

Favorit- Smoothies



DU SKAL BRUGE:

Lollos smoothie

- 7 cl kokosmælk
- 15 cl ananasjuice
- Knust is

Bernies smoothie

- 100 g vandmelon
- 100 g frosne bær
- 50 g banan
- Knust is

LOLLOS SMOOTHIE



1. Bland alle ingredienser i et glas, øg mængden for at lave mere smoothie.

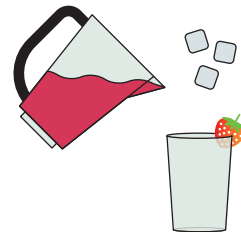


2. Dekorér med ananas.

BERNIES SMOOTHIE



1. Bland alle ingredienser i en blender.



2. Kom knust is i, og dekorér med bær eller et stykke melon.

Vi bli ver glade, hvis du deler resultatet op i sociale medier og tag'er med:

#LLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

