

THE MONROE INSTITUTE

Portal a la Mente Humana

Salidas del Cuerpo y otros
Estados Expansivos

Portal a la Mente Humana:

Salidas del Cuerpo y
Otros Estados
Expansivos.

© Copyright 2015 Instituto Monroe (The Monroe Institute®)

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, copia o transmisión de esta publicación sin autorización escrita del titular de los derechos de autor.

Prefacio

“Somos nuestros propios Maestros, pero no a nivel consciente.”

- Robert Monroe

Bob Monroe detestaba las computadoras.

No las entendía ni le inspiraban confianza. Las consideraba como “un mal necesario”, en el mejor de los casos. Él era un ingeniero de corazón y de oficio, que disfrutaba adquiriendo viejos equipos de audio en subastas y ventas, pensando que algún día podrían serle de utilidad. Todavía conservamos un remanente de aquellas existencias. Incluso, tuvo uno de los primeros sintetizadores electrónicos, con el cual compuso música de fondo para los ejercicios Hemi-Sync®.

Pero las computadoras no le simpatizaban. Hay que tener en cuenta que esto fue en la década de los 80. Internet comenzaba a despuntar.

En cierta ocasión, tras escuchar a un miembro del equipo del Instituto destacar los beneficios de Internet, Bob le indicó: “Imprímame una copia de todo sobre Internet y le echaré una ojeada”.

Si Bob estuviera hoy aquí, creo que estaría encantado de ser testigo de la publicación del primer e-book del Instituto Monroe: Portal a la Mente Humana: Salidas del cuerpo y Otros Estados Expandidos. Su profundo anhelo era dar a conocer su descubrimiento, las potentes y únicas tecnologías y herramientas Monroe, a todos los rincones del mundo con el propósito de ampliar sus usos

y ahondar en la comprensión de la experiencia humana.
Sus últimas palabras fueron: "¡Mostrádselo al mundo!"

Y así lo estamos haciendo.

Este e-book está diseñado como una introducción a las tecnologías Monroe y al potencial de la sincronización de las ondas cerebrales aplicado a la consciencia, la conducta, el pensamiento y la emociones. Robert Monroe y Nancy Penn Monroe, fundadores del Instituto Monroe, lo establecieron para promover la expansión de la consciencia y el conocimiento de uno mismo, a través de la tecnología, la educación, la investigación y el desarrollo.

El Instituto Monroe ofrece programas de educación experiencial que facilitan la exploración personal de la consciencia. Durante los últimos 40 años, decenas de miles de personas han asistido a programas residenciales y talleres de fin de semana del Instituto y millones se han beneficiado de nuestros materiales educativos.

El Instituto Monroe es una organización sin ánimo de lucro, cuya premisa es que la consciencia enfocada proporciona soluciones definitivas a las incógnitas de la experiencia humana.

Quien se sienta intrigado por la idea de descubrir su ser ilimitado, disfrutará de este libro electrónico.

Una cálida bienvenida,

A handwritten signature in black ink that reads "Nancy H. McMoneagle". The signature is written in a cursive, flowing style.

Nancy H. McMoneagle

Presidenta, Directora Ejecutiva

INTRODUCCIÓN

"Somos más que nuestro cuerpo físico."



Introducción



¿Qué es la consciencia, más allá de la definición del diccionario?

En última instancia, por supuesto, sólo podemos conocer qué es la consciencia a través de nuestra experiencia. Robert Monroe, nos ofrece quizás una definición más amplia:

"Nosotros somos una expresión de la energía. La consciencia es energía concentrada. La energía concentrada es exponencial. La consciencia es una forma de energía (enfocada) en funcionamiento."

Este pragmático punto de vista de la consciencia es precisamente la base sobre la cual se estableció el Instituto Monroe. Para Monroe la pregunta "¿Qué es esto?" se convirtió en "¿Cómo puedo usarlo?" Y en última instancia, "¿Cómo puedo enseñar a otros a usarlo?" En esto se cimentan la intención y propósito del Instituto Monroe.

"Somos más que nuestro cuerpo físico."

Consideremos por un momento que nosotros, nuestra esencia, es algo más que nuestro cuerpo físico. Ahora imaginemos que existiera un método para expandir nuestra consciencia más allá del ámbito de nuestro cuerpo físico. ¿A dónde nos llevaría esto? ¿Qué revelaciones tendríamos? ¿Qué pasaría si allí estuvieran las respuestas sobre quiénes somos, dónde estamos y tal vez, por qué existimos?

Lo que sabemos acerca de la consciencia humana en la actualidad es sólo una fracción de lo que esta podría ser. Robert Monroe, un pionero en el campo de la exploración de la consciencia, gratificó al mundo con la creación de una tecnología especializada para ayudar a la humanidad en la exploración de las fronteras o confines de la consciencia, tal como la conocemos.

El compromiso de Monroe en educar a los interesados en los beneficios resultantes de la expansión de la consciencia, lo llevó a desarrollar Hemi-Sync. La "Sincronización-Hemisférica" o "Hemi-Sync", es una potente tecnología de audio-guía que parte del estado de vigilia en una profunda relajación física, hacia estados de consciencia expandida, y en última instancia, a dimensiones inexploradas de la consciencia.

Capítulo 2

EL COMIENZO

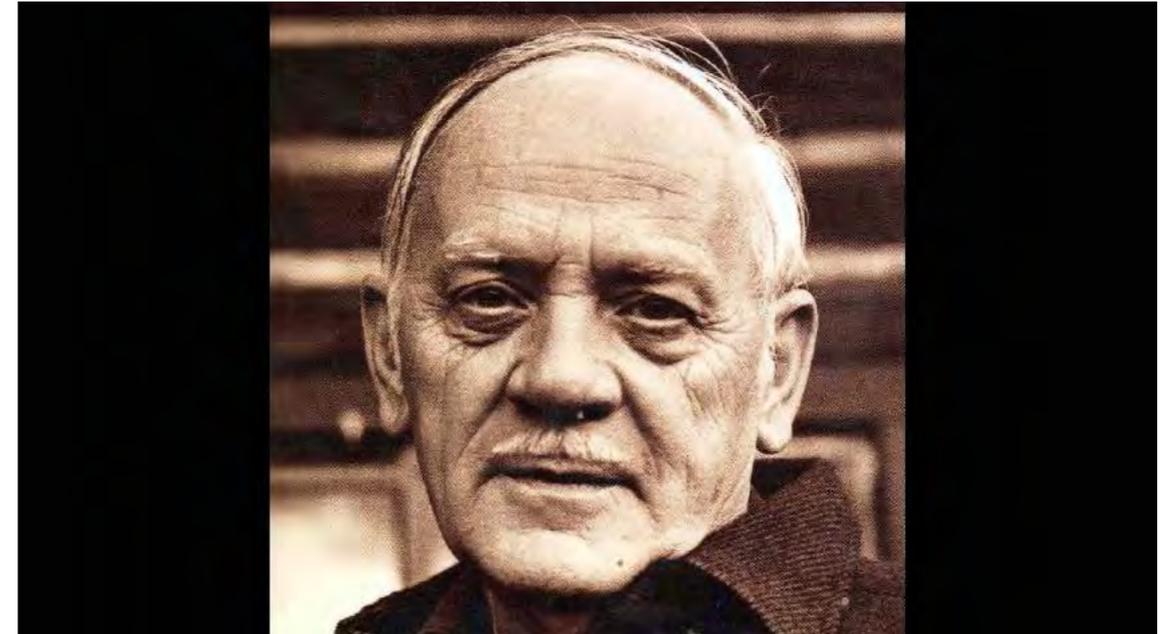
“La mayor ilusión es que la humanidad tiene limitaciones.”



