

Favoritt- Smoothies



DU TRENGER:

Lollos smoothie

- 7 cl kokosmelk
- 15 cl ananasjuice
- Knust is

Bernies smoothie

- 100 g vannmelon
- 100 g frysste bær
- 50 g banan
- Knust is

LOLLOS SMOOTHIE



1. Bland alle ingrediensene i et glass. Doble oppskriften hvis du får en venn på besøk.

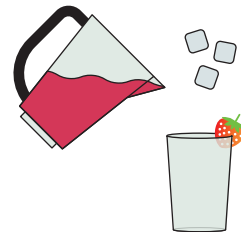


2. Dekorér med ananas.

BERNIES SMOOTHIE



1. Miks alle ingrediensene i en blender.



2. Ha knust is og dekorér med bær eller en melonbit.

Ta gjerne bilder av det du lager og del dem på sosiale medier:
#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

