

**PL**

**Porcjowanie:** 1 kapsułka (zalecana porcja dzienna). Opakowanie zawiera: 30 kapsułek.  
**Waga netto:** 15,6 gram.

**Sposób przechowywania:** przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze poniżej 30°C.

**Sposób użycia:** 1 kapsułka dziennie, 30 min przed śniadaniem. Popij szklanką wody. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennie.

**Uwaga:** Stosowanie suplementów diety w połączeniu z aktywnym trybem życia i zróżnicowaną dietą pomaga utrzymać zdrowie i atrakcyjne ciało. Do tej pory nie odnotowano żadnych negatywnych skutków dla zdrowia ludzi. Jeżeli wystąpią jakiekolwiek dolegliwości należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub dietetykiem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

**EN**

**Portioning:** 1 capsule (recommended daily intake). The package contains 30 capsules.

**Net weight:** 15,6 grams

**Directions for use:** One capsule daily, 30 minutes before breakfast. Drink a glass of water afterwards.

**Note:** The use of food supplements, an active lifestyle and a balanced diet help keep your body healthy and attractive.

No adverse effects for human health have been noted so far. If any problems appear, consult a doctor or a dietitian.

Food supplements may not be used as substitutes for a balanced diet.

**FI**

**Annostelu:** 1 kapseli (suositeltava päivittäinen annos). Pakkauksessa sisältää 30 kapselia.

**Nettopaino:** 15,6 grammia.

**Käyttötapa:** 1 kapseli päivässä, 30 minuuttia ennen aamiaista. Otaetaan vesilasillisen kanssa. Suositeltava päivittäistä annosta ei tule ylittää.

**Huomio:** Ravintolisävalmisteiden käytäminen yhdessästäntävällä aktiivisesti elämäntapana ja monipuoliseen ruokavalioon auttaa säilyttämään terveen ja kauniin vartalon.

Toistaiseksi valmisteen ei ole havaittu aiheuttavan haittavaikutuksia terveydelle. Jos käyttäjällä on kuitenkin epäilyksiä tai minkälaisia vaivoja, on syytä olla väliittämästi yhteyttää lääkärin tai ravitsemusasiantuntijaan.

Ravintolisävalmisteita ei saa käyttää monipuolisen ruokavalion korkeikkeena.

**ES**

**Dosis:** 1 cápsula (Cantidad Diaria Recomendada). El envase contiene: 30 cápsulas.

**Peso neto:** 15,6 g

**Usos:** Una cápsula al día, 30 minutos antes del desayuno. Beber un vaso de agua. No sobrepase la porción recomendada de ingestión diaria.

**Conservación:** mantener alejado del alcance de los niños, en lugar seco y fresco a una temperatura inferior a 30 C.

**Atenzione:** El uso de suplementos dietéticos junto a un estilo de vida activo y una dieta variada, ayuda a mantener un cuerpo sano y atractivo. Hasta el momento no se han advertido efectos negativos para la salud humana.

Si experimenta cualquier tipo de malestar deberá contactar inmediatamente con su médico o nutricionista. El complemento alimenticio no puede ser tomado como un sustituto de una dieta variada.

**PT**

**Dose diária:** 1 cápsula (dose diária recomendada). A embalagem contém: 30 cápsulas.

**Peso líquido:** 15,6 g

**Modo de uso:** 1 cápsula diária, 30 min antes do pequeno almoço. Com um copo de água. Não se deve exceder a porção diária recomendada.

**Modo de armazenamento:** guardar fora do alcance das crianças, num local seco e fresco, a uma | temperatura inferior a 30°C.

**Atenção:** A utilização de suplementos alimentares associados ao estilo de vida ativo e a uma dieta equilibrada permite manter o corpo saudável e atraente. Até ao momento não foram identificados nenhum efeitos negativos para a saúde humana. Caso ocorram quaisquer problemas de saúde, consultar imediatamente um médico ou nutricionista.