El Comienzo

Robert Monroe fue un exitoso y distinguido ejecutivo de negocios, dedicado hombre de familia y notable pionero en la investigación de la consciencia humana. Inventó Hemi-Sync y fundó el Instituto Monroe, una organización de alcance mundial dedicada al uso, expansión y comprensión de la consciencia humana. El Instituto Monroe es aún hoy en día el campus educativo más importante en esta área.

En la década de 1950, Monroe se interesó en la posible relación entre los patrones de audio no verbales y ritmos de ondas cerebrales. A menudo, fue su propio sujeto de pruebas para esta investigación. En 1958, comenzó a tener "experiencias fuera del cuerpo", o estados de consciencia separados e independientes del cuerpo físico. Estas experiencias espontáneas alteraron el curso de su vida para siempre.



Monroe comenzó a experimentar e investigar lo que le estaba sucediendo. Publicó la narración de sus primeras exploraciones fuera del cuerpo en su libro, "Viajes fuera del cuerpo" (Journeys out of the body). Los informes de las experiencias de Monroe llamaron la atención de una amplia gama de profesionales, científicos, ingenieros y médicos.

Monroe y un equipo de investigadores comenzaron a desarrollar tecnología para inducir y controlar estas experiencias de consciencia expandida. Esa investigación condujo a la creación de una tecnología de audio-guía, fácil de usar, conocida como sincronización-hemisférica o Hemi-Sync.

En el transcurso de los próximos 20 años, Monroe continuó explorando, investigando, y enseñando a otros, sobre los estados expandidos de la consciencia humana y los medios experimentales para aprovechar el potencial humano. Creó una serie de programas que permiten a los participantes explorar personalmente, campos más allá del tiempo y el espacio físico, construyó un instituto para la enseñanza y la investigación y creó un conjunto de ejercicios de audio, diseñado para concentrar la atención, reducir el estrés, profundizar la meditación, facilitar el sueño, y gestionar el dolor, entre otras aplicaciones.

En 1985, publicó "Far Journeys", (Viajes Lejanos) una expansión sobre su exploración personal de la realidad no física.

En 1994, publicó "Ultimate Journey" (El Viaje Definitivo), un libro que explora las verdades esenciales sobre el significado y el propósito de la vida y también examina lo que hay más allá de los límites de nuestro mundo físico. Monroe murió en 1995, a la edad de 79 años. Su legado continúa en la actualidad y ha tocado las vidas de millones de personas a lo largo y ancho del mundo.

ONDAS CEREBRALES Y ESTADOS DE CONSCIENCIA

"Podemos considerar al cuerpo físico como un mecanismo de ajuste, a través del cual la mente humana puede funcionar en la consciencia física."

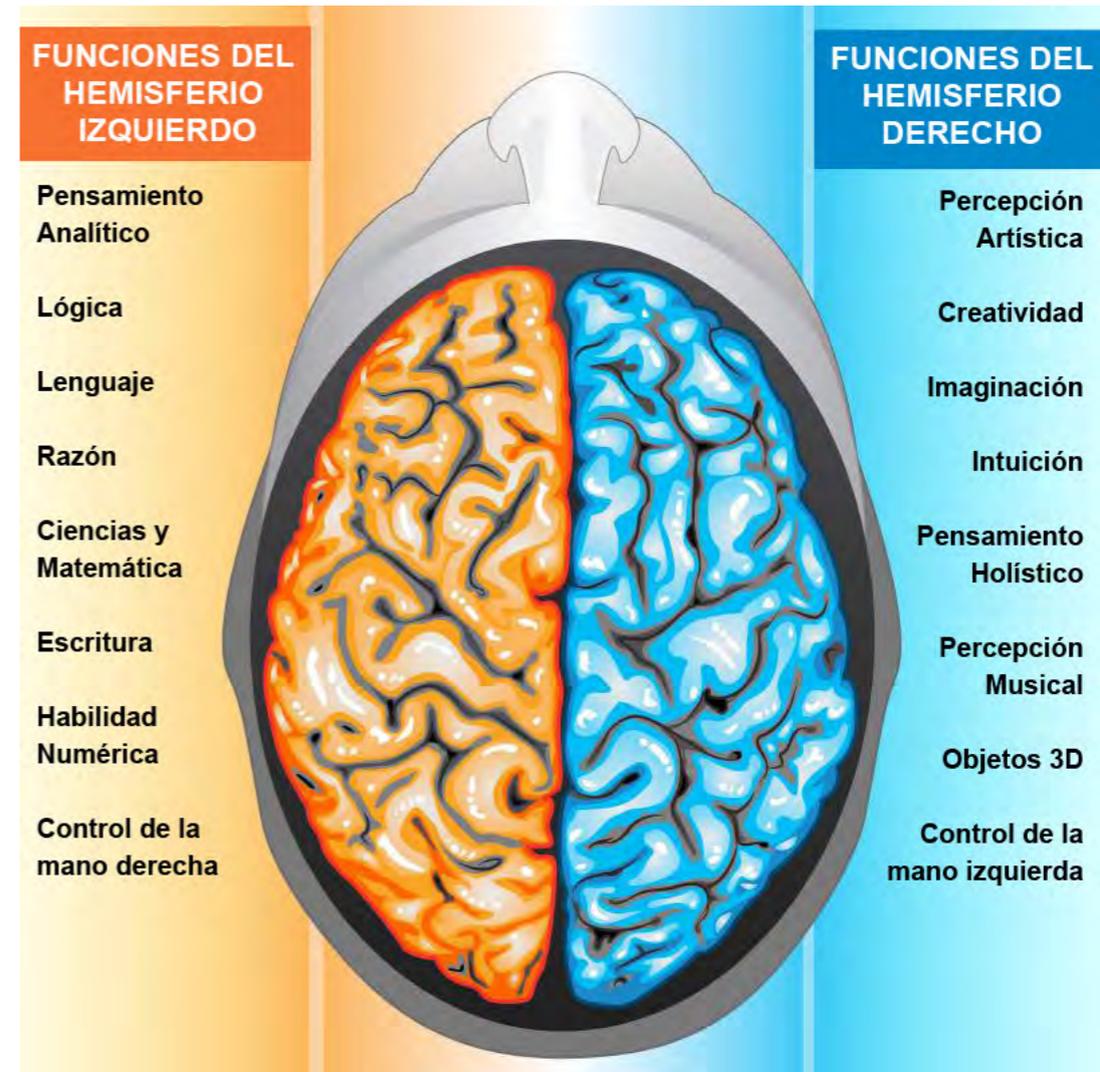
Ondas Cerebrales y Estados de Consciencia

¿Sabías que el cerebro humano es la estructura viviente más sofisticada, conocida en el mundo?

