

# SILHOUETTE

Linea, bellezza, moda, benessere, attualità

POCKET € 1,50

DONNA

## DIETA PER I PUNTI CRITICI

via i rotolini da fianchi e cosce

### -3 KG

IN 2 SETTIMANE  
CON IL METODO  
SAKUMA

## lattoferrina & Co.

ARRIVANO LE  
SOSTANZE SCUDO

SPECIALE  
**beauty  
& body**

LA GYM  
A PROVA DI  
SMART WORKING



## occhi

le tecniche effetto  
filtro digitale  
che rinfrescano  
lo sguardo

## PANCIA PIATTA

FAST LIPO O  
COOL SCULPTING?

tisane speziate  
scacciafame

PANDEMIC FATIGUE  
come superarla

UN MESE  
DI REGALI  
PER TE

FESTEGGIA CON NOI  
SCOPRI LE SORPRESE DI  
NATALE CHE TI ASPETTANO

# MODA



In ecopelliccia la borsa con tracolla removibile Barts (49,99 euro).

Linea morbida e cintura in vita per l'abito lungo Pomandère (380 euro).

Tacco quadrato per gli stivaletti in ecopelle Loriblu (370 euro).

Double face il bomber portato sul pull a trecce e i pantaloni ampi Massimo Dutti (849 euro, 79,95 euro e 59,95 euro).

In oro rosa e madreperla naturale anello Aruba di Mattioli (2.430 euro).