

# LUMEA CBD-ULUI

TOT CE TREBUIE  
SĂ ȘTII

NATURECAN

# REZUMAT

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Introducere                                                   | 3  |
| Ce este CBD?                                                  | 4  |
| Cum interacționează CBD-ul cu organismul?                     | 4  |
| Care este istoria CBD-ului?                                   | 5  |
| Uleiul de CBD se obține din marijuana?                        | 6  |
| Ce este THC-ul?                                               | 7  |
| CBD vs THC – care este diferența?                             | 7  |
| Te poți droga de la CBD?                                      | 8  |
| CBD-ul creează dependență?                                    | 9  |
| CBD-ul este legal?                                            | 9  |
| Care este diferența dintre uleiul de CBD și uleiul de cânepă? | 10 |
| Care sunt potențialele beneficii ale CBD-ului?                | 11 |
| Efect asupra stresului și anxietății                          | 12 |
| Efect asupra inflamației și durerii                           | 13 |
| Efect asupra stării de spirit și somnului                     | 14 |
| CBD forme                                                     | 15 |
| Cât CBD ar trebui să consum?                                  | 22 |
| Cum ar trebui să păstrez CBD-ul?                              | 23 |
| Posibile efecte secundare ale CBD-ului                        | 24 |
| De ce să alegi Naturecan?                                     | 25 |
| Ce face uleiul nostru lider pe piață?                         | 27 |
| Procesul nostru de extracție și rafinare a CBD-ului           | 28 |
| Controlul calității la Naturecan                              | 31 |
| Părerii                                                       | 32 |
| Întrebări frecvente                                           | 34 |
| Surse                                                         | 36 |



**Cannabis sativa** (cunoscută mai ales sub numele de **câneapă**) este considerată de secole o adevărată forță botanică datorită proprietăților sale medicinale. Deși a fost oarecum neglijată în epoca medicinei moderne, în ultimii ani interesul pentru această plantă și potențialul ei terapeutic a renăscut.

Popularitatea cânepei ca remediu natural se datorează numeroaselor compuși prezenți în plantă, dintre care unul dintre cei mai cunoscuți este canabidiolul, sau CBD, un fitocannabinoid.

În ultimii ani, s-au realizat cercetări intense pentru a explora potențialul CBD-ului, iar utilizarea sa a crescut considerabil. În prezent, aproape 1,6 milioane de persoane folosesc cânepa în Regatul Unit, iar acest număr este în continuă creștere.

## AȘADAR, CE ESTE DE FAPT CBD-UL?

Iată un ghid complet despre lumea CBD-ului. Îți explicăm ce este, de unde provine, la ce se folosește și îți oferim câteva informații interesante pe care poate nu le știai.

# CE ESTE CBD?

**CBD (prescurtare de la canabidiol) este un compus de origine vegetală, fără efecte psihoactive, care se găsește în cantități semnificative în cânepă.**

**Este ingredientul activ principal din produsele pe bază de cânepă, cum ar fi uleiurile, cremele și produsele de îngrijire personală.**

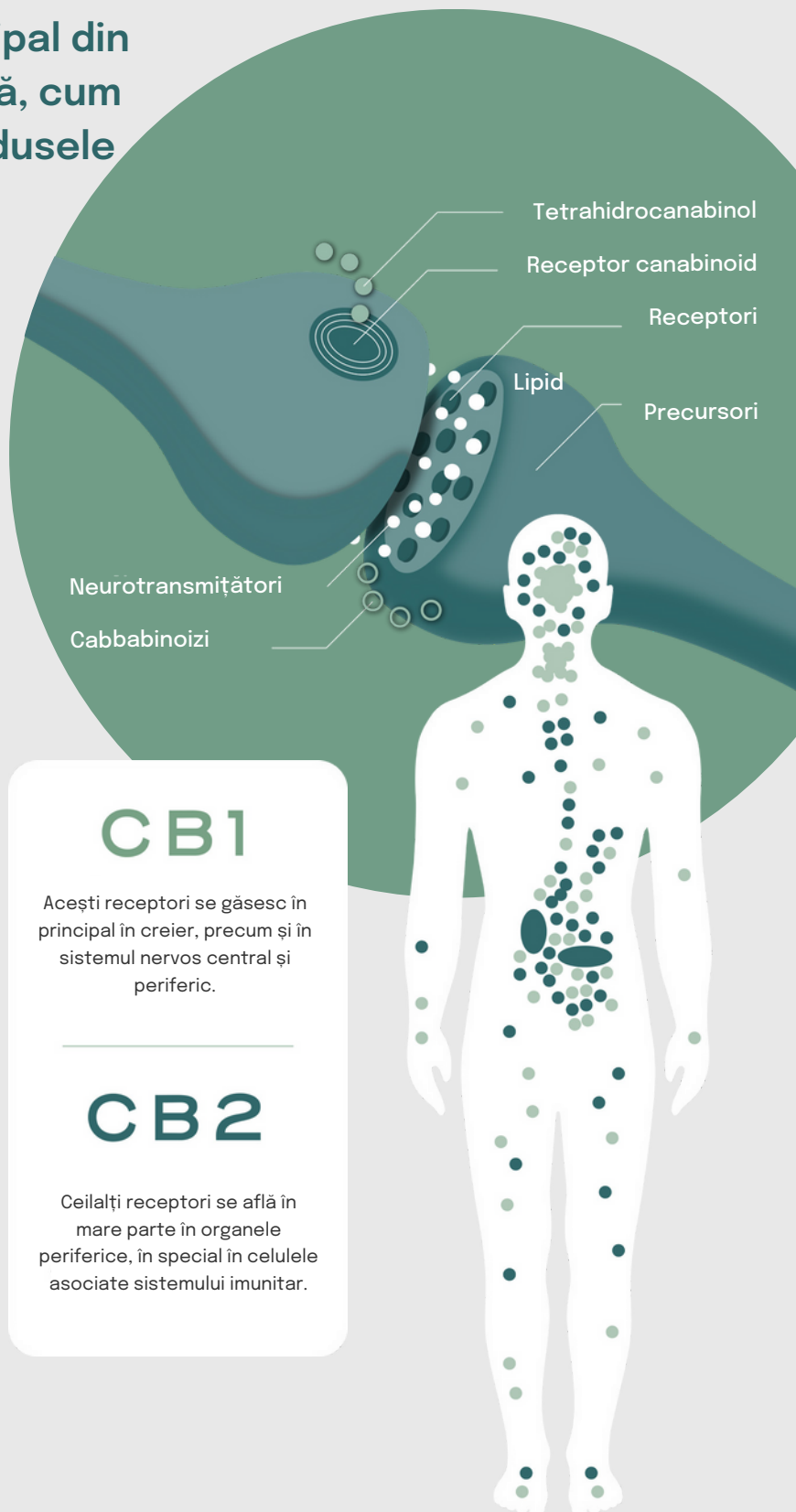
**Cum interacționează CBD-ul cu organismul uman?**

CBD-ul acționează prin interacțiunea cu sistemul endocanabinoid (ECS) – o rețea complexă de semnalizare celulară prezentă în întregul corp. Acest sistem reglează funcții esențiale precum somnul, starea de spirit, durerea, apetitul și memoria, contribuind la menținerea echilibrului intern al organismului (homeostazie).