El cerebro, como sabemos, es efectivamente el centro neurálgico del cuerpo, el cual controla la totalidad de su complejísimo funcionamiento. Hasta dónde llega su capacidad es algo que aún no se sabe a ciencia cierta. El cerebro humano es un misterio en cuya resolución se enfocan los mejores neurólogos del mundo. Cada hemisferio procesa información de manera diferente.

El cerebro está dividido en dos hemisferios: derecho e izquierdo. El hemisferio izquierdo es considerado como más verbal y analítico, procesando la información de manera secuencial. La actividad del hemisferio izquierdo se asocia comúnmente con el pensamiento racional y lógico.

El hemisferio derecho se considera como más visual e intuitivo; el procesamiento de la información se realiza de manera simultánea. El funcionamiento de este hemisferio



está más asociado con la emoción y la creatividad. Ambos hemisferios son complementarios y operan de manera óptima, cuando trabajan en conjunto.

Mientras que tradicionalmente se pensaba que los hemisferios derecho e izquierdo realizaban funciones específicas, actualmente los científicos creen que la actividad cerebral no es necesariamente tan "hemisférica-específica". Sin embargo, el modelo hemisferio-derecho / hemisferio-izquierdo, se acepta como una metáfora conveniente.

Los científicos pueden medir la actividad eléctrica generada por el cerebro en forma de impulsos nerviosos u ondas cerebrales. La frecuencia de onda cerebral, se mide en hercios (Hertz) o ciclos por segundo, y se divide en bandas que delimitan las ondas lentas, moderadas y rápidas.

SINCRONIZACIÓN DE LAS ONDAS CEREBRALES

Las tecnologías Monroe, que producen efectos profundos en quienes las utilizan, comprenden técnicas de estimulación auditiva en base a dos fenómenos auditivos fundamentales, de origen natural:

Ondas cerebrales

GAMMA 	>30	Estados místicos
BETA 	14 - 30	Despierto Alerta
ALFA 	7 - 14	Relajación Percepción Ensoñación
THETA 	4 - 7	Creatividad Sueño ligero
DELTA 	0,5 - 4	Sueño profundo

la Respuesta de Seguimiento de Frecuencia (RSF) y la estimulación binaural.

Mediante el uso de la RSF y tonos binaurales en frecuencias específicas, haciendo mezclas, combinaciones y secuencias,

a lo largo de toda la duración de un ejercicio, rápida y fácilmente se pueden alcanzar estados específicos de consciencia.

Las tecnologías Monroe, aun siendo poderosas, son no invasivas. Uno puede decidir si desea o no permitir la influencia de estas señales.

Lo mejor de todo, es que se produce la sincronización de las ondas cerebrales. Con el tiempo, el cerebro aprende a reproducir las señales sin el uso de Hemi-Sync o de grabaciones de "Modulación de Ángulo Espacial" o Spatial Angle Modulation™ [SAM]). Monroe decía que Hemi-Sync era equiparable a las ruedas de aprendizaje para bicicletas.



Capítulo 4

TECNOLOGÍA PARA EXPANDIR LA CONSCIENCIA

*"La Realidad es lo que
se percibe."*

Tecnología Para Expandir la Consciencia

HEMI-SYNC

Hemi-Sync utiliza complejas señales de audio multicapa, que actúan conjuntamente para crear en el cerebro una resonancia, una respuesta de seguimiento de frecuencia, que se refleja en ondas cerebrales únicas, características de estados de consciencia específicos. El resultado es un estado de cerebro unificado y enfocado conocido como sincronización hemisférica, o Hemi-Sync, en el que los hemisferios derecho e izquierdo están trabajando juntos en un estado de coherencia cerebral.

Las señales Hemi-Sync se utilizan para guiar al oyente hacia estados específicos de consciencia; que van de la relajación profunda y estados de súper alerta, a experiencias humanas excepcionales (EHEs).

MODULACIÓN DE ÁNGULO ESPACIAL (SPATIAL ANGLE MODULATION™ [SAM])

SAM es una tecnología de audio diseñada para evocar estados de consciencia beneficiosos a través de la aplicación de patrones de sonido cuidadosamente diseñados. Muchos usuarios afirman lograr estados profundos de relajación, mayor claridad, y consciencia expandida, que parecen estar más allá de la experiencia del mundo físico.

A través del ajuste de las relaciones de fase, asociadas con los sonidos que se presentan a los oídos izquierdo y derecho, los oyentes perciben una fuente de sonido en movimiento, a través del espacio. También perciben una modulación o cambio en el tono, al hacer un arco la fuente sonora. La frecuencia de esta modulación propicia estados específicos de consciencia en una variedad de combinaciones.

NIVELES DE ENFOQUE

"Somos expresiones de la energía. La consciencia es energía concentrada. La energía concentrada es exponencial".

Niveles de Enfoque

¿Dónde se encuentra exactamente la consciencia? ¿Está en el cuerpo? ¿O fuera del cuerpo?

En el transcurso de su experimentación, Monroe descubrió un mecanismo de "conmutación rápida": La capacidad de "mover" la consciencia rápidamente de un "lugar" a otro. Al hacer esto, él sintió que la expresión "salir fuera del cuerpo" no describía apropiadamente su experiencia. En su opinión, la consciencia no está realmente "en el cuerpo", para empezar. En su lugar, todas las experiencias consideradas "estados alterados", "meditación", "EFC," y "proyección astral", entre otras, son simplemente estados de consciencia enfocada de manera particular, en mayor o menor grado, con lo físico.

AJUSTE DE FASE

El término "fase" nos viene de la física. Aquí, el "ajuste de fase" considera a la consciencia como una forma de onda, que bien pueden estar alineada o no con la realidad física. Por ejemplo, cuando estamos el 100% en fase con lo físico, estamos perfectamente alineados con la realidad física común, de vigilia. Monroe se refirió a esto como consciencia "C-1", o fase primaria. A medida que la consciencia se mueve más lejos de lo físico, (y los sentidos) se dice que la consciencia "entra en fase" con otros niveles. Las tecnologías Monroe utilizan tonos binaurales para influir en los patrones de ondas cerebrales del oyente, lo que facilita la experiencia en diversos niveles de consciencia.

Monroe desarrolló una serie de indicadores, que denominó "Enfoques", para describir ciertos niveles particulares de consciencia, a través de los cuales ésta cambia, al expandirse más allá del cuerpo físico. Es importante tener en cuenta que estos Enfoques son solamente indicadores, que identifican el estado de consciencia en el que está uno.

Enfoque 1 - Plena consciencia física despierta.

También conocido como C-1, o el nivel de consciencia en el que la mayoría de nosotros experimentamos nuestra vida normal, la realidad cotidiana del mundo físico en que vivimos. Desde este nivel, aprendemos a movernos más allá, durante el Viaje Gateway y otros programas del Instituto Monroe.

Enfoque 3 - Aumento de la cohesión y homogeneidad mental.

Este nivel es el primer contacto con el concepto y la tecnología Hemi-Sync, donde el participante alcanza estados de relajación y consciencia ampliada.

Enfoque 10 - Mente Despierta / Cuerpo Dormido.

