

Tableau des allergènes

X : contient / T : traces eventuelles

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Mollusques	Sulfites
L'avocado toast	X					T	T			T				T
Pain grillé au levain	X													
Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)														
Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)														
Graines torrifiées (pavot, courge)					T		T			T				T
Pousses et herbes fraîches assaisonnées (huiles d'olive)														
Option :														
Bacon										T				
Pastrami														
Saumon fumé			X											
Œufs brouillés (œufs, crème liquide)			X				X							
Féta							X							
Scrambled eggs														
Œufs brouillés (œufs, crème liquide)			X				X							
Beurre							X							
Pain grillé au levain	X													
Option :														
Bacon										T				
Pastrami														
Saumon fumé				X										
Granola														
Flocon d'avoine	T													
Amande						T	T							
Graines de tournesol	T				T	T	T				T			T
Graines de courges	T				T	T	T				T			T
Vergeoise blonde						T	T							
Gingembre poudre														
Sel														
Compote de pomme														
Orange pressée														
Miel														
Huile de tournesol														
Raisins golden								T						T
Canneberg	T				T	T	T				T			T
Fromage blanc							X							
Fruits														
Miel														
Fluffy pancakes sucrés (œuf, sucre, farine de blé, levure, lait, beurre)	X		X				X							
Œufs			X											
Sucre														
Farine de blé	X													
Levure chimique	X													
Lait entier							X							
Beurre salé							X							
Parfum n°1 : sirop d'érable - sirop d'érable, crème fouettée (crème liquide, chantifix, sucre glace), pécan, fruits							X	X						
Parfum n°2 : caramel - caramel beurre salé (sucre, beurre salé, crème liquide) noisettes, fruits							X	X						
Parfum n°3 : chocolat - sauce chocolat (crème liquide, chocolat noir, eau) crème fouettée (crème liquide, chantifix, sucre glace), pralin							X	X						
Brioche perdue	X		X				X							
Lait entier							X							
Œufs			X											
Crème liquide							X							
Parfum n°1 : sirop d'érable, noisettes								X						
Parfum n°2 : caramel - caramel beurre salé (sucre, beurre salé, crème, liquide) noisettes							X	X						
Parfum n°3 : pâte à tartiner, noisettes							X	X						
Parfum n°4 : compotée de fruits (fruits, cassonade)														
Option :														
Crème fouettée (crème liquide, chantifix, sucre glace)							X							
Le pain beurre	X						X							
Pain grillé au levain	X													
Beurre							X							
Confiture														
Cookie noir pécan	X		X					X						
Vergeoise blonde														
Sucre														
Œufs			X											
Farine de blé	X													
Maizena														
Bicarbonate														
Sel														
Noix de pécan								X						
Chocolat noir														

Petit déjeuner

Tableau des allergènes

X : contient / T : traces eventuelles

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Mollusques	Sulfites	
Les entrées	Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)														
	Pain grillé au levain	X													
	Mini avocado toast	X													
	Pain grillé au levain	X													
	Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)														
	Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)														
	Graines torrifiées (pavot, courge)	T				T		T			T			T	
	Pousses et herbes fraîches assaisonnées (huiles d'olive)														
	Mini Pancakes Saumon	X		X	X			X							
	Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)														
	Saumon fumé				X										
	Herbes fraîches														
	Mini Fatoush														
	Tomates cerises														
	Concombre														
	Oignons														
	Mini Cilbir			X				X							
	Œufs			X											
	Yaourt grec							X							
	Concombre														
	Tomates cerises														
	Dukkah (amandes, noisettes, graines de sésame, graines de coriandre, cumin, graine de fenouil, poivre, sel)	T					T		T			X			
	Sauce beurre paprika							X							
	Herbes fraîches														
	Echalottes														
	Camenbert frit	X		X				X							
	Camenbert							X							
	Farine de blé	X													
	Œufs			X											
	Chapelure panko	X													
Mayonnaise myrtille (œufs, moutarde, huile neutre, myrtilles, sel, poivre)			X							X					
Grenailles (pdt, huile d'olive, sel de guérande, poivre, herbe de provence)															
Sauce burger (œuf, moutarde, huile neutre, sucre, ketchup, vinaigre blanc)			X							X					
Falafel (oignon, persil, coriandre, menthe, ail, cumin sel, poivre, levure chimique, farine, pois chiches)	X														
Sauce au yaourt grec (ail, herbes fraîches, ...)							X								
les plats - Incontournables	Fluffy pancakes salés (œuf, sucre, farine de blé, levure, lait, beurre)	X		X			X								
	Œufs brouillés (œufs, crème liquide)			X			X								
	Fromage frais (sel, poivre, ciboulette, citron)						X								
	Avocat														
	Herbes fraîches														
	Sirup d'érable														
	Option :														
	Bacon									T					
	Saumon fumé				X										
	Pastrami														
	Le Cilbir			X				X							
	Œufs			X											
	Yaourt grec							X							
	Concombre														
	Tomates cerises														
	Dukkah (amandes, noisettes, graines de sésame, graines de coriandre, cumin, graine de fenouil, poivre, sel)	T					T		T			X			
	Sauce beurre paprika							X							
	Herbes fraîches														
	Echalottes														
	La Shakshouka			X				X							
	Œufs			X											
	Sauce tomate maison (pulpe tomate, harissa, concentré de tomate, raz el hanout, cumin, ail, sel, poivre)														
	Poivrons														
	Oignons														
	Féta							X							
	Coriandre														
	huile d'olive														
	Le Camenbert frit	X		X				X							
	Camenbert							X							
	Farine de blé	X													
Œufs			X												
Chapelure panko	X														
Mayonnaise myrtille (œufs, moutarde, huile neutre, myrtilles, sel, poivre)			X							X					
Grenailles (pdt, huile d'olive, sel de guérande, poivre, herbe de provence)															
Salade "Station" (Mesclun, tomate cerises, carottes, huile neutre, vinaigre, sel, poivre)															
Avocat															
Option :															
Bacon										T					
Saumon fumé				X											
Pastrami															

