

VANILLE PROTEIN PORRIDGE

Haferflocken, hochwertiges veganes Protein & Banane – das ideale Powerfrühstück für einen guten Start in den Tag.

Portionen: 1

Zubereitungszeit: 10 Minuten

ZUTATEN

- 50g Haferflocken
- 150ml Haferdrink
- 1 Plant-Based Protein Vanilla Blend
- Eine Prise Salz
- Zimt
- 1 EL Mandelmus
- 20g Blaubeeren
- 1/2 Banane
- weitere Toppings Deiner Wahl

ZUBEREITUNG

1. Bereite den Plant-Based Protein Vanilla Blend wie gewöhnlich mit 150ml Haferdrink in Deinem Vejo zu.
2. Gebe den gemixten Blend zusammen mit einer Prise Salz, Zimt und den Haferflocken in einen kleinen Topf.
3. Lasse den Porridge so lange kochen, bis Du Deine gewünschte Konsistenz erreichst.
4. Gebe den Porridge in eine Schale und garniere ihn mit Banane, Blaubeeren und Mandelmus. Gerne kannst Du auch beliebige weitere Toppings hinzufügen (z.B. Chiasamen, Maulbeeren, Ahornsirup...).



VEJO SCIENCE FACT

Der Plant-Based Protein Vanilla Blend glänzt durch eine Vielzahl verschiedener Proteinquellen (Erbse, Hirse, Amaranth, Buchweizen, Quinoa & Chiasamen), die sich in ihrem Aminosäureprofil optimal ergänzen.