Este es el nivel en el que el cuerpo físico está dormido pero la mente permanece despierta y alerta. La consciencia conserva su lucidez, sin dependencia de "las señales" del cuerpo físico. Se desarrollan herramientas conceptuales que el participante puede utilizar para reducir la ansiedad y la tensión, para la sanación, para la percepción remota y para la sintonización con otros individuos. En el Enfoque 10, al igual que en los sueños, aprendemos a pensar en imágenes más que en palabras.

Enfoque 12 - consciencia expandida.

Este es un estado en el que la consciencia se expande más allá de los límites del cuerpo físico. El enfoque 12 tiene muchas facetas, como la exploración de realidades no físicas, toma de decisiones, resolución de problemas y la mejora de la expresión creativa.

Enfoque 15 - Más allá del tiempo

El estado Más Allá del Tiempo es un nivel de consciencia que abre caminos en la mente, los cuales ofrecen grandes oportunidades para la auto-exploración más allá de las restricciones de tiempo y lugar.

Enfoque 21 - Otros Sistemas de Energía.

Este nivel ofrece la oportunidad de explorar otras realidades y sistemas de energía, más allá de lo que llamamos espacio-tiempo-materia física.

Enfoque 23 - Recién desencarnados

El entorno local que contiene a los habitantes humanos que ya no están físicamente vivos y se han quedado "atascados" por una razón u otra. A menudo, se encuentran confundidos o inconscientes de su muerte. Muchos intentan mantener el vínculo con el mundo físico, alrededor de personas o lugares familiares.

Enfoques 24, 25, 26 - Territorios de los Sistemas de Creencias.

Estas áreas contienen las concepciones de la vida después de la muerte, propias de las tradiciones espirituales históricas. Los habitantes de un determinado territorio se encuentran junto a otras personas que comparten sus creencias. El libre albedrío aquí, queda limitado a tan solo aquellas acciones compatibles con los sistemas de creencias predominantes.

Enfoque 27 - El Parque

Un área del más allá creada por seres humanos incorpóreos. Incluye centros de actividad acorde a las necesidades de los seres humanos en su continuo desarrollo, en la vida más allá de la muerte, tales como la educación, la revisión de la vida, la sanación y la regeneración, la planificación y muchos otros.

Enfoques 34, 35 - La Concurrencia

Tal como lo describe Monroe en su libro, "Far Journeys" (Viajes Lejanos), La Concurrencia, es un estado que permite la comunicación con inteligencias reunidas para observar los acontecimientos en la Tierra. Además, este estado facilita la reunificación de partes dispersas de la totalidad del Ser ("Yo-Allí").

Enfoque 42

Un estado de consciencia que facilita el conocimiento del mayor conglomerado del "Yo Allí" (mayor agrupación de partes del Ser) y el reconocimiento/restauración de otros

aspectos de uno mismo; memoria expandida, e integración del Ser multidimensional.

Enfoque 49

Este estado, que describe Monroe como un "mar infinito de conjuntos de agrupaciones del Yo-Allí ", proporciona acceso a ayuda o guía de orden superior: "El Consejo Ejecutivo".



ÁREAS DE EPLORACIÓN

"El único modo en que podemos aceptar y reconocer esta realidad expandida, es experimentándola por nosotros mismos."



Áreas de exploración

El Instituto Monroe fue creado para enseñar a las personas a explorar estados alterados de consciencia, desarrollar todo su potencial y en última instancia, para expandirse como seres humanos, llevando una vida más feliz, más plena.

Hay muchas oportunidades para explorar el poder de la sincronización de las ondas cerebrales sobre nuestra consciencia mente-cuerpo, sobre nuestro comportamiento, pensamientos y emociones. El Instituto Monroe ofrece programas residenciales de 5 días y 6 noches de duración, así como talleres de fin de semana, diseñados para ayudarnos a utilizar herramientas y tecnologías especialmente eficaces en la exploración de los estados expandidos de consciencia. Cada programa se desarrolla en un ambiente cuidado, seguro y eficaz. Profesionales altamente cualificados nos iniciarán en el uso de las herramientas distintivas del Instituto Monroe para la exploración de la consciencia y nos guiarán en nuestro viaje.

El Instituto Monroe dispone de cursos que facilitan nuestro despertar personal.



El Portal de la Consciencia

EL PORTAL DE LA CONSCIENCIA

Desarrollado por el propio Monroe, El Viaje Gateway® es el principal programa del Instituto para la exploración de la consciencia humana. Monroe describió el Viaje Gateway como "una forma de libertad que quizás nunca antes hayas experimentado en tu vida."

Durante más de 40 años, miles de personas que participaron en el programa Viaje Gateway han experimentado estados excepcionales de consciencia y mejoras beneficiosas en sus vidas. Este año el Instituto Monroe lanzó la versión online de este potente programa: The Gateway Experience®. Los programas GE online son transformadores. Pueden mejorar nuestras habilidades para ir más allá, más profunda y rápidamente hacia dimensiones específicas de nuestra consciencia.

Descubriremos cómo mantener nuestra mente despierta, mientras nuestro cuerpo permanece dormido, entraremos en un estado más allá del tiempo y realizaremos exploraciones fuera del cuerpo y a otros sistemas de energía.

Testimonios de nuestros participantes:

Kai Fung Sui, de 91 años de edad, líder de un templo budista Zen en Vancouver, BC y alumno del Viaje Gateway, cree que los participantes del programa pueden alcanzar en una semana estados meditativos que el tardó años de práctica en conseguir.

"¿Hay alguna manera de definir una experiencia verdadera que nos estremece el corazón y nos abre un portal a quienes somos? El Viaje Gateway fue una de las más impresionantes y enriquecedoras experiencias de mi vida!" ~ Amelia U.

"El Viaje Gateway, fue muy transformador y personal para mí. Experimenté cosas que no estuve ni cerca de vivenciar antes. Los mensajes llegaron a mí fácilmente y con claridad. La expansión de mi consciencia me mostró una percepción diferente y mucho más amplia de la vida, la muerte y la realidad." ~ Ilene H.

"El Viaje Gateway me dio una nueva perspectiva de mi espiritualidad y una nueva visión de la vida en general. Me fui con una sensación de completa satisfacción, pero al mismo tiempo, con ganas de más. Resultó ser el viaje de mi vida." ~ Adam T.

"El punto culminante de mi Viaje Gateway en el Instituto Monroe ha sido darme cuenta a un nivel muy profundo, de que efectivamente, soy mucho más que mi cuerpo físico." ~ Alice S.



Conexión con Inteligencias Superiores

CONEXIÓN CON INTELIGENCIAS SUPERIORES

La expansión de la consciencia, más allá del cuerpo físico, activa nuestro potencial de conectarnos con otras entidades o formas de energía. Monroe se refiere a una de estas formas como su "Yo Interior Ayudante" o "ISH" (siglas del inglés "Inner Self Helper"). ISH es una inteligencia superior, una versión expandida de nosotros mismos, tal vez nuestro Yo Superior, cuyo propósito es proporcionarnos orientación, visión, conocimiento y sabiduría. Con la práctica y el uso de estas herramientas para alcanzar estados de consciencia profunda, empezamos a permitir que esta comunicación de sabiduría superior llegue a través de nuestro pensamiento y expresión. En el programa Guidelines® del Instituto Monroe, aprendemos a interiorizar, profundizar en nuestros canales intuitivos y acceder a nuestra guía interior.

