

Suosikki- smoothiet



TARVITSET:

Lollon smoothie

- 7 cl kookosmaitoa
- 15 cl ananasmehua
- Murskattua jäätä

Bernien smoothie

- 100 g vesimelonia
- 100 g jäisiä marjoja
- 50 g banaania
- Murskattua jäätä

LOLLON SMOOTHIE



1. Sekoita kaikki ainesosat lasissa. Lisää määriä, jos haluat tehdä enemmän smoothieta.

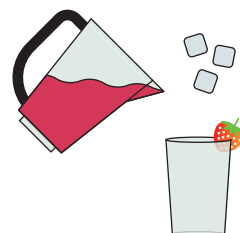


2. Koristele ananaksella.

BERNIEN SMOOTHIE



1. Sekoita kaikki ainesosat tehosekoittimessa.



2. Lisää murskattu jää ja koristele marjoilla tai meloninpalalla.

Jaa kuva luomuksistasi sosiaalisessa mediassa:
#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

