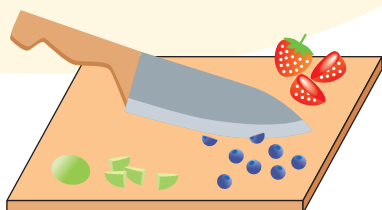


Ispinne

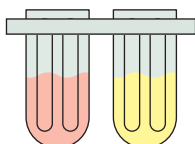


DU TRENGER:

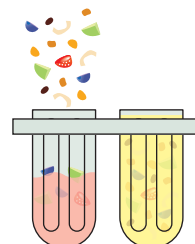
- Yoghurt
- Frukt og bær
- Müsli
- Ispinneform



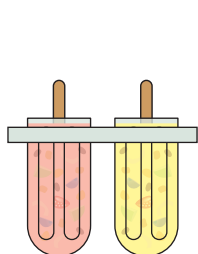
1. Del frukten/bærene du skal bruke i mindre biter.



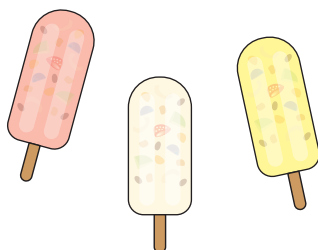
2. Fyll hver form halvveis opp med yoghurt. Anvend ulike smaker for forskjellige farger.



3. Ha müsli og frukt/bær i yoghurten. Fyll så på med yoghurt til formen er full. Sett i ispinnene.



4. Legg isen i fryseren og la den være der i minst 3 timer, men helst over natten.



5. Ta isen ut av fryseren rett før servering.



6. Nam, den er ferdig! Spis isen din til frokost, eller ha den som et godt mellommåltid eller en god dessert.

Del gjerne kreasjonene dine i sosiale medier på:
#Lollobernie @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