Testimonios de nuestros participantes:

"He ganado una comprensión más profunda de la inmensidad de mi ser consciente y contando con medios fiables para acceder a mi sabiduría interior, así como logrado una paz profunda y duradera en la vida y la vida más allá de lo físico." ~ Macca P.

"Guidelines fue profundo, sereno y transformador en mi vida. Mi nueva carrera se hizo muy clara durante el programa." ~ Michele S.

"Desde que cursé "Guidelines" mi vida se liberó totalmente de complicaciones. Desarrollé habilidades para acceder con precisión y certeza a mi sistema de guía interior y toma de mejores decisiones de vida, incluso años más tarde". ~ Laura D.

Experiencias Cercanas a la Muerte

EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE

Quizás uno de los aspectos más fascinantes de esta moderna forma de expansión de la consciencia, se da en el ámbito no-físico de la experiencia cercana a la muerte (ECM). En el programa NDE Intensive, bajo la guía de un facilitador experto, exploramos este campo de modo seguro y transformador. Este programa se centra en el estado y las facetas de las ECM, tales como exploración del túnel de luz, encuentros con guías, reencuentro con seres queridos que han hecho ya su transición y experiencias de revisión de nuestra vida.

Testimonios de nuestros participantes:

"Aunque sé que la muerte, mi muerte, es inevitable, y aún sabiéndolo desde hace bastante tiempo, todavía me asusta, por ser algo desconocido. Esta experiencia me resolvió una gran cantidad de

incógnitas, hasta el punto en que casi, casi -no del todo- espero con ganas el paso por esa inevitable fase no-física de la existencia."~ Mike B.

"Debido a mis experiencias en este curso, tengo una mayor claridad sobre la naturaleza de la realidad y a quién contacto "del otro lado" cuando rezo, medito, y busco guía espiritual. Me siento más confiado hacia mi Fuente/Guía y más en paz con mi existencia, en este plano físico. Encontré estos viajes guiados profundamente satisfactorios y tranquilizadores. Me siento más seguro de mí mismo y de mi habilidad para enfocar mi camino en la vida, tener una mayor certeza de por qué estoy aquí y cómo van a ser las cosas más tarde, después de dejar este plano terrestre. Gran curso, experiencias profundas, que cambian la vida. Gracias!"
~ David M.

"Hay una gran cantidad de información sobre el proceso de la muerte (a través de lecturas y clases). Este programa, sin embargo, se centra en las experiencias después de la muerte. Se lo recomiendo a cualquier persona que tenga algún interés en la muerte y el más allá, así como a aquellos que tengan miedo a la muerte. Este curso intensivo nos muestra la profunda belleza, la alegría, la paz, y el despertar que trae la muerte. Incluso puedo decir que nos da una segunda oportunidad en la vida. Estoy muy agradecido de haber participado en el NDE intensivo, ya que añade mucho a mi despertar espiritual, ya iniciado. Gracias por hacer que esté disponible!"~ Lisa B.



Sueños Lúcidos

SUEÑOS LÚCIDOS

Uno de los aspectos más potentes de las tecnologías Monroe, es que posibilitan experimentar la consciencia como una continuidad. En el programa "Lucid Dreaming" (sueños lúcidos), se puede explorar con mayor profundidad esa continuidad, en los ensueños, durante la vigilia.

Frecuencias sonoras específicas junto con poderosas técnicas de meditación de plena atención, nos permiten disfrutar del sueño lúcido sin perder la consciencia. En el estado previo al sueño lúcido, uno puede optar por interactuar con su ensoñación, inducir su contenido y trabajar incluso con guías espirituales.

Testimonios de nuestros participantes:

"¡Lucid Dreaming (Sueños lúcidos) es uno de los mejores programas que he tomado en el Instituto Monroe!" Fuí retado a redefinir mi distinción entre la vigilia y el sueño, entre la vida y la muerte. Por primera vez he experimentado, en lugar de sólo entender, la consciencia como una continuidad."

~ Leslie

"Aprendimos a ser conscientes de que en realidad somos co-creadores de nuestros sueños. Mis experiencias favoritas fueron la sanación interior, la relajación, el trabajo EFC (Experiencia Fuera del Cuerpo) la conexión con los niveles de consciencia superior del universo y la conexión y encuentro con la muerte. Fue una semana llena de emocionantes revelaciones y nuevas experiencias, más allá de mi cuerpo físico". ~ Virginia C.

Viajes Avanzados en el Más Allá

VIAJES AVANZADOS EN EL MÁS ALLÁ

Cuanto más se expande la consciencia, más nos damos cuenta que ésta continúa más allá de la muerte. Los practicantes avanzados, pueden profundizar sus exploraciones alcanzando estados específicos de consciencia relacionados con los estados más allá de la vida. En el programa Línea de Vida del Instituto Monroe, tendremos la oportunidad única de visitar estas realidades, contactar con personas que han hecho su transición, llevar a cabo "rescates y recuperaciones" de almas incapaces de seguir su camino y regresar a voluntad. Monroe describió "El Parque", un área del más allá, creada por seres humanos, muy similar a los entornos físicos de la Tierra.

Muchas personas que habitan en el Enfoque 27, ayudan a los recién llegados a adaptarse en la vida del más allá. Es una zona altamente organizada y estructurada. Hay centros de actividad que cubren todas las necesidades de los seres humanos, en su continuo desarrollo en la otra vida, tales como la educación, la revisión de la vida, la sanación y la regeneración, la planificación y muchos otros.

Testimonios de nuestros participantes:

"Mi segundo Linea de Vida fue una expansión de mi aprendizaje, totalmente diferente pero igual de potente y eficaz. He realizado una enorme cantidad de contactos y recuperaciones... El programa fue un éxito total para mí. En el pasado, los contactos habían sido por lo general de comunicaciones espontáneas, relacionadas con familiares y amigos. En esta ocasión, el contacto se extendió a otros. Sentí la satisfacción de haberme abierto a esta vinculación."

~ Micki H.

"Linea de Vida fue una experiencia especial. Por extraño que parezca, el ayudar a almas desorientadas a encontrar la luz, me conectó más a la tierra. No tenía ni idea de que podía proporcionar un servicio de esa manera. Gran cosa! "~ Ken G.

"El programa Linea de Vida del Instituto Monroe fue/es de gran valor para mí, ya que me proporcionó las herramientas y procesos para ayudar a los demás y continúa haciéndolo. repetiría este programa varias veces, con el fin de perfeccionar mis habilidades y ayudar a tantas almas "perdidas", como sea posible."~ Larry R.

"Linea de Vida no sólo me dio herramientas para ayudar a los demás, sino que el proceso de ayudar a otros, me ha proporcionado valiosa información acerca de mí mismo. Esto hizo que me convirtiera en menos crítica y más abierta a las posibilidades de la vida."~ Karen R.



Exploración del Espacio Profundo

EXPLORACIÓN DEL ESPACIO PROFUNDO

Los participantes preparados para la exploración avanzada de la consciencia, pueden experimentar viajes multidimensionales, a través del espacio profundo. Los programas Explorar en 27 y Starlines del Instituto Monroe, exploran la consciencia más allá del sistema de vida de La Tierra. Durante estos viajes galácticos e intergalácticos, tenemos la oportunidad de relacionarnos con otras formas de vida. Experimentar lo que Bob Monroe, definió como "consciencia del Yo Allí", reclamar, recordar e integrar partes de uno mismo. Estos programas, son de interés particular para los participantes que desean profundizar en el conocimiento de su rol y lugar, en nuestro vasto universo.

