

---

# ROLLERSKIS

---



sales@barnettsports.com



+33 4 79 34 07 51

575 bd du Dr Jean Jules Herbert  
73100 Aix les Bains

---

## ANTES DE CUALQUIER USO:

Es su responsabilidad revisar y apretar los tornillos, si es necesario, las ruedas y el sistema de cojinetes. Es muy importante comprobar la estanqueidad antes de usar.

Cuando observe vibraciones o incompatibilidades, no debe utilizar el producto en absoluto, pero póngase en contacto con nuestro servicio posventa (contactos arriba)).

---

## CÓMO UTILIZAR

---

La práctica de los rollerskis se deriva de la práctica del esquí de fondo. Esta disciplina se ha desarrollado recientemente. Le permite practicar el esquí durante el verano o mientras esperas la nieve. Así que gracias a los rollerskis mantienes sus gestos y su resistencia, sin perder su técnica.

No obstante, llamamos su atención que las ruedas de esquí es un deporte para el que se recomiendan encarecidamente las protecciones. El equipo debe revisarse antes y después de cada uso.

Al igual que en el esquí de fondo, puedes practicar la técnica clásica o el patinaje. Las ruedas pueden ser diferentes: las de skate tienen vigas más finas con ruedas más estrechas, las clásicas tienen vigas y ruedas más anchas. Además, las ruedas clásicas cuentan con un sistema que permite bloquear la rueda durante la realización de su movimiento clásico (solo en las ruedas delanteras). Depende de su elegir la técnica que quiera desarrollar.

Todas nuestras ruedas de esquí están montadas con ruedas y fijaciones (ya sea NNN o SNS). Para la práctica de esquís puede utilizar sus zapatos de invierno. Por ejemplo, si quiere practicar rollerski clásico, necesitará un par de botas clásicas de esquí de fondo. Lo mismo ocurre con la técnica del skate. A pesar de que para los esquís clásicos es posible el uso de zapatillas de skate, no se recomienda.

## USO DE RODILLOS DE PATINAJE

Las ruedas de los Rollerskis de patinaje son más estrechas y altas, por lo que facilitan el balanceo lateral propio de la práctica del patinaje en el esquí de fondo. Es un movimiento lateral, con pelvis alternando hacia la izquierda y luego hacia la derecha. Los bastones de esquí permiten tener una mejor propulsión con las piernas.

## USANDO ROLLERSKIS CLÁSICOS

El marco de aluminio rígido asegura un buen control y una rápida transferencia de energía. El buen gesto es utilizar alternativamente brazos y piernas. Los bastones de esquí permiten tener una mejor propulsión, al igual que en la técnica del skate.

## CONSEJOS DE MANTENIMIENTO

Para asegurar la mayor vida útil de sus esquís, aquí hay algunos consejos de mantenimiento. Puede aplicar un poco de grasa en los cojinetes. Puede limpiar sus fijaciones y sus esquís con agua, sin embargo no olvide limpiarlos con un paño para no exponerlos al óxido.

Último consejo: piensa en cambiar sistemáticamente los esquís (de la pierna izquierda a la derecha) para usar las ruedas de goma de manera uniforme. Las ruedas deben cambiarse de vez en cuando.

---