O suplemento dietético não pode ser tratado como substituto de uma dieta equilibrada.

**SK**

**Dávkovanie:** 1 kapsula (odporúčaná dávka denne). Balenie obsahuje: 30 kapsúl.

**Hmotnosť netto:** 15,6 g.

**Používanie výrobku:** 1 kapsula denne, 30 minút pred raňajkami. Popit poľahom vody. Neprekračovať odporúčanú dávku v priebehu jedného dňa.

**Upozornenie:** Používanie doplnkov stravy v spojení s aktivným životným štýlom a vyváženou stravou pomáha udržať zdravé a atraktívne telo. Doteraz neboli zaznamenané žiadne negatívne účinky na zdravie ľudu. Ak sa vyskytú akékoľvek ťažkosť, je potrebné vyhľadať lekársku pomoc alebo pomoc dietetika.

Doplnok stravy nemôže byť používaný ako náhrada vyváženej diety. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut à un régime alimentaire varié.

**HU**

**Adagolás:** naponta 1 kapszula. A csomag tartalma: 30 kapszula.

**Nettó tömeg:** 15,6 g

**Adagolás:** 1 kapszula naponta, reggel előtt 30 percssel. A kapszulát egy pohár vizell kell lenyelni. Ne lépje túl az ajánlott adagot a nap folyamán. Tárolás: Kisgyermek számára el nem érhető, száraz, hűvös helyen tartandó 30°C alatti hőmérsékleten.

**Figyelem:** A táplálékkiegészítők használata az aktív életmódossal és a változatos étrenddel együtt segít fenntartani az egészséges és vonzó alakú testet. Eddig nem mutatkoztak az emberi egészségre irányuló káros hatásai. Ha bármilyen tünetet észlel, azonnal forduljon orvoshoz vagy dietetikushoz. Az étrendkiegészítő nem helyettesíti a változatos étrendet.

**DE/AT**

**Die Dosierung:** 1 Kapsel (die empfohlene Tagesdosis).

Verpackung enthält 30 Kapseln.

**Nettogewicht:** 15,6 g

**Die Gebrauchsanweisung:** 1 Kapsel jeden Tag, 30 Minuten vor dem Frühstück, schlucken Sie die Kapseln mit Wasser. Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten.

**Aufbewahrung:** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, an einem trockenen und kühlen Ort, bei einer Temperatur unter 30°C

**Achtung:** die Anwendung von

Nahrungsergänzungsmittel in Verbindung mit einem aktiven Lebensstil und abwechslungsreicher Ernährung hilft, einen gesunden und attraktiven Körper zu erhalten.

Bisher haben sich keine negativen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit ergeben. Im Falle des Auftretens von irgendwelchen Symptomen, sofort einen Arzt oder Diätologen kontaktieren. Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung angewendet werden.

**FR**

**Administration:** 1 gélule (dose quotidienne recommandée). Contenu de l'emballage: 30 gélules.

**Poids net de deux capsules:** 15,6 grammes

**Conditions de conservation:** Conserver hors de la portée des enfants, dans un endroit sec et frais à une température inférieure à 30°C.

**Posologie:** Un comprimé par jour, 30 min avant le petit déjeuner, avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

**Attention:** L'utilisation de compléments alimentaires associés à un mode de vie actif et une alimentation variée aide à maintenir un corps sain et attrayant. Jusqu'à présent, il n'a pas été noté d'effets néfastes sur la santé humaine. Si vous éprouvez des maux, vous devriez consulter immédiatement un médecin ou un nutritionniste.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut à un régime alimentaire varié.

**IT**

**Somministrazione:** 1 capsula (dose giornaliera consigliata). La confezione contiene 30 capsule.

**Peso netto:** 15,6 gрамми.

**Modalità d'uso:** 1 capsula al giorno, 30 minuti prima di colazione con un bicchiere d'acqua. Non superare la dose giornaliera consigliata.