Testimonios de nuestros participantes:

"Starlines es un viaje energético y fascinante de 5 días / 6 noches hacia exploraciones meditativas del espacio profundo de nuestro universo y de cómo se conectar con el espacio interior de nuestro Yo Total. Nos invita a abrirnos a la fascinante perspectiva de la inmensidad del espacio exterior y los milagros que se encuentran allí ... Este es un trabajo importante, de hecho. Estoy profundamente agradecida a Bob Monroe, el creador de Hemi-Sync; a Franceen King, por escuchar a su guía interna para la creación de este programa ejemplar y transformador y al Instituto Monroe, por crear un espacio seguro donde todos podemos continuar nuestro camino hacia la auto-realización y la integridad." ~ Elena G.

"Mi experiencia fue casi indescriptible. Fue expansiva, serena, cálida, esclarecedora y mucho, mucho más. Perdí la noción del "yo" y me sentí en unión con la galaxia. Mi despertar espiritual durante Starlines creció exponencialmente, a medida que fui experimentado por mí misma la consciencia cósmica, la identificación con nuestra galaxia y más allá."~ Andrea B.

"Las técnicas que aprendí en X27 me hicieron darme cuenta de que tenemos libertad para separar nuestra consciencia del cuerpo físico a voluntad y atravesar el universo. ¡Qué libertad! X27 realmente ofrece una experiencia extraordinaria. Sigue siendo uno de mis talleres favoritos hoy en día". ~ Carol J.

"Durante Starlines, aprendimos a navegar por las ondas hacia la verdadera Consciencia Cósmica y ¡vaya viaje que fue! Nuestro grupo se trasladó en un proceso conjunto, desde la Tierra al sistema solar y a viajar por la Vía Láctea. Nos sumergimos en nuestro cúmulo de galaxias, pasamos por supercúmulos de galaxias y finalmente nos aventuramos a



través del centro galáctico/puerta estelar, hacia lo que los científicos creen que fue el origen de nuestro Universo: El Gran Atractor. Incrementamos, tanto nuestro conocimiento de los niveles de enfoque, como el conocimiento de nuestro "Yo-Allí". A través del proceso Starlines, llegamos a una profunda comprensión del aforismo "Como es arriba, es abajo". Starlines es un camino de liberación y una apertura del portal a la verdadera consciencia Cósmica."~ Gary C.

Manifestación y Psicokinesis

MANIFESTACIÓN Y PSYCOKINESIS

En el programa MC2 del Instituto Monroe, los participantes operan con energía altamente enfocada y creencias potenciadoras, ambas necesarias para alcanzar la psicokinesis (PK). Guiados por un instructor experto en PK, conectaremos claramente con nuestro ser intuitivo más profundo, para percibir realidades posibles; seleccionar un resultado deseado y finalmente, concretarlo en el mundo físico. Quizás una de los aspectos más profundos de este programa, es la oportunidad de ser testigo directo del poder de la mente y la intención. Esto se verifica mediante el trabajo en una serie de actividades, tales como doblar cucharas de metal, el encendido de bombillas, la aceleración del crecimiento de las semillas, o el lograr tirar el número exacto que se piensa, de un dado. Cuanto más trabajamos con estas herramientas y tecnologías, más se incrementa este potencial y se perfecciona nuestra

capacidad de utilizar la concentración de la mente y la energía, para influir en la materia física.

Testimonios de nuestros participantes:

"Cuando digo que una parte de mi experiencia MC2 implicó aprovechar el poder psíquico para realizar sanación, controlar el lanzamiento de dados, doblar cucharas, encender una bombilla y la germinación de semillas de forma espontánea, en la palma de la mano, es posible que provoque varias reacciones: asombro, incredulidad, admiración, curiosidad, duda o prejuicio. Mi sensación final fue una combinación de asombro, alegría, de profundo regocijo y gratitud, por la oportunidad de compartir este sueño vivo y revelador."~ Dawn T.

"Creo sinceramente, no importa quién o de donde seas, que la participación en este curso se traducirá en un

direccionamiento positivo de tu vida, y te animo a que consideres participar en el." ~ R. T.

"Mediante el aumento de la energía de nuestro corazón y la eliminación de bloqueos personales, que impedían estar en un espacio de amor y conexión, aprendimos la sorprendente verdad de nuestras capacidades personales." ~ T. K.

"He co-facilitado MC2 durante los últimos 14 años. He visto innumerables y sorprendentes ejemplos de manifestación y sanación que van más allá de la lógica, y que lindan en el terreno de lo mágico."~ Patty Ray A.



Percibiendo lo Invisible

PERCIBIENDO LO INVISIBLE

Un área interesante de la exploración de la consciencia, es el campo de visión remota. La visión remota es la capacidad de percibir y aportar información acerca de una persona, lugar u objeto, en la distancia. El programa de visión remota del Instituto Monroe fue desarrollado por Skip Atwater y Joseph McMoneagle. Joe es un maestro, autor y entrenador en visión remota reconocido internacionalmente. En este programa aprendemos a expandir la consciencia, enfocar la mente para recibir información y en última instancia, la detección remota de lo invisible. Este programa entrelaza la tecnología de vanguardia Hemi-Sync, junto con herramientas y técnicas de percepción científicamente probadas. Aprenderemos todo lo relativo a la visión remota y luego participaremos en ensayos de visión remota del tipo doble ciego, evaluados de forma

independiente, para practicar nuestras nuevas habilidades.

Testimonios de nuestros participantes:

"Es fascinante cómo puedo captar en el fondo de mis ojos las señales de un objeto, independiente de su ubicación espacio-temporal elegida, a través de mi mente." ~ René

"Al término de la semana, ninguno de nosotros ha dejado el Instituto Monroe dudando de que los seres humanos tenemos la capacidad de "ir" a diversos objetivos sin salir de nuestros cuerpos y regresar con información precisa."
~ Katie

Sanación Emocional

Sanación Emocional

Las tecnologías Monroe de audio-guía, tienen una determinante influencia sobre nuestra capacidad de sanación emocional. En el programa Heartline del Instituto Monroe, los participantes se sumergen profundamente en sí mismos, transformando creencias limitantes en relación a sentimientos de dignidad, confianza y aceptación. En esta exploración de la consciencia desde el corazón, se nos enseña a abrirnos a una mayor autoestima, aceptación y experimentamos agradecimiento, a nivel celular.

Testimonios de nuestros participantes:

"¡Quiero vivir! Eso es lo que sentí tras de una semana en el Instituto Monroe, asistiendo al programa Heartline. Antes de Heartline, estaba abatida emocionalmente por la muerte de mi marido... La semana estuvo llena de alegría y risas. Necesitaba particularmente la risa y la alegría para la sanación de mi corazón.

Heartline cambió mi vida. Las herramientas adquiridas me guiarán en futuras extraordinarias aventuras, en esta vida y más allá."~ Leslie R.

