:** Verzichte auf Zucker	**Tag 18:** Dehne dich heute
Tag 19: Selbstliebe	**Tag 20:** Mache ein Workout	**Tag 21:** Full Day of eating	**Tag 22:** Bilde dich weiter	**Tag 23:** Praktiziere Dankbarkeit	**Tag 24:** Mache ein Workout
Tag 25: Schlafe ausreichend	**Tag 26:** Probiere etwas Neues	**Tag 27:** Zeit für Freunde	**Tag 28:** Gehe an die frische Luft	**Tag 29:** Tu, worauf du Lust hast!	**Tag 30:** Erstelle neue Routinen

Deine Ziele: