

LEGGINGS

SEAM AND HEM ALLOWANCES ARE INCLUDED IN THE PATTERN

HOW TO PICK YOUR JALIE SIZE

- Use the size corresponding to your full hips for the leggings piece, to the waist for the waistband and its elastic.
- Lengthen / shorten if your inseam measurement is not the same as the inseam measurement for your leggings size in the chart.

UNLESS OTHERWISE INSTRUCTED

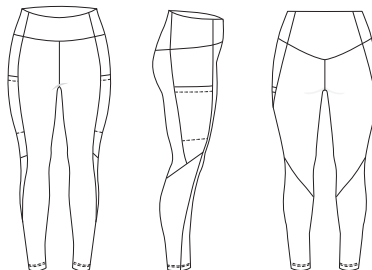
- Sew this garment 6 mm (¼") from edge.
- Pieces are assembled right sides together.

Jalie

PATRONS DE COUTURE
SEWING PATTERNS

4127

JESSICA



DEVANT - FRONT CÔTÉ - SIDE DOS - BACK

PATTERN PIECES

A - FRONT

Cut 2

B - SIDE

Cut 2

C - POCKET

Cut 2

D - CALF

Cut 2

E - BACK

Cut 2

F - GUSSET

Cut 1

G - WAISTBAND FRONT

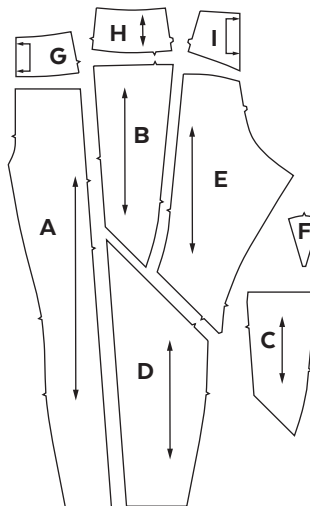
Cut 2 on fold

H - WAISTBAND SIDE

Cut 4 (two pairs)

I - WAISTBAND BACK

Cut 2 on fold



PIÈCES DU PATRON

A - DEVANT

Couper 2

B - CÔTÉ

Couper 2

C - POCHE

Couper 2

D - MOLLET

Couper 2

E - DOS

Couper 2

F - GOUSSET

Couper 1

G - CEINTURE DEVANT

Couper 2 sur la pliure

H - CEINTURE CÔTÉ

Couper 4 (2 paires)

I - CEINTURE DOS

Couper 2 sur la pliure

LEGGINGS

LES RESSOURCES DE COUTURE ET D'OURLET SONT COMPRISES

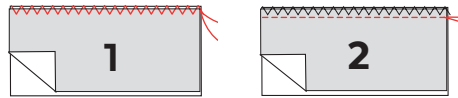
COMMENT CHOISIR VOTRE TAILLE JALIE

- Utiliser la mesure des hanches pour les pièces du legging, de la taille pour la ceinture et son élastique.
- Allonger ou raccourcir si votre mesure d'entrejambe est différente que celle utilisée pour le legging.

À MOINS D'AVIS CONTRAIRE

- Coudre ce vêtement à 6 mm (¼") du bord.
- Lors de l'assemblage, les pièces du vêtement sont cousues endroit contre endroit.

-  **RIGHT SIDE OF FABRIC**
-  **WRONG SIDE OF FABRIC**



-  **ENDROIT DU TISSU**
-  **ENVERS DU TISSU**

JALIE SEWING TECHNIQUE FOR STRETCH FABRICS

IF YOU DO NOT HAVE A SERGER, USE THIS TECHNIQUE ON SEAMS TO PRESERVE STRETCH

- First stitch: Wide zigzag stitch along the edge of the fabric (“zig” on the fabric, “zag” in the air), without stretching the fabric (1). *This stitch will not be shown in the illustrations*
- Second stitch: Straight stitch 6 mm (¼”) from edge, stretching the fabric gently (2) to preserve the seams’ elasticity.