"Uno de los ejercicios en el programa Heartline me mostró como se siente el amor incondicional por primera vez en mi vida, además de ayudarme a perdonarme, por no ser perfecto." ~ M.J.M.

"El programa Heartline fué definitivo para mí. Fue uno de esos raros programas que cambió el rumbo de mi vida. Estoy muy agradecido por la experiencia." ~ Mike G.

Cambiar Nuestra Vibración Energética

CAMBIAR NUESTRA VIBRACIÓN ENERGÉTICA

Un cambio en la vibración energética puede tener un impacto inmediato y dramático en cada aspecto de nuestra existencia. En el programa "Energy Body" del Instituto Monroe, descubrimos cómo activar e incrementar nuestra energía, para generar dinamismo y vitalidad en todos los aspectos de nuestra vida. Este programa integra la tecnología Hemi-Sync con ejercicios de armonización de la energía y técnicas de meditación guiadas, para experiencias fuera del cuerpo. Aprendemos el uso de herramientas y técnicas energéticas para tener más éxito, alegría y poder personal. Activamos y enfocamos nuestra energía. Eliminamos desequilibrios y bloqueos. Liberamos obstrucciones de energía emocional. Nos movemos a estados potenciados, para manifestar nuestros deseos.

Testimonios de nuestros participantes:

"Este taller fue mi introducción a la obra de Monroe. Patty ayudó a crear un clima de calidez y apertura que sirvió a nuestro grupo. Fue divertido, sorprendente, lleno de amor y proporcionó tanto sabiduría como conocimiento. Me encantó! "~ Priscilla

"Mi visión global de la vida ha cambiado por todo lo que he aprendido en el IM. Gracias. " ~ Ann L.

"Patty es una facilitadora excelente. Combina su experiencia, sabiduría y profesionalidad, con autentico amor y cuidado de los participantes. Es increíble" ~ Betty S.

Experiencias Fuera del Cuerpo

EXPERIENCIAS FUERA DEL CUERPO

En el OBE Intensive del Instituto Monroe, el mundialmente reconocido autor y experto en EFC, William Buhlman, nos conduce a través de seis días de maravillosas exploraciones del estado de consciencia que llamamos "fuera del cuerpo"; aprendemos técnicas para controlar conscientemente las EFC, tomamos consciencia de las realidades no físicas, despertamos a nuestra identidad espiritual y reconocemos nuestra capacidad de encontrar respuestas por nosotros mismos. Se nos proporciona una completa formación en la preparación de las EFC, la predisposición mental, la creación de un espacio personal sagrado y la exploración espiritual de las realidades sensibles al pensamiento.

Buhlman explica, "Los beneficios de las experiencias fuera del cuerpo son una realidad que cada uno de nosotros puede experimentar. Todo lo que necesitamos es una mente abierta y la orientación adecuada para acceder a nuestro potencial personal ilimitado. Tras una experiencia fuera del cuerpo, muchas personas experimentan un despertar interior de su identidad espiritual, una transformación de su concepto de sí mismos. Se ven a sí mismos como algo más que materia, más conscientes y vivos. Expresan una profunda sabiduría interna basada en la experiencia espiritual personal. Muchos afirman estar conectados a algo más grande que ellos mismos, conectados a la fuente misma de la vida. Describen un poderoso sentimiento de ruptura al atravesar una densa barrera de ignorancia, miedo y limitación."

"Tal vez el beneficio más importante recibido en las experiencias extracorporales es el reconocimiento de nuestra capacidad personal para encontrar las respuestas por nosotros mismos."

"Este viaje de la consciencia, de lo físico a lo espiritual, es una realidad de la que no podemos escapar. Nuestra única verdadera decisión, es cuando vamos a comenzar."

Testimonios de nuestros participantes:

"El Taller de Buhlman sobre EFC es simplemente una experiencia que cambia la vida!" ~ Brian P.

"Todos mis conceptos de la realidad quedaron totalmente alterados. Ahora me siento completamente preparado para todos los viajes de la consciencia en mi vida. "~ Sharon B.

"El taller sobre EFC es verdaderamente una experiencia intensiva; Bill incluso nos despierta en la mitad de la noche para continuar nuestro entrenamiento". ~ Bob M.



Sanar Asuntos No Resueltos

SANAR ASUNTOS NO RESUELTOS

¿Estamos desarrollando todo nuestro potencial?

En el programa Timeline del Instituto Monroe, ejercicios basados en la tecnología Hemi-Sync nos guían paso a paso hacia el descubrimiento del propósito más elevado de nuestra existencia.

Timeline (Línea del Tiempo) nos lleva primero a revisar los primeros años de nuestra vida, al descubrimiento y liberación de antiguas creencias o emociones recurrentes que han limitado o impedido nuestro progreso. A continuación, se nos guía en una profunda exploración de nuestras "vidas pasadas" - otras facetas de nuestra consciencia-, hacia una nueva comprensión del origen de nuestra situación actual en la vida. Finalmente, se nos guía hacia

adelante en el tiempo, al encuentro con nuestro Yo Superior, a la percepción de eventos futuros, esclareciendo nuestro propósito en la vida y formando una nueva visión general de conjunto.

Este programa incluye una sesión individual en el laboratorio del Instituto Monroe, utilizando el Sistema de Biofeedback cuántico L.I.F.E., una experiencia muy singular, en la que se nos guía a una vida pasada / aspecto consciencial, donde tenemos la oportunidad de sanar un conflicto no resuelto, en esa línea de tiempo.

Testimonios de nuestros participantes:

"¡Portentoso! Timeline va directo al grano. Experimenté un cambio profundo."~ Lorna B.

"Un fantástico programa, increíble, realmente maravilloso... Me dio una idea sobre mis problemas actuales y la capacidad para despejar estas cuestiones a través del tiempo."~ D. Rose

"Este taller me ha proporcionado herramientas para ayudarme a cambiar algunos de mis viejos hábitos de comportamiento, no importa dónde o cuando creé esos patrones." ~ Dick W.

"Timeline fue un gran regalo para mi, lleno de auto-descubrimiento y magníficas herramientas para expandir mi potencial personal." ~ Barbara B.



Crear Nuestro destino

CREAR NUESTRO DESTINO

En el programa "Event Horizon" somos guiados a franquear las barreras de nuestras supuestas limitaciones, para trascender restricciones autoimpuestas e iluminar nuestro sendero hacia la libertad. Aprendemos a crear nuestro destino, en lugar de aceptarlo o sobrevivir a él. Cada uno de nosotros carga una historia de quiénes creemos ser y lo que realmente somos. Estas historias suelen generar una sensación de limitación, que intenta satisfacernos con mucho menos que nuestro magnífico y positivo potencial. En este programa, utilizando la tecnología de audio SAM, nos hacemos conscientes de que nuestra realidad se origina en nuestro interior.

Testimonios de nuestros participantes:

"A menudo tengo dificultad para meditar, con mi mente divagando en diferentes direcciones. La serie de ejercicios por los que Marinda, Bob, y Natalie nos guiaron, me llevaron a un punto en el que podía volver con facilidad a mi "centro". Toda la experiencia fue, por decirlo simplemente, impresionante. Nunca me he sentido más consciente de mí misma, y la sensación ha durado mucho más allá del programa."~ Susan S.

