

Tilbage til naturen med bæredygtig selvforsyning

Skab en miljøvenlig drømmehave



Fakta om bogen:

Titel: Fra græsplæne til grøntsagsmark

Forfatter: Lene Skrumsager Møller

Omfang: 328 sider

Pris: 299,95 kr.

Udkommer: 24. marts 2021.



Lene Skrumsager Møller er kandidat i Political Science og har arbejdet med bæredygtig udvikling i Afrika, Mellemøsten, og i Bhutan samt på sociale projekter i København. Nu er hun selvstændig og arbejder med strategi, bæredygtig udvikling og personlig rådgivning.

Lene Skrumsager Møller

Fra græsplæne til grøntsagsmark

På bare ét år realiserede Lene Skrumsager Møller sammen med sin familie sin drøm om en bæredygtig og selvforsynende have - i et parcelhuskvarter i Hvidovre. Her er guiden til alle, der drømmer om at tilbringe mere tid i naturen og som ønsker at forvandle deres græsplæne til en grøntsagsmark og familiens nye frodige fristed.

Man behøver ikke at flytte ud på landet for at leve et liv, der er mere simpelt, selvforsynende, naturligt og miljøvenligt. Det viser denne inspirationsbog om en drømmehave i et helt almindeligt parcelhuskvarter.

Lene Skrumsager Møller satte den traditionelle karriere på pause for at dyrke sin familie og sin have. Hun satte sig for at lære at dyrke økologiske grøntsager uden brug af gift og kunstgødning, anskaffede sig høns, ænder og kaniner og flyttede mere af familiens liv ud i naturen.

I bogen fortæller Lene, hvordan hun forløste sin parcelhushaves potentiale, trin for trin og hjælper læseren til at planlægge deres egen drømmehave. Bogen, der udgør frugten af Lenes egne erfaringer og hårde arbejde med jorden, guider til:

At komme fra græsplæne til grøntsagsmark

Få en lugefri, gravefri og giftfri køkkenhave

Tangkartofler på græsplænen

Sneglespisende ænder og hyggeligt hønsehold

Organisk affald til kompostjord

Øge havens biodiversitet

Flere levesteder for vilde arter

Og skabe en have, der er skøn for børn at være i.

Søren Ryge Petersen, der har lavet et tv-program om Lenes haveprojekt, skriver i bogens forord: "Jeg har læst den og er både overrasket og imponeret. Hun har tænkt og planlagt mere om sin køkkenmark i løbet af et halvt år, end jeg har gjort i hele mit lange liv. Godt gået!"