Tableau des allergènes

X : contient / T : traces eventuelles

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Mollusques	Sulfites
Les Plats - Les Burgers	Le Jerusalem burger	X												
	Falafel (oignon, persil, coriandre, menthe, ail, cumin sel, poivre, levure chimique, farine, pois chiches)	X												
	Aubergine (huile d'olive, sel, poivre)													
	Sauce au yaourt grec (ail, herbes fraîches, ...)						X							
	Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)													
	Coriandre													
	Sauce burger (œuf, moutarde, huile neutre, sucre, ketchup, vinaigre blanc)			X						X				
	Le Patty Melt	X												
	Pain de mie toaster	X												
	Viande hachée													
	Américan Cheese						X							
	Oignons caramélisés (oignons, beurre, sel, poivre)						X							
	Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)													
	Sauce burger (œuf, moutarde, huile neutre, sucre, ketchup, vinaigre blanc)									X				
	Le Texas Burger	X		X					X					
	Pastrami													
	Sauce barbecue (ketchup, vergoïse, beurre, eau, vinaigre, oignon, sauce worcestershire, sel, poivre, graines de céleri)	X		X			X		X					
	Américan Cheese						X							
	Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)													
	Laitue ciselée													
	Le Morning Burger	X		X			X							
	(Oeufs brouillés (œufs, crème liquide)			X			X							
Écrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, jus de citron, échalotte, sel, poivre)														
Américan cheese						X								
Pousses d'épinard														
Option :														
Bacon										T				
Pastrami														
Saumon fumé				X										
Les Plats - Les Eggs & Sides	Les Eggs & Sides	X	X											
	(Oeufs (brouillés, pochés, mollets)		X				X							
	Pain grillé au levain	X												
	Beurre						X							
	Les sides aux choix (deux)													
	Bacon									T				
	Saumon fumé				X									
	Pastrami													
	Falafel (oignon, persil, coriandre, menthe, ail, cumin sel, poivre, levure chimique, farine, pois chiches)	X												
	Féta						X							
	Grenailles (pdt, huile d'olive, sel de guérande, poivre, herbe de provence)													
	Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)													
	Demi avocat													
	Effiloché de porc (porc, ail, ketchup, miel, sauce worcestershire, sauce soja, paprika fumé, sel, poivre)			X										
	Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)													
	Sauce au yaourt grec (ail, herbes fraîches, ...)						X							
	St Nectaire						X							
	Fourme d'Ambert						X							X
	Salade "Station" (Mesclun, tomate cerises, carottes, huile neutre, vinaigre, sel, poivre)													
	Les Plats - Les Toast/Sandwichs	L'Avocado Toast	X				T	T			T			T
		Pain grillé au levain	X											
		Ecrasé d'avocat (avocat, huile d'olive, citron, échalotte)												
Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)														
Graines torréfiées (pavot, courge)		T				T	T			T			T	
Pousses et herbes fraîches assaisonnées (huiles d'olive)														
Option :														
Bacon										T				
Pastrami														
Saumon fumé				X										
(Oeufs brouillés (œufs, crème liquide)				X			X							
Féta							X							
Le Grilled Cheese		X					X						X	
St Nectaire							X							
Fourme d'Ambert							X						X	
Oignons caramélisés (oignons, beurre, sel, poivre)							X							
Pousses d'épinard														
Pain de mie toaster		X												
Le Bann Mi Dog		X												
Effiloché de porc (porc, ail, ketchup, miel, sauce worcestershire, sauce soja, paprika fumé, sel, poivre)				X										
Mayonnaise Wasabi (œufs, moutarde, huile neutre, wasabi sel, poivre)				X						X				
Pickels de légumes (légumes, vinaigre blanc, sucre)														
Coriandre														
Concombre														
Carottes														
Pain Hot Dog	X													
Accompagnement	Grenailles (pdt, huile d'olive, sel de guérande, poivre, herbe de provence)													
	Soupe maison (Légumes, Pommes de terre, ...)													
	Salade "Station" (Mesclun, tomate cerises, carottes, huile neutre, vinaigre, sel, poivre)													