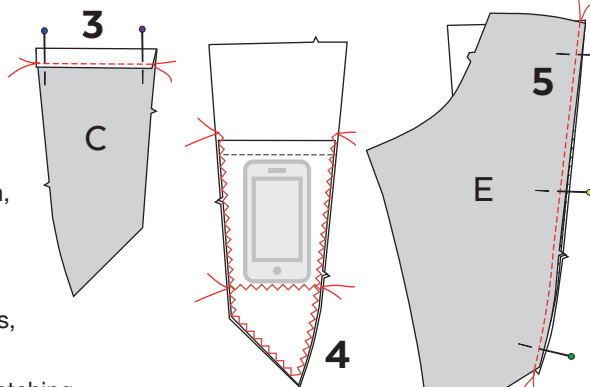
TECHNIQUE DE COUTURE JALIE POUR TISSUS EXTENSIBLES SUR MACHINE RÉGULIÈRE

SI VOUS N’AVEZ PAS DE SURJETEUSE, UTILISER CETTE TECHNIQUE POUR QUE LES COUTURES CONSERVENT LEUR EXTENSIBILITÉ

- Première couture: point zigzag large directement sur le bord vif du tissu, sans tendre le tissu (1). *Ce zigzag ne sera pas montré afin d’alléger les illustrations*
- Deuxième couture: point droit à 6 mm (¼”) du bord du tissu en tendant légèrement le tissu pour conserver l’élasticité de la couture (2).

POCKETS

- Fold top edge of the pocket to the wrong side by 2 cm (¾”) and topstitch with a zigzag, double needle or cover stitch (3).
- Pin wrong side of pocket to right side of side piece. Baste as shown, with a zigzag stitch and stitch across to adjust pocket depth (4).



POCHES

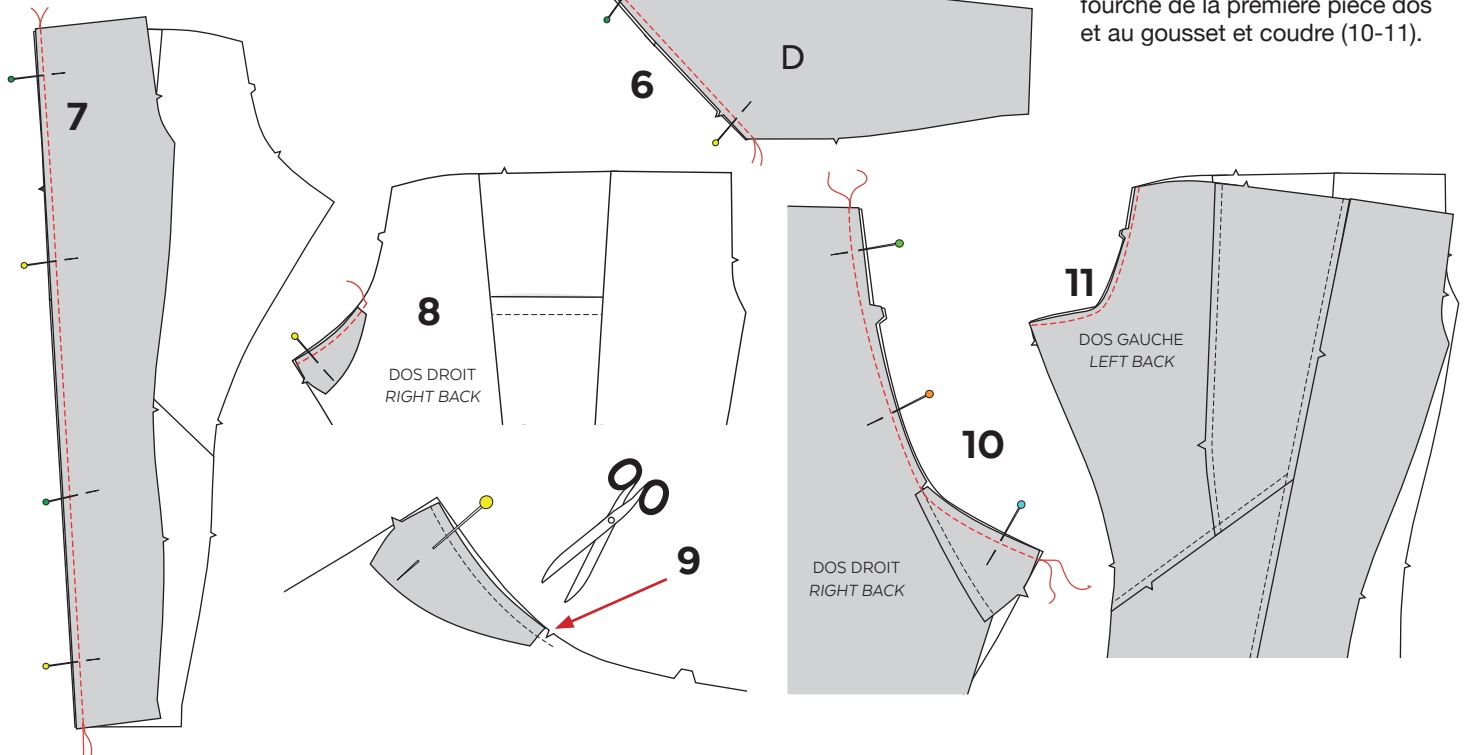
- Plier le bord supérieur de la poche sur l’envers de 2 cm (¾”) et surpiquer avec un zigzag, aiguille double ou recouvreuse (cover stitch) (3).
- Épingler l’envers de la poche sur l’endroit du côté. Joindre les bords vifs avec un zigzag et faire un zigzag à la profondeur désirée (4).