**Modalità di conservazione:** conservare lontano dalla portata dei bambini, in luogo fresco e asciutto, a una temperatura inferiore ai 30°C

**Attenzione:** L'utilizzo di integratori alimentari associati a uno stile di vita attivo e a una dieta diversificata contribuisce a mantenere un corpo sano e atraente.

Non è stato finora riscontrato alcun effetto negativo per la salute delle persone. Nel caso si manifestasse qualunque tipo di disturbo, rivolgersi immediatamente a un medico o a un nutrizionista. L'integratore alimentare non sostituisce una dieta diversificata

**CZ**

**Dávkování:** 1 kapsle (doporučená denní dávka). Balení obsahuje: 30 kapslí.

**Hmotnost netto:** 15,6 gram.

**Způsob skladování:** skladujte mimo dosah malých dětí na suchém a chladném místě při teplotě pod 30°C.

**Způsob použití:** 1 kapsle denně, 30 min před snídani. Zapit sklenici vody. Neprekračujte doporučené porce určené ke spotřebě v průběhu dne.

**Pozor:** Používání doplňků stravy v kombinaci s aktivním způsobem života a pevným jídelníčkem pomáhá udržet zdravé a atraktivní tělo.

**RO**

Doposud nebyly zaznamenány žádné negativní dopady na lidské zdraví. Pokud se vyskytnou jakékoli problémy okamžitě kontaktujte lékaře nebo dietologa.

Pratovinový doplněk nelze používat jako náhražku pestré stravy.

**BG**

**Порциониране:** 1 капсула (препоръчана дневна порция). Опаковката съдържа: 30 капсули

**Нето тегло:** 15,6 грама

**Начин на съхранение:** да се съхранява далеч от достъпа на деца, на сухо и хладно място, при температура под 30 °C

**Начин на употреба:** 1 капсула дневно, 30 минути пред закуска.

Използвайте с чаша вода. Забележка: Използването на хранителни добавки в съчетание с активен начин на живот и разнообразно хранене помага за поддържане на здраво и привлекателно тяло.

Досега не са регистрирани никакви неблагоприятни ефекти върху човешкото здраве. При появява на някакви симптоми трябва незабавно да се съвръгнете с лекар или диетолог. Хранителната добавка не трябва да се използва като заместител на разнообразното хранене.

**HR**

**Doziranje:** 1 kapsula (preporučena dnevna doza). Paket sadrži 30 kapsula

**Neto težina:** 15,6 grama.

**Način skladistištenja:** čuvati izvan dohvata male djece, na hladnom i suhom mjestu na temperaturi ispod 30 °C

**Kako koristiti:** 1 kapsula dnevno, 30 minuta prije doručka. Popiti čašu vode.

**Napomena:** Korištenje dodataka prehrani uz aktivni stil života i raznovrsne prehrane pomaže održati zdravo i atraktivno tijelo.

Do sada nije bilo nikakvih štetnih učinaka na ljudsko zdravlje. Ako imate bilo kakvih simptoma odmah se javite liječniku ili nutritoristu.

Dodaci prehrani ne smiju se koristiti kao zamjena za raznovrsnu prehranu.

**RO**

**Dozare:** 1 capsulă (doza zilnică recomandată). Ambalajul conține: 30 capsule.

**Greutate netă:** 15,6 grame.

**Mod de depozitare:** a nu se lăsa la îndemâna copiilor, a se păstra într-un loc uscat și răcoros, la temperatură sub 30 °C.

**Mod de administrare:** 1 capsulă pe zi, 30 min înainte de micul dejun, cu un pahar de apă.

**Atenție:** Folosirea suplimentelor alimentare, în combinație cu un mod activ de viață și cu o dietă variată, ajută la menținerea unui corp sănătos și atractiv.

Până în prezent nu au fost constatate efecte adverse pentru sănătatea umană. Dacă apar orice fel de simptome, trebuie imediat contactat medic sau nutritoristul.

Suplimentul alimentar nu poate fi folosit drept substitut ai unui regim alimentar variat.

