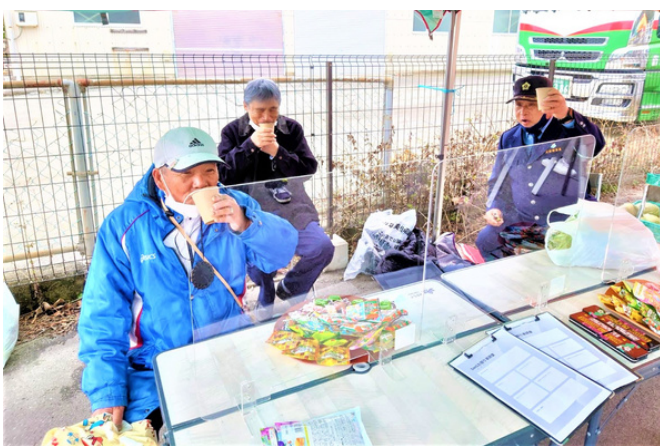


1月

もてごろ食堂 カフェコーナー



小さい子どもも遊べる
モルック!
天気の良い日は、
外でたくさん遊ぼう!



Mimamen Farmer's

お天気も良くマラソン大会だった
こともあり過去にないほどの来場者
数だった。
お弁当を待つ列も早くからでき、
退屈な子ども達とモルック大会!
モルックが初めての子どもが多かつ
たが楽しんでた。
お弁当は早々に売り切れたが、当
センターのカフェコーナーとミマメ
ンファーマーズの野菜販売もあり、
お弁当を買えなかった人たちにも喜
んでもらえた。毎月カフェコーナー
をしているが、男性だけで席が埋ま
ったのは初めて! 温かい飲み物を手
に持つと誰からともなく『カンパ
ー!』と男性ならではの盛り上がり
(笑)



茶話会

こんまり流 たたみ方講座



講師の増田恵子さんを招いて
【こんまり流たたみ方講座】を
開催した。

片付けをする時に、『捨てる物』
を探しませんか? こんまり流片付け
は『捨てる』のではなく、とってお
きの物だけを『選ぶ』ことを大切に
している。

長く使ったものや、しばらく使っ
ていないものは一度胸に当てトキメ
クかどうかを確認。トキメカナイ物
は「ありがとう」と言ってから捨て
る。そうすると最後に、自分の好き
なものに囲まれた幸せな空間が出来
上がる。

続いて【たたみ方講座】

参加者は、毎日洗濯物をたたんで
いるが、増田先生から『立てる収
納』を教えてもらい早速挑戦!

簡単にコンパクトになり「たんに
片付けた時に見やすい」との声。後
日、やってみたとの報告もあった。

講座の後は、みんなでぜんざいを
食べた。今回の茶話会で、初めて出
会った方の会話にはやはり災害の話
が。

「災害当初は洋服も食器も流され、
たくさんの方の支援を受け
こうしてぜんざいを食べ
洗濯物をたためることが
幸せ」と話していた。



吉田町で活動されている団体紹介

吉田多夢の会

みなさん、国安川付近の花壇
がキレイになっているのを知っ
ていますか?

吉田多夢の会さんが少しずつ整
備していたところに、地域の方
や高校生ボランティアさんが参
加して草がなくなり、土を耕し
これから花を植えていきます。
活動している姿を見かけたこと
がある方もいるのではないでし
ょうか?

川を整備することは減災にも
繋がります。

力持ちじゃなくていいんです。
楽しくおしゃべりしながら皆さ
んも吉田多夢の会さんと一緒に
活動してみませんか?



特定非営利活動法人
宇和島NPOセンター
〒799-3703
愛媛県宇和島市吉田町東小路甲 71-1
0895-49-3563
info@uwajima-npo-center.jp

賛助会員募集中