ASSEMBLY

- Pin back to side, matching notches, and stitch (5).
- Pin calf piece to side and back, matching notches, and stitch (6).
- Pin front to sewn pieces, matching notches, and stitch (7).
- Pin gusset to right back crotch and stitch, going further than the point of the gusset (8).
- Clip the back, as shown, at the gusset tip, without cutting the thread (9).
- Pin left back piece to the right back and gusset and sew the crotch seam (10-11).

ASSEMBLAGE

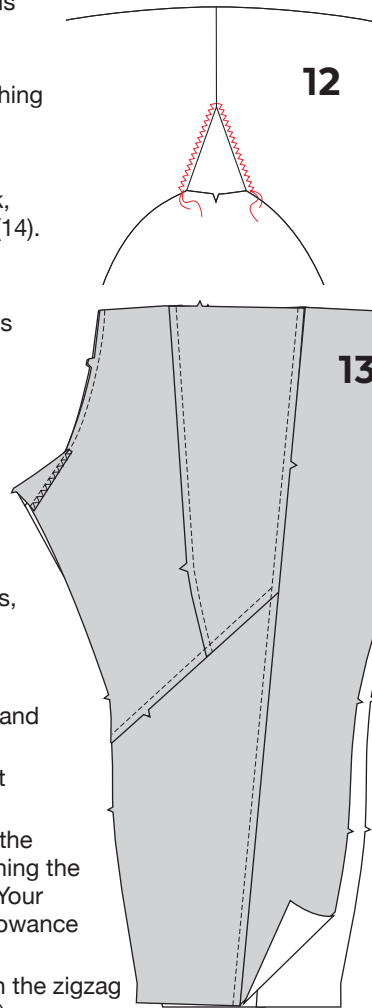
- Épingler le dos sur le côté, en faisant correspondre les crans, et coudre (5).
- Épingler la pièce du mollet sur le côté et le dos et coudre (6).
- Épingler le devant aux pièces cousues en faisant correspondre les crans et coudre (7).
- Épingler le gousset à la fourche dos et coudre en dépassant la pointe (8).
- Cranter la pièce dos tel qu’illustré, au-dessus du bout du gousset (9).
- Épingler l’autre pièce du dos à la fourche de la première pièce dos et au gousset et coudre (10-11).



- Bring gusset seam allowances towards the back pieces and topstitch with a zigzag stitch (without stretching) (12).
- Pin front pieces at crotch seam, matching notches, and stitch (13).

