

SELBSTTEST: NACKT-YOGA IM SCHREBERGARTEN!



# GRAZIA

We love!



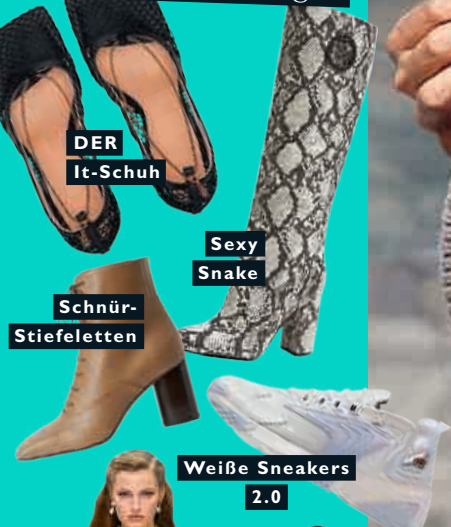
VICTORIA BECKHAM

**RISKANTER FLIRT**  
David und das junge Model

**DIESE OP WOLLEN ALLE!**  
Hollywoods bekanntester Beauty-Doc packt aus

50 Trend-Schuhe

für jedes Budget



DER It-Schuh

Sexy Snake

Schnür-Stiefeletten

Weißer Sneakers 2.0

Katie Holmes  
**Endlich glücklich**

...ohne Mann

**STYLISH, ERFOLGREICH, SELBSTBEWUSST:**  
Nach schmerzhaften Liebes-Pleiten hat Katie jetzt ihre Happy-Formel gefunden



**NEW YORK FASHION WEEK SPECIAL**

Nr. 39 | 19. September 2019  
Deutschland 3,10 Euro  
[www.grazia-magazin.de](http://www.grazia-magazin.de)

Österreich 3,30 €, Schweiz 5,30 CHF, Italien 3,90 €, Benelux 3,50 €, Spanien 3,90 €, Kanarische Inseln 4,20 €, Frankreich 3,90 €, Portugal 3,90 €, Slowenien 4,70 €, Griechenland 4,60 €, Ungarn 1450 Ft





**GLOW - M A C H E R**

Feinstaub & Co. sind die Gegner strahlender Haut. Das Cleansing-Team muss also tiefenwirksam reinigen und gleichzeitig die Leuchtkraft der Haut wieder ankurbeln. Sprich, wir brauchen neben einem Make-up-Entferner ein Produkt, das den hauteigenen Schutz aufpäpelt. Anschließend verpasst ein Cleanser mit Retinol dem Teint den ultimativen Glow.

- 1 Macadamiöl sorgt für das sanfte Reinigungsprogramm: „Pfllegendes Reinigungsöl“ von Nivea, 150 ml, ca. 5 €
- 2 Stärkt die Hautbarriere mit Niacinamid: „Oxygen-Glow Clear Skin-Effect Super Cleanser“ von Filorga, 125 ml, ca. 20 €
- 3 Glow-Galore dank Vitamin A: „Retinol Jasmine Cleanser“ von Pixi, 135 ml, ca. 25 €

**KLEINER W A S C H G U I D E**

**VON GOLDENEN REGELN BIS HIN ZU NO-GOS**

Sylvia Enders, Director Training bei Clarins, verrät, was wir noch über das Triple Cleansing wissen müssen.

**GRAZIA: Warum sollten wir uns nach einem anstrengendem Tag noch dieses ausgiebige Reinigungsritual antun?**

Sylvia Enders: Weil am nächsten Tag im Spiegel eine schöne, strahlende, frische und erholte Haut auf uns wartet. Da unsere Haut immer mehr durch Umweltbelastungen gefordert ist und das Make-up immer haltbarer und farbintensiver wird, ist es mit einfachem Abschminken nicht mehr getan.

**Was sind die „goldenen Regeln“?**

Die Produkte sollten optimal auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt sein – sonst kann die dreifache Reinigung die Haut schnell überfordern. Im Zweifel kommt es dann zu Rötungen oder trockenen Hautstellen. Auch Regelmäßigkeit ist das A und O.

**Warum ist es sinnvoll, drei verschiedene Produkte zu verwenden, statt mit einem Produkt die Haut dreimal zu reinigen?**

Die unterschiedlichen Produkte haben differenzierte Aufgaben und dafür unterschiedliche Texturen und Aktivstoffe, von denen die Haut profitiert.

**Ist das Triple Cleansing für alle Hauttypen geeignet?**

Grundsätzlich kann jede Haut mit den entsprechenden Produkten vom neuen Trend profitieren. Bei einer extrem empfindlichen Haut oder bei Neurodermitis ist jedoch Vorsicht geboten. Sensible Hauttypen sollten sich langsam herantasten.



**SANFT UND S O R G F Ä L T I G**

So viel Geschrubbe ist doch nichts für sensible Haut, oder? Doch, klar - vorausgesetzt, Sie setzen auf ein sanftes Reinigungstrio. Entfernen Sie Make-up erst einmal grob mit einem Mizellenwasser ohne Duftstoffe und legen Sie dann mit einem besonders milden Cleanser nach. Ein beruhigender Reinigungsschaum erledigt den Rest und hilft, das natürliche Gleichgewicht der Haut zu erhalten. Bingo!