

# Cubitt

## User Manual

English / Español

Cubitt  
X  
Reebok



Cubitt x Reebok Smartwatch

1. Open the package and check its content.
2. Delivery content:
  - Cubitt x Reebok smart watch (with built-in lithium battery).
  - User manual
  - Original charging cable.
3. Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.

4. Scan the following QR code to download our app or you can download it with the following link:  
<http://app.cubitt.co/watch>.



5. Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.
6. On the “Device” interface, tap the “+” icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device’s QR code using the scan function.

## A. Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can measure your heart rate, blood oxygen, stress level, body temperature and ambient sound level on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress, ambient sound level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously.
3. To start an exercise:
  - When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list. Tap the Sport icon to access the icons of different exercise types, then tap the icon of an exercise (such as Outdoor Running) to start the exercise.
  - The watch can display up to 20 exercise types by default.



- On the app's Multi exercise mode, you can add or delete the exercise types displayed on the watch or change their order.

## B. App

1. Open the app, enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission.
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone.
3. Click the “+” icon on the app, and select the smart watch model in the search results to bind.
4. Confirm the binding request on the smart watch.
5. Fill in your information and set your step goal on the app to complete the binding.

# Basic Operations



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: Cubitt x Reebok smartwatch has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down
3. Button operation: Cubitt x Reebok smartwatch has a physical button; which supports “short press” and “long press” operations. Short press: to return to home page/pause exercise. Long press: for 2 seconds to turn on the watch when it is off; to turn on Alexa when the watch is on.

# Function Description

## 1. Watch face

The watch comes with 5 watch faces by default. You can switch between them manually on the watch or on the app's watch face settings. You can also customize the watch face on the app. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

## 2. Exercise

- a. Up to 20 exercise types can be displayed by default: outdoor running, indoor running, outdoor walking, indoor walking, outdoor cycling, indoor cycling, pool swimming, open water swimming, hiking, yoga, rowing machine, elliptical machine, cricket, fitness, high-intensity interval training (HIIT), functional strength training, core training, dance, stepper, cooldown. On the app, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch.

watch. There are a total of 100 exercise types to choose from on the app.



- b. Cubitt x Reebok smartwatch supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking. It supports automatically pausing an exercise or reminding when an exercise ends. This feature can be turned on/off on the app.
- c. Cubitt x Reebok smartwatch summary of exercise contains various exercise data, which can be checked on the app.

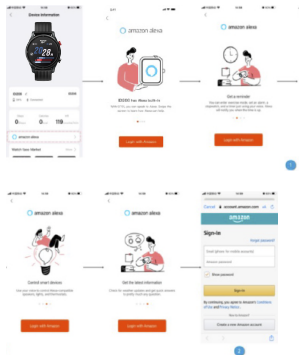
### 3. Function List

When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list, which is displayed respectively from top to bottom: Activity, Exercise, Alexa, Heart rate, Sleep, Blood oxygen, Stress, Breath training, Period tracking, Phone, Event reminder, Clock (Alarm, Timer, Stopwatch, World clock), Weather and Settings.

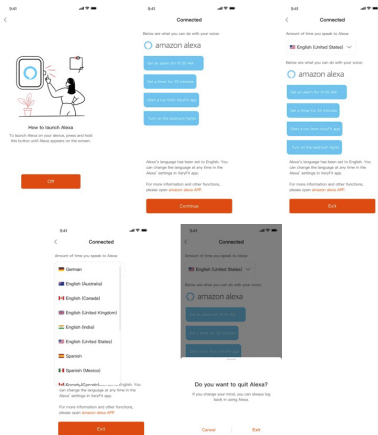


## 3.1 Alexa

### 3.1.1 App Alexa

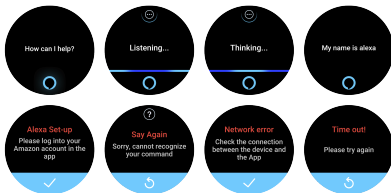


1. App can click the amazon Alexa area to enter the login tutorial interface.
2. Jump to the Amazon dedicated Alexa account login interface for account binding authorization;



3. After binding authorization, you can view part of the operation introduction and set different national languages;
4. Click the log out button to log out of Alexa, you can log in again at any time.

