

Favorit Smoothies



DU BEHÖVER:

Lollos smoothie

- 7 cl kokosmjölk
- 15 cl ananasjuice
- Krossad is

Bernies smoothie

- 100 g vattenmelon
- 100 g frysta bär
- 50 g banan
- Krossad is

LOLLOS SMOOTHIE



1. Blanda alla ingredienser i ett glas, öka mängden för att göra mer smoothie.

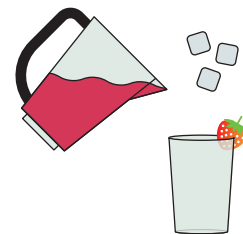


2. Dekorera med ananas.

BERNIES SMOOTHIE



1. Blanda alla ingredienser i en mixer.



2. Ha i krossad is och dekorera med bär eller en melonbit.

Dela gärna dina kreaturer i sociala medier på:
#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