Când consumi CBD, acesta stimulează receptorii canabinoizi din cadrul ECS și crește nivelul endocanabinoizilor proprii organismului, sprijinind astfel funcționarea echilibrată a corpului.

Înțelegerea modului în care acționează CBD-ul în organism te poate ajuta să înțelegi mai bine cum se poate integra în stilul tău de viață.

Înainte de a explora utilizările și posibilele beneficii, să vedem mai întâi de unde provine CBD-ul.



# ISTORIA CBD-ULUI

1,200 î.Hr.

Cânepa își are originile în Asia Centrală și se presupune că a ajuns în Europa în jurul anului 1200 î.Hr., extinzându-se ulterior în întreaga lume. Încă din acea vreme era utilizată în principal pentru beneficiile sale terapeutice. Remediile populare și medicamentele rudimentare foloseau diferite părți ale plantei pentru a trata complicații ale nașterii, crampe, dizenterie, inflamații articulare, reumatism și chiar insomnie.

1940

**CBD-ul a fost descoperit inițial în anii 1940**, însă la acea vreme cercetătorii erau mai interesați de un alt fitocannabinoid al cânepii, THC-ul, despre care vom vorbi mai târziu în acest ghid.

În 1946, Dr. Walter S. Loewe a condus primele teste cu CBD pe animale de laborator și a concluzionat că CBD-ul nu le-a afectat starea mentală.

În același an, o echipă de cercetare condusă de profesorul Raphael Mechoulam (cunoscut drept „bunicul cercetării despre cannabis”) a descoperit sistemul endocannabinoid (ECS) și structura tridimensională a CBD-ului – două descoperiri care au adus CBD-ul în centrul atenției și au schimbat complet percepția noastră despre cannabis.

1980

La scurt timp după aceea, farmaciști britanici au lansat primul ulei de CBD cu scop terapeutic. Cercetările privind posibilele beneficii ale CBD-ului asupra sănătății au câștigat avânt în întreaga lume, fiind accelerate în anii 1980 de studii importante legate de potențialul CBD-ului în tratarea epilepsiei.

2007

Până în 2007, doi fermieri din Dakota de Nord au primit autorizație pentru cultivarea cânepii, iar în 2014, președintele american Barack Obama a semnat „Farm Bill”-ul, care permitea instituțiilor de cercetare să testeze programe de cultivare a cânepii.

2018

Modificarea ulterioară a legii agricole în 2018 a separat complet CBD-ul și cânepa de substanțele interzise din Legea privind substanțele controlate, ceea ce însemna că CBD-ul derivat din cânepă nu mai putea fi tratat ca un drog ilegal. Tot în acel an, Administrația pentru Alimente și Medicamente din SUA (FDA) a aprobat primul medicament oral pe bază de canabidiol (CBD), Epidiolex, destinat tratării crizelor epileptice la pacienții cu vârsta de peste 2 ani.

AZI

În prezent, CBD-ul este utilizat în scopuri farmaceutice, terapeutice și cosmetice, iar cercetările continuă pentru a-i explora potențialul în susținerea curelor de slăbire.

## ULEIUL DE CBD SE OBTINE DIN MARIJUANĂ?

**ÚSe pare că mulți oameni nu știu exact de unde provine CBD-ul și deseori apare întrebarea dacă cânepa și marijuana sunt aceeași plantă.**

Tehnic vorbind, răspunsul este „uneori”, deoarece uleiul de CBD poate fi obținut atât din cânepă, cât și din marijuana.

**Deși ambele provin din specia Cannabis sativa, proprietățile lor chimice diferă semnificativ.**

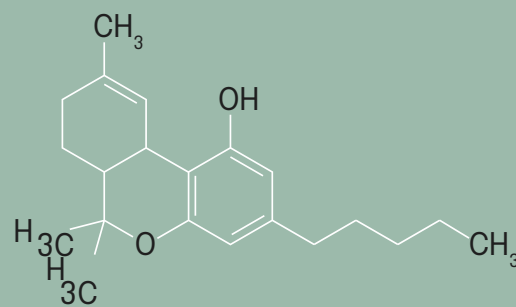
Cânepa este forma non-psihoactivă a canabisului, cultivată în principal în scopuri industriale și agricole. Este un tip de Cannabis sativa bogat în CBD și conține doar urme de tetrahydrocannabinol (THC), adică mai puțin de 0,2%.

Pe de altă parte, marijuana este o varietate a plantei Cannabis sativa care conține cantități mari de THC (până la 40%) și este cultivată în principal în scopuri recreative și medicale. Prin urmare, când vine vorba de uleiul de CBD, este important să știm clar din ce tip de plantă a fost extras.

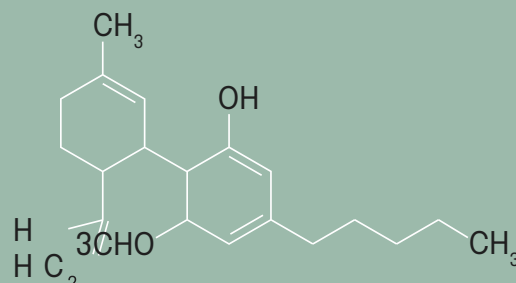
# CE ESTE THC-UL?

Tetrahidrocanabinolul (THC) este unul dintre peste 100 de canabinoizi care se găsesc în planta de cannabis. Spre deosebire de CBD, THC-ul este psihoactiv și este responsabil pentru starea de „euforie” asociată adesea cu consumul de cannabis.

THC



CBD



## CBD VS THC?

Atât CBD, cât și THC sunt canabinoizi care apar în mod natural în planta Cannabis sativa. Deși ambele substanțe au multiple utilizări terapeutice, există o diferență esențială între ele: THC-ul este psihoactiv, în timp ce CBD-ul nu este.

| Proprietăți                           | CBD                                     | THC                                |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| Illegal                               | Nu                                      | Da                                 |
| Poate produce efecte psihoactive      | Nu                                      | Da                                 |
| Efecte secundare                      | Doar câteva, rare                       | Poate da starea de euforie         |
| Poate apărea la testele antidrog      | Nu, dacă produsul conține sub 0,01% THC |                                    |
| Benefic pentru sănătatea mintală      | Da                                      | În anumite cazuri                  |
| Sigur                                 | Da                                      | Este nevoie de mai multe cercetări |
| Poate fi utilizat în scopuri medicale | Da                                      | Da                                 |

TOATE PRODUSELE CBD DE LA NATURECAN CONȚIN UN NIVEL DE THC NON-DETECTABIL (0,01%).

# TE POTI DROGA DE LA CBD?

Aceasta este o altă întrebare frecventă în rândul celor care abia încep să descopere CBD-ul.