WAISTBAND

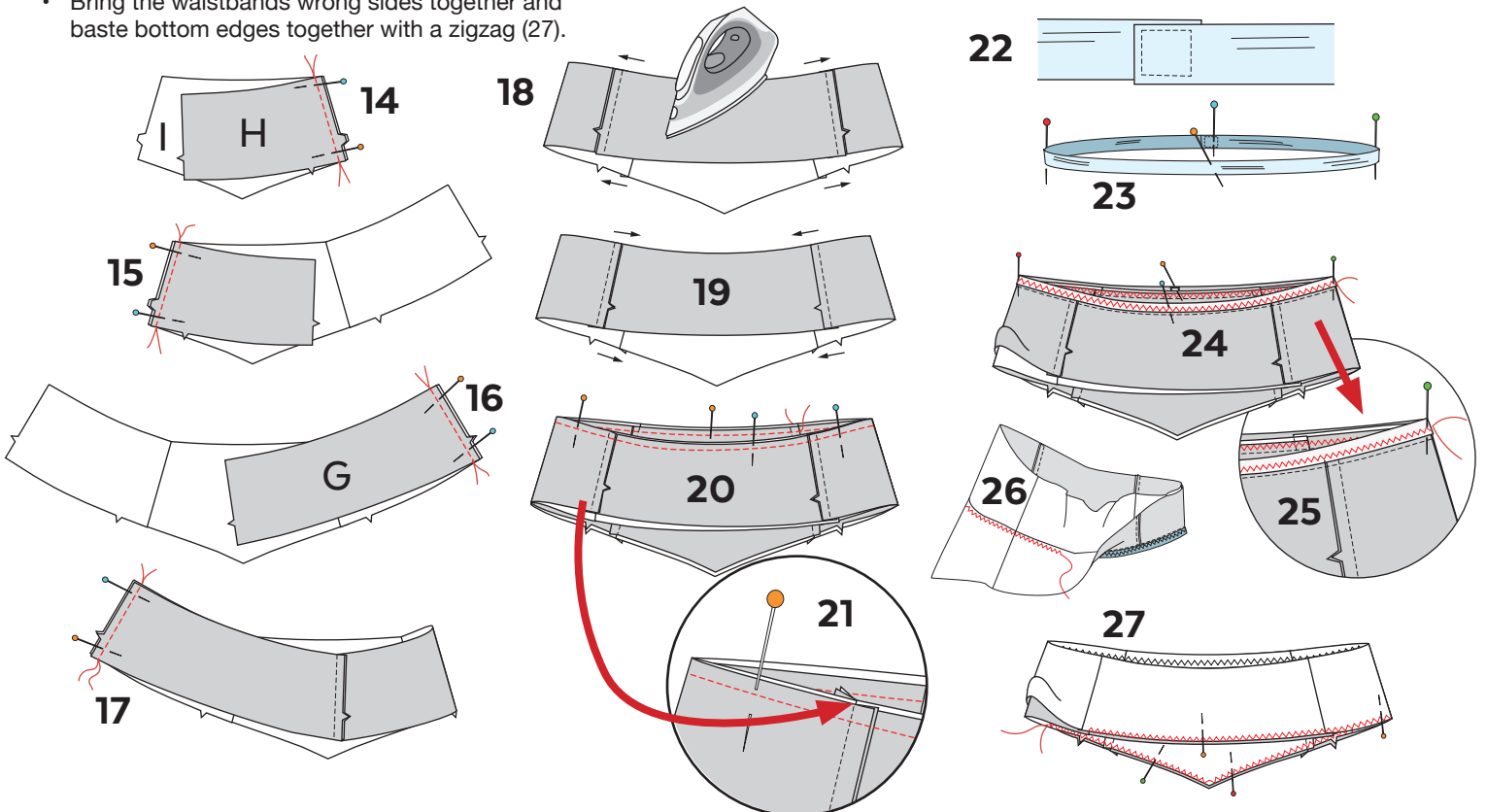
- Pin waistband side to waistband back, matching double notches, and stitch (14).
- Repeat for the other waistband side piece (15).
- Pin waistband front to waistband sides and stitch (16-17).
- Repeat for the remaining waistband pieces.
- On one waistband, press the seam allowances towards the sides (18).
- On the other, press towards the centers (19).
- Pin the waistbands right sides together, at top edge, matching seams, and stitch (20). Make sure the seam allowances you pressed earlier are distributed to reduce bulk (21).
- Overlap elastic ends by 1.2 cm (1/2") and stitch to form a loop (22).
- Mark quarters (of the elastic and waist opening) with pins (23).
- Pin elastic to seam allowance, above the seam, and stitch with a zigzag, stretching the elastic between the pins as you sew. Your elastic will be wider than the seam allowance (24-25), that's ok. :)
- Understitch the elastic. The piece with the zigzag will be the inside of the waistband (26).
- Bring the waistbands wrong sides together and baste bottom edges together with a zigzag (27).