## 3.1.2 Watch Alexa



1. The watch is Alexa built-in. On Listening interface, if you ask a question or say a voice command, it turns to Thinking interface and returns an answer or executes the command. Currently via Alexa you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown, event reminder services on the watch.
2. A corresponding prompt is displayed in case the request is timed out, the voice is not recognized, the account is not logged in, the network connection is unstable, or the Bluetooth is not connected.



## 3.2 Activity

The watch can collect and display: Exercise/Activity/Walking data and goals of the day, histogram of Exercise/Activity/Walking data per hour throughout the day, Steps and Distance of the day, Recovery Time and Maximal Oxygen Uptake for the latest Exercise, Exercise Record of the day, Weekly Summary and Daily Goal Setting, etc.



### 3.3 Heart Rate



1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

## 3.4 Blood Oxygen



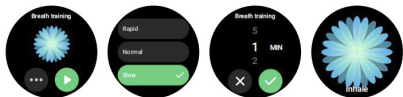
1. You can manually measure SpO2 on the watch. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the SpO2 data.
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

## 3.5 Stress



1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

### 3.6 Breath Training

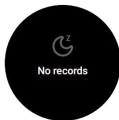
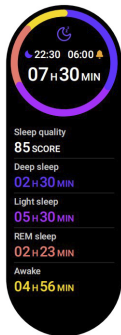


Click breath training icon to access this feature. It helps adjust your breathing rate: fast, normal and slow; and choose the duration.

Click Start to directly enter the breath training animation. Follow the vibration and animation frequency to adjust your breathing. Reasonable breath training can help soothe your emotions.

### 3.7 Sleep

You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.



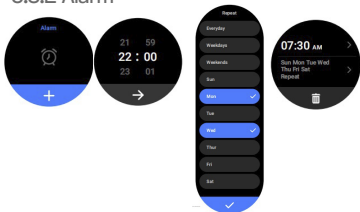
## 3.8 Watch

### 3.8.1 Stopwatch



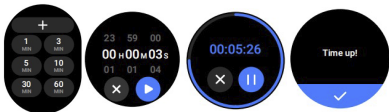
Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a “Lap” function.

### 3.8.2 Alarm



1. You can add, delete an alarm, or turn the alarm on/off on the watch, and also set an alarm for the watch via the app.
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to to decide how long you want to delay and how many times to delay.

### 3.8.3 Timer



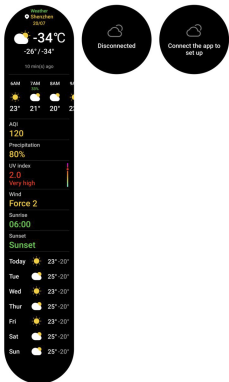
You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.

### 3.8.4 World Clock



You can check the time in your city on the watch, and set on the app the time in cities of other countries to be displayed on the watch.

## 3.9 Weather



You can view today's weather, highest and lowest temperatures, city information, air quality, precipitation, UV index, wind, sunrise/sunset, temperatures in next 8 hours and the highest and lowest temperatures for the next 7 days.



## 3.10 Settings



1. In the watch's settings, you can set the screen-on time, ringtone settings and APP view.
2. In the watch's settings, you can also shut down, restart or reset the watch (once reset, all data stored in the watch will be cleared, and the watch will be unpaired from your phone).

## 3.11 Widgets



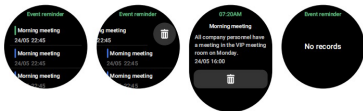
1. On the application list interface, swipe right on the watch's screen to access the widgets. You can check the data of the widgets and tap one widget to enter it.
2. You can add/remove or sort widgets in the APP.

## 3.12 Phone



1. You can add up to 20 frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can make calls through the watch's dialer.

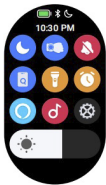
## 3.13 Event Reminder



You can set a reminder's title, content, reminder time on the app. Once the setting is completed, the reminder will be synchronized to the watch. When the reminder is due, a notification will pop up on the watch. You can view all event reminders set on the watch.



## 5. Control Center



Control center gives you an easy way to turn on functions such as Do Not Disturb, Raise to Wake, mute your watch, Find My Phone, turn your watch into a flashlight, turning on Alarm, Alexa, music and Settings, set the screen brightness, and more.