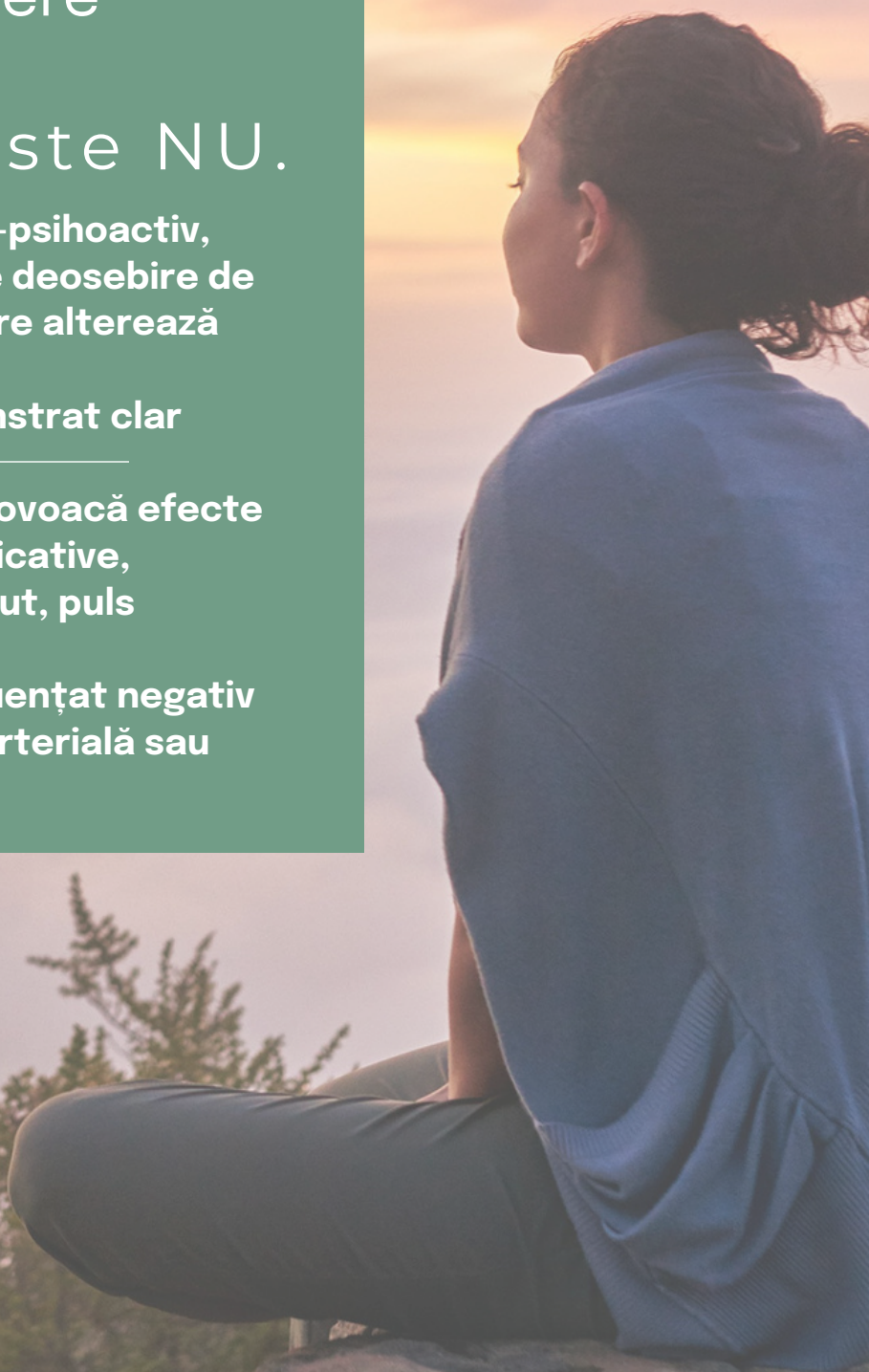
Răspunsul este NU.

**Canabidiolul este 100% non-psihoactiv, ceea ce înseamnă că, spre deosebire de THC, nu produce efecte care alterează starea de conștiență.**

**Un studiu din 2016 a demonstrat clar acest lucru,**

**aratând că THC-ul activ provoacă efecte fizice și psihologice semnificative, inclusiv ritm cardiac crescut, puls accelerat și euforie.**

**În schimb, CBD-ul nu a influențat negativ ritmul cardiac, tensiunea arterială sau funcțiile cognitive.**



## CBD-UL PROVOACĂ DEPENDENȚĂ?

Nu. CBD-ul nu are efecte psihoactive și nu provoacă dependență.

Potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) din 2017, rezultatele unui studiu controlat pe subiecți umani au arătat că CBD-ul nu prezintă potențial de abuz. Mai mult, CBD-ul ar putea chiar ajuta în tratarea dependenței de droguri.

## CBD-UL ESTE LEGAL?

În România, orice produs derivat din canabis care conține mai puțin de 0,2% THC este considerat sigur și legal pentru consum.

În prezent, produsele CBD sunt reglementate de autoritatea pentru standarde alimentare a guvernului Regatului Unit. Doar produsele CBD care sunt supuse unor teste independente pentru siguranță, conținutul de CBD și THC pot primi aprobare. În acest moment, doar companiile care au depus cerere până la 31.03.2021 la autoritatea FSA pot vinde legal pe piața Regatului Unit, în așteptarea unei decizii.

Naturecan supune CBD-ul testării independente în fiecare etapă a producției, de la materia primă până la produsul finit, și conține un nivel de THC nedetectabil, respectând astfel cerințele legale.

## CARE ESTE DIFERENTA DINTRE ULEIUL DE CBD SI ULEIUL DE CÂNEPĂ

Termenii ulei de CBD si ulei de cânepă sunt adesea folosiți interschimbabil. Totuși, există o diferență importantă – sursa din care sunt extrase.

Uleiul de CBD provine din cânepă, dar este un termen larg folosit pentru a descrie orice ulei care conține CBD. În unele cazuri, uleiurile cu CBD pot fi extrase și din alte varietati ale plantei care conțin un procent mai ridicat de THC.

Pe de alta parte, uleiul de cânepă (adesea numit și ulei din semințe de cânepă) este un extract natural obținut prin presare la rece din semințele de cânepă. Acesta conține acizi grași esențiali si alți nutrienți valoroși.

Simplu spus, uleiul de cânepă este întotdeauna extras din planta de cânepă, in timp ce uleiul de CBD poate fi extras și din alte soiuri de cannabis. Reține – uleiul de cânepă poate fi numit ulei de CBD, dar uleiul de CBD nu este întotdeauna ulei de cânepă.



# CARE SUNT POTENȚIALELE BENEFICII ALE CBD-ULUI

După ce am discutat in detaliu despre proprietatile CBD-ului, este momentul să trecem la lucrurile esentiale – beneficiile potențiale.