**SE**

**Portionering:** 1 kapsel (rekommenderat dagligt intag). Förpackningen innehåller: 30 kapslar.

**Nettovikt:** 15,6 gram

**Förvaringssätt:** Förvaras utom räckhåll för barn på en torr och sval plats i temperaturer under 30 °C. Bioxyx innehåller ingefärartrakt som stödjer matsmältningen.

**Användningssätt:** 1 kapsel dagligen 30 minuter före frukost.

Tillsammans med ett glas vatten. Överskrid ej den rekommenderade dagliga portionerna av kosttilskottet.

**OBS:** Användning av kosttilskottet i kombination med en aktiv livsstil och mängdig kost är det bästa sättet att upprätthålla en hälsosam och attraktiv kropp. Hittills har det inte observerats några negativa inverkan på mänskors hälsa. Emellertid, om det skulle finnas några tvivel, eller om du har några medicinska tillstånd bör du omedelbart kontakta läkare eller diätist.

Kosttilskottet bör ej användas som ersättning (ersättare) till en varierad kost.

**NL**

**Portie:** 1 capsule (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid).

De verpakking bevat: 30 capsules.

**Nettowicht:** 15,6 gram.

**Bewaarmethode:** bewaren buiten bereik van klein kinderen, op een droge en koel plek, bij een temperatuur onder de 30 °C.

**Gebruiks methode:** 1 capsule per dag, 30 min. voor het ontbijt. Nemen met een glas water. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.

**Let op:** Het gebruik van dieetsupplementen i.c.m. een actieve levensstijl en een gevarieerd dieet helpt om een gezond en aantrekkelijk lichaam te behouden. Tot op heden zijn er geen negatieve bijwerkingen voor de gezondheid ontdekt. Indien er klachten optreden, onmiddelijk contact opnemen met een arts of diëtist.

Het dieetsupplement mag niet worden gebruikt als vervanger van een gevarieerd dieet.

**EE**

**Doseerimine:** 1 kapsel (soovitatav päevane annus). Pakend sisaldaab: 30 kapslit.

**Netokaal:** 15,6 gramm.

**Säilitamine:** säilitada väikestele lastele kättesaamatus, kuivas ja jahedas kohas, temperatuuri allja 30 °C.

**Kasutamine:** 1 kapsel päevas, 30 min enne hommikusööki. Juua peale klaas vett. Mitte ületada soovitatud päevast annust.

**Tähelepanu:** Toidulisanditus kasutamine koos aktiivse eluvili ja mitmekülgse toitumisega alatab hoida keha terve ja attraktiivsena.

Senini ei ole tähdeldatud mingidel kahjulike tagajärgi inimeste tervisele. Juhul, kui tekived mistahes tervisehäired, kontakteeruge kohale arsti või toitumispetsialistiga.

Toidulisandit ei tohi kasutada mitmekülgse toitumise asendajana.

**GR**

**Δοσολογία:** 1 καψάκι (ουσιηνόμενη ημερήσια δόση). Η αυστενασία περιέχει: 30 καψάκια.

**Καθαρό βάρος:** 15,6 γραμμάρια.

**Τρόπος φύλαξης:** φυλάσσεται στον τόπο μακριά από τα μικρά παιδιά, σε ένα στενό και δροσερό μέρος, στη θερμοκρασία κάτω των 30 °C.

**Χρήση:** 1 καψάκι ημερησίως, 30 λεπτά πριν από το πιρινό. Καταποτίζεται με ένα ποτήρι νερό. Μην υπερβείτε τη ουσιηνόμενη ημερήσια δόση.

**Προσοχή:** Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής σε συνδυασμό με ενεργό πρότοι ζωής και διαφοροποιημένη διάτα διορθώνει να διατηρήσεται υγειερές και ελκυστικό σώμα.

Μέχρι τώρα δεν έχουν σημειωθήκε κανένα αρνητικό αποτέλεσμα για την αντρική γυεία.

Αν εμφανισθούν οποιαδήποτε προβλήματα υγείας αμέσως πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό ή το διατολόγο.