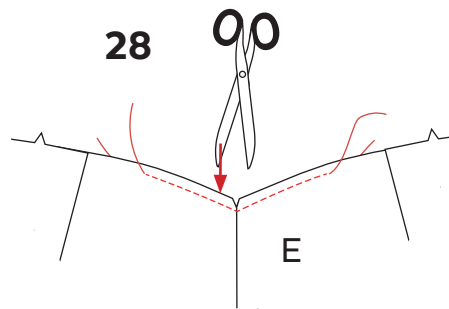
- Surpiquer au point zigzag (sans tendre) tel qu'illustré pour maintenir la ressource de couture sous les pièces du dos (12).
- Épingler les fourches devant endroit contre endroit en faisant correspondre les crans et coudre (13).

CEINTURE

- Épingler la ceinture côté à la ceinture dos en faisant correspondre les crans doubles et coudre (14).
- Répéter pour l'autre pièce de ceinture côté (15).
- Épingler la ceinture devant aux ceintures côtés et coudre (16-17).v
- Répéter pour les autres pièces de la ceinture.
- Pour une des ceintures, repasser les valeurs de couture vers les côtés (18).
- Pour la seconde, repasser les valeurs de couture vers le centre (19).
- Épingler les ceintures endroit contre endroit et coudre le bord supérieur en faisant correspondre les coutures (20). Les valeurs de couture seront distribuées de chaque côté pour réduire les épaisseurs (21).
- Superposer les extrémités de l'élastique d'environ 1.2 cm (1/2") et coudre (22).
- Marquer les quarts à l'aide d'épingles, sur l'élastique et à l'ouverture de la taille (23).
- Épingler l'élastique sur la valeur de couture (au-dessus de la couture) et coudre au point zigzag (24-25). L'élastique dépassera le bord du tissu, c'est normal. :)
- Sous-piquer l'élastique (ramener d'un côté et coudre au zigzag) (26). Le côté avec un zigzag sera l'intérieur de la ceinture.
- Ramener les ceintures envers contre envers et joindre les bords vifs au point zigzag (27).



- Sew a stay stitch 6 mm (1/4") from edge, at center back (28) and clip up to the stay stitch, without cutting the thread.
- With the leggings wrong side out, insert the waistband into the waist opening (29).
- Pin, matching seam and centers (the step 28 clip will help you fit the back edge onto the outward V), and stitch (30).



- Faire une couture de soutien à 6 mm (1/4") du bord, au centre dos du legging et cranter (28).
- Retourner le legging sur son envers et insérer la ceinture dans l'ouverture de la taille (29).
- Faire correspondre crans et coutures, épingler et coudre (30). Le crantage de l'étape 27 permettra de donner un angle à la pièce du dos pour épingler plus facilement.

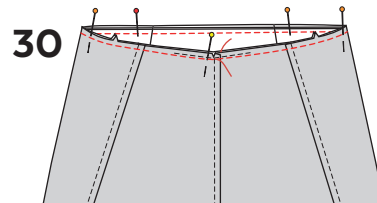
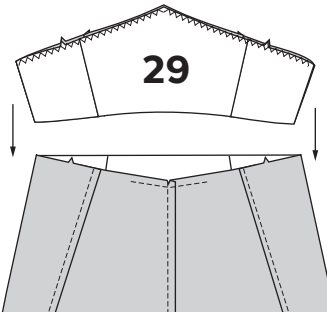
FINISHING

- Depending on the size you are making, hemming a small opening can be tricky. We show you two options. Go with the one you feel most comfortable with:

1 - Fold hem to wrong side by 2 cm (3/4") and topstitch with a zigzag, double needle or cover stitch (31). Then, pin inseams right sides together, matching notches and edges and stitch (32). Make sure your corners are aligned and bar tack at the end of your seam. This option is more fragile (end of seam), but is easier.