## EFECTELE CBD-ULUI ASUPRA STRESULUI ȘI ANXIETĂȚII

Cercetările arată că CBD-ul poate sprijini persoanele care suferă de stres și anxietate. De exemplu, un studiu din 2019 a măsurat nivelul de anxietate al 57 de bărbați înainte de a vorbi în public, după ce au primit ulei CBD (100 mg, 300 mg sau 600 mg) ori placebo. Rezultatele au arătat că bărbații care au primit 300 mg CBD au prezentat mai puține simptome de anxietate comparativ cu cei care au primit placebo sau 100 mg.

(Acest studiu a folosit o doză foarte mare de CBD, iar nu este recomandat să se depășească limita zilnică de 70 mg stabilită de FSA). Unele teste pe animale au demonstrat, de asemenea, că CBD-ul are un efect semnificativ anxiolitic (de reducere a anxietății), datorită interacțiunii sale cu receptorii și substanțele chimice din creier.



## EFECTELE ASUPRA INFLAMAȚIEI ȘI DURERII

Numeroase studii, în special pe animale, au arătat că CBD-ul poate sprijini anumite afecțiuni precum durerea cronică și inflamația, prin influențarea activității receptorilor endocanabinoizi și prin interacțiunea cu neurotransmițătorii.

Un studiu pe animale a demonstrat că aplicarea unei creme cu CBD pe articulațiile șobolanilor a redus umflătura și a îmbunătățit susținerea membrilor. Un alt studiu a constatat că CBD-ul a sprijinit șobolanii cu osteoartrită prin inhibarea durerii articulare într-un mod dependent de doză și prin prevenirea leziunilor nervoase și durerii asociate articulațiilor inflamate.



## EFECTELE ASUPRA STĂRII DE SPIRIT ȘI SOMNULUI

Studiile au arătat că CBD-ul poate contribui la îmbunătățirea somnului. Unul dintre modurile în care face acest lucru este prin influențarea nivelului de adenosină produs de organism. Adenosina este un compus care reglează senzația de oboseală: nivelurile ridicate de adenosină facilitează adormirea, iar cele scăzute ajută la menținerea stării de veghe. CBD-ul nu crește nivelul de adenosină, ci îl reglează pentru a se potrivi cu ritmul circadian al corpului, sprijinind astfel un tipar normal de somn.

De asemenea, studiile care analizează legătura dintre CBD și un somn mai bun evidențiază modul în care CBD-ul interacționează cu receptorii de GABA și serotonină din creier pentru a favoriza relaxarea și somnul. GABA este principalul neurotransmițător inhibitor din organism, care calmează activitatea cerebrală excesivă și susține relaxarea. Serotonina este o substanță chimică ce ajută la reducerea anxietății și îmbunătățirea stării de spirit, ambele contribuind la un somn mai odihnitor.

# FORMELE DE CBD

Așadar, știi că vrei să consumi CBD, dar nu știi cum. Chiar dacă sunt multe produse pe piață, poate fi dificil să alegi varianta potrivită. Hai să te ghidăm prin diferitele moduri de a introduce CBD-ul în rutina ta zilnică, fie că dorești să gestionezi o problemă de sănătate de durată, fie că vrei doar să experimentezi beneficiile sale.





## CBD CAPSULELE

**Cea mai frecventă modalitate de a consuma CBD este administrarea orală. Acest lucru se datorează faptului că administrarea CBD-ului sub formă de capsule este un punct de plecare excelent - este simplu, ușor de dozat și familiar pentru mulți oameni, fiind asemănător cu luarea obișnuită de pastile sau capsule.**

Dozajul este foarte important și în cazul utilizării CBD-ului, iar capsulele oferă o metodă precisă de a urmări cantitatea administrată. Fiecare persoană are nevoi diferite și reacționează diferit la CBD, așa că este important să începi cu o doză mică înainte de a crește treptat - lucru care se poate face ușor prin administrarea în formă de capsule.

Dar nu uita că poate dura până la 45 de minute pentru ca organismul tău să digere complet CBD-ul, așa că nu depăși niciodată cantitatea recomandată.

Cum se administrează o capsulă CBD? Pur și simplu ia capsula și înghite-o cu puțină apă.

Recomandăm începerea cu o capsulă de 10 mg CBD - oferă o cantitate adecvată de CBD și îți permite să urmărești ușor doza zilnică.

Capsulele sunt disponibile și în variantă vegană - ideale pentru cei care urmează o dietă exclusiv pe bază de plante, deoarece multe capsule pot conține ingrediente de origine animală.

## CBD ULEI

**ICunoști deja CBD-ul sau ai nevoie de o doză mai puternică decât cea oferită de capsule?**

În acest caz, pur și simplu pune câteva picături sub limbă și ține-le acolo aproximativ un minut. Este o metodă rapidă și eficientă prin care CBD-ul ajunge în sânge și oferă o soluție mai rentabilă pentru utilizarea zilnică. Un aspect important aici este să fii atent la doză. Cu pipeta (care vine de obicei împreună cu uleiul), este ușor să iei mai mult (uneori mult mai mult!) decât ai cu adevărat nevoie.

Uleiurile au concentrații diferite, așa că este esențial să alegi cu grijă, ținând cont de cantitatea de CBD și de motivul pentru care îl folosești.

De exemplu, cantitatea necesară pentru un somn odihnitor este mult mai mică decât cea necesară pentru gestionarea durerii. De aceea este recomandat să începi cu o doză mică. Acordă-ți timp și vei observa când ai ajuns la cantitatea optimă pentru tine.

### Începe cu o doză mică și crește treptat

Ai nevoie de un punct de plecare bun? Uleiul CBD 10% este opțiunea ideală pentru începători – suficient de eficient pentru testare, fără să îți golească portofelul.

Sau vrei să maximizezi efectul și să obții mai mult pentru banii tăi?

Atunci alege uleiul CBD 40%. Acesta oferă cea mai mare concentrație de CBD per picătură și este soluția cea mai rentabilă pentru cei care doresc să consume cantități mai mari.



## PRODUSE COSMETICE CU CBD

Uleiurile și capsulele permit administrarea CBD-ului cu efect sistemic, ceea ce înseamnă că, odată consumat, acționează asupra întregului organism. Însă atunci când vorbim despre dureri, totul se rezumă la a viza direct problema – fie că este vorba de o articulație dureroasă sau de dureri musculare – iar cu ajutorul cremelor, beneficiile CBD-ului pot fi aplicate local, exact acolo unde este cea mai mare nevoie.

Dar ce sunt mai exact produsele topice? Sunt creme, balsamuri și uleiuri (precum cele pentru masaj relaxant) care se aplică direct pe piele și sunt disponibile în diverse arome și concentrații, pentru diferite utilizări. Poți alege exact produsul care se potrivește cel mai bine nevoilor tale, fără să îți faci griji că ai putea lua o cantitate prea mare de CBD.



SFAT: Din experiența noastră, nimic nu se compară cu un Balsam Mentolat Răcoritor pentru a calma mușchii obosiți după sport sau un Balsam Articular atunci când te dor articulațiile.



