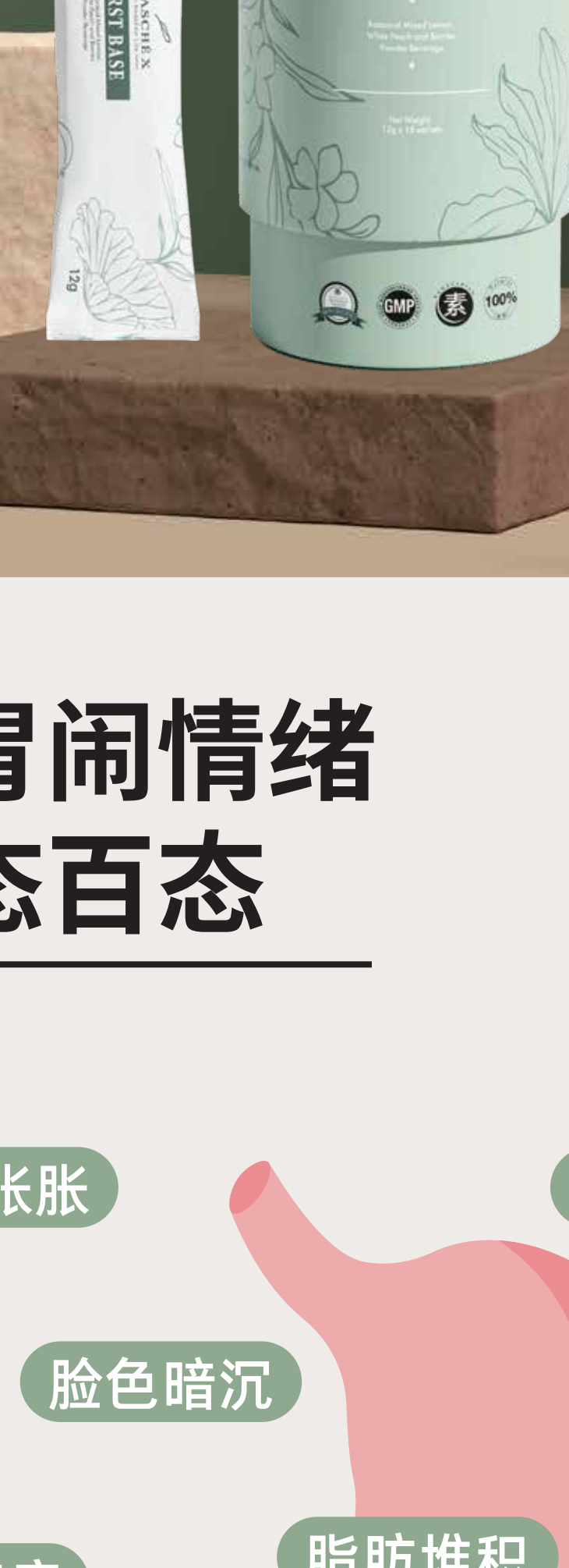


# 高纤维酵素饮品 8小时轻松排便

LASCHE X FIRST BASE 水果纤维酵素健康饮

- 顺畅排便
- 高纤维
- 养肠配方
- 拯救水肿
- 天然0负担



## 肠胃闹情绪 状态百态



## 「嗯嗯」困扰多？

- 便硬
- 排便费力
- 排便次数减少
- 肛门直肠堵塞感
- 宿便积压 胀得难受

## 八小时顺畅排便 减轻你的「腹」担

- 01 夜间糞斗机 睡醒顺畅排
- 02 高纤维 改善便秘问题
- 03 养肠配方 多重守护
- 04 拯救水肿 不做肿星人
- 05 天然成分 0负担