"He efectuado más de 20 programas del Instituto Monroe, y Event Horizon ha sido, de todos, mi programa favorito." ~ Bob

LA PODEROSA INFLUENCIA DE LAS TECNOLOGÍAS MONROE EN NUESTRA CONSCIENCIA

*"La experiencia es sin
duda el más grande de
los maestros."*



La Poderosa Influencia de las Tecnologías Monroe en Nuestra Consciencia

El trabajo de Monroe inspiró a toda una industria de productos para la mente/cerebro. Después de 50 años de investigación, Hemi-Sync sigue siendo inigualable en su capacidad en ayudarnos a rescatar nuestro mayor potencial.

Con el desarrollo de SAM y los avances constantes en su eficacia, como herramienta para la evolución de la consciencia-mente-cuerpo, los beneficios obtenidos son innegables. Junto con las herramientas avanzadas de exploración de la consciencia, técnicas y facilitadores de categoría internacional, el Instituto Monroe crea un espacio seguro para expandirnos más allá de los confines del tiempo y del espacio, más allá de los límites de nuestro cuerpo físico. Decenas de miles de participantes han compartido los beneficios que obtuvieron en su vida con la utilización de estas tecnologías, tales como:

Decenas de miles de participantes han compartido los beneficios que obtuvieron en su vida con la utilización de estas tecnologías, tales como:

- Lograr una profunda sabiduría interior.
- Profundización en la comprensión de uno mismo.
- Descubrimiento de aspectos ocultos de uno mismo.
- Liberación de miedos y creencias autolimitantes.
- Experimentar la libertad como nunca antes.
- Desarrollar el deseo de vivir de manera diferente.
- Conexión a algo más grande que uno mismo.
- Lograr una mayor apreciación de la vida.
- La ampliación de las propias habilidades intuitivas.
- Mayor capacidad para el amor, la paz y la confianza.

- Sentir más alegría, libertad y equilibrio.
- Mejora de las capacidades de manifestación.
- Llegar a una mayor plenitud y equilibrio.
- Búsqueda de expresión y percepción artística



Testimonios de nuestros participantes:

"Cada vez que vengo aquí, me cambia la vida de una manera significativa." ~ Cara M.

"Toda mi visión de la vida ha cambiado por completo, gracias a lo que he aprendido en el Instituto Monroe. Gracias."~ Ann L.

"Este fue uno de los procesos más valiosos que he experimentado para el crecimiento en mi vida personal, ya que me ha permitido realmente desligarme del miedo a la muerte." ~ Janice O. E.

"Transformador, se lo recomendaría a cualquier persona interesada en su crecimiento." ~ Jef C.

"Esta fue una de las más bellas semanas de mi vida. Revelaciones inesperadas siguieron llegando durante toda la semana y al igual que una película de Hollywood, culminó en el más bello final imaginable. Ahora, sin lugar a dudas, sé cuánto más Soy. "
~ Adam Y.

Capítulo 8

A DÓNDE IR DESDE AQUÍ

*"¡Descúbrelo por ti
mismo!"*



A Dónde Ir Desde Aquí

EXPLORACIÓN DE AUDIO EN CASA

Con los años, las audiotecnologías Monroe se han ido perfeccionando constantemente y están disponibles para una amplia gama de aplicaciones, tales como: el incremento de la concentración, la reducción del estrés, la meditación, mejora del sueño, gestión del dolor, la consecución de estados extraordinarios de consciencia, y muchos otros. Los CDs de Hemi-Sync están disponibles para su compra, en la tienda online del Instituto Monroe o en formatos de audio-descarga en hemi-sync.com. Los CDs SAM y sus descargas, están disponibles en la tienda online del Instituto Monroe.

TALLERES DE OUTREACH Y EXCURSION

Los Talleres de Outreach se realizan fuera del campus, y son de uno o dos días de duración, facilitados por formadores certificados por el Instituto Monroe. Los Talleres Excursion ofrecen una experiencia de dos días de expansión de la consciencia. Ejercicios específicamente diseñados con la tecnología de audio-guía Hemi-Sync, forman el núcleo del taller, junto con explicaciones, discusiones y el apoyo e interacción del grupo. Estos programas pueden facilitar la relajación y contemplación profundas, el incremento de la intuición y la comunicación con nuestro Yo Total y energías relacionadas. El Instituto Monroe también ofrece talleres Excursión Avanzados, en las áreas de desarrollo personal, sanación y el desarrollo interno.

PROGRAMAS ONLINE

Actualmente el Instituto Monroe ofrece el programa de e-learning Gateway Experience, un curso interactivo online que explora el portal de entrada a la consciencia. Este programa nos permite experimentar la potencia de la tecnología de audio-guía Hemi-Sync y de las herramientas y técnicas que se enseñan en el programa Viaje Gateway, pero en la comodidad de nuestro hogar. Gateway Experience se compone de seis módulos progresivos online llamados Olas. Cada Ola está diseñada para llevarnos a estados más profundos de consciencia.

Cada módulo Ola del Gateway Experience incluye:

- Seis semanas de lecciones online (incluyendo sesiones de introducción y de recapitulación).
- Un foro de discusión y apoyo online.
- Teleconferencia semanal y llamadas con un facilitador experimentado.



PROGRAMAS RESIDENCIALES

Monroe estaba solo cuando comenzó a tener experiencias espontáneas fuera del cuerpo. Temía por su cordura, por su salud, y a veces, por su vida. Décadas de experiencia le enseñaron dos cosas importantes: (1) El miedo es la mayor barrera para el despertar; y (2) que a través de ellas aprendió lecciones transformadoras que cambiaron su vida. Se dio cuenta de que lo que era aprendible, era enseñable. Esta epifanía condujo a la creación del potente programa Viaje Gateway, el portal original al viaje multidimensional.

Hoy, el Instituto Monroe ofrece programas de 5 días y 6 noches, así como programas de fin de semana residenciales en su campus en Faber, Virginia y otros lugares del mundo. Estos programas están diseñados para enseñar a los participantes a utilizar las herramientas y tecnologías en la exploración de los estados expandidos de la consciencia. El Instituto Monroe ofrece cursos básicos y avanzados, en una amplia gama de enfoques: desde la relajación profunda y las experiencias fuera del cuerpo hasta la visión remota, la exploración del más allá y varios otros estados extraordinarios. Una lista completa de los programas y el calendario actualizado, se pueden encontrar en la web Instituto Monroe.

Conclusión

Gracias por leer El Portal de La Mente Humana: Los secretos para salir del cuerpo y otros estados expandidos. Si tu corazón y tu curiosidad te piden saber más, experimentar más, ser más consciente, el Instituto Monroe está dispuesto a ayudarte. Para más información sobre el Instituto Monroe y nuestros programas, por favor, visitar nuestra web en www.monroeinstitute.org

El Instituto Monroe es una organización 501 (c) (3), Organización Educativa y de Investigación, sin ánimo de lucro, dedicada a la exploración de la consciencia humana y reconocida internacionalmente por su trabajo con los patrones de sonido de audio, que pueden tener efectos concluyentes en los estados de consciencia.

Hemi-Sync ® y Gateway Experience® son marcas registradas de la Interstate Industries Inc., dba Monroe Products.