## Customer Service

### **We are here to help!**

For any customer service assistance  
or warranty issues, please scan the  
following QR code



Cubitt 

[cubittworld.com](http://cubittworld.com)



# Cubitt

## Manual de usuario

Cubitt  
X  
Reebok



Cubitt x Reebok Smartwatch

1. Abra el paquete y revise su contenido.
2. Contenido de entrega:
  - Reloj inteligente Cubitt x Reebok (con batería de litio integrada)
  - Manual del usuario
  - Cable para carga original.
3. Cargue el reloj para activar y conectarlo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte trasera del reloj.

4. Digitalizar el siguiente código QR para descargar nuestra aplicación o puede descargar la aplicación con el siguiente link: <http://app.cubitt.co/watch>



5. Inicie sesión en la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de peso.
6. En la interfaz del «dispositivo», toque el ícono «+» en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará la búsqueda. De la lista de dispositivos que encuentre, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. Además, puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo mediante el uso de la función de escaneo.

## A. Reloj

1. El reloj registrará sus datos automáticamente.
2. Puede medir su frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el nivel de estrés, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés y el sueño en la aplicación para rastrear estos datos durante todo el día. Puede monitorear de forma manual o hacer que su reloj monitoree automáticamente el estado de su salud de manera continua.
3. Para comenzar un ejercicio:
  - Cuando la interfaz de esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones. Toque el ícono Deporte para acceder a los íconos de diferentes tipos de ejercicio, a continuación, toque el ícono de un ejercicio (como por ej., Carrera al aire libre) para iniciar el ejercicio.

- El reloj puede visualizar hasta 20 tipos de ejercicios de forma predeterminada. En el modo de Múltiples ejercicios de la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios visualizados en el reloj, o cambiar su orden.

## B. Aplicación

- 1 Abra la aplicación, habilite la característica bluetooth y otorgue el permiso de posicionamiento al GPS;
2. Encienda la pantalla del reloj inteligente y acérquela a su teléfono;
3. Haga clic en el ícono «+» en la aplicación, y seleccione el modelo de reloj inteligente en los resultados de la búsqueda para enlazar;
4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj inteligente;
5. Complete su información y establezca su objetivo de pasos para finalizar el enlace.

# Operaciones Básicas



1. Uso del reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte trasera toque su piel.
2. Operaciones en pantalla: Cubitt x Reebok Smartwatch tiene una pantalla táctil completa, la cual soporta operaciones que incluyen un toque corto, deslizamiento a izquierda/derecha y deslizamiento hacia arriba/abajo.
3. Funcionamiento de los botones: Cubitt x Reebok Smartwatch dispone de dos botones físicos que admiten las operaciones de "pulsación corta" y "pulsación larga". Pulsación corta del botón superior: para volver a la página de inicio/pausar el ejercicio. Pulsación larga del botón superior: durante 2 segundos

para encender el reloj cuando está apagado; para encender Alexa cuando el reloj está encendido; cuando el reloj está encendido y se está cargando, pulsando prolongadamente el botón físico durante 5 segundos, el reloj reiniciará el software y se reiniciará. Pulsación corta del botón inferior: para entrar en la lista de deportes..

## Funciones

### 1. Esfera del reloj

El reloj viene con 5 esferas de forma predeterminada. Puede cambiarlas de forma manual en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj en la aplicación. Además, puede personalizar la esfera del reloj en la aplicación. La mayoría de las esferas están disponibles para descargar del «Mercado de esferas de reloj».

## 2. Ejercicios



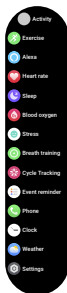
- a. De forma predeterminada, se pueden visualizar hasta 20 tipos de ejercicio: carrera al aire libre, carrera en interiores, caminata al aire libre, caminata en interiores, ciclismo al aire libre, ciclismo en interiores, natación en pileta, natación en aguas abiertas, senderismo, yoga, máquina de remo, máquina elíptica, críquet, ejercicio físico, entrenamiento de intervalos de alta intensidad (HIIT), entrenamiento de fuerza funcional, entrenamiento de la región central del cuerpo (Core training), danza, stepper, relajación. En la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios o cambiar el orden visualizado en el reloj. Hay un total de 100 tipos de ejercicios para elegir desde la aplicación.



- b. Cubitt x Reebok Smartwatch soporta reconocimiento inteligente de ejercicios. Puede reconocer si el usuario está corriendo / caminando . Soporta automáticamente el pausado de un ejercicio o el recordatorio cuando finaliza un ejercicio. Esta característica puede activarse / desactivarse en la aplicación.
  