## CBD SNACK ȘI JELEURI

Dar ce se întâmplă dacă vrei să integrezi CBD-ul în alimentația ta doar așa, ocazional?

Ei bine, produsele comestibile sunt o modalitate excelentă de a-ți introduce organismul în lumea CBD-ului. Și da, știm că și acestea se înghit, dar dacă vin sub formă de gustare și îți satisfac și pofta de dulce, merită să vorbim despre ele separat.

Astăzi, există o mulțime de produse cu CBD. Ciocolată, biscuiți și brownies – câteva dintre gustările preferate care nu sunt doar delicioase, ci conțin și o porție de CBD. Totuși, dacă îți dorești o doză clară de CBD, verifică întotdeauna informațiile nutriționale ale acestor dulciuri, deoarece de multe ori conțin doar cantități mici de CBD.

Dacă ești în căutarea unei gustări concentrate, dar comode, jeleurile cu CBD sunt alegerea ideală. Sunt o alternativă populară la capsule, disponibile în diferite concentrații și o gamă largă de arome.



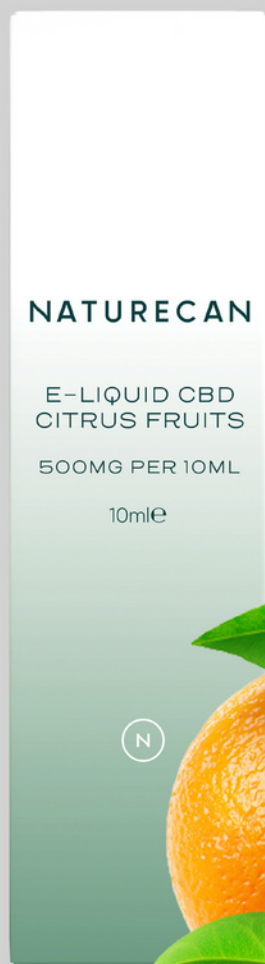
## CBD E-LIQUID

Vaparea este o metodă eficientă prin care CBD-ul este absorbit în organism. Biodisponibilitatea este mai ridicată decât în cazul altor forme de administrare, cum ar fi uleiurile sau cremele. Asta înseamnă că CBD-ul ajunge mai rapid în sânge, iar efectele sale pot fi resimțite mai repede.

E-liquidul cu CBD este încă un fenomen relativ nou, iar industria este în continuă dezvoltare. Cu toate acestea, se știe deja că, în comparație cu fumatul clasic, produsele de tip vape generează mult mai puține substanțe chimice nocive decât cele care se regăsesc în mod obișnuit în țigări.

Potrivit unei evaluări independente, Public Health England a concluzionat că „țigările electronice sunt cu aproximativ 95 la sută mai puțin dăunătoare decât fumatul tradițional”.

Chiar dacă produsele de tip vape pot reprezenta o alternativă cu risc redus pentru fumători, nu încurajăm utilizarea țigărilor electronice de către persoanele care nu fumează.





## CBD PENTRU ANIMALE

Deși studiile privind utilizarea CBD-ului la animalele de companie sunt încă într-un stadiu incipient, primele dovezi sugerează că acest compus este sigur și eficient pentru reducerea durerilor, inflamațiilor articulare și pentru sprijinul în cazul altor afecțiuni cronice la animale. De asemenea, poate ajuta la reducerea anxietății atât la câini, cât și la pisici.

Potrivit experților, CBD-ul are efecte similare asupra câinilor, pisicilor, cailor, iepurilor și altor mamifere ca și asupra oamenilor. Acest lucru se explică prin faptul că toate animalele au un sistem endocannabinoid (ECS). Acest sistem complex reglează o serie de procese esențiale în organism și ajută la menținerea echilibrului intern.

CBD-ul a demonstrat că sprijină funcționarea ECS-ului atât la oameni, cât și la animale, contribuind astfel la sănătatea și bunăstarea generală.

## CÂT CBD SĂ CONSUM?

Dozajul potrivit variază de la o persoană la alta și depinde de mai mulți factori, cum ar fi greutatea, înălțimea și motivul pentru care iei CBD. În cazul utilizării uleiului CBD, se recomandă să începi cu 1-2 picături, pentru a observa cum reacționează organismul tău, înainte de a crește treptat cantitatea.



## CARE ESTE DOZA MAXIMĂ DE CBD?

Autoritatea pentru Standardele Alimentare (FSA) recomandă un consum maxim de 70 mg de CBD pe zi. Această limită include toate produsele pe bază de CBD, deci te rugăm să te asiguri că rămâi în acest interval. Respectând această recomandare, poți ajusta doza zilnică în funcție de metoda care funcționează cel mai bine pentru tine și poți combina diferite produse cu CBD, dacă dorești.

## CBD DOZARE CALCULATOR



# CUM SĂ PĂSTREZI CBD-UL?

Când depozitezi produsele cu CBD, este important să le protejezi de lumină excesivă, aer și căldură. Astfel, acestea își vor păstra cât mai mult timp calitatea și eficiența.



## LUMINĂ:

Păstrează produsele cu CBD într-un loc întunecos, ferit de lumina directă sau puternică.



## AER:

Asigură-te că recipientele cu CBD sunt bine închise atunci când nu le folosești, pentru a le proteja de oxigenul în exces și de contaminare.



## CĂLDURĂ:

Păstrează CBD-ul la temperatura camerei sau sub aceasta (aproximativ 20°C), departe de orice sursă de căldură, cum ar fi caloriferele.

Deși refrigerarea este o metodă sigură de depozitare, temperaturile scăzute pot separa componentele uleiului, așadar, agită bine sticla înainte de utilizare. Pentru depozitare pe termen lung, poți păstra produsele cu CBD la congelator.

### Alte sfaturi pentru o depozitare corectă:

- Păstrează produsele în ambalajul original. Uleiul CBD, de exemplu, este de obicei comercializat în sticle închise ermetic, din sticlă închisă la culoare, special concepute pentru a proteja produsul de lumină și aer.
- Produsele CBD lichide sau sub formă de balsam trebuie depozitate vertical.
- De fiecare dată când folosești ulei CBD, utilizează un picurător curat pentru a proteja produsul de contaminare.

### Cât timp sunt valabile produsele cu CBD?

- Produsele cu CBD expiră, în general, după unul sau doi ani, moment în care încep să se degradeze și să își piardă din eficiență.
- Durata de valabilitate a produselor CBD depinde de calitate, ingrediente, metoda de extracție, ambalaj și modul de depozitare.
- Mirosul neplăcut, gustul ciudat, schimbarea culorii sau a texturii pot fi semne că produsul a expirat.



## EFECTELE SECUNDARE POSIBILE ALE CBD-ULUI

Așa cum am menționat la începutul ghidului, CBD-ul acționează diferit de la o persoană la alta. Nu s-au raportat efecte secundare grave legate de consumul de CBD, însă se recomandă începerea cu doze mici și creșterea treptată a cantității, dacă nu apar reacții adverse.

