

## wingwave-Soundcoaching Wellness: zur Ruhe kommen und Kraft tanken

### **Eine Erfolgsgeschichte**

„Ein Gruß und Dank an Cora. Ich habe mir gestern das Soundcoaching Wellnes heruntergeladen. Zurzeit habe ich heftigen Hausbaustress und so habe ich das Soundcoaching heute Nacht gleich ausprobiert. Ich konnte mich schon nach kurzer Zeit total entspannen, was mir zurzeit sonst nur schlecht gelingt. Danach habe ich tief und fest geschlafen, bis mein Wecker klingelte.

Also liebe Cora, Dein Soundcoaching ist ein Volltreffer! Ich arbeite viel mit der wingwave-Musik und das klappt wunderbar. Die Stimme im Soundcoaching bringt aber noch mal einen richtigen Kick in Richtung Wohlfühlen und Wohlbefinden.

Herzlichen Dank!

Viele Grüße

Ulla Bonnekoh“