### 01 夜间糞斗机 睡醒顺畅排

睡醒排空一身轻



### 02 高纤维 补充日常1/3所需

研究显示 50%大马人都摄取不足的纤维



一包FIRST BASE的膳食纤维含量相当于

香蕉 X6条

包菜 X1颗

番茄 X32粒

#### #ask27dietitian小课堂

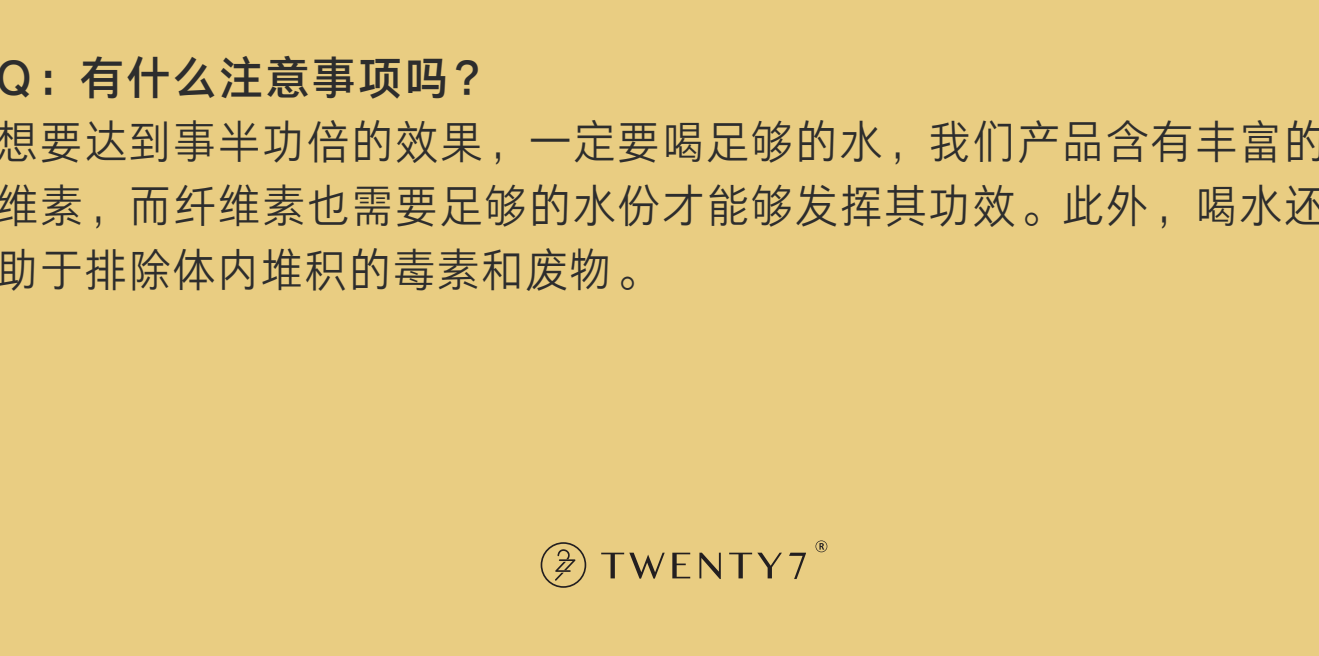
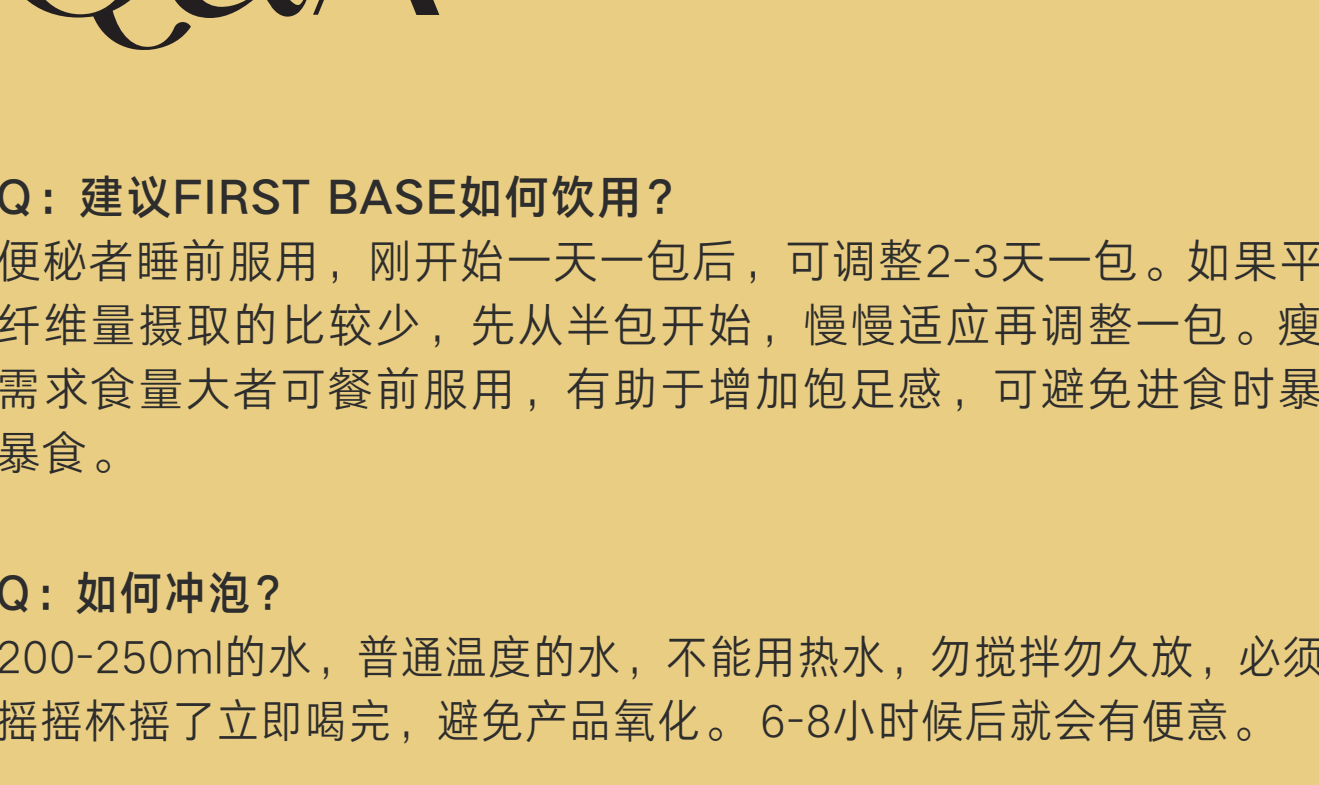
我国约20%至25%的人面对便秘之苦。我国肠胃内科顾问 Raja Affendi指出，便秘的主要因素是没有摄取足够的纤维，便秘患者务必找出病因，以预防大肠癌的可能性。

