

## Guía de iniciorápido

### 6. Ayuda con las lecturas de cetonas

Si necesita ayuda para interpretar sus lecturas de cetonas, visite [ketobm.com/results](https://ketobm.com/results)

#### Errors

\*Si sus primeras lecturas salen como E02, por favor vea las instrucciones disponibles en vídeo en [ketobm.com/help](https://ketobm.com/help). Asegúrese de sujetar la tira por el centro y evite hacer contacto con la parte superior de la tira donde se encuentra el puerto de sangre. Si su proceso es idéntico y sigue recibiendo lecturas erróneas, por favor póngase en contacto con [support@ketobm.com](mailto:support@ketobm.com) para obtener ayuda.

\*Si sus primeras lecturas salen altas (por encima de 4,0 o HI) y no está en ayunas, es posible que su tira reactiva esté mal calibrada. Pruebe con otra tira reactiva y, si persisten las lecturas anormales, póngase en contacto con [support@ketobm.com](mailto:support@ketobm.com) para obtener ayuda.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, visite:  
**KetoBM.com**

o envíenos un correo electrónico a:  
**[support@ketobm.com](mailto:support@ketobm.com)**



Instrucciones en vídeo también disponibles en  
**[ketobm.com/help](https://ketobm.com/help)**

## 1. Lávese las manos

Lávese las manos con agua y jabón. Aclárelas y séquelas bien.

## 2. Cargue el dispositivo de punción



## 3. Inserte la tira reactiva en el medidor

Con la flecha de la tira reactiva mirando hacia usted y apuntando hacia el medidor, inserte la tira firmemente hasta que el medidor emita un pitido y se encienda. El medidor indicará 880 y en la parte inferior de la pantalla aparecerá el símbolo de una gota de sangre parpadeando.



## 4. Obtenga la gota de sangre

Coloque el dispositivo de punción contra el lateral de la punta del dedo. Pulse el botón para realizar la punción en el dedo. Si es necesario, apriete suavemente el dedo para ayudar a formar una gota de sangre.



## 5. Aplique la gota de sangre a la tira reactiva.

Aplique la gota de sangre en el borde de la tira hasta que el monitor emita un pitido. Esto iniciará una cuenta atrás y su resultado de cetonas se mostrarán 10 segundos. Deseche la lanceta y la tira reactiva usadas.