Câteva posibile efecte secundare rare ale CBD-ului:

- Greață
- Gură uscată
- Amețeală și somnolență
- Tensiune arterială scăzută
- Modificări ale apetitului
- Schimbări de dispoziție
- Anxietate
- Vertij
- Diaree

Uleiul CBD poate crește și nivelul enzimelor hepatice, așadar dacă suferi de o afecțiune hepatică sau ai avut probleme de ficat pe termen lung, utilizează produsele cu CBD doar sub supraveghere medicală și conform recomandărilor unui specialist.

De asemenea, CBD-ul trebuie evitat în timpul sarcinii și alăptării, pentru a preveni orice risc posibil asupra dezvoltării bebelușului.

În plus, dacă urmezi un tratament medicamentos prescris, consultă-te cu medicul tău înainte de a începe utilizarea CBD-ului.

# DE CE NATURECAN



## CBD NATURAL DE ORIGINE VEGETALĂ

CBD-ul Naturecan provine exclusiv din planta de cânepă. Nu folosim niciodată izolați sau substanțe sintetice artificiale. Noi folosim doar CBD natural, de origine vegetală.



## 100% DIN CÂNEPĂ CULTIVATĂ ÎN SUA

Furnizorul nostru a fost primul extractor de CBD autorizat din California. Sunt veterani ai industriei canabisului, farmaceutice și tehnologice, cu facilități de producție de milioane de dolari pe coasta de vest a SUA.



## LIDER GLOBAL ÎN OFERTĂ

Naturecan are un singur obiectiv: sănătatea ta. De aceea garantăm că toate uleiurile noastre conțin un nivel de THC nedetectabil, ceea ce le face complet sigure pentru utilizare.



## TESTARE INDEPENDENTĂ

Calitatea este esențială pentru activitatea noastră. Toate produsele noastre trec printr-un proces riguros de testare realizat de terți, în cel puțin șase etape, pentru a garanta calitatea și siguranța.



## ULEI PUR

Datorită protocoalelor stricte de testare, putem garanta puritatea uleiului nostru. Acestea asigură că știm exact ce conține fiecare produs, în fiecare etapă a procesului de fabricație.



## GAMĂ LARGĂ DE PRODUSE

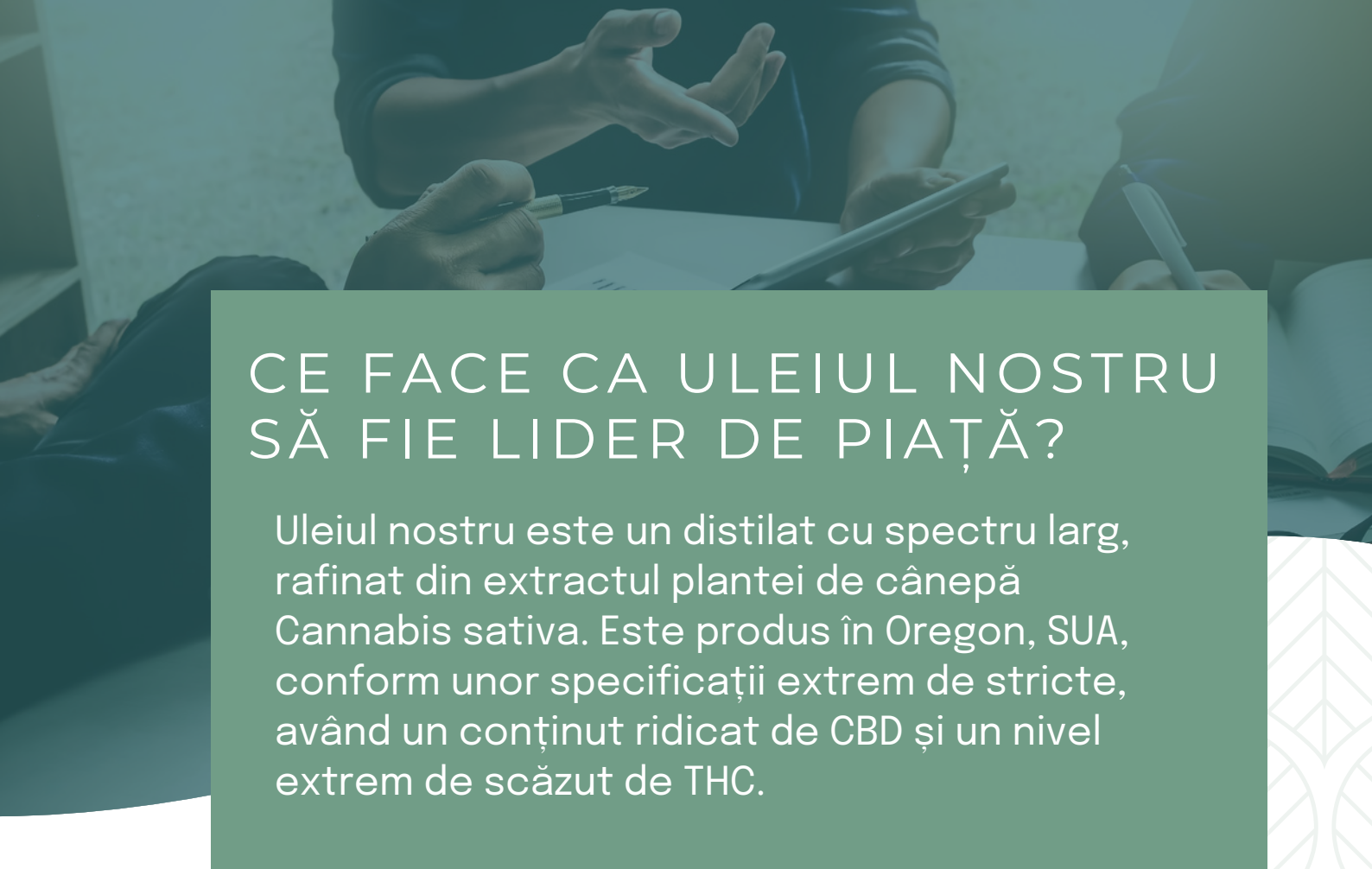
Naturecan oferă una dintre cele mai mari selecții de produse CBD din lume – de la uleiuri, balsamuri și capsule până la produse comestibile, îngrijire a pielii și multe altele.

Naturecan oferă o gamă largă și exclusivă de produse CBD și suplimente de calitate. Cu site-uri active în peste 30 de țări din întreaga lume, folosim această acoperire globală pentru a aduce beneficiile potențiale ale CBD-ului unui număr tot mai mare de clienți.

Toate produsele Naturecan sunt create folosind tehnologie de vârf din industrie și sunt testate într-un laborator independent pentru a garanta calitatea produselor, siguranța consumatorilor și transparența lanțului de aprovizionare.

Uleiul nostru CBD este un distilat cu spectru larg, cu un conținut de THC nedetectabil (0,01%). Provine exclusiv din plante de cânepă cultivate în mod certificat organic în Statele Unite. Nu folosim niciodată izolați sau ingrediente sintetice – doar CBD natural, de origine vegetală.