马来西亚营养学杂志显示：每日人均膳食纤维摄入量为19g，而膳食纤维每日推荐量为25-30g。由此推算，每日人均膳食纤维只摄入2/3所需。

### 03 养肠配方 多重守护

养好肠道 提升免疫力 年轻20岁

混合莓果和酵素粉 意大利技术 多种植物精华 养肠养颜



洋车前子 - 纤维之王

益生元 - 调节肠道菌群

小麦草 - 促进结肠健康

### 04 拯救水肿 不做肿星人

看起来的肥 可能只是水肿

身材松弛

皮肤按压凹陷

身体浮肿



荷叶粉  
✓分解体内脂肪 ✓消除水肿问题

### 05 天然成分 0负担 排便不必「虐」

拒绝拉肚 不痛肚 不刺激 不依赖



## 睡前一包 睡醒无「腹」担

- 第一盒 坚持服用 改善便秘
- 第二盒 间接性服用 养成规律排便
- 第三盒 持续服用 持续守护

夜宵放肆后也不怕 睡前一包 睡醒无腹担

便秘不再困扰 睡前一包 睡前顺畅排



## 搭配购买 健康加倍

- 瘦身人群
- 高血糖人群



减脂塑形 养出易瘦体



健康减重 交给专业食疗师



## Q&A

**Q: 建议FIRST BASE如何饮用？**  
便秘者睡前服用，刚开始一天一包后，可调整2-3天一包。如果平时纤维量摄取的比较少，先从半包开始，慢慢适应再调整一包。瘦身需求食量大者可餐前服用，有助于增加饱足感，可避免进食时暴饮暴食。

**Q: 如何冲泡？**  
200-250ml的水，普通温度的水，不能用热水，勿搅拌勿久放，必须用摇摇杯摇了立即喝完，避免产品氧化。6-8小时候就会有便意。

**Q: 有什么注意事项吗？**  
想要达到事半功倍的效果，一定要喝足够的水，我们的产品含有丰富的纤维素，而纤维素也需要足够的水份才能够发挥其功效。此外，喝水还有助于排除体内堆积的毒素和废物。