

PL

Porcjowanie: 2-4 kapsułek (zalecana porcja dzienna). Opakowanie zawiera: 30 kapsułek.

Waga netto: 15,6 gram.

Zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży (do 15 mg kofeiny w jednej kapsułce).

Sposób przechowywania: przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze poniżej 30°C.

Sposób użycia: 2-4 kapsułki dziennie, 30 min przed śniadaniem. Popij skrzanką wody. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej.

Uwaga: Stosowanie suplementów diety w połączeniu z aktywnym trybem życia i zróżnicowaną dietą pomaga utrzymać zdrowie i atrakcyjne ciało.

Do tej pory nie odnotowano żadnych negatywnych skutków dla zdrowia ludzi. Jeżeli wystąpią jakiekolwiek dolegliwości należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub dietetykiem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

EN

Portioning: 2-4 capsules (recommended daily intake). The package contains 30 capsules.

Net weight: 15,6 grams

Contains caffeine; Not recommended for children or pregnant women (up to 15 mg of caffeine per capsule).

Directions for use: 2-4 capsules daily, 30 minutes before breakfast. Drink a glass of water afterwards.

Note: The use of food supplements, an active lifestyle and a balanced diet help keep your body healthy and attractive.
No adverse effects for human health have been noted so far. If any problems appear, consult a doctor or a dietitian.

Food supplements may not be used as substitutes for a balanced diet.

FI

Annetustel: 2-4 kapseli (suositeltava päivittäinen annos). Pakkaus sisältää 30 kapselia.

Nettopaino: 15,6 grammia.

Sisältää kofeiniä; ei suositella lapsille eikä raskaana oleville naisille (15 mg kofeiniä yhdessä kapsellissa).

Käytötäpa: 2-kapseli päivässä, 30 minuuttia ennen aamiaista. Otetaan vesiliisillisen kanssa. Suositeltua päivittäistä annosta ei tule ylittää.

Huomio: Ravintolisävalmisteiden käyttäminen yhdistetynä aktiiviseen elämäntapaan ja monipuoliseen ruokavalioon auttaa säälyttämään terveen ja kauniin vartalon.

Toistaiseksi valmisteen ei ole havaittu aiheuttavan haittavalikkuksia terveydelle. Jos käyttääjällä on kuitenkin epäilyksiä tai minkeänalaisia vaivoja, on syitä ottaa välittömästi yhteyttä lääkärille tai ravitsemusasiantuntijaan.

Ravintolisävalmiste ei saa käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena.

ES

Dosis: 2-4 cápsula (Cantidad Diaria Recomendada). El envase contiene: 30 cápsulas.

Peso neto: 15,6 g

Contiene cafeína; no se recomienda su uso en niños y mujeres embarazadas (hasta 15 mg de cafeína en una cápsula).

Uso: 2-4 cápsula al día, 30 minutos antes del desayuno. Beber un vaso de agua. No sobrepase la porción recomendada de ingestión diaria.

Conservación: mantener alejado del alcance de los niños, en lugar seco y fresco a una temperatura inferior a 30°C.

Atención: El uso de suplementos dietéticos junto a un estilo de vida activo y una dieta variada, ayuda a mantener un cuerpo sano y atractivo. Hasta el momento no se han advertido efectos negativos para la salud humana. Si experimenta cualquier tipo de malestar deberá contactar inmediatamente con su médico o nutricionista.

El complemento alimenticio no puede ser tomado como un sustituto de una dieta variada.

PT

Dose diária: 2-4 cápsula (dose diária recomendada). A embalagem contém: 30 cápsulas.

Peso líquido: 15,6 g

Contém cafeína; não recomendado para crianças e mulheres grávidas (até 15 mg de cafeína por cápsula).

Modo de uso: 2-4 cápsula diária, 30 min antes do pequeno almoço. Com um copo de água. Não se deve exceder a porção diária recomendada. Modo de armazenamento: guardar fora do alcance das crianças, num local seco e fresco, a uma | temperatura inferior a 30°C.