OR

2 - Pin inseams right sides together, matching seams and notches, and stitch (33). Then, fold hem to wrong side by 2 cm (3/4") and topstitch with a zigzag, double needle or cover stitch (34). This option ensures you have a neat and strong finish but can be tricky when the opening is very small, in kids sizes for example.



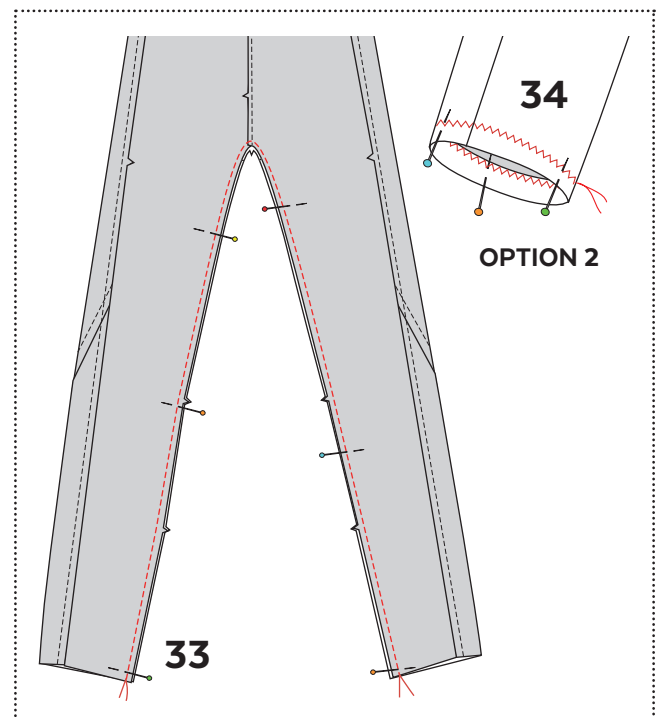
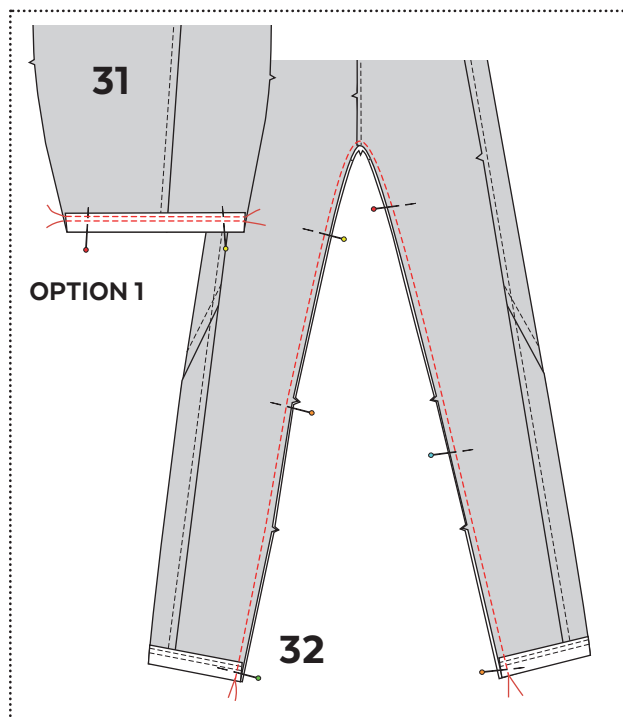
FINITION

