

Påsk- smoothie

DU BEHÖVER (4 PORTIONER):

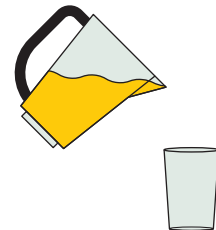
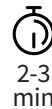
- 250 g fryst mango
- 2 bananer
- 4-5 dl apelsinjuice
- 1 tsk honung
- Papperssugrör



1. Mät upp alla ingredienser i en blender.



2. Mixa i några minuter tills du har en slät smoothie.



3. Häll upp smoothien i glas eller i en flaska för att spara till senare, förvara då i kylan.



4. Dekorera glaset med ett sugrör eller rita ett påskansikte på glaset med en penna.



5. Smaskens, du är klar! Njut av din goda smoothie direkt eller spara till senare.

Dela gärna dina kreaturer i sociala medier på:
#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial

© Lollo & Bernie