Το συμπλήρωμα διατροφής δεν μπορεί να εφαρμοστεί ως υποκατάστατο διαφοροποιημένης διατροφής.

**LT**

**Dozavimas:** 1 kapsulė (rekomenduojama paros norma). Pakuočiye yra: 30 kapsulių.

**Neto svoris:** 15,6 gramo.

**Laikymas:** laikyti mažiausis vaikams neprieinamoje, sausoje ir vėsioje vietoje, žemėsneje nei 30 °C temperatūroje.

**Naudojimo būdas:** Vieną kapsulę per dieną, 30 min. prieš pusryčius. Išgerti stiklinę vandenį. Neviršyti rekomenduojamos paros normos.

**Pastaba:** Maisto papildų vartojimas kartu su aktyviu gyvenimo būdu ir įvairiai mišyba padeda išlaikyti sveiką ir gražų kūną.

Iki šiol nebuvu pranešta apie neigiamą poveikį žmonių sveikatai. Pasireiškis bei kokiemis sveikatos sutrikimams nedelsiant kreipitis į gydytoją ar dietologą. Maisto papildas negali būti naudojamas kaip įvairios mišybos pakaitalas.

**LV**

**Dozēšana:** 1 kapsula (īeteicamā dienas doze). Iepakojums satrun 30 kapsulas.

**Svars neto:** 15,6 grami,

**Glabāšana:** glabāt maziem bēriņiem nepieejamā vietā, sausā un vēsā vietā, temperatūrā zem 30°C.

**Lietošanas:** Vienā kapsulē dienā, 30 min. pirms brokastīm. Padzert glāzi ūdens. Nepārsniegt īeteicamo dienas dozi.

**Uzmanību:** Diētas bagātinātāju lietošana kopā ar aktīvu dzīvesveidu un daudzveidīgu diētu jauj saglabāt veselību un pievilciņu ķermēru.

Līdz šim netika novērotas nekādas negatīvas sekas cilvēku veselībai. Jebkura seku konstatēšanas gadījuma lūdzam nekavējoties kontaktēties ar ārstu, vai dietu speciālistu.

Produktu nevar lietot kā diferencētās diētas aizstājēju.

**NO**

**Dosering:** 1 kapsel (anbefalt daglig inntak). Beholderen inneholder: 30 kapsler.

**Nettovekt:** 15,6 gram.

**Oppbevaring:** oppbevares utlgjengelig for barn på et tørt og kjelig sted i temperatur under 30 °C.

**Bruk:** 1 kapsel per dag, 30 min. før frokost med et glass vann. Den anbefalte daglige doseringen bør ikke overskrives.

**OBS:** Bruk av kosttilskudd kombinert med fysisk aktivitet og variert kosthold hjelper med å opprettholde en sunt og fin kropp.

Det er ikke observert negative helseeffekter. Hvis det forekommer negative biaktiviteter, ta umiddelbar kontakt med legge eller dietetiker. Kosttilskudd erstatte ikke et variert kosthold.

**DK**

**Dosering:** 1 kapsel (anbefalet daglig dosis). Pakken indeholder: 30 kapsler.

**Nettovægt:** 15,6 gram.

**Opbevaring:** opbevares utlgjengelig for små børn, et tørt og kaldt sted, under 30 °C.

**Anvendelse:** En kapsel pr. dag, 30 min. før morgenmad. Med et glas vand. Den anbefalte dosis må ikke overskrives.

**Bemærk:** Brugen af kosttilskud sammen med en aktiv livsstil og en variert kost bidrager til at oprettholde en sund og attraktiv krop.

Indtil da ingen negative virkninger på menneskers sundhed. Hvis du får nogle symptomer, skal du kontakte læge eller ernæringsekspertr straks. Kosttilskud kan ikke erstatte en variert kost.