## CE FACE CA ULEIUL NOSTRU SĂ FIE LIDER DE PIAȚĂ?

Uleiul nostru este un distilat cu spectru larg, rafinat din extractul plantei de cânepă *Cannabis sativa*. Este produs în Oregon, SUA, conform unor specificații extrem de stricte, având un conținut ridicat de CBD și un nivel extrem de scăzut de THC.

Producătorul nostru a fost primul extractor de CBD autorizat în California. Fiind veterani cu expertiză științifică în industria canabisului, farmaceutică și tehnologică, dețin facilități de milioane de dolari pe coasta de vest a SUA și sunt dedicați explorării întregului potențial terapeutic al cânepii.



# PROCESUL NOSTRU DE EXTRACȚIE ȘI RAFINARE A CBD-ULUI

Să aruncăm o privire asupra celor patru etape necesare pentru a transforma cânepa brută într-un produs final pe bază de CBD:

## 1. RECOLTARE

Cânepa cultivată organic este recoltată de pe plantațiile din Oregon, SUA, și procesată cu ajutorul celor mai moderne tehnologii pentru a produce un distilat de CBD cu spectru larg, de puritate ridicată.



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

*Protect. Promote. Prosper.*

(Uleiul Naturecan provine din cânepă industrială certificată de Departamentul de Agricultură din Oregon.)

## 2. METODE DE PROCESARE ȘI EXTRACȚIE

Extractul brut de ulei este supus la trei procese principale pentru a obține produsul final purificat:

- *EXTRACȚIE CU CO<sub>2</sub>*
- *SEPARARE PRIN CROMATOGRAFIE*
- *DISTILARE*

Metoda noastră de extracție este una de ultimă generație, ceea ce înseamnă că puteți fi sigur că uleiurile noastre sunt de cea mai înaltă calitate.

# RECOLTARE

În prima fază, dioxidul de carbon sub presiune este trecut prin planta de cânepă pentru a extrage compușii de CBD doriți și alți fitocompuși. Acest proces duce la obținerea unui concentrat de CBD (sau ulei brut) care este pur, de înaltă calitate și sigur pentru consum.

## SEPARARE CROMATOGRAFICĂ

În a doua etapă, folosim un sistem avansat de purificare dezvoltat de RotaChrom, numit cromatografie centrifugă cu partitie (CPC), pentru a separa compușii doriți (cum ar fi CBD-ul și alți canabinoizi) de impurități și de cât mai mult THC posibil. Rezultatul este un extract concentrat cu un nivel de THC nedetectabil (0.01%).

Comparativ cu metodele tradiționale de cromatografie, CPC oferă o soluție eficientă, rentabilă și ușor de scalat pentru producerea unui ulei de CBD cu spectru larg și conținut ultra-scăzut de THC. De asemenea, asigură un randament mai mare și folosește cantități mai mici de solvenți, ceea ce îl face mai sustenabil și mai prietenos cu mediul.



## DISTILARE

În a treia și ultima fază, concentratul este rafinat prin distilare. Acest proces permite păstrarea canabinoizilor minori și a altor fitocompuși din cânepă (care pot îmbunătăți eficiența prin efectul de anturaj), în timp ce elimină compușii care nu contribuie la calitatea sau eficacitatea produsului final, cum ar fi lipidele, cerurile, flavonoidele și clorofila, care pot afecta negativ gustul, textura și puritatea acestuia.

Uleiul distilat conține între 90–95% CBD și cel puțin 5% alți canabinoizi valoroși precum CBG, CBC și CBDA. După cum am menționat, această compoziție bogată în fitocompuși (inclusiv canabinoizi, flavonoide și terpenoide) contribuie la obținerea unui ulei de cea mai înaltă puritate și calitate.

### Adăugarea uleiului purtător

După încheierea procesului de extracție, distilatul de CBD este combinat cu un ulei purtător MCT organic (extras din nucă de cocos). Alegem uleiul MCT deoarece îmbunătățește biodisponibilitatea CBD-ului (cantitatea care ajunge în sânge) și are un gust neutru.

### 3. PROCESUL DE TESTARE – CALITATE

Calitatea este o prioritate esențială pentru noi. De aceea, aplicăm un proces de testare în șase etape pentru fiecare produs Naturecan. CBD-ul nostru respectă pe deplin legislația națională și chiar depășește standardele de calitate și siguranță ale uneia dintre cele mai strict reglementate piețe din lume.



### 4. PRODUSUL FINAL

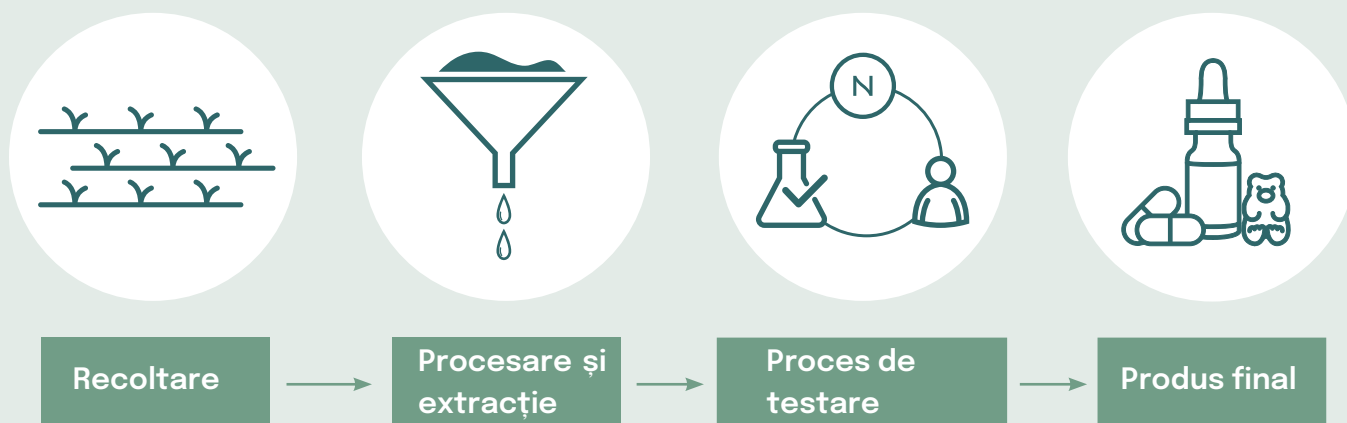
Produsele CBD de la Naturecan susțin starea ta de bine într-un mod sigur și comod.

Oferim o gamă largă și exclusivă de produse CBD, care includ uleiuri CBD, capsule, biscuiți, prăjituri brownie, jeleuri, unt de arahide, creme și produse de îngrijire personală, precum și suplimente alimentare fără CBD.



Naturecan are un singur scop și doar unul singur: sănătatea ta. Descoperă produsele noastre și explorează întregul potențial al CBD-ului.

