

BANANA ALMOND PORRIDGE

Banane & Porridge – ein Klassiker, der in keinem Frühstücksrepertoire fehlen darf!

Portionen: 1

Zubereitungszeit: 10 Minuten

ZUTATEN

- 1 Banana Almond Blend
- 50g Haferflocken
- 150ml Haferdrink
- 1 Prise Salz
- Zimt
- 1 EL Mandelmus
- 20g Blaubeeren
- 1/2 Banane
- weitere Toppings Deiner Wahl

ZUBEREITUNG

1. Bereite den Banana Almond Blend mit 150ml Haferdrink in Deinem Vejo zu.
2. Gib den gemixten Blend zusammen mit einer Prise Salz, Zimt und den Haferflocken in einen kleinen Topf.
3. Lasse den Porridge so lange kochen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
4. Gib den Porridge in eine Schale und garniere ihn mit Banane, Blaubeeren und Mandelmus. Gerne kannst Du auch beliebige weitere Toppings hinzufügen (z.B. Chiasamen, Maulbeeren, Ahornsirup...).



VEJO SCIENCE FACT

Der Banana Almond Blend liefert Dir ganze 7g Protein. Zudem enthält er wertvolle Ballaststoffe, die Deine Darmgesundheit und Dein Immunsystem unterstützen.