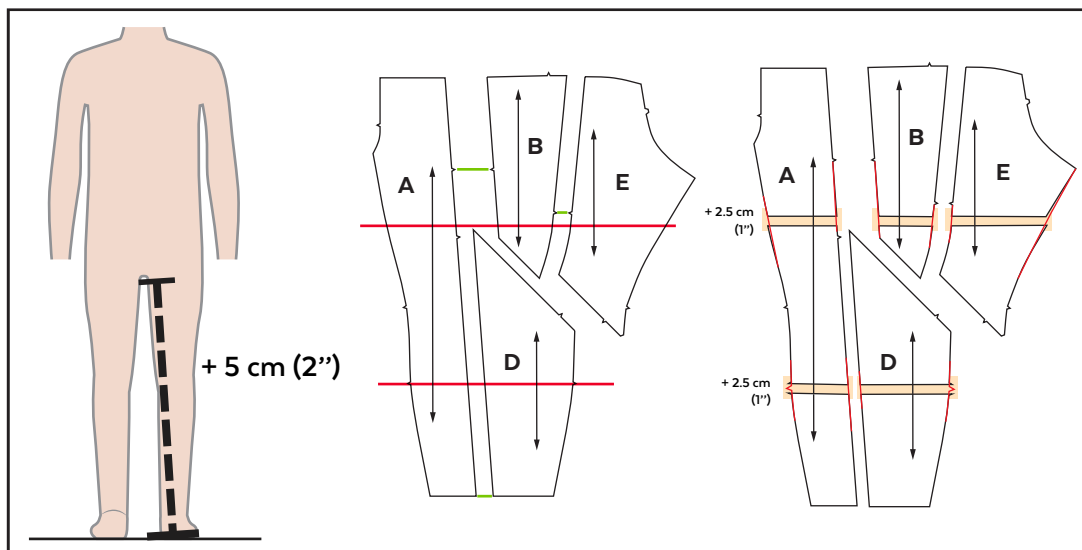
- Selon la taille que vous faites et votre aisance pour surpiquer des ouvertures petites, voici deux options:

1 - Plier l'ourlet de 2 cm (3/4") sur l'envers, surpiquer (zigzag, aiguille double ou recouvreuse / cover stitch) (31) et ensuite coudre l'entrejambe en faisant correspondre crans et coutures (32). Prendre soin de bien barrer votre point au bas de la jambe. Cette option est plus facile, mais fin de couture plus fragile.

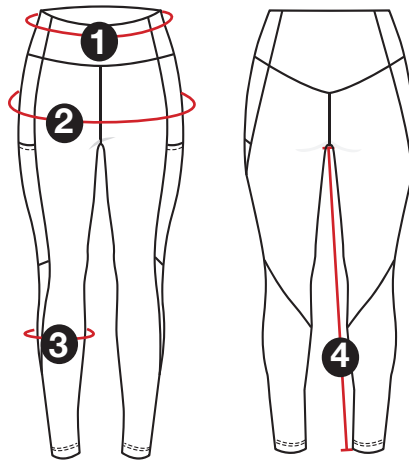
OU

2 - Coudre l'entrejambe en faisant correspondre crans et coutures (33), plier l'ourlet de 2 cm (3/4") sur l'envers et surpiquer celui-ci au zigzag, à l'aiguille double ou à la recouvreuse (cover stitch) (34). Cette option est plus solide, mais surpiquer une petite ouverture peut être moins facile avec certaines machine, surtout dans les tailles pour enfants.





MESURES FINIES / FINISHED MEASUREMENTS



Ce vêtement a une aisance négative pour s'assurer que le vêtement soit moulant. Les mesures finies doivent être significativement plus petites que les mesures du corps.

This pattern has negative ease to ensure a form-fitting fit. The finished measurements should be considerably smaller than the body measurements.