- c. El resumen de ejercicios de Cubitt x Reebok Smartwatch contiene varios datos de los ejercicios, los cuales se pueden comprobar en la aplicación.

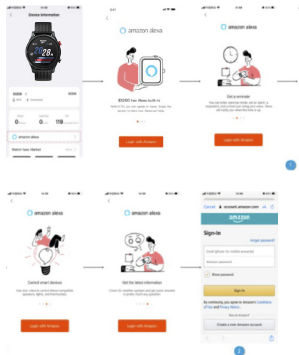
### 3. Lista de aplicaciones

Cuando la interfaz de la esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones, la cual se visualiza respectivamente desde arriba hacia abajo. Actividad, ejercicio, alexa, frecuencia cardíaca, sueño, oxígeno en sangre, estrés, entrenamiento respiratorio, rastreo del período, llamadas, recordatorio de eventos, reloj (Alarma, Temporizador, Cronómetro, Reloj internacional), clima y ajustes.

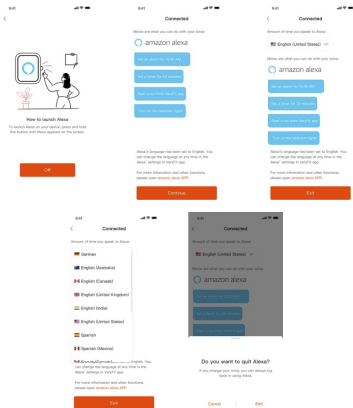


## 3.1 Alexa

### 3.1.1 App Alexa



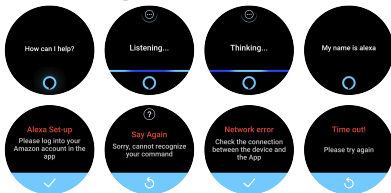
1. En la aplicación, haga clic en el área Amazon Alexa para acceder al inicio de sesión de la interfaz del tutorial
2. Salte a la interfaz de inicio de sesión de la cuenta de Amazon Alexa dedicada para la autorización al enlace de la cuenta;



3. Después de la autorización al enlace, usted puede ver la introducción al funcionamiento y establecer diferentes idiomas nacionales;

4. Haga clic en el botón de cierre de sesión para cerrar la sesión de Alexa, y puede iniciar sesión nuevamente en cualquier momento

### 3.1.2 Reloj Alexa



1. El reloj tiene Alexa incorporada, en la interfaz de Escucha, si usted formula una pregunta o utiliza un comando de voz, el reloj pasa a la interfaz de Pensamiento y devuelve una respuesta o ejecuta la orden. Actualmente, mediante Alexa usted puede activar el cronómetro, el reloj alarma, el conteo, los servicios de recordatorio de eventos, en el reloj.
2. Se visualiza el correspondiente aviso en el caso de que la solicitud haya caducado, no se reconoce la voz, no inició sesión en la cuenta, la conexión de red es inestable o no está conectado el bluetooth.

## 3.2 Actividad

El reloj puede recopilar y visualizar: Datos de ejercicios/actividad/caminata y los objetivos del día, el histograma de los datos de ejercicios/actividad/caminata por hora durante el día, los pasos y la distancia del día, el tiempo de recuperación y la captación de oxígeno máxima para el ejercicio reciente, el registro del ejercicio del día, el resumen semanal y la configuración de objetivos diarios, etc.



### 3.3 Ritmo Cardíaco



1. Puede medir la frecuencia cardíaca de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar el monitoreo inteligente durante todo el día de la frecuencia cardíaca, o ver los datos cardiacos.
2. Cada vez que se mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

## 3.4 Oxígeno en sangre



1. Puede medir la SPO2 de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático de SPO2 durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de la SPO2.
2. Cada vez que se mida el oxígeno en sangre, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

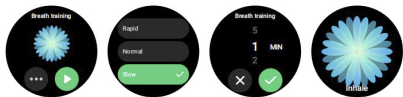
## 3.5 Estrés





1. Puede medir el estrés de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del estrés durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de estrés.
2. Cada vez que se mida el estrés, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

### 3.6 Entrenamiento respiratorio

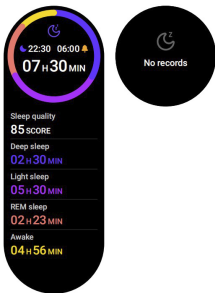


1. Haga clic en el ícono Entrenamiento respiratorio para acceder a esta característica. Ayuda a ajustar la frecuencia respiratoria: rápida, normal y lenta; y le permite elegir la duración.

