



4344

## CULOTTE MENSTRUELLE ET SERVIETTE RÉUTILISABLE - PERIOD UNDERWEAR AND REUSABLE PAD

SARAH

Culotte menstruelle et serviette réutilisable. Choix de bande à la taille (pour une taille haute) ou dentelle pour une taille plus basse. Deux options de protection (jour ou nuit). Serviettes avec rabats pour porter avec des culottes régulières. Un patron de pochette de rangement est disponible gratuitement sur [www.jalie.com](http://www.jalie.com).

tailles - sizes

DD-MM

Period underwear and reusable pad. Choice of high waist (finished with self-fabric band) or lower waist (finished with lace) and protection (day or night). Easy-to sew reusable pad that you can wear with your regular underwear. Snaps help keep it in place and wings protect the edges of your underwear. A free pattern for a storage pouch is available on [www.jalie.com](http://www.jalie.com).

## MESURES DU CORPS - MESURES DU CORPS

Prêt-à-porter APPROX. US size		1X (20)	2X (22-24)		3X (26-28)		4X (30-32)		5X (34-36)			
Tailles euro - European sizes		52	54	56	58	60	62	64	66			
TAILLE JALIE - JALIE SIZES		DD	EE	FF	GG	HH	II	JJ	KK	LL	MM	
		TAILLE (PLUS FIN) WAIST (SMALLEST)	41 1/2 "	43 "	44 1/2 "	46 3/8 "	48 1/2 "	51 "	53 1/2 "	56 "	58 1/2 "	61 "
		HANCHES (PLUS FORT) HIPS (FULLEST)	49 3/4 "	51 1/8 "	52 1/2 "	53 3/8 "	56 "	58 "	60 "	62 1/8 "	64 1/8 "	66 1/8 "
<b>TISSUS REQUIS - YARDAGE</b>												
	58" 147 cm	PRINCIPAL + DOUBLURE (CHAQUE) MAIN FABRIC + LINING (EACH)	3/4 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd
			65 cm	70 cm	70 cm	70 cm	70 cm	75 cm	75 cm	80 cm	80 cm	85 cm
		ABSORBANT ABSORBANT	3/4 yd	3/4 yd	3/4 yd	3/4 yd	3/4 yd	3/4 yd	3/4 yd	1 yd	1 yd	1 yd
			60 cm	60 cm	60 cm	60 cm	65 cm	65 cm	65 cm	70 cm	70 cm	75 cm
		BARRIÈRE (PUL) BARRIER (PUL)	3/4 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd	1 yd
			65 cm	70 cm	70 cm	70 cm	70 cm	75 cm	75 cm	80 cm	80 cm	85 cm

Choisir la taille Jalie (lettre) qui correspond aux hanches.

Choose the size closest to the hips measurement.

## TISSUS RECOMMANDÉS - RECOMMENDED FABRICS

## 4 TISSUS POUR CHAQUE PROJET:

Tissu principal + doublure + absorbant + barrière

**CULOTTE:** référez-vous au tableau de métrage

**SERVIETTE:** vous avez besoin de 35 cm (14") de chaque tissu

## 4 FABRICS FOR EACH PROJECT:

Main fabric + lining + absorbant + barrier

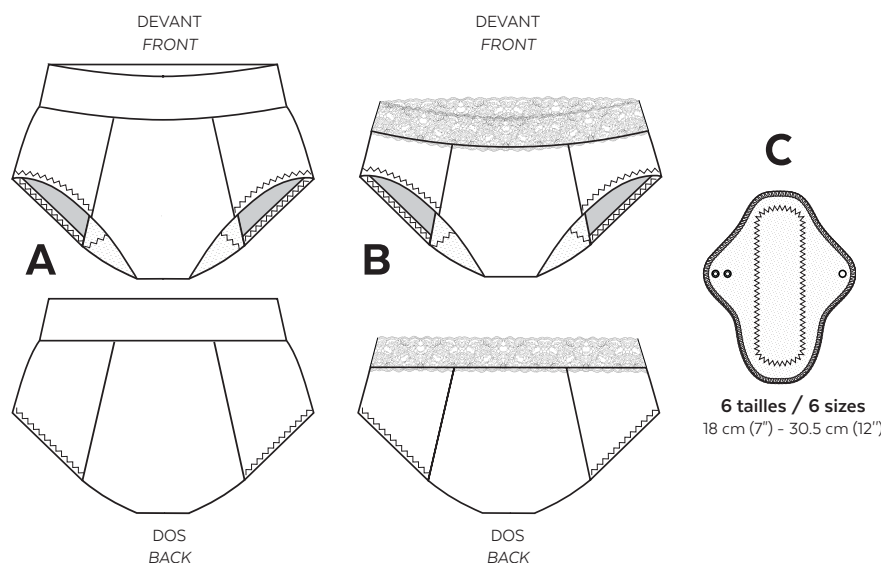
**UNDERWEAR:** see yardage for each size

**PAD:** You will need 35 cm (14") of each fabric

1	<p><b>TISSU PRINCIPAL:</b> Tricot avec spandex qui a 50% d'extensibilité. Pas de motif unidirectionnel.</p> <p><b>MAIN FABRIC:</b> Knit with spandex that has 50% stretch. No unidirectional print</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-right: 10px;">50%</span> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span>10 cm → 15 cm</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span>(4" → 6")</span> </div> </div> </div>
2	<p><b>DOUBLURE:</b> Un tissu que vous voulez avoir contre la peau, qui évacue l'humidité (ex: jersey athlétique)</p> <p><b>LINING:</b> Fabric that is soft and moisture wicking (ex: athletic wicking jersey)</p>
3	<p><b>ABSORBANT:</b> Ratine de coton, ZORB, molleton de bambou</p> <p><b>ABSORBANT:</b> Cotton terry, ZORB, bamboo fleece</p>
4	<p><b>BARRIÈRE:</b> Tissu laminé (PUL)</p> <p><b>BARRIER:</b> Laminated fabric</p>

## MERCERIE - NOTIONS

A/B	LAMINETTE // CLEAR ELASTIC (6 mm (1/4"))	
	DD-MM	70 cm (28")
B	DENTELLE ÉLASTIQUE // STRETCH LACE (4 cm / 1 1/2")	
	DD-MM	115 cm (46")
C	BOUTONS PRESSION #20 // #20 SNAPS	
	X3	



6 tailles / 6 sizes  
18 cm (7") - 30.5 cm (12")



PRÊT À COUDRE // READY TO SEW  
Valeurs de couture de 6 mm (1/4") incluses dans le patron  
6-mm (1/4") seam allowances included in the pattern

Jalie  
PATRONS DE COUDRE  
SEWING PATTERNS

© 2022 LES PATRONS JALIE INC.  
[www.jalie.com](http://www.jalie.com)  
FAIT AU CANADA / MADE IN CANADA