Atenção: A utilização de suplementos alimentares associados ao estilo de vida ativo e a uma dieta equilibrada permite manter o corpo saudável e atraente. Até ao momento não foram identificados nenhum efeitos negativos para a saúde humana. Caso ocorram quaisquer problemas de saúde, consultar imediatamente um médico ou nutricionista. O suplemento dietético não pode ser tratado como substituto de uma dieta equilibrada.

SK

Dávkovanie: 2-4 kapsula (odporúčaná dávka denná). Balenie obsahuje: 30 kapsúl.

Hmotnosť netto: 15,6 g.

Obsahuje kofein; nedoporučuje sa požívanie deťmi a tehotnými ženami (15 mg kofeínu v jednej kapsule).

Používanie výrobku: 2-4 kapsula denne, 30 minút pred raňajkami. Popit po hárkom vody. Neprekračovať odporúčanú dávku v priebehu jedného dňa.

Upozornenie: Používanie doplnkov stravy v spojení s aktívnym životným štýlom a vyváženou stravou pomáha udržať zdravé a atraktívne telo. Doteraz neboli zaznamenané žiadne negatívne účinky na zdravie ľudu. Ak sa vyskytnú akékoľvek ľahkosti, je potrebné využiť lekársku pomoc alebo pomoc dietetika.

Doplňok stravy nemôže byť používaný ako náhrada vyváženej diéty.

HU

Adagolás: naponta 2-4 kapszula. A csomag tartalma: 30 kapszula.

Nettó tömeg: 15,6 g

Koffeint tartalmaz; nem ajánlott gyermeknek és terhes nők számára (egy kapszula kb. 15 mg koffeint tartalmaz).

Adagolás: 2-4 kapszula naponta, reggel előtér 30 perceccel. A kapszulát egy pohár vizell kell lenyelni. Ne lépje túl az ajánlott adagot a nap folyamán.

Tárolás: kisgyermekek számára el nem érhető, száraz, hűvös helyen tartandó 30°C alatti hőmérsékleten.

Figyelem: A táplálékkiegészítők használata az aktív életmódjal és a

változatos étrenddel együtt segít fenntartani az egészséges és vonzó alakú testet. Eddig nem mutatkoztak az emberi egészségre irányuló káros hatásai. Ha bármilyen tünetet észlel, azonnal forduljon orvoshoz vagy dietetikushoz.

Az étrendkiegészítő nem helyettesíti a változatos étrendet.

DE/AT

Die Dosierung: 2-4 Kapsel (die empfohlene Tagesdosis). Verpackung enthält 30 Kapseln.

Nettogewicht: 15,6 g

Enthält Koffein; nicht für Kinder und schwangere Frauen empfohlen (bis 15 Milligramm Koffein in einer Kapsel).

Die Gebrauchsweisung: 2-4 jeden Tag, 30 Minuten vor dem Frühstück, schlucken Sie die Kapseln mit Wasser. Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten.

Aufbewahrung: Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, an einem trocknen und kühlen Ort, bei einer Temperatur unter 30°C.

Achtung: die Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln in Verbindung mit einem aktiven Lebensstil und abwechslungsreicher Ernährung hilft, einen gesunden und attraktiven Körper zu erhalten.

Bisher haben sich keine negativen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit ergeben. Im Falle des Auftretens von irgendwelchen Symptomen, sofort einen Arzt oder Diätetiker kontaktieren.

Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung angewendet werden.

FR

Administration: 2-4 gélules (dose quotidienne recommandée). Contenu de l'emballage: 30 gélules.

Poids net de deux capsules: 15,6 grammes Contiens de la caféine ; non recommandé pour les enfants et les femmes enceintes (jusqu'à 15 mg de caféine dans un comprimé).

Conditions de conservation: Conserver hors de la portée des enfants, dans un endroit sec et frais à une température inférieure à 30°C.

Posologie: 2-4 par jour, 30 min avant le petit déjeuner, avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Attention: L'utilisation de compléments alimentaires associés à un mode de vie actif et une alimentation variée aide à maintenir un corps sain et attrayant. Jusqu'à présent, il n'a pas été noté d'effets néfastes sur la santé humaine. Si vous éprouvez des maux, vous devriez consulter immédiatement un médecin ou un nutritionniste.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut à un régime alimentaire varié.