Tableau des allergènes

X : contient / T : traces eventuelles

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Mollusques	Sulfites
La babka	x		x				x	x						
Farine de gruau	x													
Sucre														
Beurre doux							x							
Œufs			x											
Sirup de vanille														
Pâte à tartiner							x	x						
Noisette								x						
Fluffy pancakes sucrés (œuf, sucre, farine de blé, levure, lait, beurre)	x		x				x							
Œufs			x											
Sucre	x													
Farine de blé	x													
Levure chimique	x													
Lait entier							x							
Beurre salé							x							
Parfum n°1 : sirop d'érable - sirop d'érable, crème foutée (crème liquide, chantifix, sucre glace), pécan, fruits							x	x						
Parfum n°2 : caramel - caramel beurre salé (sucre, beurre salé, crème liquide) noisettes, fruits							x	x						
Parfum n°3 : chocolat - sauce chocolat (crème liquide, chocolat noir, eau) crème fouettée (crème liquide, chantifix, sucre glace), pralin							x	x						
Brioche perdue	x		x				x							
Lait entier							x							
Œufs			x											
Crème liquide							x							
Parfum n°1 : sirop d'érable, noisettes								x						
Parfum n°2 : caramel - caramel beurre salé (sucre, beurre salé, crème, liquide) noisettes							x	x						
Parfum n°3 : pâte à tartiner, noisettes							x	x						
Parfum n°4 : compotée de fruits (fruits, cassonade)														
Option :														
<i>Crème fouettée (crème liquide, chantifix, sucre glace)</i>							x							
Cheesecake	x		x				x							
Biscuit "Lu"	x													
Beurre doux							x							
Philadelphia							x							
Crème fraîche							x							
œufs			x											
Sucre														
Sel														
Farine de blé	x													
Citron														
Sirup de vanille														
Carrot cake	x		x					x						
Farine de blé	x													
Sucre														
Sel														
Carottes (rapées)														
Levure chimique	x													
Cannelle														
Œufs			x											
Orange pressée														
Huile neutre														
Noix de pécan								x						
Gingembre														
Granola	T				T	T	x	T			T			T
Yaourt grec							x							
Flocon d'avoine	T					T		T						
Amande							T	T						
Graines de tournesol	T				T	T		T			T			T
Graines de courges	T							T			T			T
Vergeoise blonde														
Gingembre poudre														
Sel														
Compote de pomme														
Orange pressée														
Miel														
Huile de tournesol														
Raisins golden														T
Canneberg	T				T	T		T			T			T
Moelleux chocolat			x				x							
Chocolat noir														
Beurre salé							x							
Œufs			x											
Sucre														
Cookie noir pécan	x		x				x	x						
Beurre doux							x							
Vergeoise blonde														
Sucre														
Œufs			x											
Farine de blé	x													
Maizena														
Levure chimique	x													
Bicarbonate														
Sel														
Pépité chocolat														
Noix de pécan								x						
Tigré	x		x				x	x						
Beurre							x							
Sucre glace														
Blanc d'œuf			x											
Poudre d'amande								x						
Sel														
Farine de blé	x													
Pâte à tartiner							x	x						

Le sucré

Tableau des allergènes

X : contient / T : traces eventuelles

Les boissons														
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Mollusques	Sulfites
Café														
Expression - double														
Café filtre														
Allongé														
Noisette														
Crème														
Cappuccino														
Option : lait d'avoine														
Chocolat														
Mocha														
Chocolat														
Option : lait d'avoine														
Thé														
Earl grey														
Jade tips														
Jasmine pearls														
Peppermint														
Chai tea latte														
Matcha latte														
Option : lait d'avoine														
Thé glacé														
Thé vert basilic yuzu														
Thé noir gingembre & cédrat														
Komboucha														
Thé blanc nature														
Thé vert , jasmin, framboise														
Coca-cola														
Bières & vins														
Bières														
Vin blanc														
Vin rosé														
Vin rouge														