

Coolpack Produkte enthalten ein ungiftiges Gel, das viele Male gekühlt oder erwärmt werden kann. Wärme und Kälte entspannen und beruhigen und können Schwellungen abbauen bzw. verhindern, Schmerzen lindern, wie auch die Symptome mancher Krankheit oder Verspannung.

### **KALTE ANWENDUNG : Kühl- oder Gefrierschrank**

Ihr Coolpack kann kalt zur Bekämpfung von Schmerz und Schwellungen sowie zur Kühlung verwendet werden. Am besten immer im Gefrierschrank oder Gefrierfach (in einem Plastik-beutel) lagern. Kälte nicht länger als 20 Min. applizieren! Bei Vasokonstriktion oder unstabilem Kreislauf lassen Sie sich bitte von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

### **ERWÄRMUNG - MIKROWELLE:**

**Erst-Anwendung:** Erwärmen Sie Ihren Coolpack beim ersten Gebrauch **in Stufen!** Wichtig, denn hiermit bestimmen Sie die Erwärmungszeit in Ihrer Mikrowelle - (die immer gleich bleibt). Gesamt-Heizzeit der Erstanwendung notieren.

- ⇒ **Erwärmen: mit einer ersten Stufe von 40 Sek. anfangen.**
  - ⇒ Coolpack auf die gewünschte Wärme prüfen (in Baumwollhülle hineingreifen).
  - ⇒ Falls nicht warm genug, in Stufen von zusätzlichen 20 Sek. erwärmen, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.
  - ⇒ **Falls der Coolpack hochgeht / anschwillt, MIKROWELLE SOFORT ABSCHALTEN,** die Gel-Einlage ist überhitzt. Auf Schäden prüfen u. bei weiteren Anwendungen die Zeit kürzen!
- VORSICHT!** Nicht länger als maximal 60 Sek. bei 800 W. oder 80 Sek. bei 550 W. erwärmen. Bei Überhitzung können die Gel-Einlage und die Hülle kaputtgehen.

### **⇒!! WICHTIG BEI WIEDER-ERWÄRMUNG in der Mikrowelle - innerhalb 2 bis 4 Stunden:**

Coolpack **nur noch 20-30 Sek.** erwärmen. Mikrowelle sofort abschalten, falls er hochgeht!

UNSERE GARANTIE VON 6 MONATEN GILT NUR BEI SACHGERECHTER ANWENDUNG - NICHT BEI ÜBERHITZUNG.

**Weitere Anwendungen:** Mikrowellen-Zeit der Erst-Anwendung addieren und für jede Erwärmung (im gleichen Herd) die gleiche Gesamtzeit nehmen.

**Achtung:** Bei einer anderen Mikrowelle wieder wie bei Erst-Anwendung vorgehen.

**Bitte beachten Sie:** Ihr Coolpack soll keine intensive Hitze abgeben, sondern soll eine angenehme Wärme an den Körper abstrahlen. Daher nicht überhitzen! Bitte bedenken Sie, daß in der Mikrowelle erwärmte Produkte Ihre Endtemperatur erst kurz nach Erhitzung erreichen.

**Zu Ihrer Information:** Mikrowellenherde variieren je nach Modell, Type und Stärke (Watt). Bei niedrigerer Wattzahl müssen Sie das Coolpack länger erwärmen, bei hoher Wattzahl kürzer. **Gel-Einlage immer in der Hülle wärmen.**

### **ERWÄRMUNG: Heißwasser**

Bringen Sie Wasser zum Kochen. Dann von der Heizplatte nehmen und die Gel-Einlage für 10 Min. in das heiße Wasser legen. Danach die heißen Gel-Einlage vorsichtig aus dem Wasser nehmen und in die Hülle geben.

- ACHTUNG:**
- KAPUTTES PRODUKT NICHT WEITER VERWENDEN.
  - KLEINKINDER ODER BABIES NICHT MIT GEL-EINLAGEN SPIELEN LASSEN.
  - HEISSE ODER KALTE GEL-EINLAGEN NICHT DIREKT AUF DIE HAUT LEGEN.