

# Bernien marjasmoothie

## TARVITSET:

- 225–250 g pakastettuja vadelmia ja mustikoita
- 1 banaani
- 0,5 dl kaurahiutaleita
- 1 dl maustamatonta jogurttia
- 2 dl vettä
- 3 kivetöntä taatelia (tuomaan makeutta)



1. Anna marjojen sulaa hetki.



2. Sekoita kaikki ainekset tehosekoittimessa tai sauvasekoittimella.



3. Koristele marjoilla ja nauti!

Jaa kuva luomuksistasi sosiaalisessa mediassa:  
**#LOLLOBERNIE @lollobernieofficial**

© Lollo & Bernie