	❶ TAILLE WAIST		❷ HANCHES HIPS		❸ MOLLET CALF		❹ ENTREJAMBE INSEAM	
F	40.2 cm	15 ¾ "	48.0 cm	19 "	18.1 cm	7 ¼ "	33.0 cm	13 "
G	42.2 cm	16 ¾ "	50.4 cm	19 ¾ "	18.8 cm	7 ½ "	37.3 cm	14 ¾ "
H	44.3 cm	17 ½ "	52.8 cm	20 ¾ "	19.5 cm	7 ¾ "	41.6 cm	16 ½ "
I	46.4 cm	18 ¼ "	55.3 cm	21 ¾ "	20.1 cm	8 "	45.9 cm	18 "
J	48.4 cm	19 "	57.7 cm	22 ¾ "	20.8 cm	8 ¼ "	50.2 cm	19 ¾ "
K	50.5 cm	20 "	60.1 cm	23 ¾ "	21.5 cm	8 ½ "	54.5 cm	21 ½ "
L	52.6 cm	20 ¾ "	62.5 cm	24 ½ "	22.2 cm	8 ¾ "	58.8 cm	23 ¼ "
M	53.4 cm	21 "	63.7 cm	25 "	22.8 cm	9 "	60.0 cm	23 ¾ "
N	54.1 cm	21 ¼ "	64.9 cm	25 ½ "	23.5 cm	9 ¼ "	61.2 cm	24 "
O	54.9 cm	21 ¾ "	66.1 cm	26 "	24.2 cm	9 ½ "	62.4 cm	24 ½ "
P	55.7 cm	22 "	67.4 cm	26 ½ "	24.8 cm	9 ¾ "	63.6 cm	25 "
Q	56.5 cm	22 ¼ "	68.6 cm	27 "	25.5 cm	10 "	64.9 cm	25 ½ "
R	57.3 cm	22 ½ "	69.8 cm	27 ½ "	26.2 cm	10 ¼ "	66.1 cm	26 "
S	58.1 cm	22 ¾ "	71.0 cm	28 "	26.9 cm	10 ½ "	67.3 cm	26 ½ "
T	59.5 cm	23 ½ "	72.8 cm	28 ¾ "	27.2 cm	10 ¾ "	67.3 cm	26 ½ "
U	61.0 cm	24 "	74.7 cm	29 ½ "	27.5 cm	10 ¾ "	67.3 cm	26 ½ "
V	62.4 cm	24 ½ "	76.5 cm	30 "	27.8 cm	11 "	67.3 cm	26 ½ "
W	63.8 cm	25 ¼ "	78.3 cm	30 ¾ "	28.2 cm	11 "	67.4 cm	26 ½ "
X	65.3 cm	25 ¾ "	80.2 cm	31 ½ "	28.5 cm	11 ¼ "	67.4 cm	26 ½ "
Y	66.7 cm	26 ¼ "	82.0 cm	32 ¼ "	28.8 cm	11 ¼ "	67.4 cm	26 ½ "
Z	68.9 cm	27 ¼ "	84.8 cm	33 ¼ "	29.2 cm	11 ½ "	67.5 cm	26 ½ "
AA	71.1 cm	28 "	87.5 cm	34 ½ "	29.6 cm	11 ¾ "	67.6 cm	26 ¾ "
BB	73.4 cm	29 "	90.3 cm	35 ½ "	30.0 cm	11 ¾ "	67.8 cm	26 ¾ "
CC	75.6 cm	29 ¾ "	93.0 cm	36 ½ "	30.4 cm	12 "	67.9 cm	26 ¾ "
DD	77.8 cm	30 ¾ "	95.8 cm	37 ¾ "	30.8 cm	12 "	68.0 cm	26 ¾ "
EE	80.0 cm	31 ½ "	98.5 cm	38 ¾ "	31.2 cm	12 ¼ "	68.1 cm	26 ¾ "
FF	82.2 cm	32 ¼ "	101.3 cm	39 ¾ "	31.6 cm	12 ½ "	68.2 cm	26 ¾ "
GG	84.4 cm	33 ¼ "	104.0 cm	41 "	32.0 cm	12 ½ "	68.4 cm	27 "

LONGUEURS D'ÉLASTIQUE ELASTIC LENGTHS			
TAILLE WAIST			
X 1			
F	1 cm (3/8")	41.2 cm	16 1/4 "
G		43.2 cm	17 "
H		45.3 cm	17 7/8 "
I		47.4 cm	18 5/8 "
J		49.4 cm	19 1/2 "
K		51.5 cm	20 1/4 "
L		53.6 cm	21 1/8 "
M		54.3 cm	21 3/8 "
N		55.1 cm	21 3/4 "
O		55.9 cm	22 "
P		56.7 cm	22 3/8 "
Q		57.5 cm	22 5/8 "
R		58.3 cm	23 "
S		59.1 cm	23 1/4 "
T		60.9 cm	24 "
U		62.7 cm	24 5/8 "
V		64.5 cm	25 3/8 "
W		66.3 cm	26 1/8 "
X		68.1 cm	26 3/4 "
Y		2 cm (3/4")	69.9 cm
Z	71.9 cm		28 1/4 "
AA	73.8 cm		29 "
BB	75.7 cm		29 7/8 "
CC	77.7 cm		30 5/8 "
DD	79.6 cm		31 3/8 "
EE	81.6 cm		32 1/8 "
FF	83.5 cm		32 7/8 "
GG	85.4 cm		33 5/8 "