

# 高纤维酵素饮品 8小时轻松排便

LASCHE X FIRST BASE 水果纤维酵素健康饮

顺畅  
排便

高纤维

养肠  
配方

拯救  
水肿

天然  
0负担

## 肠胃闹情绪 状态百态

肚子胀胀

口腔异味

脸色暗沉

腹围变粗

痘痘痤疮

脂肪堆积

容易腹泻

## 「嗯嗯」困扰多？

便硬

排便费力

排便次数减少

肛门直肠堵塞感

宿便积压 胀得难受

## 八小时顺畅排便 减轻你的「腹」担

01 夜间糞斗机 睡醒顺畅排

02 高纤维 改善便秘问题

03 养肠配方 多重守护

04 拯救水肿 不做肿星人

05 天然成分 0负担

### 01 夜间糞斗机 睡醒顺畅排

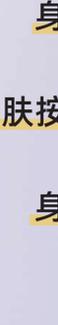
睡醒排空一身轻

遇水膨胀  
促进肠道蠕动



### 02 高纤维 补充日常1/3所需

研究显示 50%大马人都摄取不足的纤维



一包FIRST BASE的  
膳食纤维含量相当于



香蕉  
X6条



包菜  
X1颗



番茄  
X32粒

#### #ask27dietitian小课堂

我国约20%至25%的人面对便秘之苦。我国肠胃内科顾问 Raja Affendi指出，便秘的主要因素是没有摄取足够的纤维，便秘患者务必找出病因，以预防大肠癌的可能性。

马来西亚营养学杂志显示：每日人均膳食纤维摄入量为19g，而膳食纤维每日推荐量为25-30g。由此推算，每日人均膳食纤维只摄入2/3所需。

### 03 养肠配方 多重守护

养好肠道 提升免疫力 年轻20岁

混合莓果和酵素粉

意大利技术 多种植物精华 养肠养颜



黑莓  
促进消化



树莓  
养肠养颜



蓝莓  
改善便秘



接骨木莓  
促进肠道健康



洋车前子  
-  
纤维之王



益生元  
-  
调节肠道菌群



小麦草  
-  
促进结肠健康

### 04 拯救水肿 不做肿星人

看起来的肥 可能只是水肿

身材松弛

皮肤按压凹陷

身体浮肿

荷叶粉

✓分解体内脂肪 ✓消除水肿问题

### 05 天然成分 0负担 排便不必「虐」



拒绝  
拉肚

不痛肚

不刺激

不依赖

## 睡前一包 睡醒无「腹」担

第一盒  
坚持服用  
改善便秘

第二盒  
间接性服用  
养成规律排便

第三盒  
持续服用  
持续守护

夜宵放肆后也不怕  
睡前一包 睡醒无腹担

便秘不再困扰  
睡前一包 睡前顺畅排



## 搭配购买 健康加倍

瘦身人群

高血糖人群



减脂塑形 养出易瘦体



健康减重 交给专业食疗师



## Q&A

Q: 建议FIRST BASE如何饮用？

便秘者睡前服用，刚开始一天一包后，可调整2-3天一包。如果平时纤维量摄取的比较少，先从半包开始，慢慢适应再调整一包。瘦身需求食量大者可餐前服用，有助于增加饱足感，可避免进食时暴饮暴食。

Q: 如何冲泡？

200-250ml的水，普通温度的水，不能用热水，勿搅拌勿久放，必须用摇摇杯摇了立即喝完，避免产品氧化。6-8小时候后就会有便意。

Q: 有什么注意事项吗？

想要达到事半功倍的效果，一定要喝足够的水，我们的产品含有丰富的纤维素，而纤维素也需要足够的水份才能够发挥其功效。此外，喝水还有助于排除体内堆积的毒素和废物。