**SI**

**Odmerjanje:** 1 kapsula (priporočeni dnevni odmerek). Embalažna enota vsebuje: 30 kapsul.

**Neto teža:** 15,6 grama.

**Način hranjenja:** hraniti izven dosega majhnih otrok, na suhem in hladnjem mestu, pri temperaturah pod 30 °C.

**Način uporabe:** Ena kapsula dnevno, 30 minut pred zajtrkom. Zaužiti s kozarcem vode. Ne prekorakevati priporočenega dnevnega odmerka.

**Pozor:** uporaba prehranskih dopolnil skupaj z aktivnim živiljenjskim sloganom in raznoliko prehrano pomaga vzdrževati zdravo in privlačno telo. Ni poročilo o morebitnih negativnih učinkih na zdravje ljudi. V primeru kakršnih koli težav se je treba takoj obrniti na zdravnika ali dietetika. Prehranski dopolnil se ne sme uporabljati kot nadomestka za raznoliko prehrano.

**Skład produktu/ Ingredients / Säilytäminen / Ingredientes / Ingredièncts / Zloženie/ Összetevők / Zutaten / Composes / Ingrediente / Složky / Cistava / Sastojci / Ingrediente / Ingredienser / Sestava proizvoda:** rice flour, tribulus terrestris extract (Tribulus terrestris L.) DER 4:1 (content of saponin: 30%), gelatin (beef), ginseng root extract (Panax ginseng) DER 10-12:1 (ginsenosides content: 2%), L-arginine hydrochloride, Maca root extract (Lepidium meyenii) DER 4:1, anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids, z Sabal minor extract (Serenoa repens) DER 4:1, Smilax root extract (Smilax officinalis L.) DER 4:1, pumpkin seed extract(Cucurbita Pepo) DER 4:1, nettle extract (Urtica dioica L.) DER 4:1, silicone dioxide, liquorice root extract (Glycyrrhiza glabra L.) DER 10:1,

Contains liquorice - patients with hypertension should avoid excessive use.

	W jednej kapsulce / Yhdessä kapselissa / In one capsule / en una cápsula / Em uma cápsula / V jednej kapsule / I kapszulában / In einer Kapsel / Dans un comprimé / Per capsula / V jedné kapseli / В една капсула / Σε ένα καψόδιο / Vlenoje kapsulé / Vlená kapsulă / Hver kapsel inneholder / Pr. en kapsel / V en kapsul /
Tribulus terrestris extract (Tribulus terrestris L.)	130 mg
Ginseng root extract (Panax ginseng)	60 mg
L-Arginine	49,5 mg
Maca root extract (Lepidium meyenii)	60 mg
Sabal minor extract (Serenoa repens)	21 mg
Smilax root extract (Smilax officinalis L.)	12,5 mg
Pumpkin seeds extract (Cucurbita pepo)	10 mg
Nettle extract (Urtica dioica L.)	9 mg
Liquorice root extract (Glycyrrhiza glabra L.)	2,5 mg

**Producient/Producer/Valmistaja/Fabricante/Vyrobcá/Gyártó/Hersteller/Fabricant/Fabbricante/Vyrubce/производител/Производител/Proizvodča /Producator/Proizvajalec/Fabrikant/Tootja/κατοικευστής/Gamintojas/Ražotājs/Produsenten/Tillverkare**

**ONEBRAND TRADING LIMITED**

Chytron, 3, Flat/Office 301 1075, Nicosia, Cyprus

**Wyprodukowano w UE / Manufactured in EU / Valmistetti EU:ssa / Fabricado en la UE / Fabricado na UE / Vyroběn v EÚ / Gyártva az EU-ban / In EU hergestellt / Produkt en UE / Prodotto in UE / Vyrobeno v EU / Произведено в ЕС / Proizvedeno u EU / Produs in UE / Tillverkat inom EU / Geproduceerd in de EU / Toodetud EL-iis/Παράχθηκα στην Ευρωπαϊκή Ένωση/Pagaminta ES/Produkts ražots ES/Prodisert i EU/Producere i EU/Proizvedeno v EU**

**Ethypharm S.A.**