## DE LA CÂNEPĂ LA CBD



## CONTROLUL CALITĂȚII LA NATURECAN

Calitatea ocupă un loc central în activitatea noastră. Fiecare produs CBD trece printr-un proces de testare riguros, realizat de terți, în cel puțin șase etape, iar cânepa noastră este cultivată în condiții strict controlate și monitorizate pentru a garanta o calitate certificată.

În plus, ne-am angajat să menținem o transparență completă în lanțul nostru de aprovizionare. De aceea, fiecare produs este însoțit de un certificat de analiză (CoA).



## PĂRERI

În această secțiune poți citi ce spun clienții din întreaga lume despre produsele Naturecan și de ce le iubesc atât de mult!

AVEM 4,6 STELE PE  
TRUSTPILOT



"Serviciul pentru clienți este excepțional. Mi-a plăcut mult broșura personalizată care vine cu fiecare comandă! Calitatea produsului este fantastică și, datorită tuturor acestor factori, nu aș vrea să cumpăr produse CBD din altă parte. Chiar nu pot recomanda suficient Naturecan."

GRAHAM, CLIENT NATURECAN (UK)



"Este unul dintre acele lucruri mici care îți aduc o mare bucurie după o zi grea de muncă. Cu siguranță este unul dintre produsele mele preferate! Nu doar calitatea produsului, ci și atenția personală acordată comenzii mele, și bineînțeles livrarea rapidă. Îl recomand cu încredere tuturor celor care vor să încerce ceva diferit și foarte special."

IVA, CLIENTĂ NATURECAN (BULGARIA)





„Folosesc uleiul CBD de la Naturecan de aproape un an și m-a ajutat în multe privințe, inclusiv cu anxietatea, durerile musculare și cel mai mare beneficiu pe care l-am observat a fost reducerea durerilor menstruale. Rareori iau medicamente, dar la începutul anului luam chiar și 5 pastile pe zi în timpul menstruației, iar uleiul CBD chiar a ajutat la reducerea durerii!”

MEGAN, CLIENTĂ NATURECAN (UK)



„Mult timp am avut dificultăți în a adormi după nopți de muncă intensă. Am aflat despre CBD de la cumnatul meu și m-am gândit să încerc. A durat ceva până să simt o diferență, dar după ce l-am folosit mai multe seri la rând, am adormit mai repede. Acum, când ajung acasă seara, iau câteva picături și adorm fără să mai aștept o oră sau mai mult până să obosesc.

În plus, m-a ajutat foarte mult cu crampele menstruale, durerile de cap și stresul. E atât de bine să știu că am acasă ceva natural care reduce disconfortul. Sunt o mare fană a capsulelor și picăturilor cu CBD, dar sunt foarte mulțumită și de jeleurile, biscuiții și crema de mâini!”

SANNE, CLIENTĂ NATURECAN (OLANDA)



„Mă confruntam cu migrene și dureri de cap și luam pastile de patru ori pe săptămână pentru a le trata. Sunt foarte fericită că am descoperit Naturecan. Nici nu mai țin minte când am avut ultima dată o migrenă și de atunci nu am mai avut dureri de cap. În plus, crampele și schimbările de dispoziție de dinaintea menstruației s-au îmbunătățit. Voi fi recunoscătoare pentru totdeauna Naturecan.”

AMAL, CLIENTĂ NATURECAN (JAPONIA)



# ÎNTREBĂRI FRECVENTE

## CE ESTE CBD?

CBD-ul (sau canabidiolul) este un compus non-psihoactiv care se regăsește în cantități semnificative în planta de cânepă (*Cannabis sativa*). Este ingredientul activ principal în produsele pe bază de cânepă, precum uleiurile, tincturile, produsele comestibile și cele pentru îngrijirea pielii.

## CARE SUNT POSIBILELE BENEFICII ALE CBD-ULUI?

Potrivit mai multor studii, CBD-ul poate fi eficient în tratarea mai multor afecțiuni, inclusiv anxietate, inflamații, insomnie și durere cronică.

## TE POTI DROGA CU CBD?

Nu. Canabidiolul este 100% non-psihoactiv și nu produce efecte care alterează starea de conștiință.

## DĂ DEPENDENȚĂ CBD-UL?

Nu. CBD-ul nu provoacă niciun efect psihoactiv sau legat de dependență.

## ESTE LEGAL CBD-UL?

Orice produs derivat din cânepă care conține mai puțin de 0,2% THC este sigur și legal în România.

## CBD-UL ESTE SIGUR?

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), „CBD-ul este, în general, bine tolerat și are un profil de siguranță bun... Nu există dovezi că ar fi utilizat recreațional sau că ar crea probleme de sănătate publică”. În plus, CBD-ul nu este un compus psihoactiv și nu produce „euforia” asociată de obicei cu cannabisul. Acest efect este cauzat de un alt cannabinoid important – tetrahidrocannabinolul (THC) – iar toate produsele noastre sunt testate la cele mai înalte standarde pentru a garanta că nu conțin un nivel detectabil de THC.

# ÎNTREBĂRI FRECVENTE

## CBD ARE EFECTE SECUNDARE?

CBD-ul este un compus natural care acționează diferit de la o persoană la alta.

Deși nu s-au raportat efecte secundare grave, este recomandat să începeți cu doze mici și să creșteți treptat cantitatea dacă nu apar reacții adverse.

Câteva efecte secundare rare ale CBD-ului pot include uscăciunea gurii, scăderea tensiunii arteriale și amețeli.

Dacă luați alte medicamente împreună cu CBD, consultați medicul dumneavoastră pentru a vă asigura că nu există riscuri de interacțiuni dăunătoare.

## ARE ESTE DIFERENȚA DINTRE CBD CU SPECTRU COMPLET ȘI SPECTRU LARG?

Produsele CBD cu spectru complet conțin extracte naturale din plantă (precum terpenele și alți canabinoizi), inclusiv THC.

În schimb, produsele CBD cu spectru larg includ și ele o gamă variată de compuși din plantă, dar sunt complet lipsite de THC sau conțin un nivel nedetectabil.

Toate produsele CBD de la Naturecan conțin un nivel nedetectabil de THC (<0,01%).

## CÂT CBD TREBUIE SĂ CONSUM?

Doza optimă variază de la o persoană la alta, în funcție de factori precum greutatea corporală, înălțimea, vârsta și motivul pentru care folosești CBD.

Pentru uleiul de CBD, se recomandă să începi cu 1-2 picături și să observi cum reacționează organismul înainte de a crește doza.

Autoritatea pentru Siguranța Alimentară din Marea Britanie (FSA) recomandă un consum maxim de 70 mg de CBD pe zi, incluzând toate produsele utilizate.

Respectând acest ghid, îți poți adapta doza zilnică în funcție de ce ți se potrivește cel mai bine și poți combina mai multe produse CBD dacă dorești.

## SURSE

[liebertpub.com](http://liebertpub.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ministryofhemp.com](http://ministryofhemp.com)

[ivescience.com](http://ivescience.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[who.int](http://who.int)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[rupress.org](http://rupress.org)

[scielo.br](http://scielo.br)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

# NATURECAN

[naturecan.ro](http://naturecan.ro)