IT

Somministrazione: 2-4 capsula (dose giornaliera consigliata). La confezione contiene 30 capsule.

Peso netto: 15,6 g

Contiene cafeína; è consigliata l'assunzione da parte di bambini e donne incinta (fino a 15 mg di caffèina per capsula).

Modalità d'uso: 2-4 capsula al giorno, 30 minuti prima di colazione con un bicchiere d'acqua. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Modalità di conservazione: conservare lontano dalla portata dei bambini, in luogo fresco e asciutto, a una temperatura inferiore ai 30°C.

Attenzione: L'utilizzo di integratori alimentari associati a uno stile di vita attivo e a una dieta diversificata contribuisce a mantenere un corpo

sano e attraente.

Non è stato finora riscontrato alcun effetto negativo per la salute delle persone. Nel caso si manifestasse qualunque tipo di disturbo, rivolgersi immediatamente a un medico o a un nutrizionista. L'integratore alimentare non sostituisce una dieta diversificata.

CZ

Dávkování: 2-4 kapsle (doporučená denní dávka). Balení obsahuje: 30 kapslí.

Hmotnost netto: 15,6 gram.

Obsahuje kofein; nedoporučuje se užívání dětí a těhotnými ženami; (do 15 mg kofeínu v jedné kapsle).

Způsob skladování: skladujte mimo dosah malých dětí na suchém a chladném místě pod teplotou pod 30°C.

Způsob použití: 2-4 kapsle denně, 30 min před snídani. Zapít sklenici vody. Neprekračujte doporučené dávky určené ke spotřebě v průběhu dne.

Pozor: Používání doplnků stravy v kombinaci s aktivním životním stylom a pestrym jídelníčkem pomáhá udržet zdravé a atraktivní tělo. Doposud nebyly zaznamenány žádné negativní dopady na lidské zdraví. Pokud se vyskytnou jakékoli problémy okamžitě kontaktujte lékaře nebo dietologa.

Potravinový doplněk nelze používat jako náhrážku pestře stravy.

BG

Порциониране: 2-4 капсула (предпоръчана дневна порция). Опаковката съдържа: 30 капсули

Нетно тегло: 15,6 грамма

Съдържа кофеин; не се препоръчва за използване от деца и бременни (до 15 мг кофеин в една капсула).

Начин на съхранение: да се съхранява далеч от достъпа на деца, на сухо и хладно място, при температура под 30 °C

Начин на употреба: 2-4 капсула дневно, 30 минути пред закуска. Изпийте с чаша вода. Забележка: Исползването на хранителни добавки в съчетание с активен начин на живот и разнообразно хранене помага за поддържане на здраво и привлекателно тяло.

Доска се не е регистрирана никакви неблагоприятни ефекти върху човешкото здраве. При появата на никакви симптоми трябва незабавно да се съвръжете с лекар или диетолог. Хранителната добавка не трябва да се използва като заместител на разнообразното хранене.

HR

Doziranje: 2-4 kapsula (preporučena dnevna doza). Paket sadrži 30 kapsula

Neto težina: 15,6 grama.

Sadrži kofein; ne preporučuje se za primjenu u djeci i trudnica (do 15 mg kofeina u jednoj kapsuli).

Način skladistenja: čuvati izvan dohvata male djeci, na hladnom i suhom mjestu na temperaturi ispod 30 °C

Kako koristiti: 2-4 kapsula dnevno, 30 minuta prije doručka. Popiti čušu vode.

Napomena: Korištenje dodataka prehrani uz aktivni stil života i raznovrsne prehrane pomaže održati zdravo i atraktivno tijelo.

Da sada nije bilo nikakvih štetnih učinaka na ljudsko zdravlje. Ako imate bilo kakvih simptoma odmah se javite liječniku ili nutritcionistu.

Dodaci prehrani ne smiju se koristiti kao zamjena za raznovrsnu prehranu.