2. Haga clic en iniciar para acceder directamente a la animación del entrenamiento respiratorio. Siga la frecuencia de vibración y animación para ajustar su respiración. El entrenamiento respiratorio razonable puede ayudar a calmar sus emociones.

### 3.7 Sueño

Compruebe el registro de su último sueño, los datos de cada etapa del sueño y la calificación del sueño.



## 3.8 Reloj

### 3.8.1 Cronómetro



Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función de «Vuelta».

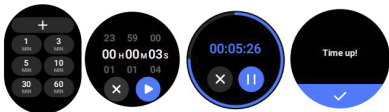
### 3.8.2 Alarma



Puede agregar, eliminar una alarma, o activar/desactivar la alarma en el reloj, y, además, establecer una alarma para el reloj a través de la aplicación.

Puede establecer la hora y las horas de retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo quiere retrasar y cuántas horas para el retraso.

### 3.8.3 Temporizador



Puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y el temporizador le recordará cuando expira el temporizador; usted puede personalizar la hora del temporizador.

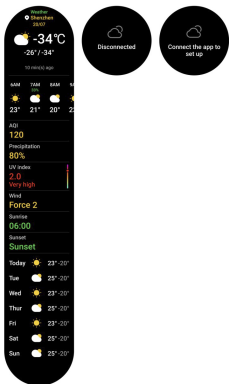
### 3.8.4 Reloj internacional



Puede verificar la hora en su ciudad en el

reloj, y establecer la hora en la aplicación de las ciudades de otros países para ser visualizada en el reloj.

## 3.9 Clima



Puede ver el clima de hoy, las temperaturas más altas y más bajas, la información de la ciudad, la calidad del aire, las precipitaciones, el índice UV, el viento, la salida y la puesta del sol, las temperaturas en las próximas 8 horas y las temperaturas más altas y más bajas para los próximos 7 días.

## 3.10 Ajustes

1. En los ajustes del reloj, puede establecer la hora en pantalla, el volumen del tono y la vibración.
2. En los ajustes del reloj, además puede apagar, reiniciar o restablecer el reloj (una vez restablecido, todos los datos almacenados en el reloj se borrarán, y el reloj se desemparejará de su teléfono).



## 3.11 Widgets



1. En la interfaz de lista de aplicaciones, deslice a la derecha en la pantalla del reloj para acceder a los widgets. Puede verificar los datos de los widgets y tocar un widget para acceder a ella.
2. Puede agregar/eliminar u ordenar los widgets en la aplicación.

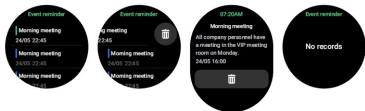
## 3.12 Teléfono



1. Puede agregar hasta 10 contactos frecuentes a su reloj a través de la aplicación, posteriormente puede llamar a estos contactos desde su reloj.
2. Puede ver el historial de llamadas recientes en su reloj y llamar a los números visualizados en el historial de llamadas.
3. Puede hacer llamadas a través del teclado del reloj



## 3.13 Recordatorio de eventos



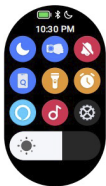
Puede establecer el título del recordatorio, contenido, la hora del recordatorio. Una vez que realiza la configuración, el recordatorio se sincronizará con el reloj. Cuando se active el recordatorio, emergerá una notificación en el reloj. Puede ver todos los recordatorios de eventos establecidos en el reloj.

## 4. Modulo de recordatorio



El reloj soporta múltiples recordatorios, que incluyen: recordatorio de llamada entrante, recordatorio de mensaje de texto entrante, recordatorio del objetivo de pasos logrado, recordatorio para beber agua, recordatorio de frecuencia cardíaca alta/baja, recordatorio de oxígeno en sangre bajo y recordatorio de estrés alto, etc.

## 5. Centro de control



El centro de control le otorga una forma fácil de activar las funciones como por ej., No molestar, Levantar para activar, Silenciar su reloj, Encuentre mi teléfono, Activar la linterna de su reloj, Activar la alarma, Alexa, música y Ajustes, establecer el brillo de la pantalla, y más.

Atención al Cliente

**¡Estamos para atenderte!**

Para cualquier consulta  
de atención al cliente y/o garantías,  
escanee este código QR



Cubitt 

[cubittworld.com](http://cubittworld.com)