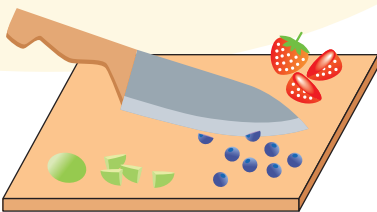


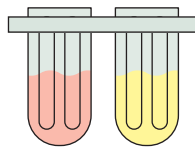
Ispinde

DU SKAL BRUGE:

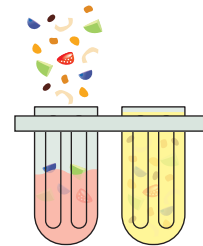
- Yoghurt
- Frugt og bær
- Müsli
- Ispindeform



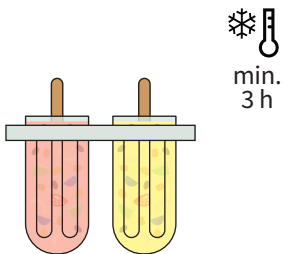
1. Skær frugten og bærene ud i mindre stykker med en kniv.



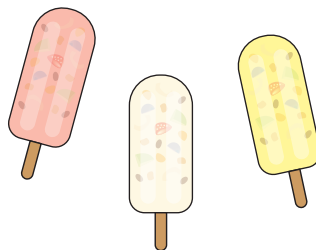
2. Fyld hver form halvt op med yoghurt. Brug forskellige smage til forskellige farver.



3. Put müslien og frugten/bærene ned i yoghurten. Top af med lidt yoghurt. Sæt pindene i.



4. Put det hele i fryseren, og lad det stå der i mindst 3 timer, men gerne natten over.



5. Tag ispindene ud lige inden servering.



6. Mums, så er du klar! Spis isene til morgenmad, brug dem som mellemmåltid, eller nyd dem som dessert.

Del gerne dine iskreationer på vores sociale medier her:
#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

